

|                                  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |
|----------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Curriculum Vitae Europass</b> |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |
| <b>Informazioni personali</b>    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |
| Nome(i) / Cognome(i)             |  | Dott.ssa Paola Pighi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |
| Indirizzo(i)                     |  | XXXXXXXX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |
| Telefono(i)                      |  | Cellulare:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | XXXXXXXX |
| E-mail                           |  | Sito:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | XXXXXXXX |
| Cittadinanza                     |  | XXXXXXXX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |
| Data di nascita                  |  | XXXXXXXX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |
| Sesso                            |  | XXXXXXXX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |
| <b>Esperienza lavorativa</b>     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |
| Settembre 2017-tutt'oggi         |  | <b>Psicologa, psicoterapeuta in studio privato</b><br>Consultazioni psicologiche, sostegno psicologico e psicoterapie rivolti a bambini e genitori, adolescenti e adulti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| Settembre 2010 - tutt'oggi       |  | <b>Psicologa, psicoterapeuta presso Consultorio UCIPEM Cremona, Fondazione ONLUS.</b><br>(da settembre 2010 a dicembre 2017, incarico libero professionale;<br>da gennaio 2018 ad oggi, contratto di lavoro part-time a tempo indeterminato)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |
|                                  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consulenza psicologica</li> <li>- Consultazione clinica, sostegno psicologico e psicoterapia rivolti a bambini, adolescenti, adulti.</li> <li>- Sostegno psicologico alla genitorialità durante il processo di gravidanza-parto-puerperio.</li> <li>- Consultazione e sostegno clinico transculturale rivolti a minori stranieri non accompagnati, a singoli e a famiglie di migranti.</li> <li>- Coordinamento di progetti nell'area della perinatalità, della psicologia di comunità, della dispersione scolastica e del disagio giovanile (attraverso la promozione e il supporto di percorsi di crescita, la partecipazione e l'inclusione sociale e tramite l'organizzazione di laboratori espressivi, alcuni dei quali hanno visto la realizzazione di spettacoli, mostre fotografiche, la produzione di testi e la concretizzazione delle azioni in momenti di incontro e scambio comunitari).</li> <li>- Conduzione di progetti di <i>prevenzione</i> per la scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado nell'ambito dell'educazione affettiva e delle relazioni in classe; progettazione e realizzazione di eventi <i>formativi</i> rivolti a scuole, enti ed organizzazioni; <i>spazi d'ascolto</i> presso istituzioni scolastiche rivolti ad alunni, genitori ed insegnanti.</li> <li>- Esperienze di gruppi di parola per bambini, adolescenti e genitori.</li> </ul> |          |
| Novembre 2013 - tutt'oggi        |  | <b>Psicologa presso spazio d'ascolto, Liceo delle Scienze Umane ed Economico-Sociale "Sofonisba Anguissola"</b><br>Attività di consulenza psicologica rivolta ai singoli (studenti, genitori, insegnanti);<br>Attività di gestione dei gruppi classe;<br>Conduzione di momenti formativi per genitori ed insegnanti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maggio 2010- novembre 2014            | <b>Psicoterapeuta in formazione</b><br>Tirocinio presso la Neuropsichiatria Infantile di Cremona, Via S. Maria in Betlem, 26100 Cremona.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Settembre 2010 - Gennaio 2016         | <b>Operatrice del progetto di Pronto Intervento Sociale (PIS)</b> , presso Cooperativa Sociale Iride, Cremona<br>Gestione delle situazioni di emergenza sociale attraverso la realizzazione di un primo intervento di assistenza, rivolto ad utenti in condizione di fragilità.                                                                                                                                                                                        |
| Aprile 2009-Settembre 2009            | <b>Psicologa in formazione</b><br>Tirocinio post-lauream presso il Servizio di Consultazione Psicologica e Psicoterapia, Unità di Terapia Relazionale dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Ottobre 2009 – Giugno 2013            | <b>Educatrice domiciliare</b> , presso Cooperativa Sociale Iride, Cremona<br>Interventi di Assistenza Domiciliare a Minori e alle loro rispettive famiglie<br><b>Educatrice presso doposcuola</b><br>Sostegno scolastico/educativo di preadolescenti in condizioni di fragilità economica-sociale.                                                                                                                                                                     |
| Giugno 2011-Settembre 2011            | <b>Coordinatrice Socio-Educative</b> , presso Cooperativa Sociale "L'Umana avventura", Cremona<br>Coordinamento dell'equipe educativa durante il soggiorno estivo di minori (8/14 anni).                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Istruzione e formazione</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Data<br>Gennaio 2022- Dicembre 2023   | <b>Master in Test e Psicodiagnosi: età adulta ed evolutiva, area clinica e giuridica</b> , tenuto presso Studio Ripsi, Ricerca Psicologia Psicoterapia. Seminari volti ad apprendere i più diffusi test psicologici al fine di favorire un inquadramento diagnostico a livello nosografico e funzionale (203 ore).                                                                                                                                                     |
| Data<br>Febbraio 2020- Novembre 2020  | <b>Corso di tecniche psico corporee in psicoterapia per l'età adulta ed evolutiva</b> , tenuto presso Studio Ripsi, Ricerca Psicologia Psicoterapia. Seminari volti ad acquisire tecniche psico corporee spendibili nel setting psicoterapeutico laddove la parola -strumento elettivo della psicoterapia- mostri i suoi limiti (48 ore).                                                                                                                              |
| Data<br>Settembre 2015 – Ottobre 2016 | <b>Corso annuale di formazione in Clinica Transculturale</b> , tenuto presso Crinali Coop. Soc. Onlus. Seminari e tirocinio volti ad acquisire tecniche specifiche di conduzione dei colloqui con utenza straniera, con la figura della mediatrice linguistico culturale ed in un setting gruppale (colloqui congiunti con altre figure professionali, secondo il dispositivo tecnico di clinica transculturale). (110 ore teoriche e 10 di stage).                    |
| Data<br>Maggio 2010- novembre 2014    | Corso di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva, presso SPP di Milano per il conseguimento del <b>Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età evolutiva</b> (SPP), Via Pergolesi 27, Milano.                                                                                                                                                                                                          |
| Titolo della qualifica rilasciata     | <b>Psicoterapeuta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Data<br>Febbraio 2010                 | Superamento dell'Esame di Stato per l'esercizio della professione di Psicologo, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Titolo della qualifica rilasciata     | <b>Psicologa</b> (iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia, sezione A, numero 03/13680)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Data<br>Ottobre 2006 – Febbraio 2009  | <b>Laurea Specialistica in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità</b> nella sessione di febbraio 2009 (Classe LS058/S).<br><br>Indirizzo di Specializzazione: Clinica Relazionale e della Salute<br><br>Titolo Tesi: <i>La valutazione della sintonizzazione in musicoterapia: uno studio su cinque casi</i> (relatore: Osmano Oasi; correlatrice: Daniela Traficante; musicoterapeuta: Alfredo Raglio)<br>Votazione: 110 e lode/110 |

