

INFORMAZIONI PERSONALI



Zaffina Ilaria

xxxxxx, xxxx, xxxx(Italia) +39 xxxxxx



xxxxxxxxxxxxxx

Codice Fiscale xxxxxx

Data di nascita xxxxx| Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Psicologa - Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

03/04/2020–alla data attuale

Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

Libera professione presso Studio privato, Lamezia Terme (Italia)

01/04/2015–alla data attuale

Psicologo/Psicologa

Libera professione presso Studio privato, Lamezia Terme (Italia)

- Somministrazione test psicologici e neuropsicologici
- sostegno psicologico
- abilitazione
- riabilitazione
- diagnosi

Ansia, depressione, Disturbi del Comportamento Alimentare, Disturbi della Condotta, Disturbo Ossessivo-Compulsivo, Disturbi Specifici dell'Apprendimento, ADHD, ecc.

04/2015–alla data attuale

Psicologo e Tutor dell'apprendimento

Privati

- Supporto, facilitatore dell'apprendimento, stimolazione, promozione dell'autonomia scolastica.
- Destinatari: studenti in difficoltà, di diversa nazionalità, disabili, studenti BES, DSA, ADHD.
- Consulenza a genitori e studenti.
- Attività svolte con il confronto e la collaborazione di professionisti e docenti.
- Partecipazione a riunioni scuola-famiglia.
- Doposcuola specialistico/tutoring alunni di scuola primaria e secondaria di primo e secondo grado.
- Facilitatore e guida per i processi di apprendimento e nell'utilizzo di strumenti compensativi, promotore dell'autonomia, mediatore nei rapporti famiglia-scuola.
- Mesi estivi: potenziamento, stimolazione cognitiva e riabilitazione (uno/due interventi a settimana).

03/03/2020–alla data attuale

Psicologo scolastico/psicologa scolastica
Istituto comprensivo statale Curinga

Esperto psicologo (53 ore) presso Scuola dell'Infanzia

- Sportello di ascolto psicologico con colloqui individuali per insegnanti, famiglie e collaboratori.
- Attività di educazione socioaffettiva
- Collaborazione con i docenti in termini di supporto alla positiva gestione delle classi e allo sviluppo di efficaci strategie di insegnamento mediante:

- osservazioni in classe e consulenza psicologica ai docenti;
- interventi a richiesta per particolari necessità
- interventi sui processi relazionali, organizzativi, interattivi e sociali ai ragazzi

28/01/2020–alla data attuale

Psicologo scolastico/psicologa scolastica

Istituto comprensivo "Don L. Milani", Lamezia Terme

Psicologo/figura specialistica esterna scuola primaria e secondaria di primo grado a.s. 2019/2020

- Sportello di ascolto psicologico con colloqui individuali per ragazzi, insegnanti, famiglie e collaboratori.
- Colloqui di orientamento
- Corsi formativi per genitori ed insegnanti relativi a diverse tematiche di natura pedagogica-psicologica
- Attività di educazione socioaffettiva
- Collaborazione con i docenti in termini di supporto alla positiva gestione delle classi e allo sviluppo di efficaci strategie di insegnamento mediante:
 - osservazioni in classe e consulenza psicologica ai docenti;
 - attività di consulenza allo scopo di valutare abilità e motivazione allo studio
 - interventi a richiesta per particolari necessità
 - interventi sui processi relazionali, organizzativi, interattivi e sociali ai ragazzi
- Lavoro in equipe con gli psicologi e i neuropsichiatri dell'unità operativa di neuropsichiatria infantile di Lamezia Terme

02/07/2019–18/04/2020

Psicologo Tutor

Università degli Studi di Parma, Parma

Convenzione Ilaria Zaffina Psicologa per l'attivazione di tirocini formativi curriculari.

11/03/2019–17/10/2019

Psicologo scolastico/psicologa scolastica

Istituto comprensivo "Don L. Milani", Lamezia Terme

Psicologo/figura specialistica esterna scuola primaria e secondaria di primo grado (180h) a.s. 2018/2019

- Sportello di ascolto psicologico con colloqui individuali per ragazzi, insegnanti, famiglie e collaboratori.
- Lavoro in equipe multidisciplinare, con pedagogo ed educatore
- Colloqui di orientamento
- Corsi formativi per genitori ed insegnanti relativi a diverse tematiche di natura pedagogica-psicologica
- Attività di educazione socioaffettiva
- Collaborazione con i docenti in termini di supporto alla positiva gestione delle classi e allo sviluppo di efficaci strategie di insegnamento mediante:
 - osservazioni in classe e consulenza psicologica ai docenti;
 - attività di consulenza allo scopo di valutare abilità e motivazione allo studio
 - interventi a richiesta per particolari necessità
 - interventi sui processi relazionali, organizzativi, interattivi e sociali ai ragazzi
- Lavoro in equipe con gli psicologi e i neuropsichiatri dell'unità operativa di neuropsichiatria infantile di Lamezia Terme

10/2018–10/2019 **Psicologa, Referente regionale Calabria**
Settimana del Cervello
Referente regionale progetto Settimana del Cervello a scuola, regione Calabria

14/04/2019–25/06/2019 **Psicologo/psicologa**
Istituto Comprensivo "Manzoni-Augruso", Lamezia Terme (Italia)
Figura aggiuntiva impiegata in due moduli del progetto PON "Crescendo...imparando" presso la Scuola dell'Infanzia:
- "Postricciando con le mani in pasta"
- "One, two, three...splash!"
Attività di orientamento e supporto ai corsisti

