- **Oggetto:** POSTA CERTIFICATA: LA UIL SCUOLA LANCIA IL QUESTIONARIO SU BURNOUT E SALUTE MENTALE
- **Data ricezione email:** 14/10/2026 08:54
- **Mittenti:** uilscuolacalabria@pec.it - Gest. doc. - PEC: uilscuolacalabria@pec.it
- **Indirizzi nel campo email 'A':** <CSIC80200T@pec.istruzione.it>, <CSIC81100L@pec.istruzione.it>, <CSIC81200C@pec.istruzione.it>, <CSIC814004@pec.istruzione.it>, <CSIC81500X@pec.istruzione.it>, <CSIC81800B@pec.istruzione.it>, <CSIC819007@pec.istruzione.it>, <CSIC822003@pec.istruzione.it>, <CSIC82300V@pec.istruzione.it>, <CSIC82400P@pec.istruzione.it>, <CSIC827006@pec.istruzione.it>, <CSIC82900T@pec.istruzione.it>, <CSIC83100T@pec.istruzione.it>, <CSIC836001@pec.istruzione.it>, <CSIC83700R@pec.istruzione.it>, <CSIC84100C@pec.istruzione.it>, <CSIC842008@pec.istruzione.it>, <CSIC84600G@pec.istruzione.it>, <CSIC848007@pec.istruzione.it>, <CSIC849003@pec.istruzione.it>, <CSIC850007@pec.istruzione.it>, <CSIC851003@pec.istruzione.it>, <CSIC85200V@pec.istruzione.it>, <CSIC85400E@pec.istruzione.it>, <CSIC85500A@pec.istruzione.it>, <CSIC857002@pec.istruzione.it>, <CSIC85800T@pec.istruzione.it>, <CSIC86100N@pec.istruzione.it>, <CSIC864005@pec.istruzione.it>, <CSIC865001@pec.istruzione.it>, <CSIC86700L@pec.istruzione.it>, <CSIC87000C@pec.istruzione.it>, <CSIC871008@pec.istruzione.it>, <CSIC872004@pec.istruzione.it>, <CSIC87300X@pec.istruzione.it>, <CSIC87400Q@pec.istruzione.it>, <CSIC87500G@pec.istruzione.it>, <CSIC87600B@pec.istruzione.it>, <CSIC877007@pec.istruzione.it>, <CSIC878003@pec.istruzione.it>, <CSIC87900V@pec.istruzione.it>, <CSIC88300E@pec.istruzione.it>, <CSIC88700T@pec.istruzione.it>, <CSIC88800N@pec.istruzione.it>, <CSIC89000N@pec.istruzione.it>, <CSIC892009@pec.istruzione.it>, <CSIC89600L@pec.istruzione.it>, <CSIC89700C@pec.istruzione.it>, <CSIC898008@pec.istruzione.it>, <CSIC899004@pec.istruzione.it>, <CSIC8A000R@pec.istruzione.it>, <CSIC8A200C@pec.istruzione.it>, <CSIC8A3008@pec.istruzione.it>, <CSIC8AE00X@pec.istruzione.it>, <CSIC8AH00B@pec.istruzione.it>, <CSIC8AJ00L@pec.istruzione.it>, <CSIC8AK00C@pec.istruzione.it>, <CSIC8AL008@pec.istruzione.it>, <CSIC8AM004@pec.istruzione.it>, <CSIC8AN00X@pec.istruzione.it>, <CSIC8AQ00B@pec.istruzione.it>, <CSIC8AR007@pec.istruzione.it>, <CSIC8AS00C@pec.istruzione.it>, <CSIC8AT008@pec.istruzione.it>, <CSIC8AU004@pec.istruzione.it>, <CSIC8AV00X@pec.istruzione.it>, <CSIC8AX00G@pec.istruzione.it>, <CSIC8AY00B@pec.istruzione.it>, <CSIS001006@pec.istruzione.it>, <CSIS014008@pec.istruzione.it>, <CSIS01600X@pec.istruzione.it>, <CSIS01700Q@pec.istruzione.it>, <CSIS01800G@pec.istruzione.it>, <CSIS022007@pec.istruzione.it>, <CSIS023003@pec.istruzione.it>, <CSIS02700A@pec.istruzione.it>, <CSIS028006@pec.istruzione.it>, <CSIS04600Q@pec.istruzione.it>, <CSIS049007@pec.istruzione.it>, <CSIS051007@pec.istruzione.it>, <CSIS06300D@pec.istruzione.it>, <CSIS064009@pec.istruzione.it>, <CSIS06700R@pec.istruzione.it>, <CSIS06800L@pec.istruzione.it>, <CSIS07100C@pec.istruzione.it>, <CSIS072008@pec.istruzione.it>, <CSIS073004@pec.istruzione.it>, <CSIS07700B@pec.istruzione.it>, <CSIS078007@pec.istruzione.it>, <CSIS079003@pec.istruzione.it>, <CSIS081003@pec.istruzione.it>, <CSIS08200V@pec.istruzione.it>, <CSIS08300P@pec.istruzione.it>, <CSIS08400E@pec.istruzione.it>, <CSIS086006@pec.istruzione.it>, <CSIS087002@pec.istruzione.it>, <CSMM304005@pec.istruzione.it>, <CSPC010007@pec.istruzione.it>, <CSPC060008@pec.istruzione.it>, <CSPC190001@pec.istruzione.it>, <CSPM070003@pec.istruzione.it>, <CSPS03000G@pec.istruzione.it>, <CSPS18000D@pec.istruzione.it>,

