



Silvia Gervasi

Data di nascita: [REDACTED] Numero di telefono: (+39) 347 5566 456 (Lavoro) [REDACTED]

Indirizzo e-mail: [REDACTED] Indirizzo e-mail: [REDACTED]

Facebook [REDACTED] Instagram [REDACTED] LinkedIn: [REDACTED]

Indirizzo [REDACTED]

PRESENTAZIONE

Psicologa Psicoterapeuta. Laureata con lode con una tesi sul MD nonché primo studio sull'argomento in Italia. Iscritta all'albo degli psicologi della regione Sicilia (N.10018-A). Specialista in Terapie brevi ad approccio strategico, master in Counseling Strategico, Dipendenze patologiche e Sessuologia clinica.

ESPERIENZA LAVORATIVA

20/01/2025 – 23/06/2025

1 INCARICHI PROGETTI PNRR - MENTORING E ORIENTAMENTO, COINVOLGIMENTO FAMIGLIE E FORMAZIONE INSEGNANTI

STUDENTI: Liceo Classico Ruggero Settimo Caltanissetta - Mentoring e orientamento
STUDENTI: Istituto Comprensivo Giosue Carducci San Cataldo - Mentoring e orientamento
FAMIGLIE: Scuole Medie Valledlunga Pratamento - Percorsi coinvolgimento famiglie
FAMIGLIE: Istituto comprensivo Gela Butera - Percorsi coinvolgimento famiglie
INSEGNANTI: formazione Storytelling tot 15 ore, Scuola Neglia-Savarese di Enna

01/09/2023 – 06/2025

2 PROGETTO PP4 AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE DI ENNA

Realizzazione di incontri formativi per GENITORI, INSEGNANTI e STUDENTI per promuovere un uso consapevole del telefonino e di internet sia a casa che a scuola, con attenzione ai rischi e alle potenzialità di strumenti come l'intelligenza artificiale e ai rischi di fenomeni come il cyberbullismo, le truffe e le sfide effettuate tra i giovani. Utilizzo di strumenti digitali come la LIM, moduli Google e Canva. Gli interventi hanno coinvolto le scuole primari e secondarie dei distretti sanitari di Enna e Piazza Armerina. Nello specifico:

- DON MILANI BARRAFRANCA : 14 ORE STUDENTI, 2 ORE GENITORI, 2 ORE INSEGNANTI
- VERGA BARRAFRANCA: 12 ORE STUDENTI, 2 ORE GENITORI, 2 ORE INSEGNANTI
- LEONARDO DA VINCI PIAZZA ARMERINA: 12 ORE STUDENTI
- FALCONE BARRAFRANCA: 10 ORE STUDENTI, 2 ORE GENITORI, 2 ORE INSEGNANTI
- MARCONI PIETRAPERZIA: 12 ORE STUDENTI, 2 ORE GENITORI, 2 ORE INSEGNANTI
- GARIBALDI ENNA: 6 ORE STUDENTI
- BOSCO-EUROPA BARRAFRANCA: 8 ORE STUDENTI
- FEDERICO II ENNA: 14 ORE STUDENTI
- GUARNACCIA PIETRAPERZIA: 12 ORE STUDENTI
- DE AMICIS ENNA: 6 ORE STUDENTI, 2 ORE INSEGNANTI
- LINCON ENNA: 2 ORE STUDENTI in occasione della giornata contro la violenza sulle donne
- NAPOLEONE COLAJANNI ENNA: 2 ORE STUDENTI in occasione giornata sensibilizzazione donazione sangue
- NEGLIA - SAVARESE: 18 ORE STUDENTI,

15/11/2020 – ATTUALE Pietraperzia

3 PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA - MODALITÀ ONLINE E DI PRESENZA LIBERA PROFESSIONE

Attività rivolta a individui e famiglie, con focus su difficoltà emotive, relazionali e scolastiche. Ricevo presso lo studio di Enna, Barrafranca e Pietraperzia. Consulenze in modalità online soprattutto per chi soffre del disturbo da Daydreaming, condizione poco conosciuta. Partita iva: 01285380869 Ordine psicologi regione Sicilia con N°10018-Albo A

4 PSICOLOGA - SER.D ENNA AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE DI ENNA

1. Interventi del Piano Regionale Prevenzione Dipendenze per le scuole del distretto Piazza Armerina/Enna
2. Colloquio di valutazione, somministrazione test psicodiagnostici e relazioni psicologiche al Ser.D di Enna