15/01/2019 **Psicologo**
Arma dei Carabinieri - Comando Compagnia Lamezia Terme, Lamezia Terme
Arma dei Carabinieri
Ausiliario di p.g. per un ascolto protetto (colloquio psicologico con un minore)

01/10/2018 **Psicologo - Docente**
ARSAC - Azienda Regionale per lo Sviluppo dell'Agricoltura Calabrese
Incarico di docenza "Corso di formazione per operatore di fattoria sociale".
Relazione: Le diverse disabilità e i differenti capitali umani"
Cittadella Regionale - loc. Germaneto, Catanzaro

04/2018–07/2018 **Psicologa**
Collaborazione con Dental House Lamezia
Colloqui con pazienti
Colloqui con genitori e pazienti
Preparazione del paziente alla visita odontoiatrica
Supporto all'equipe e al paziente durante la visita

09/02/2018–10/06/2018 **Figura professionale assistenza specialistica alunni con disabilità**
Istituto G. Sabatini, Borgia
Figura professionale a sostegno degli alunni diversamente abili (130 ore) a.s. 2017/2018
6 bambini BES della scuola primaria (3°,4°) di I° grado.
- Rimuovere gli ostacoli alla partecipazione degli alunni diversamente abili e BES alla vita scolastica.
- Aiutare gli alunni nell'attività di recupero sul piano della didattica, assistendoli nell'esercizio dell'autonomia personale, nella comunicazione e nella socializzazione.
- Collaborazione con il gruppo docenti per una migliore gestione della classe e per aumentare la comunicazione e l'apprendimento in classe.
- Supporto e tutoraggio degli studenti con più difficoltà.
- Mediazione e gestione dei conflitti in classe

10/2017–12/2017 **Psicologo e Tutor dell'apprendimento**
An.Giu.Li. Centro didattico
Tutoraggio, riabilitazione e doposcuola specialistico

10/2016–07/2017 **Psicologo, educatore e tutor dell'apprendimento**
Associazione culturale ALBA

Progetto: Doposcuola specialistico.

- sportello di ascolto: supporto e consulenza per genitori e alunni
- facilitatore dell'apprendimento
- stimolazione
- promotore dell'autonomia scolastica
- doposcuola specialistico e tutoring

26/04/2017–30/06/2017

Psicologo/Psicologa

Istituto comprensivo "Don L. Milani", Lamezia Terme

Psicologo/figura specialistica esterna scuola primaria e secondaria di primo grado (105h) a.s. 2016/2017

Collaborazione con i docenti in termini di supporto alla positiva gestione delle classi e allo sviluppo di efficaci strategie di insegnamento mediante:

- osservazioni in classe e consulenza psicologica ai docenti;
- attività di consulenza allo scopo di valutare abilità e motivazione allo studio
- interventi a richiesta per particolari necessità
- interventi sui processi relazionali, organizzativi, interattivi e sociali ai ragazzi.

Progetti realizzati dall'equipe psicopedagogica (2 psicologhe e 2 pedagogiste):

- Sportello d'ascolto per alunni, genitori e insegnanti di tutti gli ordini di scuola
- "Le emozioni" che ha coinvolto tutte le classi della scuola primaria e secondaria di primo grado - "Adolescenza e bullismo" e "Razzismo è discriminazione" classi II e III della scuola secondaria di primo grado.

13/02/2017–30/06/2017

Psicologo/educatore professionale

Istituto Comprensivo "G. Sabatini" Borgia - plesso Caraffa di Catanzaro, Caraffa di Catanzaro

Figura professionale a sostegno degli alunni diversamente abili (98 ore) a.s. 2016/2017

10 bambini BES della scuola primaria (2°,3°,5°) e secondaria (2°) di I° grado.

- Rimuovere gli ostacoli alla partecipazione degli alunni diversamente abili e BES alla vita scolastica.
- Aiutare gli alunni nell'attività di recupero sul piano della didattica, assistendoli nell'esercizio dell'autonomia personale, nella comunicazione e nella socializzazione.
- Collaborazione con il gruppo docenti per una migliore gestione della classe e per aumentare la comunicazione e l'apprendimento in classe.
- Supporto e tutoraggio degli studenti con più difficoltà.

01/02/2017–31/03/2017

Psicologo/Terapista contesto familiare

Formazione presso Organizzazione di Volontariato Neomera, Fondazione Betania, CZ
Applicazione del progetto abilitativo di M.M. presso contesto familiare, Lamezia Terme

Formazione presso organizzazione NeoMera per lo svolgimento programmi di riabilitazione basati sulle tecniche di modificazione comportamentale A.B.A. (Applied Behavior Analysis) e V.B (Verbal Behaviour) su M.M., bambino di 5anni con diagnosi di autismo medio-grave nel contesto familiare e domestico (terapia occupazionale, training mand, training request mand, ecc.)

28/10/2016–17/01/2017

Psicologo/educatore professionale

Liceo "T. Campanella", Lamezia Terme

Educatore Professionale (176 h). a.s. 2016/2017

Interventi di supporto all'istruzione degli alunni con disabilità (Ritardo mentale, Autismo, mutismo selettivo e disturbi del comportamento, Sindrome di Down, ...).

Consulenza a genitori, alunni ed insegnanti.

Colloqui motivazionali e di supporto agli alunni con disabilità.

Colloqui di classe per favorire l'inserimento dell'alunno disabile e risolvere conflitti interni.