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                           | Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, Italia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Titolo della qualifica rilasciata                         | <b>Psicologa clinica</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Data                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Ottobre 2003 – Dicembre 2006                              | <b>Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche</b> (Classe LA034)<br><br>Indirizzo di Specializzazione: Processi di sviluppo nell'infanzia e nell'adolescenza.<br><br>Titolo Tesi: <i>La dislessia nelle lingue trasparenti: dati empirici e modalità d'intervento</i> (tutor: Daniela Traficante)<br>Votazione: 108/110<br>Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, Italia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Titolo della qualifica rilasciata                         | <b>Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Data                                                      | Settembre 1998 – Giugno 2003                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Titolo della qualifica rilasciata                         | <b>Maturità socio-psico-pedagogica</b> (98/100)<br>Liceo socio-psico-pedagogico, Cremona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Capacità e competenze personali</b>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Madrelingua(e)                                            | <b>italiana</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Altra(e) lingua(e)                                        | Inglese<br>Modalità di apprendimento: <i>universitaria ed universitaria specialistica</i> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale       | Scolastiche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Capacità, competenze sociali e esperienze formative       | <p>La relazione con diversi professionisti ed il contatto con un'utenza eterogenea ha incrementato la mia attenzione e competenza nei rapporti lavorativi e personali.</p> <p>Possiedo buono spirito di collaborazione e cooperazione, rinforzato dal lavoro in equipe multiprofessionali (nel rispetto delle specificità di ogni ruolo e figura), oltre che dalla frequentazione di contesti sportivi.</p> <p>Attraverso esperienze di volontariato ho coltivato queste competenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esperienza di volontariato presso il Centro Diurno Gamma, che si rivolge a minori con disturbi di natura neurologica, psichiatrica e neuro-psicologica, Cremona.</li> <li>• Esperienza di volontariato presso il CAF (Centro di aiuto alla famiglia e al bambino maltrattato) di Milano.</li> <li>• Esperienza di scoutismo con bambini dagli 8 agli 11 anni e adolescenti di 16-17 anni (gruppo scout, Cremona2), presso centri di tossicodipendenza (Cremona, Bergamo), ragazze madri (Roma), difficili situazioni di degrado sociale (Albania).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Capacità e competenze tecniche e formazione complementare | <p>Grazie alla <b>Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva</b>, ho potuto mettere alla prova le mie competenze e capacità di osservazione e di analisi attraverso la pratica dell'<b>Infant Observation</b>, una tipologia di osservazione diretta introdotta nel corso di formazione per terapeuti infantili che ha per oggetto di studio una coppia madre-bambino osservata nel corso del primo anno di vita. L'osservazione regolare e prolungata in famiglia consente di osservare fin dalla nascita lo sviluppo infantile del piccolo insieme alla nascita e all'evoluzione della relazione primaria.</p> <p>Coltivo interesse per la letteratura infantile, sono volontaria di <b>"Nati per Leggere"</b>.</p> <p><b>Partecipazione a seminari e convegni clinici:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Laboratorio emozionale "Passaggi di vita"</b>, relatrice: Alba Marcoli. Tenuto in data 8/10/2011, presso il Centro di aiuto psicologico Onlus, Inverno e Monteleone (PV), Cascina S. Giuseppe 18.