



### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) Paola Pighi

Indirizzo(i)

Italia

Telefono(i)

Cellulare:

E-mail

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 25/10/1984

Sesso Femmina

### Esperienza lavorativa

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Data                                  | Da Settembre 2010 a tutt'oggi   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Consutorio familiare U.C.I.P.E.M, Via Milano 5/c, 26100 Cremona   |
| Tipo di azienda o settore             | Servizio di consulenza e orientamento per il singolo e per la famiglia caratterizzato da attenzione primaria alla persona ed alle relazioni interpersonali  |
| Tipo di impiego                       | Psicologa collaboratrice  |
| Principali mansioni e responsabilità  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Consulenza psicologica<br/>Proporre percorsi o eventi formativi rivolti a scuole, oratori e organizzazioni; costruire e attuare in equipe progetti per la scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado; promuovere e attuare interventi e percorsi interdisciplinari in collaborazione con le insegnanti di sezione per favorire l'apprendimento attraverso esperienze concrete di sperimentazione e scambio reciproco.</li><li>- Consultazione clinica, sostegno psicologico e psicoterapia.</li><li>- Esperienze di piccoli gruppi di ascolto e auto mutuo aiuto per genitori e di formazione per insegnanti.</li></ul> |
| Data                                  | Da novembre 2013 a tutt'oggi  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Istituto Magistrale Statale "Sofonisba Anguissola"  |
| Tipo di azienda o settore             | Scuola secondaria di secondo grado  |
| Tipo di impiego                       | Psicologa Collaboratrice  |
| Principali mansioni e responsabilità  | Attività di counseling psicologico rivolto ai singoli e ai gruppi (classi, consigli di classe, piccoli gruppi di studenti e genitori)   |
| Data                                  | Ottobre 2009 – Giugno 2013  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Cooperativa Sociale Iride, Via Gerolamo da Cremona 39, 26100 Cremona  |
| Tipo di impiego                       | Educatrice domiciliare (interventi di Assistenza Domiciliare a Minori e alle loro rispettive famiglie)  |
| Principali mansioni e responsabilità  | Supporto educativo finalizzato a sostenere l'armonica crescita ed il benessere e a favorire lo sviluppo di abilità personali e sociali dei minori seguiti (bambini di 8-9 anni caratterizzati da svantaggi socio-culturali, personali o familiari); sostegno alle rispettive famiglie nelle funzioni di cura e di educazione dei figli. Gestione dei rapporti con i Servizi Sociali Territoriali e il Servizio della Tutela Minori, la scuola e altre agenzie presenti sul territorio.  |
| Data                                  | Da Settembre 2010 a gennaio 2016  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Cooperativa Sociale Iride, Via Gerolamo da Cremona 39, 26100 Cremona  |
| Tipo di azienda o settore             | Cooperativa Sociale di Solidarietà che offre Servizi Educativi  |

Tipo di impiego	Operatrice del progetto di Pronto Intervento Sociale (PIS)
Principali mansioni e responsabilità	Attuare il contenimento e la gestione delle situazioni di emergenza sociale attraverso la realizzazione di un primo intervento di assistenza in grado di dare risposta ai bisogni immediati e il cui soddisfacimento non è rinviabile, aperto ad una successiva progettualità e presa in carico da parte dei Servizi competenti.
Data	Novembre 2010- Giugno 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale "L'Umana Avventura", Via D. Ruffini, 22, 26100 Cremona
Tipo di azienda o settore	Cooperativa Sociale di solidarietà che offre Servizi Educativi
Tipo di impiego	Educatrice
Principali mansioni e responsabilità	Accoglienza e gestione dell'utenza, sostegno scolastico/educativo dell'utenza, lavoro di rete e di relazione con le famiglie fragili e povere, che beneficiano di alcuni servizi dell'associazione S. Vincenzo De Paoli (Cucine Benefiche di Cremona, distribuzione di viveri a domicilio, erogazione di sussidi economici per il sostentamento in caso di situazioni drammatiche, fornitura libri di testo e materiali didattici a bambini di famiglie povere, per garantire il diritto allo studio.
Data	Da ottobre 2011 a dicembre 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale "L'Umana Avventura", Via D. Ruffini, 22, 26100 Cremona
Tipo di azienda o settore	Cooperativa Sociale di solidarietà che offre Servizi Educativi
Tipo di impiego	Tecnico dell'educazione, presso la Scuola Materna San Marino (Cremona), per il laboratorio "Burattinando".
Principali mansioni e responsabilità	Proporre ai bambini momenti di creazione, costruzione e animazione di burattini favorendo lo sviluppo dell'identità dei bambini, la comunicazione e lo scambio tra coetanei e con gli adulti, sviluppare l'espressione e comunicazione gestuale/mimica/verbale/musicale, stimolare l'immaginazione e l'osservazione a partire dall'utilizzo di materiali di recupero; sviluppare la motricità fine e globale.
Data	Giugno 2011-Settembre 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale "L'Umana Avventura", Via D. Ruffini, 22, 26100 Cremona
Tipo di impiego	Coordinatrice Socio-Educativa della casa vacanze per minori "Casalmare di Casalmaggiore"
Principali mansioni e responsabilità	Coordinamento e gestione delle attività educative volte a favorire l'accoglienza dei ragazzi promuovendo legami con il nuovo ambiente di vita, diminuendo lo stato di smarrimento iniziale e le situazioni di ansia; sviluppare competenze relazionali e personali dei ragazzi utili ad avviare processi di autonomia personale; accrescere il senso di responsabilità dei ragazzi verso se stessi, nei confronti degli altri e dell'ambiente; promuovere l'accettazione dell'altro come persona con potenzialità e limiti, aspettative e personalità proprie; favorire nei ragazzi nuovi interessi da condividere con gli altri per incrementare le occasioni di socializzazione; promuovere la vita di comunità imparando ad accettare organizzazione e regole, potenzialità e limiti; favorire il protagonismo del giovane attivando spazi sociali di espressione.