Principali mansioni:

- programmare, gestire e verificare gli interventi educativi per sviluppare l'autonomia e le potenzialità degli studenti, mantenendoli il più possibile nel loro ambiente scolastico ed extrascolastico;
- contribuire a promuovere ed organizzare strutture e risorse sociali e sanitarie, per realizzare il progetto educativo;
- coordinare le proprie attività e competenze personali con quelle di altre figure professionali operanti nella scuola e nel sociale;
- favorire i processi di integrazione scolastica, in prospettiva della facilitazione e della partecipazione alle attività educative e didattiche;
- collaborare sotto la diretta responsabilità didattica dei docenti, con gli insegnanti curricolari e quelli di sostegno per il raggiungimento degli obiettivi del piano di lavoro individuale e per la realizzazione delle attività di integrazione in ambito scolastico ed extrascolastico.

14/09/2016–27/10/2016

Psicologo/Educatore professionale

Liceo "T. Campanella", Lamezia Terme

Educatore professionale a.s. 2016/2017 (170h)

Interventi di supporto all'istruzione degli alunni con disabilità (Ritardo mentale, Autismo, mutismo selettivo e disturbi del comportamento, Sindrome di Down, ecc).

Colloqui con i genitori degli alunni diversamente abili.

Coordinazione di 4 assistenti alla persona.

Laboratorio creativo a.s. 2016/2017: pittura, utilizzo materiali da riciclaggio, laboratorio di ceramica.

11/04/2016–30/06/2016

Psicologo/educatore professionale

Liceo "T. Campanella", Lamezia Terme

Educatore Professionale (150 h). a.s. 2015/2016

Interventi di supporto all'istruzione degli alunni con disabilità (Ritardo mentale, Autismo, mutismo selettivo e disturbi del comportamento, Sindrome di Down, ecc).

PROGETTO "EDUCAZIONE ALL'ATTIVITA' E ALLA CREATIVITA'" a.s. 2015/2016: laboratorio creativo ed espressivo, attività di riciclaggio, mostra finale presso l'Istituto.

04/2015–03/2016

Psicologo volontario

CRN (Centro Regionale di Neurogenetica) - Responsabile Dott.ssa A.C. Bruni ASP CATANZARO - Ospedale "Giovanni Paolo II" Lamezia Terme

Attività svolte presso il Centro Regionale di Neurogenetica, specializzato in demenze e malattie neurodegenerative

- Assessment neuropsicologico
- Riabilitazione cognitiva e Sostegno ai caregiver,
- Facilitatore Alzheimer Cafè (II e III edizione),
- Attività di ricerca clinica,
- Informatizzazione dati clinici.
- collaborazione e lavoro di équipe (psichiatri, psicologi, neurologi, geriatri, tecnici della riabilitazione, assistenti sociali)

02/04/2015–30/07/2015

Gestione sito web

A.R.N. onlus (Associazione per la Ricerca Neurogenetica)

Aggiornamento e inserimento contenuti sito www.arn.it (Wordpress)

- 05/2014–05/2015 **Formatore/Insegnante di argomenti psicologici**
INFAP Istituto Nazionale Formazione e Addestramento Professionale
- 02/2014–02/2015 **Volontario Servizio Civile Nazionale**
Servizio Civile Nazionale – Arci Servizio Civile
Presso Associazione per la Ricerca Neurogenetica Onlus c/o Ospedale Lamezia Terme – CRN (Centro Regionale di Neurogenetica).
- Accoglienza pazienti,
- Supporto presso la casa accogliente per persone con demenza "casa Alza",
- Attività occupazionali con i pazienti,
- Attività di Backoffice e Frontoffice,
- Attività di divulgazione delle conoscenze scientifiche riguardanti le malattie neurodegenerative.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 01/2016–12/2019 **Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale**
Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva S.R.L. (SPC) di Roma sede Reggio Calabria, Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC), Reggio Calabria/Roma
- Psicopatologia Generale, Psicologia Generale, Storia del cognitivismo clinico, Introduzione alla psicodiagnostica, Abuso sessuale, ecc.
- Training Assertivo, ACT (Acceptance and Commitment Therapy), DBT (Dialectical Behavior Therapy), Mindfulness, EMDR, ecc.
- Età evolutiva: psicopatologia dell'Età evolutiva, Processi Psicologici e Psicopatologia, Psicologia Età Evolutiva, Strumenti, procedure e tecniche di assessment in Età Evolutiva, Disturbi Specifici dell'Apprendimento, ADHD, Autismo, ecc-
- Assessment in Ottica Cognitiva, Introduzione alla Psicodiagnostica, Neuropsicologia dei disturbi psichiatrici, ecc.
- Disturbi di personalità, disturbo di Panico e Agorafobia, Disturbi del Comportamento Alimentare, Disturbo d'Ansia Sociale, Ipocondria, Disturbo ossessivo-compulsivo (DOC), Abuso sessuale, Depressione, Terapia di Coppia, ecc.
- 03/2019–12/2020 **Tirocinio Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-comportamentale IV anno (200h)**
Centro di Salute Mentale di Lamezia Terme (Responsabile Dott.ssa Manfredi; Tutor: Dott. Curcio)
▪ Colloqui clinici,
▪ Somministrazione e valutazione Test (MMPI-2, SCID-II, PID-5, TAS 2.0, SCL-90, test neuropsicologici, test proiettivi, test della figura umana, test dell'albero, ecc.),
▪ Partecipazione attività presso il centro diurno (musicoterapia, attività di vita quotidiana, laboratori creativi, attività riabilitativa, gruppi di stimolazione cognitiva)
▪ Partecipazione a laboratori creativi (pittura, scrittura e cucito)
▪ Attivazione progetto "Psicoeducazione emotiva - Riabilitazione cognitivo-emozionale"
▪ Collaborazione e lavoro di équipe (psichiatri, tecnici della riabilitazione, assistenti sociali)
▪ Partecipazione progetto Laboratorio di Fotografia
- 03/2017–03/2019 **Tirocinio specializzazione I II III anno (200+200+200h)**
CSM Lamezia Terme – Ambulatorio del Reventino - ASP CZ - Ospedale "Giovanni Paolo II"