08/12/2020 – 31/03/2023 Enna, Italia

5 PSICOLOGA IN EMERGENZA COVID-19 AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE DI ENNA (ASP 4)

Collaborazione con l'Asp 4 di Enna per fornire un intervento psicologico tempestivo per la prevenzione del disagio psicologico causato dalla pandemia da Covid-19. Tale servizio è stato rivolto al personale medico, sanitario e infermieristico dedicato alle attività di assistenza COVID-19, nonché ai soggetti in quarantena o in isolamento domiciliare con presa in carico sia dei singoli individui che dei sistemi familiari. Il servizio ha operato tramite strumenti tipici della Psicologia dell'Emergenza attraverso la "scheda di triage" specifica per ciascun utente, che ha consentito di poter monitorare le reazioni all'evento pandemico, stabilendo la priorità degli interventi e rilevando le diverse strategie di fronteggiamento. L'erogazione del supporto è avvenuto attraverso la modalità in remoto con l'ausilio di strumenti digitali tra cui smartphone aziendali, per garantire tempestività ed efficacia, garantendo così continuità assistenziale durante le varie fasi dell'emergenza.

13/03/2023 – 31/03/2023 Piazza Armerina, Italia

6 PSICOLOGA ASP 4 DISTRETTO PIAZZA ARMERINA: SERVIZI PER LE DIPENDENZE PATOLOGICHE (SER.D.)

Colloqui di valutazione psicologica e di sostegno nella gestione delle dipendenze comportamentali (es gioco d'azzardo). Somministrazione e Scoring di test psicodiagnostici quali SCL-90, Millon, AUDIT, VARA, CAGE, TWEAK TEST. Stesura di relazioni psicologiche.

● VOLONTARIATO

14/09/2017 – 03/11/2017 Scuola a Wojciechy, Polonia

7 Teaching Assistant e Mentoring Educativo – Progetto "International Volunteer" (AIESEC)

Contesto: Scuola pubblica – Progetto internazionale in ambito educativo

Ente: AIESEC – Organizzazione internazionale che promuove la pace e lo sviluppo del potenziale umano in un ambiente multiculturale

Destinatari: studenti tra i 5 e i 16 anni

- Attività di mentoring ed educazione in un contesto scolastico multiculturale, promuovendo lo sviluppo personale, il lavoro di squadra e la collaborazione interculturale.
- Pianificazione e realizzazione di interventi educativi e ricreativi, utilizzando strumenti tecnologici e approcci STEAM per valorizzare l'inclusione sociale e le differenze culturali.
- Coinvolgimento attivo delle famiglie per rafforzare il loro ruolo nel percorso educativo e sociale dei figli.
- Coordinamento del gruppo classe, gestione di progetti di animazione sociale ed esperienza di leadership nel confronto con volontari internazionali (Polonia, India, Iran, Romania).
- Intervista sull'esperienza pubblicata su *ViviEnna.it*.

Link <https://www.vivienna.it/2018/01/08/da-enna-alla-polonia-per-superare-le-paura-della-routine/>

23/06/2020 – 22/06/2021 Via Alessandro Manzoni, 33, 94100 EN

8 Servizio Civile – UICI ONLUS | Progetto EUNO10

- Supporto a persone con disabilità visiva attraverso attività di accompagnamento, lettorato e sostegno domiciliare.
- Organizzazione e conduzione di attività ludico-ricreative e sportive (es. shopping, uscite sociali).
- Promozione di iniziative finalizzate al superamento dell'esclusione e dell'emarginazione sociale.
- Sostegno alla frequenza di corsi di formazione e aggiornamento professionale, con funzione di orientamento e mentoring sociale.
- Collaborazione con le famiglie per favorire percorsi educativi e inclusivi personalizzati.
- Consultazione di siti web dedicati alla disabilità per la ricerca di informazioni su diritti, agevolazioni, bandi di concorso e opportunità lavorative.
- Partecipazione alla programmazione e progettazione di interventi per lo sviluppo senso-percettivo.
- Supporto morale e presenza attiva nella vita quotidiana degli utenti.

● TIROCINI E STAGE

05/2023 – 11/2024

- 9 **Servizio ambulatoriale per il recupero dal GAP a "SAN CAMILLO DE LELLIS": Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**

Riabilitazione, incontri di gruppo, gruppi di sostegno dei tutor familiari (caregiver), seminari psico-educazionali

21/04/2022 – 31/12/2022

- 10 **Società per l'Assistenza al Malato Oncologico Terminale "SAMOT CATANIA ONLUS: Tirocinio di Specializzazione 300 ore**

Colloqui; Riunioni in equipe; Guida attività laboratoriali; Progettazione di interventi psicologici, educativi e riabilitativi; Valutazione dei risultati ottenuti.

09/10/2019 – 08/04/2020

- 11 **GRUPPO APPARTAMENTO PIETRAPERZIA della COOP. SOCIALE "ALISEA": : Tirocinio Professionalizzante 500 ORE**

Somministrazione e Scoring di test psicodiagnostici (MMPI- WAIS); Osservazione colloqui di consultazione psicologica; Partecipazione ad eventi di formazione organizzati dall'ASP; Valutazione dell'indicazione al trattamento psicoterapeutico.