<CSPS310001@pec.istruzione.it>, <CSTF01000C@pec.istruzione.it>, <CSVC01000E@pec.istruzione.it>,

- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** <uilscuolacalabria@pec.it>

Allegati

File originale	Bacheca digitale?	Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
daticert.xml	NO			NO	NO
postacert.eml	NO			NO	NO
000054Q6.png	NO			NO	NO
BURNOUT.pdf	NO			NO	NO
Locandina BURNOUT.jpeg	NO			NO	NO

Testo email

Messaggio di posta certificata

Il giorno 14/10/2026 alle ore 08:54:32 (+0200) il messaggio con oggetto "LA UIL SCUOLA LANCIA IL QUESTIONARIO SU BURNOUT E SALUTE MENTALE" è stato inviato da "uilscuolacalabria@pec.it" ed indirizzato a:

- CSIC80200T@pec.istruzione.it
- CSIC81100L@pec.istruzione.it
- CSIC81200C@pec.istruzione.it
- CSIC814004@pec.istruzione.it
- CSIC81500X@pec.istruzione.it
- CSIC81800B@pec.istruzione.it
- CSIC819007@pec.istruzione.it
- CSIC822003@pec.istruzione.it
- CSIC82300V@pec.istruzione.it
- CSIC82400P@pec.istruzione.it
- CSIC827006@pec.istruzione.it
- CSIC82900T@pec.istruzione.it
- CSIC83100T@pec.istruzione.it
- CSIC836001@pec.istruzione.it
- CSIC83700R@pec.istruzione.it
- CSIC84100C@pec.istruzione.it
- CSIC842008@pec.istruzione.it
- CSIC84600G@pec.istruzione.it
- CSIC848007@pec.istruzione.it
- CSIC849003@pec.istruzione.it
- CSIC850007@pec.istruzione.it
- CSIC851003@pec.istruzione.it
- CSIC85200V@pec.istruzione.it
- CSIC85400E@pec.istruzione.it
- CSIC85500A@pec.istruzione.it
- CSIC857002@pec.istruzione.it
- CSIC85800T@pec.istruzione.it
- CSIC86100N@pec.istruzione.it
- CSIC864005@pec.istruzione.it
- CSIC865001@pec.istruzione.it
- CSIC86700L@pec.istruzione.it

- CSIC87000C@pec.istruzione.it
- CSIC871008@pec.istruzione.it
- CSIC872004@pec.istruzione.it
- CSIC87300X@pec.istruzione.it
- CSIC87400Q@pec.istruzione.it
- CSIC87500G@pec.istruzione.it
- CSIC87600B@pec.istruzione.it
- CSIC877007@pec.istruzione.it
- CSIC878003@pec.istruzione.it
- CSIC87900V@pec.istruzione.it
- CSIC88300E@pec.istruzione.it
- CSIC88700T@pec.istruzione.it
- CSIC88800N@pec.istruzione.it
- CSIC89000N@pec.istruzione.it
- CSIC892009@pec.istruzione.it
- CSIC89600L@pec.istruzione.it
- CSIC89700C@pec.istruzione.it
- CSIC898008@pec.istruzione.it
- CSIC899004@pec.istruzione.it
- CSIC8A000R@pec.istruzione.it
- CSIC8A200C@pec.istruzione.it
- CSIC8A3008@pec.istruzione.it
- CSIC8AE00X@pec.istruzione.it
- CSIC8AH00B@pec.istruzione.it
- CSIC8AJ00L@pec.istruzione.it
- CSIC8AK00C@pec.istruzione.it
- CSIC8AL008@pec.istruzione.it
- CSIC8AM004@pec.istruzione.it
- CSIC8AN00X@pec.istruzione.it
- CSIC8AQ00B@pec.istruzione.it
- CSIC8AR007@pec.istruzione.it
- CSIC8AS00C@pec.istruzione.it
- CSIC8AT008@pec.istruzione.it
- CSIC8AU004@pec.istruzione.it
- CSIC8AV00X@pec.istruzione.it
- CSIC8AX00G@pec.istruzione.it
- CSIC8AY00B@pec.istruzione.it
- CSIS001006@pec.istruzione.it
- CSIS014008@pec.istruzione.it
- CSIS01600X@pec.istruzione.it
- CSIS01700Q@pec.istruzione.it
- CSIS01800G@pec.istruzione.it
- CSIS022007@pec.istruzione.it
- CSIS023003@pec.istruzione.it
- CSIS02700A@pec.istruzione.it
- CSIS028006@pec.istruzione.it
- CSIS04600Q@pec.istruzione.it
- CSIS049007@pec.istruzione.it
- CSIS051007@pec.istruzione.it
- CSIS06300D@pec.istruzione.it
- CSIS064009@pec.istruzione.it
- CSIS06700R@pec.istruzione.it
- CSIS06800L@pec.istruzione.it
- CSIS07100C@pec.istruzione.it
- CSIS072008@pec.istruzione.it
- CSIS073004@pec.istruzione.it
- CSIS07700B@pec.istruzione.it
- CSIS078007@pec.istruzione.it

