

INFORMAZIONI PERSONALI
SILVIA FURREGONI


📍 ABITAZIONE: XXXXXXXX
 🏢 SITO PROFESSIONALE: XXXXXXXX
 📞 XXXXXXXX
 ✉ XXXXXXXX

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

-
- | | |
|--------------------------------------|---|
| <i>Da settembre 2022, in corso</i> | ASST Cremona-Consultorio Casalmaggiore Piazza Garibaldi, 3 Azienda Socio Sanitaria Territoriale Psicoterapeuta sistemico-relazionale Consulenza psicologica e Psicoterapia individuale, di coppia e famiglie. Gruppo per genitori per il progetto "Nati per leggere" con assistente sociale Gruppo per donne in menopausa con ostetrica "Per-corso del perineo" Gruppo per genitori di accompagnamento alla nascita con ostetrica |
| <i>Da novembre 2019, in corso</i> | Centro di Terapia Arya Via Magenta, 20 – 26100 Cremona Studio privato con dr.ssa Silvia Maria Resemini Psicoterapeuta sistemico-relazionale Psicoterapia individuale di adolescenti, adulti, coppie e famiglie, con l'aiuto di consulenze specialistiche di medico nutrizionista e di medico psichiatra |
| <i>Da maggio 2021, marzo 2023</i> | Cooperativa il Cerchio Via Brescia, 59 – 26100 Cremona Società cooperativa sociale Psicoterapeuta sistemico-relazionale Psicoterapia individuale, di coppia e famiglie. Formazione sul tema dell'ansia per il corso "Brain trainers" rivolta a ragazzi in preparazione test di ammissione universitaria Formazione a ragazzi e docenti nelle scuole superiori di Cremona "A scuola contro la violenza sulle donne" Gruppi di parola rivolti a minori con genitori separati a Cremona e Casalmaggiore. Formazione specifica rivolta agli educatori sul tema della Tutela minori e della dipendenza affettiva. Progetto in classe di alfabetizzazione emotiva e gestione del conflitto presso l' Istituto Ghisleri. |
| <i>Da gennaio 2017, gennaio 2021</i> | Settore Politiche Sociali del Comune di Cremona, C.so Vittorio Emanuele II, 46 – 26100 Cremona Pubblica Amministrazione Psicologa consulente Équipe sistema Affidò |

Percorso di conoscenza coppie, single o famiglie candidate all'affido e alla solidarietà familiare in équipe con assistente sociale anche attraverso la conoscenza dei figli naturali, invio di coppie a ASST di Cremona per percorso adottivo, invio ASST per approfondimento psicologico individuale o di coppia
Valutazione in équipe psico-sociale del possibile abbinamento tra le richieste di collocamento di minori italiani e stranieri e le famiglie affidatarie idonee
Lavoro di ponte tra la famiglia affidataria e l'équipe che segue il minore e la famiglia d'origine per Comune di Cremona e distretto (ASC)
Collaborazione con l'Associazione Girasole per momenti di preparazione e di partecipazione a gruppi di famiglie affidatarie e solidali condotti dal dott. Giorgi
Percorsi di sensibilizzazione nelle scuole superiori della città sul tema affido e solidarietà familiare, tra cui il Liceo Anguissola

Da settembre 2014, novembre 2020

Azienda Sociale del Cremonese, Via S. Antonio del Fuoco 9/a – 26100 Cremona
Pubblica Amministrazione
Psicologa consulente Servizio Minori e Famiglia
Incarichi per il Tribunale dei Minorenni e Tribunale Ordinario di valutazione in équipe psico-sociali e sostegno delle capacità genitoriali, sostegno psicologico a minori
Lavoro in équipe con servizio sociale territoriale e consulenza psicologica sui singoli casi
Lavoro in équipes multiprofessionali con Servizi Specialistici ASST nella valutazione di casi complessi, inerenti casi di vittime di violenza di genere, situazioni di grave maltrattamento e abuso
Tavoli di lavoro con legali sulla costruzione di una mediazione in casi di alta conflittualità coniugale
Formazione legale sulla Legge della Privacy e trasparenza, tutor tirocini per psicologi post-lauream

Da gennaio 2010, gennaio 2017

Centro di Terapia Via S. Anguissola, 15 – 26100 Cremona
Studio privato
Psicoterapeuta sistemico-relazionale
Psicoterapia individuale, di coppia, familiare
Centro per i Disturbi del comportamento alimentare, riconosciuto da Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli con dott.ssa Mara Pantera (psicoterapeuta) e dott.ssa Chiara Allegri (medico nutrizionista)

