

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

Cellulare

E-mail/ Pec

Nazionalità

Luogo e Data di nascita

1. ESPERIENZA
LAVORATIVA

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

E-mail/ Pec

Nazionalità

Luogo e Data di nascita

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Date (da - a)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

Natalia Prestia

a) Dal 01/01/2008 a tutt'oggi

Attività libero professionale

Psicoterapia di Via D'Amico, 3 - 87100 COSENZA (CS) ITALIA

Psicoterapeuta

Colloqui, Psicoterapia, Somministrazione e Valutazione test.

nat.prestia@gmail.com natalia.prestia@psypcv.it

Italiana

Reggio Calabria 23/11/1974

b) 2002/2019

Tribunale Ecclesiastico Regionale Calabro

Tribunale

Perito Psicologo

Perizie su persone attraverso colloqui clinici e somministrazione test per la valutazione della personalità e analisi degli atti in causa.

Attività libero professionale

c) 2022/2023 - 2021/2022 - 2018/2019 - 2017/2018

Confcommercio - sede di Cosenza

Colloqui, Psicoterapia, Somministrazione e Valutazione test

Istruzione e Formazione

Esperto

Attività di docenza rispetto ai seguenti Moduli:

• "Elementi di psicologia" e "Aspetti psico - relazionali ed interventi assistenziali in rapporto alla specificità dell'utenza" (2017/2018)

• "Elementi di psicologia"; "Aspetti psico - relazionali ed interventi assistenziali in rapporto alla specificità dell'utenza" e "Elementi di etica e deontologia" (2018/2019)

• "Elementi di psicologia" e "Aspetti psico - relazionali ed interventi assistenziali in rapporto alla specificità dell'utenza" (2021/2022)

• "Elementi di psicologia" e "Aspetti psico - relazionali ed interventi assistenziali in rapporto alla specificità dell'utenza" (2022/2023)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)

Pagine - Curriculum vitae di
Dott.ssa Natalia Prestia

d) Febbraio-Marzo 2015
Istituto Comprensivo Statale di Carolei (Cs) Via Rendano

Istruzione
Esperto Psicologo
Realizzazione del progetto Io ascolto con attività individuali e di gruppo.

e) Dal 20 Settembre 2004 al 06/09/2013
R.S.A. Monsignor Professor Antonio Messina, S. Eufemia D'Aspromonte

Residenza Sanitaria Assistenziale
Psicologa

Colloqui di sostegno individuali e Psicoterapia con pazienti anziani non autosufficienti con svariate patologie clinico-psichiche. Conduzione gruppi di riabilitazione cognitiva per pazienti con deterioramento cognitivo di grado lieve – moderato. Conduzione gruppi volti alla socializzazione e alla riscoperta delle emozioni. Lavoro individuale con pazienti alzheimeriani o con grave deterioramento mentale attraverso, ad esempio, la musicoterapia o altre attività occupazionali per contenere il decadimento cognitivo, far emergere le residue facoltà intellettive, attivare la memoria autobiografica e migliorare il tono dell'umore. Somministrazione e Valutazione di una batteria di tests per la valutazione delle abilità di autonomia della vita quotidiana, per la valutazione del deterioramento cognitivo e per lo stato depressivo e/o di qualsiasi altro test necessario allo studio della personalità. Sistematiche riunioni d'équipe per lo studio e l'aggiornamento dei casi clinici, anche attraverso la stesura del PAI (Piano di Assistenza Individualizzato) ed i suoi aggiornamenti.

Attività di formazione del personale, con periodiche valutazioni per il miglioramento delle competenze.

Attività di supporto e consulenza alla Direzione della RSA nella gestione delle risorse umane.

f) Annualità 2009
Scuola Media De Gasperi, Reggio Calabria – Centro Territoriale Permanente

Istruzione e Formazione
Esperto
Modulo "Diagnosi delle Competenze"

g) Da 2006 a 2007
Azienda Full Service S.r.l., Reggio Calabria

Istituto di Vigilanza
Responsabile Psicologo Formatore
Valutazioni psico-attitudinali

h) Dal 2004 al 2005

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

• Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2. ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data

Nome e tipo di istituto

istruzione o formazione

Principali materie / abilità

professionali oggetto dello studio

a) 11/05/2023

Sperling SRL (Varese)

Psicologia Scolastica (formazione ECM)

Data

b) 15/06/2022

Pagine - Curriculum vitae di
Dott.ssa Natalia Prestia

Scuola Media De Gasperi, Reggio Calabria – Centro Territoriale Permanente

Istruzione e Formazione

Docente - Corso di Moda e Tecnologie Innovative

Modulo “Analisi e Competenze”

i) Dal 2004 al 2005

Scuola Media De Gasperi, Reggio Calabria – Centro Territoriale Permanente

Istruzione e Formazione

Docente - Corso di Barman Cocktail-man

Modulo “Analisi e Competenze”

l) Da Ottobre 2003 a Febbraio 2004 – Da Ottobre 2004 a Febbraio 2005

Scuola Media De Gasperi, Reggio Calabria – Centro Territoriale Permanente

Istruzione e Formazione

Docente – Psicologia della Scrittura

Modulo “Elementi di Psicologia”

m) Da Novembre 2002 a Giugno 2003

ASL 11, Reggio Calabria

Sanità Sanitaria Locale

Collaboratore Progetto dell’Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile sulla salute mentale della preadolescenza”