09/04/2019 – 08/10/2019

- 12 **Centro salute mentale (CSM) dell'Azienda sanitaria Provinciale (ASP) di Caltanissetta: tirocinio professionalizzante di 500 ore**

Progetti di riabilitazione e reinserimento sociale e lavorativo attraverso servizi residenziali per persone affette da disagi psichici che hanno difficoltà a relazionarsi nel contesto familiare di origine.

Le attività riabilitative vengono proposte attraverso l'attività motoria (es piscina), il giardinaggio, l'attività di ceramica e la modellazione delle sculture.

Vengono effettuati interventi di educazione socioaffettiva, gestione del tempo e dello spazio personale ed esperienze di mutuo-aiuto.

08/07/2018 – 12/09/2019

- 13 **COOP. SOCIALE "ALISEA": GRUPPO APPARTAMENTO: tirocinio specialistica 120 ORE**

31/03/2016 – 29/06/2016

COMUNITÀ ALLOGGIO SAN PIETRO E SAN PAOLO "ASSOCIAZIONE CASA FAMIGLIA ROSETTA a Caltanissetta: Tirocinio triennale 339 ore

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03/2025 – ATTUALE

- 14 **MASTER IN PSICOLOGIA GIURIDICA ISP -Istituto per lo studio delle psicoterapie**

01/12/2024 – ATTUALE Roma

- 15 **MASTER UNIVERSITARIO DI 2 LIVELLO IN PSICOLOGIA DELLE CURE PRIMARIE UNICUSANO**

15/09/2020 – 07/03/2025 Roma

- 16 **SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA - TERAPIE BREVI AD APPROCCIO STRATEGICO ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE**

Livello EQF Livello 8 EQF

01/03/2024 – 12/12/2024

- 17 **MASTER IN DIPENDENZE PATOLOGICHE ISP -Istituto per lo studio delle psicoterapie**

25/03/2023 – 25/01/2024

- 18 **MASTER IN SESSUOLOGIA CLINICA ISP - Istituto per lo studio delle psicoterapie**

1. disfunzioni sessuali maschili e femminili
2. disforia di genere
3. il counseling sessuale

4. abusi reati: autori e vittime

5. progettare interventi di educazione alla sessualità e all'affettività

01/2021 – 12/02/2023

19 **MASTER DI COUNSELING STRATEGICO - CORSO DI FORMAZIONE BIENNALE ISP** -Istituto per lo studio delle psicoterapie

formazione avanzata nelle tecniche di intervento psicologico per il raggiungimento degli obiettivi personali e relazionali. Sviluppo di competenze pratiche per la gestione del tempo, delle emozioni e delle dinamiche interpersonali in contesti individuali e familiari. Applicazione di metodologie strategiche per favorire il cambiamento e il problem solving

Voto finale ottimo

16/10/2020 – ATTUALE Catania

20 **ISCRIZIONE ORDINE PSICOLOGI DELLA REGIONE SICILIA (N. 10018-A) – ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE PSICOLOGICA** UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA

31/10/2016 – 26/03/2019 Enna

21 **LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA** Libera Università degli studi "Kore" di Enna

Voto finale 110 e lode | **Livello EQF** Livello 7 EQF | **Tesi** Tra sogno e realtà: il disturbo da Maladaptive Daydreaming

30/09/2011 – 27/07/2016 Enna

22 **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE** Libera Università "Kore" di Enna

Livello EQF Livello 6 EQF | **Tesi** Gli strumenti compensativi nei DSA (confronto di Software e Hardware nella diverse fasce d'età)

● **INTERVENTI**

12/12/2024

23 **Relatrice al convegno della Festa del Benessere -ASP ENNA**

Intervento intitolato: *“Liberi di scegliere: la prevenzione come strumento di indipendenza*
Focus su interventi educativi per prevenire le dipendenze tecnologiche e promuovere il benessere digitale, approfondendo i benefici e i rischi di strumenti innovativi come l'intelligenza artificiale.

● **PUBBLICAZIONI**

2021

[**Maladaptive Daydreaming: essere prigionieri dei propri sogni ad occhi aperti**](#)

State of Mind - il giornale delle scienze psicologiche

2020

[**Maladaptive Daydreaming: quando l'immaginazione supera la realtà**](#)

Psicoadvisor: Rivista di Scienze Psicologiche e Neurobiologia

2019

[**Gervasi, S., Santoro, G., Schimmenti, A. \(2019\). Maladaptive daydreaming: Teoria, ricerca e implicazioni cliniche del disturbo da sogni a occhi aperti.**](#)

Psichiatria e Psicoterapia, 38 (4), 237-249.