- CSIS079003@pec.istruzione.it
- CSIS081003@pec.istruzione.it
- CSIS08200V@pec.istruzione.it
- CSIS08300P@pec.istruzione.it
- CSIS08400E@pec.istruzione.it
- CSIS086006@pec.istruzione.it
- CSIS087002@pec.istruzione.it
- CSMM304005@pec.istruzione.it
- CSPC010007@pec.istruzione.it
- CSPC060008@pec.istruzione.it
- CSPC190001@pec.istruzione.it
- CSPM070003@pec.istruzione.it
- CSPS03000G@pec.istruzione.it
- CSPS18000D@pec.istruzione.it
- CSPS310001@pec.istruzione.it
- CSTF01000C@pec.istruzione.it
- CSVC01000E@pec.istruzione.it

Il messaggio originale è incluso in allegato.
Identificativo messaggio: jpec13219.20261014085432.87208.4007.1.1@pec.aruba.it

---

Certified mail message

On 14/10/2026 at 08:54:32 (+0200) the message with subject "LA UIL SCUOLA LANCIA IL QUESTIONARIO SU BURNOUT E SALUTE MENTALE" was sent by "uilscuolacalabria@pec.it" and addressed to:

- CSIC80200T@pec.istruzione.it
- CSIC81100L@pec.istruzione.it
- CSIC81200C@pec.istruzione.it
- CSIC814004@pec.istruzione.it
- CSIC81500X@pec.istruzione.it
- CSIC81800B@pec.istruzione.it
- CSIC819007@pec.istruzione.it
- CSIC822003@pec.istruzione.it
- CSIC82300V@pec.istruzione.it
- CSIC82400P@pec.istruzione.it
- CSIC827006@pec.istruzione.it
- CSIC82900T@pec.istruzione.it
- CSIC83100T@pec.istruzione.it
- CSIC836001@pec.istruzione.it
- CSIC83700R@pec.istruzione.it
- CSIC84100C@pec.istruzione.it
- CSIC842008@pec.istruzione.it
- CSIC84600G@pec.istruzione.it
- CSIC848007@pec.istruzione.it
- CSIC849003@pec.istruzione.it
- CSIC850007@pec.istruzione.it
- CSIC851003@pec.istruzione.it
- CSIC85200V@pec.istruzione.it
- CSIC85400E@pec.istruzione.it
- CSIC85500A@pec.istruzione.it
- CSIC857002@pec.istruzione.it
- CSIC85800T@pec.istruzione.it
- CSIC86100N@pec.istruzione.it
- CSIC864005@pec.istruzione.it