Lamezia Terme (Responsabile Dott.ssa Manfredi; Tutor: Dott. Lucchino)

- Colloqui clinici,
- Somministrazione Test (MMPI-2, SCID-II, test neuropsicologici, test proiettivi, ecc.),
- Partecipazione attività presso il centro diurno frequentato da pazienti schizofrenici (musicoterapia, attività di vita quotidiana, gestione dell'orto, laboratori creativi, attività riabilitativa, gruppi di stimolazione cognitiva
- Partecipazione a laboratori creativi (pittura e scrittura) presso CSM Lamezia Terme
- Attivazione progetto "odori di Calabria" presso CSM Lamezia Terme
- Collaborazione e lavoro di équipe (psichiatri, tecnici della riabilitazione, assistenti sociali)

04/2015–04/2016 Psicologo Volontario

Centro Regionale di Neurogenetica - ASP CZ

1 anno di attività presso il CRN come psicologo

06/2015–07/2015 TUTOR DELL'APPRENDIMENTO PER STUDENTI CON DSA

IGEA-CENTRO PROMOZIONE SALUTE A.P.S., Roma

19, 20, 21 Giugno; 1, 2, 3 Luglio 2015 (48H)

Corso di Alta Formazione in Tutor dell'apprendimento per Studenti con DSA con il patrocinio dell'A.I.S.N. (Associazione Italiana Specialisti in Neuropsicologia).

31/03/2015 Psicologo: Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Calabria n°1650

11/2014–02/2015 Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Esame di Stato - Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma

09/2013–09/2014 Tirocinio post-lauream (1000ore)

Centro Regionale di Neurogenetica - ASP CZ - Ospedale "Giovanni Paolo II" Lamezia Terme (Responsabile Dott.ssa A.C. Bruni – Tutor: Dott.ssa S.A.M. Curcio)

Semestre II (500 ore): Psicologia clinica.

- Raccolta anamnestica;
- osservazione di:
 - colloqui diagnostici e clinici,
 - somministrazione di test (Mini Mental State Examination, Raccontino Babcock, Raccontino Anna Pesenti, 15 parole di Rey RI RD, Reattivo della Figura complessa di Rey – Boston Qualitative Scoring System, Test di Corsi, Raven CPM 47, Matrici di Raven SPM 38, Wisconsin card sorting test, TMT, FAB, Test di Fluenza Verbale e Test di Fluenza Categoriale, Stroop test, Matrici Attenzionali, Copia di disegni a mano libera e copia di disegni con elementi di programmazione, Test dell'Orologio, FCRST, MoCA);
 - Partecipazione alle riunioni di équipe e ai cicli di riabilitazione cognitiva individuale e di gruppo.

Semestre II (500 ore): Psicologia sociale

Attività svolte:

- Osservazione di colloqui clinici (primi e successivi) per sostegno psicologico rivolti ai caregiver di pazienti affetti da patologie neurodegenerative;
- Partecipazione alla conduzione di gruppi di sostegno di caregiver;
- Partecipazione in qualità di facilitatore all'Alzheimer Café

- 10/2011–07/2013** **Laurea Magistrale: Neuroscienze cognitive e Riabilitazione psicologica (D.M. 207/04).**
Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma
Voto 110 e lode
Tesi Sperimentale: **"Difficoltà emozionali in bambini con dislessia"** (Relatore Prof. Zoccolotti)
Test: PROVE DI LETTURA MT PER LA SCUOLA ELEMENTARE-2, DDO, TMA, QSDE, TAD.
- 09/2012–03/2013** **Percorso d'eccellenza**
Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma
Lezioni frontali ai primi 10 studenti del corso di Laurea (A.A. 2011 – 2013)
- 09/2007–09/2011** **Laurea triennale Scienze e Tecniche Psicologiche per l'analisi dei processi cognitivi normali e patologici (D.M. 509/99)**
Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Roma
Tesi: **"La dislessia evolutiva e comorbidità con i disturbi psicopatologici"** (Rel. Prof. Zoccolotti)
- 04/2011–07/2011** **Tirocinio pre-laurea (250 ore)**
ASP CATANZARO - Ospedale "Giovanni Paolo II" Lamezia Terme – Reparto Neurologia
(Responsabile Dott. F. Cappello; Tutor: Dott.ssa L. Pallone)
Osservazione di colloqui clinici e di somministrazione Test (WAIS-R e MMSE)
- 09/2002–07/2007** **Diploma**
Istituto Magistrale Statale "T. Campanella", Lamezia Terme
Liceo Linguistico (Inglese, Francese, Tedesco)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B1
francese	B1	B1	B1	B1	B1
	Diploma di studi in lingua francese A1-A2 Diploma di studi in lingua francese B1				
tedesco	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di tirocinante e di volontario del servizio civile nazionale
- Ottime competenze relazionali con persone di tutte le età: con i bambini acquisite durante la mia esperienza di volontario come tutor dell'apprendimento; con gli anziani, acquisite durante il tirocinio e il servizio civile, con gli adulti, durante la mia partecipazioni a varie manifestazioni ed eventi organizzati da associazioni presenti sul territorio lametino.
- Ottime competenze comunicative e relazionali con persone con patologie organiche e psicopatologie, acquisite durante il mio corso di studi, durante volontariati in ospedale (volontario A.V.O. nel 2006/2007, psicologo volontario) e tirocini formativi svolti in diversi reparti (neurologia, demenze e centro di salute mentale).