Da ottobre 2015, giugno 2016

Altana Cooperativa Sociale Onlus, Via XI Febbraio, 66/A/68 – 26100 Cremona
Società Cooperativa Sociale
Psicologa consulente per lo Sportello nei 5 circoli scolastici della città rivolto a minori stranieri per l'inclusione sociale
Orientamento rivolto agli studenti in uscita dal percorso scolastico di Scuola media inferiore
contatti con le scuole superiori per micro-stage
incontri in Classe sulle relazioni, pregiudizi e stereotipi culturali

Da novembre 2013, settembre 2014

Fondazione S. Chiara, Via Formis, 3 - Casalmaggiore
Servizi di Formazione
Co-docenza nelle classi per operatore meccanico e benessere-acconciature dell'Istituto professionale;
corso serale per Ausiliario Socio Assistenziale
Orientamento rivolto agli studenti in uscita dal percorso scolastico; Tutoraggio nell'ambito dei tirocini extra-curricolari per il corso ASA
Docenza nella materia Tecniche di comunicazione, Strategie e Tecniche della relazione d'aiuto, Elementi di Psicopatologia e Psicologia Sociale

Da novembre 2013, settembre 2014

Da ottobre 2011 a settembre 2012

IAL CISL Lombardia sede di Viadana (Mn) . Via Garibaldi, 50
Servizi di Formazione
corso per Operatore Socio-Sanitario
Docenza nella materia Tecniche di comunicazione, Strategie e Tecniche della relazione d'aiuto, Elementi di Psicopatologia e Psicologia Sociale

Da luglio 2008, dicembre 2014

Iride Cooperativa sociale di solidarietà – V. Gerolamo da Cremona, 39
Società Cooperativa Sociale
Operatore di Pronto Intervento Sociale

- Interventi tempestivi a tutela di soggetti in situazione di emergenza sociale, attuazione di azioni di contenimento del rischio, individuazione di risposte di primo intervento, contatti con i Servizi competenti riguardo ai contenuti dell'intervento per la successiva presa in carico
- Da febbraio 2010, giugno 2014*
Iride Cooperativa sociale di solidarietà – V. Gerolamo da Cremona, 39
Cooperativa sociale
ADM (attività educativa domiciliare per minori) rivolta ad un nucleo familiare in carico al Servizio di Tutela Minori
- Da febbraio 2013, dicembre 2013*
Da febbraio 2012, dicembre 2012
Da febbraio 2011, dicembre 2011
Da febbraio 2010, settembre 2010
Da gennaio 2009, settembre 2009
Asl – Consultorio Familiare Integrato – Settore Tutela Minori- Vicolo Maurino, 12 - Cremona
Ente pubblico
Tirocinio per la Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli con la supervisione della dott.ssa Roberta Rossini e della dott.ssa Paola Mosa
- Da gennaio 2014, aprile 2014*
Da marzo 2013, dicembre 2013
La Rotonda – C.so Leonardo da Vinci, 48/50 – 21013 Gallarate (Milano)
Cooperativa sociale A.R.L.
Colloqui di tutoraggio di casi con svantaggio per il reinserimento lavorativo.
Progettazione della parte sociale per la cooperativa, lavoro di rete con il Servizio ECIL del Comune di Cremona
- Da ottobre 2012, ottobre 2013*
La Città dell'Uomo – Via Legione Ceccopieri, 21 – 26100 Cremona
Associazione di Volontariato
Formazione e reinserimento di donne straniere e non nel quartiere Borgo Loreto di Cremona all'interno del progetto "Dammi il 5 in rete", partecipazione alla festa del volontariato 2013. Progettazione della parte sociale e lavoro di rete con i volontari del quartiere
- Da marzo 2013, maggio 2013*
Avvocato dott.ssa Michela Soldi – C.so Campi, 21 – 26100 Cremona
Privati
CTP per il T.O. di Cremona per un caso di Maltrattamento – Area tutela Minori
- Dicembre 2012*
Associazione BACA (Bikers against Child Abuse)
Associazione di volontariato
Corso di formazione rivolto a 15 volontari sul tema dell'Abuso e del maltrattamento grave
- Da settembre 2011, giugno 2012*
Da gennaio 2011, giugno 2011
Cr.Forma – Azienda Speciale Servizi di Formazione – Provincia di Cremona - Via Cesari, 7 - Cremona
Azienda Speciale Servizi di Formazione – Provincia di Cremona
Corso per Ausiliario Socio Assistenziale; corso per Operatore Socio-Sanitario; Colloqui di Bilancio delle competenze per cassa integrati
- Da marzo 2011, aprile 2011*
Cisvol – Centro Informazioni e Servizi per il Volontariato - Via S. Bernardo, 2 – 26100 Cremona
Docente in aula presso Istituto professionale superiore "Einaudi" di Cremona
Incontri in classe sui "Disturbi del comportamento alimentare" tramite materiale informativo, visione di un filmato, brainstorming
- Da ottobre 2010, maggio 2011*
Da ottobre 2007, maggio 2008
Scuola di recupero Giacomo Leopardi, Via XX Settembre, 39 - Cremona
Istituto secondario privato
Assistenza didattica in Psicologia e Pedagogia agli studenti finalizzata al superamento degli esami di Maturità di Scuola Media Superiore.
Orientamento rivolto agli studenti in uscita dal percorso scolastico.
- Fuxia Cooperativa sociale – V. Panfilo Nuvolone, 11 - Cremona
Società Cooperativa Sociale
Agente di rete "Area carcere adulti, dall'interno all'esterno: mediazione lavorativa ed inclusione sociale"