## Istruzione e formazione

Data	18/11/14
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età evolutiva (SPP), Milano.
Data	Maggio 2010- novembre 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologa (sezione A, numero 03/13680)



Specializzanda presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva (SPP), Milano dove partecipo a seminari teorico-clinici (La consultazione: presa in carico e primi colloqui, Psicoterapia psicoanalitica e teoria della tecnica, Teoria psicoanalitica e psicoterapia infantile, Teorie e tecnica dei test di Personalità; Psicopatologia dell'infanzia e dell'adolescenza, Il controtransfert nelle psicoterapia delle patologie gravi dell'infanzia, L'intervento precoce: la consultazione 0-5, La clinica transculturale, Psicosomatica, Il lavoro clinico con i familiari, Psicoanalisi e arte, Psicoanalisi e letteratura) e ad alcuni seminari di osservazione (Infant Observation);

Tirocinio di specializzazione presso la Neuropsichiatria Infantile di Cremona (Polo territoriale), Via S. Maria in Betlem, 26100 Cremona

Data Novembre 2009 – Febbraio 2010  
Titolo della qualifica rilasciata Esame di Stato, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Data Aprile 2009 – Settembre 2009  
Tirocinio post-lauream presso il Servizio di Consultazione Psicologica e Psicoterapia, Unità di Terapia Relazionale dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano

Data Ottobre 2006 – Febbraio 2009  
Titolo della qualifica rilasciata Laurea Specialistica in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità nella sessione di febbraio 2009 (Classe LS058/S).

Indirizzo di Specializzazione: Clinica Relazionale e della Salute

Titolo Tesi: *La valutazione della sintonizzazione in musicoterapia: uno studio su cinque casi* (relatore: Osmano Oasi; correlatrice: Daniela Traficante; musicoterapeuta: Alfredo Raglio)  
Votazione: 110 e lode/110

Principali tematiche/competenze professionali possedute Competenze che derivano dai principali esami sostenuti: dai primi insegnamenti basilari (Psicologia Clinica di coppia e famiglia, Fondamenti etici e antropologici delle scienze umane, Sociologia della famiglia e dei servizi alla persona, Psicopatologia, Neuropsichiatria Infantile, Psicologia di comunità, Psicologia della salute), all'insieme di tecniche da apprendere più concretamente (Teorie e Tecniche del Counselling familiare, Teoria e Tecniche del Colloquio relazionale, Teoria e Tecniche della Mediazione Familiare e Comunitaria, Teoria e Tecniche dei Test Psicologici, Metodi e Tecniche della Ricerca Quantitativa e Qualitativa, Inglese Specialistico)

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, Italia

Data Ottobre 2003 – Dicembre 2006  
Titolo della qualifica rilasciata Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (Classe LA034)

Indirizzo di Specializzazione: Processi di sviluppo nell'infanzia e nell'adolescenza.