- CSIC865001@pec.istruzione.it
- CSIC86700L@pec.istruzione.it
- CSIC87000C@pec.istruzione.it
- CSIC871008@pec.istruzione.it
- CSIC872004@pec.istruzione.it
- CSIC87300X@pec.istruzione.it
- CSIC87400Q@pec.istruzione.it
- CSIC87500G@pec.istruzione.it
- CSIC87600B@pec.istruzione.it
- CSIC877007@pec.istruzione.it
- CSIC878003@pec.istruzione.it
- CSIC87900V@pec.istruzione.it
- CSIC88300E@pec.istruzione.it
- CSIC88700T@pec.istruzione.it
- CSIC88800N@pec.istruzione.it
- CSIC89000N@pec.istruzione.it
- CSIC892009@pec.istruzione.it
- CSIC89600L@pec.istruzione.it
- CSIC89700C@pec.istruzione.it
- CSIC898008@pec.istruzione.it
- CSIC899004@pec.istruzione.it
- CSIC8A000R@pec.istruzione.it
- CSIC8A200C@pec.istruzione.it
- CSIC8A3008@pec.istruzione.it
- CSIC8AE00X@pec.istruzione.it
- CSIC8AH00B@pec.istruzione.it
- CSIC8AJ00L@pec.istruzione.it
- CSIC8AK00C@pec.istruzione.it
- CSIC8AL008@pec.istruzione.it
- CSIC8AM004@pec.istruzione.it
- CSIC8AN00X@pec.istruzione.it
- CSIC8AQ00B@pec.istruzione.it
- CSIC8AR007@pec.istruzione.it
- CSIC8AS00C@pec.istruzione.it
- CSIC8AT008@pec.istruzione.it
- CSIC8AU004@pec.istruzione.it
- CSIC8AV00X@pec.istruzione.it
- CSIC8AX00G@pec.istruzione.it
- CSIC8AY00B@pec.istruzione.it
- CSIS001006@pec.istruzione.it
- CSIS014008@pec.istruzione.it
- CSIS01600X@pec.istruzione.it
- CSIS01700Q@pec.istruzione.it
- CSIS01800G@pec.istruzione.it
- CSIS022007@pec.istruzione.it
- CSIS023003@pec.istruzione.it
- CSIS02700A@pec.istruzione.it
- CSIS028006@pec.istruzione.it
- CSIS04600Q@pec.istruzione.it
- CSIS049007@pec.istruzione.it
- CSIS051007@pec.istruzione.it
- CSIS06300D@pec.istruzione.it
- CSIS064009@pec.istruzione.it
- CSIS06700R@pec.istruzione.it
- CSIS06800L@pec.istruzione.it
- CSIS07100C@pec.istruzione.it
- CSIS072008@pec.istruzione.it
- CSIS073004@pec.istruzione.it

- CSIS07700B@pec.istruzione.it
- CSIS078007@pec.istruzione.it
- CSIS079003@pec.istruzione.it
- CSIS081003@pec.istruzione.it
- CSIS08200V@pec.istruzione.it
- CSIS08300P@pec.istruzione.it
- CSIS08400E@pec.istruzione.it
- CSIS086006@pec.istruzione.it
- CSIS087002@pec.istruzione.it
- CSMM304005@pec.istruzione.it
- CSPC010007@pec.istruzione.it
- CSPC060008@pec.istruzione.it
- CSPC190001@pec.istruzione.it
- CSPM070003@pec.istruzione.it
- CSPS03000G@pec.istruzione.it
- CSPS18000D@pec.istruzione.it
- CSPS310001@pec.istruzione.it
- CSTF01000C@pec.istruzione.it
- CSVC01000E@pec.istruzione.it

The original message is included as an attachment.
Message identifier: jpec13219.20261014085432.87208.4007.1.1@pec.aruba.it
IN ALLEGATO E DI SEGUITO QUANTO IN OGGETTO



Capire quanto il lavoro incida sul **benessere** e sulla **salute mentale** del personale scolastico e partire dai dati per costruire proposte e interventi concreti. È l'obiettivo del **questionario nazionale promosso dalla UIL Scuola sul burnout**, la salute mentale e il benessere lavorativo di chi opera nelle scuole.

Il questionario, anonimo, è rivolto a **docenti**, **personale ATA** ed **educatori** di tutte le regioni e dei diversi ordini di scuola. Sedici le domande, per una compilazione di circa tre minuti, attraverso le quali saranno analizzati diversi aspetti della vita lavorativa: dallo **stress psicofisico** alla capacità di **recuperare le energie**, dalla motivazione al **senso di efficacia** professionale, fino all'impatto del lavoro sulla **vita privata** e **familiare**.

"La salute mentale e lo stress da lavoro correlato rappresentano una delle grandi emergenze della scuola. Con questo questionario non vogliamo scoprire se il fenomeno esiste, ma capire quanto incide, quali sono i principali fattori di stress e dove è necessario intervenire – afferma il Segretario generale della UIL Scuola, Giuseppe D'Aprile -. Come sindacato abbiamo bisogno di dati che ci consentano di trasformare l'ascolto del personale in proposte concrete."

Per la UIL Scuola, il tema dovrà trovare spazio anche nella contrattazione. "Il contratto dovrà occuparsi del burnout e della salute mentale, prevedendo strumenti di supporto e intervenendo sulle condizioni che generano disagio. Una delle priorità è ridurre gli adempimenti burocratici impropri che sottraggono tempo alla funzione educativa e appesantiscono il lavoro quotidiano del personale".

Il link per partecipare al questionario: https://uilscuola.it/sondaggio-benessere-lavorativo/

Nel ringraziare per la consueta disponibilità, si chiede cortesemente di voler disporre la massima diffusione dell'informativa a tutto il personale interessato, mediante pubblicazione all'albo sindacale online e su tutti i canali di comunicazione istituzionale dell'Istituto.

Cordiali saluti

IL SEGRETARIO REGIONALE
UIL SCUOLA CALABRIA
Luca SCRIVANO