- Attitudine ai rapporti interpersonali con persone di qualsiasi età, livello socio-economico e culturale.
- Adattabilità, flessibilità, capacità di cooperare e lavorare in équipe acquisite durante la mia esperienza lavorativa in diverse scuole e presso ambienti sanitari.
- Disponibile al confronto

Competenze organizzative e gestionali

- Coordinatore équipe psicopedagogica
- Leadership (responsabile di un gruppo di 4 assistenti alla persona durante l'esperienza lavorativa presso il Liceo Campanella di Lamezia Terme)
- Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica, psico-educativa, di ricerca) e con diverse tipologie di utenti (adulti, persone con demenza e bambini).
- Buone competenze organizzative, di gestione di gruppi e di lavoro di squadra (in qualsiasi ruolo in base all'ambito)
- Conoscenza dei principi e delle tecniche per la mediazione e la gestione nonviolenta dei conflitti; dei meccanismi di creazione di un gruppo e i principi legati all'identità del gruppo; dei principi di base che regolano la comunicazione e saperne sfruttare i meccanismi al fine di comunicare efficacemente.
- Ottima capacità di gestire le relazioni all'interno di un gruppo; gestire se stessi all'interno di relazioni di gruppo; comunicare in modo nonviolento ed ecologico; promuovere la cooperazione all'interno e tra i gruppi.

Competenze professionali

- Competenze psicodiagnostiche e testistiche: colloqui anamnestici, somministrazione, scoring ed interpretazione delle più accreditate batterie testistiche (MMSE, Mental Deterioration Battery, Esame Neuropsicologico Breve, Prove MT, WISC, WAIS, Matrici progressive di Raven, MMPI-2, SCID-2, ecc ...).
- Riabilitazione e stimolazione cognitiva.
- Competenze tecniche e metodologiche necessarie per la produzione di pubblicazioni scientifiche e divulgative: ricerche bibliografiche, presentazioni pubbliche e dei poster scientifici.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Pacchetto MS Office: Word, Excel, Power Point, Publisher, Outlook Express.
- Aggiornamento e Gestione **SITO** Wordpress
- Utilizzo Macchina Fotografica professionale Reflex e programma Photoshop
- Conoscenza della progettazione in materia sociale, ambientale, culturale, educativa, e capacità di lettura del territorio e delle sue potenzialità e criticità.
- Saper comporre comunicati stampa, brochure, depliant.

Altre competenze

Volontariato presso strutture sanitarie e associazioni presenti sul territorio lametino.

Ottime capacità di disegno e creatività (utilizzo di materiali riciclabili, pittura, ceramica) acquisite ed utilizzate durante l'esperienza lavorativa come psicologo, come educatore e come volontario del servizio civile presso il centro diurno "Casa Alza" e come tirocinante presso il centro diurno presso l'ambulatorio del Reventino a Decollatura

Certificato di competenze rilasciato da ASVI Social Change - Scuola Internazionale di Management

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Abstract Zaffina I., Consapevolezza delle emozioni. Psicoeducazione, musicoterapia e farmacoterapia a confronto. XIX Congresso Nazionale SITCC, I Casi clinici, tra teoria, ricerca e pratica. Verona, 20-23 settembre 2018.

Zaffina I., Catania C., Aceto F., D'Ippolito A., De Leo D., Pastore G., Scardamaglia P., Lucchino A., Manfredi R., Cento L., Mangiola G. **OGGI CHE SI FA? INDAGINE SULLA CORRELAZIONE TRA FREQUENZA DI UN CENTRO DIURNO E FUNZIONAMENTO COGNITIVO E SOCIALE IN PAZIENTI SCHIZOFRENICI.** Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, VII Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi 13 – 15 ottobre 2017.

Laganà V., Dattilo T., Frangipane F., Mirabelli M., Colao R., Puccio G., Curcio SAM, Di Lorenzo R., Cupidi C., De Vito O., Simonetti M., Zaffina I., Puccio V., Bruni AC. **LA GESTIONE DELLA DEMENZA FUORI DALL'OSPEDALE: DIVULGAZIONE, CONDIVISIONE, INCLUSIONE,** XVI congresso AIP, IL DOVERE DI CURARE EVIDENZE SCIENTIFICHE, Firenze 14-16 aprile 2016.

Laganà V., Curcio S., Dijk B., Zaffina I., Bruni AC, **MMSE: ISTRUZIONI PER L'USO,** VIII Convegno, IL CONTRIBUTO DELLE UNITÀ DI VALUTAZIONE ALZHEIMER (UVA) NELL'ASSISTENZA DEI PAZIENTI CON DEMENZA, ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ Roma, 7 novembre 2014.