Titolo Tesi: *La dislessia nelle lingue trasparenti: dati empirici e modalità d'intervento* (tutor: Daniela Traficante)  
Votazione: 108/110

Principali tematiche/competenze professionali possedute Competenze che derivano dagli esami sostenuti e dai corsi frequentati presso l'università: dalle discipline più generali (Psicologia Generale, Psicologia Dinamica, Psicologia Clinica, Pedagogia Generale, Sociologia Generale, Antropologia Culturale, Filosofia Contemporanea, Psicologia della Personalità, Psicologia Sociale della Famiglia, Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni), a quelle inerenti lo sviluppo dall'infanzia all'adulthood (Psicologia dello Sviluppo, Psicologia dell'Infanzia e Counselling Psico-educativo, Metodi e tecniche di Osservazione del Comportamento infantile, Psicologia dell'Adolescenza e Counselling Psico-educativo), a quelle più scientifiche (Psicologia Fisiologica, Fondamenti Neurobiologici e Genetici, Statistica Psicometrica, Metodologia e Teoria della Misurazione in Psicologia, Software Statistici in psicologia).

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Cattolica di Milano, Milano, Italia

Data Settembre 1998 – Giugno 2003

Titolo della qualifica rilasciata Maturità socio-psico-pedagogica (98/100)  
Liceo socio-psico-pedagogico,  
Via Palestro, Cremona

## Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) italiana

Altra(e) lingua(e) Inglese  
Modalità di apprendimento: *scolastica* (medie e superiori), *universitaria ed universitaria specialistica*.

Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale Scolastiche

Capacità, competenze sociali e esperienze formative

Esperienza di volontariato presso il *Centro Diurno Gamma*, che si rivolge a minori con disturbi di natura neurologica, psichiatrica e neuro-psicologica, Cremona.  
Esperienza di volontariato presso il CAF (*Centro di aiuto alla famiglia e al bambino maltrattato*) di Milano.  
Esperienza di scoutismo con bambini dagli 8 agli 11 anni e adolescenti di 16-17 anni (gruppo scout, Cremona2).  
Esperienze di scoutismo presso centri di tossicodipendenza (Cremona, Bergamo), ragazze madri (Roma), difficili situazioni di degrado sociale (Albania).  
Buon spirito di cooperazione e collaborazione, acquisito grazie allo scoutismo e allo sport (pallavolo-danza).

Capacità e competenze tecniche e formazione complementare

Grazie ai corsi universitari ho avuto la possibilità di sperimentare le conoscenze apprese sui testi nella pratica e di partecipare ad alcuni seminari e convegni formativi attorno a svariate tematiche care alla psicologia:

- Esperienza pratica guidata (E.P.G.) presso l'A.B.A. (*Associazione per la ricerca e lo studio sull'anoressia, la bulimia e i disordini alimentari*) di Milano.
- Partecipazione alla *Sessione internazionale sul Post Traumatic Stress Disorder*, all'interno dell'VIII Congresso Nazionale della Società Italiana per la Psicosomatica in Ginecologia e Ostetricia (S.I.P.G.O), presso la sede dell'Alta Scuola di Psicologia in Via Nirone, 15 (Università Cattolica di Milano).
- Somministrazione di SAT (Separation Anxiety Test) praticata all'interno del corso universitario di Metodi e Tecniche di osservazione del comportamento infantile.
- Partecipazione al *Convegno di Psico-oncologia*, presso la sede dell'Alta Scuola di Psicologia in Via Nirone, 15 (Università Cattolica di Milano).
- Laboratorio di "*Psicogeriatrica e Alzheimer*" (presso l'Istituto Geriatrico Camillo Golgi di Abbiategrasso).



- Laboratorio "*Couples and coping*" (tenuto da Karen Kayser, Boston), seminario semestrale in lingua inglese.
- Partecipazione al convegno *Contrappunto alla musicoterapia*, presso la sede dell'Alta Scuola di Psicologia in Via Nirone, 15 (Università Cattolica di Milano), tenuto da Oasi, Raglio, Zennaro, Politi)

Grazie alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva, ho potuto mettere alla prova le mie competenze e capacità di osservazione e di analisi attraverso la pratica dell'*Infant Observation*, una tipologia di osservazione diretta introdotta nel corso di formazione per terapeuti infantili che ha per oggetto di studio una coppia madre-bambino osservata nel corso del primo anno di vita. L'osservazione regolare e prolungata in famiglia consente di osservare fin dalla nascita lo sviluppo infantile del piccolo insieme alla nascita e all'evoluzione della relazione primaria.