2018

[**Articolo: « Da Enna alla Polonia per superare la paura della routine »**](#)

Vivienna

25 **CONFERENZE E SEMINARI**

04/02/2021 Palermo, Ordine degli Psicologi Regione Sicilia

"Il ruolo degli psicologi scolastici: la creazione dell'alleanza scuola-famiglia-territorio".

24/05/2021 Via Giovanni Falcone, 10-00149, Roma (IT)

La psicoterapia a Domicilio: Vincoli e risorse in Pandemia, Associazione EticaMente Onlus.

15/09/2021 Palermo, Ordine degli Psicologi Regione Sicilia

Le identità sessuali

10/09/2020 IGEA

Seminario: Come lavorare nei D.S.A. : Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

15/12/2021 Milano

Psicologia scolastica

16/06/2022

Dreamscapes Per una clinica dell'onirico

Prof Vittorio Lingiardi - 4 ore formative

25/07/2023

Webinar. "Linee Guida per il supporto psicologico all'interno degli istituti penitenziari"

26 CERTIFICAZIONI

08/06/2010

Lezioni teorico-pratiche sulla Psicologia Clinica presso la Scuola di Specializzazione "Aleteia"

● CORSI

27 " Circolare multimisure progetto pilota 'Villa del Casale' Pon misura 3 azione 3.2 crescere comunicando" - Peer education. 90 ore

19/04/2021

28 Corso FDP 8 Moduli (equivalente al livello MCDBA)

02/10/2020

29 Corso di CODING - 150 ORE

16/11/2020

30 Corso Dattilografia - 200 ORE

03/02/2021

31 Corso LIM - 300 ORE

14/04/2021

32 Corso TABLET -300 ORE

15/09/2020 – 05/05/2021

33 Corso Tutor Disturbi Specifici Apprendimento presso Istituto Galton - 150 ORE

34 "Il Tutor DSA: Come Offrire un Sostegno Post-Scolastico Specializzato"

27/06/2021

35 Valutazione e Trattamento nella Dislessia e Disortografia

24/10/2021

36 "L'elaborazione del lutto: Psicoterapia, Cinema e Sogni". Corso di 9 ore

27/10/2021 – 28/10/2021

37 Corso 9 ECM Specialistico in clinica delle Dipendenze e delle patologie psichiatriche - FederSerd

12/11/2021 – 13/11/2021

38 **Corso Operatori Vittime di Violenza-Codice Rosso. Associazione Centro Servizi Interdisciplinare C.S.IN. A.P.S.**

21/12/2020 – 12/2021

39 **CORSO 23,4 ECM: Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi**

22/12/2021 – 03/05/2022

40 **CORSO ABA - ASSOCIAZIONE L'ARCA DI NOE' (40 ORE)**

08/05/2021 – 09/05/2022

41 **CONDUTTRICE TRAINING AUTOGENO - PRESSO ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE**

14/01/2023 – 21/01/2023

42 **CORSO 14 ECM UNO SPAZIO AMICO PER LE SIMULTANEOUS CARE - cure palliative pediatriche**

12/02/2023

43 **CONDUTTRICE TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO - PRESSO ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE**

20/02/2024 – 21/02/2024

44 **CORSO ECM: Progetto Regionale di Formazione per la Prevenzione del gioco d'azzardo patologico (FORGAP 2022/2023) 12 ORE Indetto dal Cefpas Elearning Presso ASP ENNA**

10/08/2023

45 **"I DISTURBI SPECIFICI DELL' APPRENDIMENTO TRA PSICOLOGIA CLINICA E SCOLASTICA" FORMAONWEB (SPINEA)**

28/09/2023

46 **"PREVENZIONE E INTERVENTO PSICOLOGICO NELLE MALATTIE CRONICHE" FORMAONWEB (SPINEA)**

10/08/2023

47 **"ETNOPSICOLOGIA E PSICOLOGIA DELLE MIGRAZIONI" FORMAONWEB (SPINEA)**

28/10/2023

48 **DIGITAL, TECNOSTRESS E CAMBIAMENTO NELLE ORGANIZZAZIONI - FORMAONWEB (SPINEA)**

28/09/2023

49 **"UOMO E NATURA: DALLA PSICOLOGIA AMBIENTALE, ALLA PSICOLOGIA DEI LUOGHI, ALL'ECOPSICOLOGIA" FORMAONWEB (SPINEA)**

● **PROGETTI**

03/07/2014

50 **Progetto formativo Aziendale "Acceptance and commitment therapy" organizzato dall'ASP di Messina.**

● **ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI**

29/12/2006

51 **Trofeo "DICONE" D'ORO 2006 – Comune di Pietraperzia**

Riconoscimento per essermi distinta in ambito scolastico

2017

BORSA DI STUDIO A.A. 2016/17 – ERSU ENNA : ENTE REGIONALE PER IL DIRITTO DELLO STUDIO UNIVERSITARIO

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

28/03/2025

Gervasi Silvio