Dattilo T., De Vito O., Frangipane F., Laganà V., Mirabelli M., Sodano E., Zaffina I., Colao R., Bruni A.C., **LAMEZIA: UNA CITTÀ DEMENTIA-FRIENDLY,** VIII Convegno IL CONTRIBUTO DELLE UNITÀ DI VALUTAZIONE ALZHEIMER (UVA) NELL'ASSISTENZA DEI PAZIENTI CON DEMENZA, ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ Roma, 7 novembre 2014

Appartenenza a gruppi / associazioni

- **SITCC** (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) anno 2016, 2017, 2018, 2019
- **ALBA** (Associazione ALBA) anno 2015-2016-2017-2018
- **IGEAcpS** (Centro Promozione Salute) anno 2015
- **AIP** (Associazione Italiana di Psicogeriatrica) anno 2015 e 2016.
- Membro del Direttivo **ASSOCIAZIONE NEW DAY**
- Socio **Progetto Itaca** Lamezia Terme - Responsabile Formazione Volontari

Corsi di formazione

- 26 aprile 2020
CORSO FAD: EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS COV-2: PREPARAZIONE E CONTRASTO
Istituto Superiore di Sanità – via Regina Elena, 299 – 00161 Roma
- 26 aprile 2020
CORSO FAD: PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI NEL CONTESTO DELL'EMERGENZA COVID-19
Istituto Superiore di Sanità – via Regina Elena, 299 – 00161 Roma
- 10 Luglio 2019
GLI EFFETTI DELLA COOPERAZIONE TRA MEDICI DI FAMIGLIA E PSICOLOGI NELL'AMBITO DELLE CURE PRIMARIE
Ordine degli Psicologi della Calabria, Grand Hotel Lamezia, Lamezia Terme
- 19 gennaio - 2 febbraio 2019
LA RICERCA IN PSICOLOGIA CLINICA
- 19 gennaio: **LA METODOLOGIA NELLA RICERCA IN PSICOLOGIA**

- 26 gennaio: **LA DIVULGAZIONE SCIENTIFICA**

- 2 febbraio: **ANALISI STATISTICHE DI BASE E PRESENTAZIONE DEI RISULTATI**

Ordine degli Psicologi della Calabria, Università della Calabria, Cosenza

• 21-22 novembre 2018

L'INTERPRETAZIONE CLINICA DEL PROFILO COGNITIVO DEL BAMBINO: LA SCALA WISC IV

Ordine degli Psicologi della Calabria, Grand Hotel Lamezia, Lamezia Terme

• 16 novembre 2018

UPDATE IN EATING DISORDERS: FIRST EDITION

Università degli Studi Magna Grecia, Catanzaro

• 4 ottobre 2018

I DSA: tra Didattica, Normativa e aspetti clinici

Ordine degli Psicologi della Calabria, Palazzo Campanella, Reggio Calabria

• 26 gennaio 2018

NARCISISMO PATOLOGICO E RELAZIONI AFFETTIVE

Associazione Ecopoiesis, Reggio Calabria, Sala "Giuditta Levato" di Palazzo Campanella Consiglio Regionale della Calabria

• 23 gennaio 2018

METODI E STRUMENTI OPERATIVI PER LA VALUTAZIONE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO "LA PREVENZIONE A SCUOLA STRESS LAVORO CORRELATO"

Corso formazione Ordine degli Psicologi della Calabria, Grand Hotel Lamezia

• 13 – 15 ottobre 2017

VII FORUM SULLA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA

Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SPC, APC, Assisi

• 28 settembre 2017

IL BENESSERE PSICOLOGICO A SCUOLA

OPC (Ordine degli Psicologi Calabria) – Reggio Calabria

• 29 Aprile 2017

I DISTURBI ESTERNALIZZANTI IN ETA' EVOLUTIVA: strategie e tecniche d'intervento

Associazione Ecopoiesis Centro di Psicoterapia Cognitiva, Reggio Calabria

• 21 aprile 2017

Spazio Fotografia – introduzione alla Fotografia dal Codice alla Tecnica in Pratica di Domenico Mendicino – World Book Day - Lamezia Terme

• 1 – 2 Marzo 2017

CORSO MMPI-2 RF

OPC (Ordine degli Psicologi Calabria) - Lamezia Terme

• 6 Dicembre 2016

DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE E REGOLAZIONE EMOTIVA

OPC (Ordine degli Psicologi Calabria) - Lamezia Terme

• 15 – 18 Settembre 2016

XVI Congresso nazionale SITCC "L'EVOLUZIONE DELLA TERAPIA COGNITIVA: UN PONTE TRA RICERCA E CLINICA"

SITCC (Scuola Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale), Reggio Calabria

• 15 Settembre 2016

Workshop "La terapia dialettico comportamentale per il Disturbo Borderline di Personalità.

SITCC (Scuola Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale) – Reggio Calabria

22 – 24 Giugno 2016

Summer School 2016 – la depressione nell'anziano

AIP Associazione Italiana di Psicogeriatría – Pistoia 2016 (erogatrice dell'istruzione e formazione tra i 30 e i 40 professionisti, psicologi, geriatri, neurologi e psichiatri di tutta Italia, entro i 35 anni di età).

• 26 Maggio 2016S

La CTU nei casi di separazione e affidamento: buone prassi dello psicologo forense

OPC Ordine degli psicologi della Calabria – CZ

• 31 Marzo 2016

Webinar "Strumenti Compensativi per DSA nella Scuola Primaria"

Anastasis

• 10 Settembre 2015

Convegno Regionale Calabria e DSA: Conoscerli per Viverli.

Associazione Italiana Dislessia (AID)

• Ottobre – Dicembre 2015

Corso Teorico-Pratico di Neuropsicologia III edizione "Brain cortex and neuropsychological functions"

ASP CZ – Centro Regionale di Neurogenetica – Lamezia Terme

• 10 – 12 giugno 2015

SUMMER SCHOOL 2015 – CHI SOFFRE PER L'ALZHEIMER?