- Laboratorio emozionale "Passaggi di vita", relatrice: Alba Marcoli. Tenuto in data 8/10/2011, presso il Centro di aiuto psicologico Onlus, Inverno e Monteleone (PV), Cascina S. Giuseppe 18.
- Conferenza "Lo spettro dell'onirico", relatore: Antonino Ferro. Tenutasi in data 11/12/2010, FAST Milano, P.le Morandi 2
- Conferenza "Ripensando il sostegno evolutivo con A. Freud", relatrice: P. Antinucci. Tenutasi in data 25/10/2011, Milano, Via Pergolesi 27
- Conferenza "Pensare l'uomo e la follia", relatori: Chaput C., Caspani Mosca M., Peciccia M., Andreoli L. Tenutasi in data 19/11/2011, FAST Milano, P.le Morandi 2.
- "La maternità nelle varie culture", relatori: Psicologa e mediatrici culturali della cooperativa Crinali (MI), in data 13/6/2011 e 26/9/2011.
- Corso di formazione "L'interpretazione del disegno infantile", formatrice: P. Federici, in data 14-15/4/2012 e 12-13/5/2012 Binasco - Milano, Centro psicologico e terapie naturali.
- Formazione consultoriale "Affettività e sessualità", relatore F. Veglia, in data 23/1/2012, Consultorio Ucipem, Cremona, Via Milano 15.
- Relatrice per il progetto Mus-e di una formazione dal titolo "Ascoltare l'oppositività: dalla disciplina alle emozioni di grandi e piccoli", in data 22/4/2012, Cremona, Via Gerolamo da Cremona.
- Conferenza "La rabbia come difesa dal dolore", relatrici A. Marcoli, Capuzzo, Standacher, in data 16/6/2012 presso il Centro di aiuto psicologico Onlus, Inverno e Monteleone (PV), Cascina S. Giuseppe 18.
- Conferenza "Parla con loro: dialoghi psicoanalitici con neonati e ...", relatori A. Ferro, Salomonsson, C. Riva Crugnola, S. Vegetti Finzi, in data 23/6/2012 presso l'Università degli Studi di Pavia.
- Conferenza "Genitorialità e migrazione", relatrice Marie Rose Moro, in data 9/11/2012 presso Auditorium della Provincia di Torino.
- Convegno "Diecimila donne, diecimila storie: i centri di salute e ascolto per le donne migranti e i loro bambini con la partecipazione di M. R. Moro, in data 18/10/2013 presso Università degli studi di Milano, Via Festa del Perdono 7.
- Convegno ASP "I disturbi alimentari nella pratica clinica. Seminario clinico-teorico", relatrici: C. Bertolucci, L. Ciccolini, in data 23/11/2013 presso SPP, Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, Via Pergolesi 27, Milano.
- Relatrice dell'incontro "Il gioco dei piccoli: teatro di vita per bambini e adulti insieme" per genitori di bambini della scuola primaria, in data 30/11/2013, Cremona, Oratorio Maristella.

- Giornata di studio "Tentato suicidio adolescenziale: presa in carico e trattamento", con la partecipazione di G. Pietropolli Charmet, in data 18/1/2014 presso Via B. Luini 5, Milano.
- Convegno "La comunicazione non verbale e la musicoterapia nel modello Benenzon", organizzato dall'Azienda Istituti Ospedalieri di Cremona e tenutosi in data 1/7/2014 presso il Teatro Monteverdi di Cremona.
- Convegno internazionale "Bambini piccoli a rischio. Esperienze psicoterapeutiche precoci con l'ambiente e le famiglie", tenutosi a Milano in data 17/10/2014 presso il Centro Servizi BPM, Via Massaua 6, Milano.
- Seminari 2015 dell'Associazione "Il campo analitico", *"La teoria bioniana del campo analitico"*, tenutisi a Verona presso la Biblioteca Capitolare in Piazza del Duomo 19 in data 7/2/2014, 11/4/2015, 27/6/2015, 28/11/2015 con la partecipazione di G. Civitarese, E. Molinari, M. Collovà, A. Ferro.
- Seminari sulla Psicoterapia Breve in età Evolutiva, tenutisi presso la SPP (Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Età Evolutiva) di Milano, Via Pergolesi 27 con la partecipazione della dott.ssa A. Sala in data 7/3/2015, 9/5/2015, 6/6/2015, 3/10/2015, 14/11/2015, 12/12/2015.
- Corso annuale di formazione in Clinica Transculturale, tenuto presso Crinali Coop. Soc. Onlus (Corso di Porta Nuova 32, Milano) da settembre 2015 ad ottobre 2016. Seminari e tirocinio volti ad acquisire capacità di decentramento culturale, consapevolezza degli aspetti culturali nelle reazioni controtransferali; acquisire tecniche specifiche di conduzione dei colloqui con utenza straniera, con la figura della mediatrice linguistico culturale ed in un setting gruppale (colloqui congiunti con altre figure professionali, secondo il dispositivo tecnico di clinica transculturale).

Capacità e competenze informatiche	Possesso della patente europea del computer (ECDL, <i>European Computer Driving Licence</i> ) Buone competenze nell'uso del programma SPSS e T-LAB
------------------------------------	---

Patenti	Patente di tipo B.
---------	--------------------

Cremona, 24/10/2016

FIRMA: Paola Pighi

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.