</li> <li>- Relatrice per il progetto Mus-e di una formazione dal titolo <b>"Ascoltare l'oppositività: dalla disciplina alle emozioni di grandi e piccoli"</b>, in data 22/4/2012, Cremona, Via Gerolamo da Cremona.</li> <li>- <b>Conferenza "La rabbia come difesa dal dolore"</b>, relatrici A. Marcoli, Capuzzo,</li> </ul> |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    | <p>Standacher, in data 16/6/2012 presso il Centro di aiuto psicologico Onlus, Inverno e Monteleone (PV), Cascina S. Giuseppe 18.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Conferenza “Parla con loro: dialoghi psicoanalitici con neonati e ...”</b>, relatori A. Ferro, Salomonsson, C. Riva Crugnola, S. Vegetti Finzi, in data 23/6/2012 presso l'Università degli Studi di Pavia.</li> <li>- <b>Convegno internazionale “Bambini piccoli a rischio. Esperienze psicoterapeutiche precoci con l'ambiente e le famiglie”</b>, tenutosi a Milano in data 17/10/2014 presso il Centro Servizi BPM, Via Massaua 6, Milano.</li> <li>- <b>Giornata di studio “Tentato suicidio adolescenziale: presa in carico e trattamento”</b>, con la partecipazione di G. Pietropolli Charmet, in data 18/1/2014 presso Via B. Luini 5, Milano.</li> <li>- Marzo 2015 – dicembre 2015: <b>Seminari sulla Psicoterapia Breve in età Evolutiva</b>, tenutisi presso la SPP (Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva) di Milano, con la partecipazione della dott.ssa A. Sala.</li> <li>- <b>Convegno “Diagnosi: senso e sensibilità. Il Manuale Diagnostico Psicodinamico (PDM-2)”</b>, tenutosi a Milano presso Università Statale, in data 24 marzo 2018; Lectio Magistralis di Nancy McWilliams e Vittorio Lingiardi.</li> <li>- <b>Convegno “Inside out: giornata di studio sulla diagnosi”</b>, tenutosi a Milano presso il Centro Benedetta d'Intino, in data 19 ottobre 2018.</li> <li>- <b>Giornata di studio con Alessandra Lemma, “La psicoterapia psicoanalitica breve con gli adolescenti”</b>, tenutasi a Milano presso l'Università degli Studi Milano Bicocca, in data 11 maggio 2019.</li> <li>- <b>I° Congresso Nazionale di Psicologia Perinatale</b>, tenutosi a Milano, in data 25 e 26 maggio 2019 (Gruppo Sperling, <i>formazione eventi editoria</i> ed Asipp, <i>Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale</i>).</li> <li>- <b>Giornata di studio “Dal gioco al linguaggio”</b>, tenutasi a Milano presso il Centro Benedetta d'Intino, in data 18 ottobre 2019.</li> <li>- <b>Webinar “Psicologi a scuola. La realtà lombarda e le prospettive future”</b> con la partecipazione di E. Confalonieri e V. Velasco, in data 28 febbraio 2022.</li> </ul> |
|                                    | <p><b>Partecipazione a seminari e convegni di clinica transculturale:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- “La maternità nelle varie culture”, relatori: Psicologa e mediatrici culturali della cooperativa Crinali (MI), in data 13/6/2011 e 26/9/2011.</li> <li>- Conferenza “Genitorialità e migrazione”, relatrice Marie Rose Moro, in data 9/11/2012 presso Auditorium della Provincia di Torino.</li> <li>- Convegno “Diecimila donne, diecimila storie: i centri di salute e ascolto per le donne migranti e i loro bambini con la partecipazione di M. R. Moro, in data 18/10/2013 presso Università degli studi di Milano, Via Festa del Perdono 7.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Capacità e competenze informatiche | <p>Possesso della patente europea del computer (<i>ECDL, European Computer Driving Licence</i>)<br/>Buone competenze nell'uso del programma SPSS e T-LAB</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Patenti                            | Patente di tipo B.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

Cremona, 04/08/2023

FIRMA: Paola Pighi



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".