ASP (Associazione Italiana di Psicogeriatría) – Pistoia

• 29 – 30 maggio 2015

Unicità della geriatria e specificità del paziente geriatrico: quando l'unione fa la forza

1° Congresso regionale AIP-AGE-SIGG Calabria - Villaggio Guglielmo Copanella di Staletti (CZ)

• 6 maggio 2015 – 10 giugno 2015

Corso di Formazione AIP - UNIVA 2015 "Demenze rare e demenze secondarie"

ASP CZ – Centro Regionale di Neurogenetica, Lamezia Terme

• 12 – 13 dicembre 2014

L'assistenza ai pazienti con demenza: il Chronic Care

Centro Regionale di Neurogenetica, Lamezia Terme

• Ottobre 2014 – Dicembre 2014

Corso Teorico-Pratico di Neuropsicologia II edizione "Focus on Dementia's Neuropsychology"

ASP CATANZARO - Centro Regionale di Neurogenetica, Lamezia Terme

• 7 novembre 2014

VIII Convegno IL CONTRIBUTO DELLE UNITÀ DI VALUTAZIONE ALZHEIMER (UVA) NELL'ASSISTENZA DEI PAZIENTI CON DEMENZA

Istituto Superiore di Sanità, Roma

• Maggio 2014 – Novembre 2014

AIP-UNIVA 2014 "La degenerazione frontotemporale lobare e gli aspetti di confine"

ASP CATANZARO - Centro Regionale di Neurogenetica, Lamezia Terme

• 7 giugno 2014

La depressione e i disturbi del comportamento nel paziente con demenza: an up to date

ASP Catanzaro - Centro Regionale di Neurogenetica, Lamezia Terme

- 24 febbraio 2014 **Storia dell'Associazione per la ricerca neurogenetica;**
 - 15 aprile 2014 **Una risposta concreta ad un bisogno assistenziale. Le reti neurali e il Terzo Settore**
 - 12 maggio 2014 **Le demenze: Aspetti clinici e assistenziali;**
 - 28 maggio 2014 **Al confine meridionale della ricerca: "Working in Neurogenetica"**
- Arci Servizio civile, ARN e CRN, Lamezia Terme

• Ottobre 2013 – Ottobre 2014
Corso Teorico-pratico di Neuropsicologia I edizione
ASP CZ - Centro Regionale di Neurogenetica, Lamezia Terme

• 26 ottobre 2013
Bioingegneria & E-Health: ricerca e applicazioni cliniche nel campo delle malattie neurodegenerative
ASP CATANZARO - Centro Regionale di Neurogenetica, Lamezia Terme

• 18 ottobre – 22 novembre 2005
Corso di Formazione Volontari Ospedalieri
AVO (Associazioni Volontari Ospedalieri) di Lamezia Terme – ora Vo.La.

Riconoscimenti e premi

Settimana del Cervello "Progetto Scuola" "Che fine ha fatto Mr. Cervello?", che ha vinto un prestigioso premio di riconoscimento da parte della Federation of European Neuroscience Societies (FENS)

Presentazioni orali

Zaffina, **I segnali di una relazione violenta Prevenire, riconoscere e come intervenire**
"Come parlare di violenza sulle donne? Famiglia, stampa e scuola". Associazione Futura.
Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne,
Martirano Lombardo, 26 novembre 2019

Zaffina, **Tracce di Emozioni che vanno oltre la Memoria, l'impatto emotivo nel caregiver dopo la diagnosi di demenza**, Happy Dementia Days, Catanzaro, 24 settembre 2018.

Zaffina I., Consapevolezza delle emozioni. Psicoeducazione, musicoterapia e farmacoterapia a confronto. XIX Congresso Nazionale SITCC, I Casi clinici, tra teoria, ricerca e pratica. Verona, 20-23 settembre 2018

Zaffina I., Catania C., Aceto F., D'Ippolito A., De Leo D., Pastore G., Scardamaglia P., Lucchino A., Manfredi R., Cento L., Mangiola G. **OGGI CHE SI FA? INDAGINE SULLA CORRELAZIONE TRA FREQUENZA DI UN CENTRO DIURNO E FUNZIONAMENTO COGNITIVO E SOCIALE IN PAZIENTI SCHIZOFRENICI.** Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, VII Forum sulla formazione in psicoterapia, Assisi 13 – 15 ottobre 2017.

Progetti

- Ottobre 2019 – Dicembre 2019 (3 mesi)
"Sabbia d'argento: il miglioramento della vita over 65 attraverso l'apprendimento di stili di vita salutari"
Progetto rivolto a pazienti e ai familiari del CSM di Lamezia Terme.
Ideato da Amalia Grazia Garo (Psicogeriatra), Zaffina Ilaria e Daniela De Leo (tecnico della riabilitazione psichiatrica). Approvato dalla dott.ssa Manfredi, primario CSM-ASP CZ
- Aprile 2019 – Ottobre 2019 (6 mesi)
"Psicoeducazione emotiva"
Progetto psico-riabilitativo cognitivo-emozionale rivolto a pazienti del CSM di Lamezia Terme. Ideato da Zaffina Ilaria e Daniela De Leo (tecnico della riabilitazione psichiatrica). Approvato dalla dott.ssa Manfredi, primario CSM-ASP CZ.

- Giugno 2018 – Marzo 2019

"Progetto scuola Settimana del Cervello"

Team di Psicologi di tutta Italia. Collaborazione che ha portato alla stesura di un Ebook **"Che fine ha fatto Mr. Cervello?"** Basi di Neuroscienze per Studenti dai 7 ai 19 anni. Diffuso nelle scuole di tutta Italia.