- Da settembre 2010, giugno 2011*
L'inserimento nel progetto è rivolto ai detenuti adulti italiani e/o stranieri in esecuzione penale interna/esterna e a persone al termine dell'esecuzione della pena nel carcere di Cremona. L'agente di rete in collaborazione con Casa Circondariale di Cremona, U.E.P.E., Ufficio di Piano del Distretto di Cremona e Ser.T. agevola la costruzione di un progetto individuale di intervento facendo da ponte tra i Servizi coinvolti come il SIL di Cremona, Crema e Casalmaggiore e il Centro per l'impiego.
Bilanci di competenze, ricerca attiva del lavoro, tutoraggio nell'ambito dei tirocini extra-curricolari.
- Da gennaio 2010, maggio 2010*
Istituto d'istruzione superiore "Ghisleri", Via Palestro - Cremona
Psicologa dello sportello di consulenza C.I.C.
- Da luglio 2010, gennaio 2011*
Da novembre 2009, giugno 2010
Iride Cooperativa sociale di solidarietà – V. Gerolamo da Cremona, 39
Società Cooperativa Sociale
Educatore per incontri protetti per la Casa Famiglia S.Omobono presso lo Spazio Neutro del Centro per le Famiglie;
per un caso di Tutela Minori distrettuale
- Da febbraio 2009, maggio 2010*
Cisvol – Centro Informazioni e Servizi per il Volontariato - Via S. Bernardo, 2 – 26100 Cremona
Operatore dello Sportello Scuola - Volontariato
Orientamento al terzo settore e al volontariato in classi di istituti superiori, percorsi di formazione per giovani volontari, inserimento in stage presso le associazioni, orientamento e consulenza per gli insegnanti che intendono promuovere il volontariato con percorsi in classe. Partecipazione alla Festa del Volontariato. Orientamento rivolto agli studenti in uscita dal percorso scolastico.
- Da ottobre 2007, giugno 2008*
Comune di Cremona – Settore Affari Sociali – Corso V. Emanuele II, 46
Pubblica Amministrazione
Incarico occasionale come operatore sociale della Tutela Minori e dell'Area Adulti e Stranieri
- Da marzo 2007, marzo 2008*
Comune di Cremona – Settore Affari Sociali – Tutela Minori, Corso V. Emanuele II, 46
Pubblica Amministrazione
Tirocinio Post-Lauream con la supervisione del Dott. Massimo Ramazzotti e del Dott. Giuseppe Sorini
- Da ottobre 2006, ottobre 2007*
Comune di Cremona – Settore Servizi Sociali – Area Adulti e Stranieri, Corso V. Emanuele II, 46
Pubblica Amministrazione
Servizio Civile Nazionale per il progetto "Accompagnamento alla rete formale, sostegno alle problematiche" - tutor del progetto dott.ssa Lucilla Manestra
- Da febbraio 2006, aprile 2006*
Azienda Istituti Ospitalieri di Cremona, Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (U.O.N.P.I.A.) – Servizio Territoriale – Via S. Maria in Betlem, 3 – 26100 Cremona
Ente pubblico
Tirocinio con la supervisione della Dott.ssa Patrizia Galli
- Da marzo 2004, aprile 2004*
Ser.T. ASL- via Belgiardino- 26100 - Cremona
Ente pubblico
Tirocinio con la supervisione della Dott.ssa Antonia Codignola
- Maggio 2003*
Scuola dell'infanzia "Palmero Martini"
Scuola statale
Tirocinio
- Da novembre 2002, dicembre 2002*
U.O. Disabili ASL - v.Lo Maurino, 12 - 26100 – Cremona
Ente pubblico
Tirocinio con la supervisione del Dott. Schiavi
- Maggio 2002*
CAG - via Caprera - 26100 – Cremona
Ente pubblico

Tirocinio con la supervisione della Dott.ssa Anna Ghidoni

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Ottobre 2008 a Dicembre 2013

Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli di Stefano Cirillo, Matteo Selvini, Annamaria Sorrentino – Via Privata De Vitalis, 44 – 25124 Brescia
 Psicoterapeuta sistemico relazionale. Tesi nella sessione 2 luglio 2014 con votazione conseguita: 70/70

Prima Sessione dell'anno 2008

Esame di Stato presso Università degli Studi di Parma – Dipartimento di Psicologia - Borgo Carissimi, 10 – 43100 – Parma

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (SEZ. A) e iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia con il n. 03/12567 dal 12/03/2009

Da novembre 2004 a dicembre 2006

Laurea Magistrale - "PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO: PROCESSI E CONTESTI EDUCATIVI, SOCIALI E CLINICI" (classe 58/S, Psicologia) – Borgo Carissimi, 10 – 43100 – Parma

Votazione conseguita: 110/110

Da ottobre 2001 a luglio 2004

Laurea Triennale – "SCIENZE DEL COMPORTAMENTO E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI E SOCIALI. Curriculum "RELAZIONI D'AIUTO" (classe 34 in Scienze e Tecniche Psicologiche) - Borgo Carissimi, 10 – 43100 – Parma. Votazione conseguita: 98/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

| Altre lingue | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------|-------------|------------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Letture | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | Intermedio | Intermedio | Intermedio | Intermedio | Intermedio |
| Francese | Intermedio | Intermedio | Intermedio | Intermedio | Intermedio |
| Tedesco | Base | Base | Base | Base | Base |

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di libera professione

Competenze organizzative e gestionali Ottima capacità di lavoro in gruppo con altre professioni sanitarie

Competenza digitale

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Intermedio | Intermedio | Intermedio | base | base |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente ECDL COMPLETA

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ECM RAGGIUNTI PER IL TRIENNIO 2020-2022

SUPERVISIONE PERSONALE PSICOANALITICA SETTIMANALE CON DR. AMBROGIO COMINETTI DAL 2017 AL MARZO 2023

Attività svolte con le scuole

- 06/10/2022 AL 15/02/2023
8 ORE PSICOLOGA RELATRICE SUL TEMA STEREOTIPI E PREGIUDIZI. A SCUOLA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE. LICEO ANGUISSOLA E SCUOLA REALDO COLOMBO. PER COOP IL CERCHIO DI CREMONA
- 6/10/2022
2 ORE PSICOLOGA RELATRICE "COME LA FAME D'AMORE PORTA AD UNA DIPENDENZA AFFETTIVA E AD UNA RELAZIONE MALATA: I CAMPANELLI D'ALLARME PER RICONOSCERLA"
RIVOLTO ALLE FAMIGLIE IN PARTICOLARE LICEO ANGUISSOLA. PER COOP IL CERCHIO DI CREMONA.
- 24/9/2021
2 ORE PSICOLOGA RELATRICE "IO CHE NON VIVO PIU' DI UN'ORA SENZA TE. A SCUOLA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE"
RIVOLTO A RAGAZZI IN PARTICOLARE LICEO ANGUISSOLA E SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO DI CREMONA E DI CASALMAGGIORE
- 15/3/2022 AL 23/05/2022
9 ORE DI PROGETTO DI ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA E DI GESTIONE DEL CONFLITTO IN UN GRUPPO CLASSE ISTITUTO GHISLERI DI CREMONA PER COOP IL CERCHIO DI CREMONA
- 21/11/2018 AL 12/2/2019
12 ORE PSICOLOGA RELATRICE "AFFIDO E SOLIDARIETA' FAMILIARE"
PER RAGAZZI DEL LICEO ANGUISSOLA E ISTITUTO EINAUDI DI CREMONA. PER COMUNE DI CREMONA
- 01/10/2015 AL 30/06/2016
PSICOLOGA CONSULENTE PER SPORTELLO NEI 5 CIRCOLI SCOLASTICI DI CREMONA PRESSO SOC COOP ALTANA VIA XI FEBBRAIO, 66/68 26100 CREMONA
- 1/01/2010 AL 30/05/2010
PSICOLOGA PER CIC PRESSO ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE GHISLERI VIA PALESTRO, 29 26100 CREMONA
- 01/2/2009 AL 30/5/2010
PSICOLOGA PER ORIENTAMENTO AL TERZO SETTORE E AL VOLONTARIATO PRESSO CISVOL PER SOC COOP IRIDE VIA GEROLAMO DA CREMONA, 39 26100 CREMONA

Il sottoscritto Silvia Furregoni, C.F. FRRSLV82H56D150S, ai sensi dell'art. 47 del DPR 445/2000 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del medesimo DPR nel caso di dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità dichiara che il contenuto del proprio curriculum corrisponde al vero

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.Lgs 196/2003

Cremona, 3/8/23