Somministrazione e interpretazione di test per indagine autostima.

n) Da Dicembre 2002 a Settembre 2004

Centro Servizi Sociali per la Famiglia

Consultorio Familiare Privato

Psicologa Volontaria

Consulenze e Analisi

o) Anno 2003

Liceo Ginnasio Statale Ivo Olivetti, Locri (RC)

Istruzione e Formazione

Docente

Modulo “Assistenti Amministrativi”

Nome e tipo di istituto
istruzione o formazione
Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

Data
Nome e tipo di istituto
istruzione o formazione
Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

Data
Nome e tipo di istituto
istruzione o formazione
Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Pagina - Curriculum vitae di
Dott.ssa Natalia Prestia

Spazio Iris

Microconvegno Ragazzi nascosti. Ritiro sociale, difficoltà di socializzazione e autolesionismo in adolescenza (formazione ecm)

c) 26/05/2022

Consiglio nazionale Ordine Psicologi

L'intervento psicologico nel contesto scolastico (formazione ecm)

d) 23/05/2022

Ospedale Pediatrico Bambin Gesù (formazione ecm)

I disturbi del neurosviluppo e psicopatologici in età evolutiva: buone pratiche e linee guida per la diagnosi e il trattamento

e) Dicembre 2002 - Maggio 2007

Scuola di Psicoterapia Cognitiva diretta dal Prof. Francesco Mancini

Psicoterapia Cognitiva

Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale – Voto 30/30

f) Dal 2003 al 2006

ASL 11, Reggio Calabria

Azienda Sanitaria Locale (Servizio di Neuropsichiatria infantile - Centro di salute mentale), Reggio Calabria

Tirocinio Di Specializzazione

Somministrazione, interpretazione e valutazione dei tests

Colloqui di sostegno psicologico

g) Dal 28 Settembre al 01 Ottobre 2006

Partecipazione Convegno presso:

Università di Reggio Calabria

Tra Scilla e Cariddi Ricerca e Clinica

Sezione italiana della società per la Ricerca in psicoterapia

h) Dal 2002 al 2003

ARPIT Associazione Interdisciplinare di studi e ricerche sulla salute mentale

Corso di Specializzazione in Psicodiagnosi

Perfezionamento in Psicodiagnosi e tests "Batteria Base"

i) Dal 2002 al 2003

ARPIT Associazione Interdisciplinare di studi e ricerche sulla salute mentale

Corso di Perfezionamento in Psicodiagnosi

Psicodiagnosi e Reattivo di Rorschach

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

3. CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambienti multiculturali, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra, ecc.

PRIMA LINGUA

l) 05 Ottobre 2002
Partecipazione Convegno presso:
Scuola di psicoterapia Cognitiva, Reggio Calabria

Psicoterapia Cognitiva e Trattamento dei disturbi di personalità

m) 19 Settembre 2002
Partecipazione Convegno presso:
Palazzo della Regione, Reggio Calabria

La salute mentale nell'età Evolutiva

n) Sessione Estiva 2002
Università degli Studi "La Sapienza" Roma
Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Psicologo - Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Calabria

o) Dal 2001 al 2002
ASL 11, Reggio Calabria
Azienda Sanitaria Locale (Servizio di Neuropsichiatria infantile - Ematologia Pediatrica OO.RR), Reggio Calabria
Tirocinio Post Lauream
Supporto Psicologico individuale e familiare

p) Novembre 2000
Università degli Studi "La Sapienza" Roma
Tesi di Psicologia Clinica – *"Le paure infantili secondo la prospettiva cognitivo - comportamentale"*
Laura in Psicologia - Voto 107/110

- Adattamento agli ambienti pluriculturali
- Spirito di gruppo
- Capacità di comunicazione
- Capacità acquisite in ambito professionale e di vita associativa

Italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

Buono
Buono
Buono

**4. CAPACITÀ E
COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione
di persone, progetti, bilanci; sul posto di
lavoro, in attività di volontariato (ad es.
cultura e sport), a casa ecc.*

- Senso dell'organizzazione
- Coordinamento di attività
- Gestione di progetti di gruppo
- Capacità di adattamento nei diversi ambiti lavorativi

**5. CAPACITÀ E
COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Buona conoscenza del Pacchetto Office, Posta Elettronica ed Internet

6. PATENTE

ALTRE ATTIVITÀ

B.

Pluriennale attività di volontariato presso strutture rivolte all'assistenza ai poveri, agli extracomunitari, a donne in difficoltà e ragazze madri, attraverso un servizio di sostegno verso la persona, di doposcuola per i bambini e per gli adulti e di animazione. Organizzazione e Conduzione Corso di formazione per la gestione del gruppo ad educatori di Azione Cattolica parrocchiale.

informazioni

*La sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni
mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e
delle leggi speciali, dichiara, ai sensi del D.P.R. 445/2000 e s.m.i., la veridicità delle*

contenute nel CV.

*Inoltre, la sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali presenti nel CV ai sensi del
D. Lgs. 2018/101 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*

Cosenza, 11/07/2023

f.to dott. ssa Natalia Prestia

Natalia Prestia