- 5 Settembre 2017 – 5 Dicembre 2017 (3 mesi)

"Odori di Calabria"

Progetto psico-riabilitativo pazienti del CSM di Lamezia Terme e del distretto del Reventino (Decollatura). Ideato da Zaffina Ilaria & co. Approvato dalla dott.ssa Manfredi, primario CSM-ASP CZ

- Maggio 2017

"Le emozioni", "Adolescenza e bullismo" "Razzismo è discriminazione"

Progetti realizzati c/o Istituto Don Milani – Lamezia Terme
Classi II, III, VI e V scuola primaria di primo grado, II e III scuola secondaria di primo grado

- 8 Giugno 2016

PROGETTO "EDUCAZIONE ALL'ATTIVITA' E ALLA CREATIVITA'" a.s. 2015/2016

Liceo Statale T. Campanella - Lamezia Terme

- AS 2005/2006

Progetto P.O.F. "I RAGAZZI INSEGNANO L'INGLESE NELLA SCUOLA DELL'INFANZIA"

IX circolo didattico di Lamezia Terme e Ist. Mag. Stat. "T. Campanella" di Lamezia Terme

Psicologo formatore

26 giugno 2019

Corso di formazione per docenti **"Gestione dei conflitti, assertività ed emozioni"**
presso Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lamezia Terme

31 gennaio 2019

Formazione Specifica **"Applicazione delle tecniche cognitivo-comportamentali"** relative al
Progetto di Servizio Civile Nazionale "Maestri d'Anima"
presso la Parrocchia di San Giovanni Calabria, Lamezia Terme (CZ)

1 ottobre 2018

Docenza **"Corso di formazione per operatore di fattoria sociale"**.
Relazione: Le diverse disabilità e i differenti capitali umani"
presso ARSAC - Cittadella Regionale - loc. Germaneto, Catanzaro

17 giugno 2018

Formazione di 50 volontari. **"Ansia, panico e gestione della folla"**
presso manifestazione Trame (VIII edizione)

Pubblicazioni

Ebook **"Che fine ha fatto Mr.Cervello?"** Basi di Neuroscienze per studenti dai 7 ai 19 anni.

Giorgia Marziani e Nicoletta Agostinelli (a cura di) Team di Psicologi del Progetto **"Scuola Settimana del Cervello"** (Zaffina Ilaria)

Zaffina I., Bilotta E., **Alessitimia in bambini con e senza Disturbi dello Spettro Autistico**, Journal Club, APC e SPC, <https://www.cognitivismo.com/2017/05/31/alessitimia-in-bambini-con-e-senza-disturbi-dello-spettro-autistico/>

Laganà V., Dattilo T., Frangipane F., Mirabelli M., Colao R., Puccio G., Curcio S.M., Di Lorenzo R., Cupidi C., De Vito O., Simonetti M., Zaffina I., Puccio V., Bruni A.C. **LA GESTIONE DELLA DEMENZA FUORI DALL'OSPEDALE: DIVULGAZIONE, CONDIVISIONE, INCLUSIONE**, XVI congresso AIP, IL DOVERE DI CURARE EVIDENZE SCIENTIFICHE, Firenze 14-16 aprile 2016.

Laganà V., Curcio S., Dijk B., Zaffina I., Bruni A.C., MMSE: ISTRUZIONI PER L'USO, VIII Convegno, IL CONTRIBUTO DELLE UNITÀ DI VALUTAZIONE ALZHEIMER (UVA) NELL'ASSISTENZA DEI PAZIENTI CON DEMENZA, ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ Roma, 7 novembre 2014.

Dattilo T., De Vito O., Frangipane F., Laganà V., Mirabelli M., Sodano E., Zaffina I., Colao R., Bruni A.C., **LAMEZIA: UNA CITTÀ DEMENTIA-FRIENDLY**, VIII Convegno IL CONTRIBUTO DELLE UNITÀ DI VALUTAZIONE ALZHEIMER (UVA) NELL'ASSISTENZA DEI PAZIENTI CON DEMENZA, ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ Roma, 7 novembre 2014

Eventi - Seminari – Relazioni

- 11 marzo 2019 - 17 marzo 2019

"Settimana del Cervello" è organizzata e coordinata da Hafricah.NET, portale di divulgazione neuroscientifica partner della Dana Foundation.

Eventi in collaborazione con il Centro di Ricerca Neurogenetica e l'Associazione per la Ricerca Neurogenetica.

Attività svolta presso due istituti di Lamezia Terme: "Che fine ha fatto Mr. Cervello?"

13 marzo: **Laboratorio delle emozioni**, per bambini scuole elementari

14 marzo: **"Test your Brain"**: screening gratuiti delle funzioni cognitive

- 17 novembre 2018

"Mese del benessere psicologico" organizzato presso lo Studio Cardamone, a Lamezia Terme, in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi della Calabria.

Seminario **"Psiche e corpo: quale relazione?"**

Dott.ssa Ilaria Zaffina, psicologa, e dott. Mariano Cardamone, posturologo.

- Dal 12 al 17 marzo 2018 Organizzazione di due eventi nell'ambito della **Brain Awareness Week**, una celebrazione lanciata dalla Dana Alliance for Brain Initiatives dà l'opportunità di concentrare l'attenzione sulle scienze del cervello e sull'importanza della ricerca in questo ambito.
 - 12-17 marzo **"Cervello e psicologia: vieni a scoprirne di più!"** presso lo studio di Psicologia in via Gorizia, 32 Lamezia Terme.
 - 14 marzo: **"Cosa sto provando?"** convegno e workshop sulle emozioni organizzato presso la sede dell'associazione Samarcanda di Lamezia Terme

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR n. 445/2000 e consapevole delle responsabilità e delle sanzioni previste dall'art. 76 del DPR n. 445/2000 nel caso di false attestazioni e dichiarazioni mendaci nonché della decadenza dai benefici conseguiti in virtù di un provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere

Lamezia Terme, 07/11/2020

