Istituto Comprensivo Statale N. 6 “Cosmè Tura”
Via Montefiorino, 32 - Ferrara -☎ 0532.464544 - fax 0532463294
http://scuole.comune.fe.it/ - E_mail:feic80000d@istruzione.it

CORSO DI FORMAZIONE PER DOCENTI DM 38/2026

Il benessere bio-psico-sociale a scuola	
Introduzione	Il benessere all’interno del contesto scolastico è la condizione imprescindibile dell'apprendimento. Costruire e mantenere un clima positivo in aula richiede conoscenze, competenze e strumenti psicologici e pedagogici aggiornati. Questo percorso formativo nasce dalla necessità di fornire al personale docente una chiave di lettura e le competenze pratiche, per promuove una cultura della cura e del benessere a lungo termine, creando in classe in un ambiente sicuro, accogliente e cooperativo. Il corso si articola in tre macro-aree sequenziali e complementari, che hanno l’intento di fornire un approccio globale al tema del benessere in classe: 1. Fondamenti teorici e analisi dei bisogni: Una prima fase dedicata alla comprensione psicopedagogica dello sviluppo infantile e adolescenziale. Questa cornice teorica sarà arricchita da uno spazio di discussione e confronto attivo per analizzare criticità e problematiche specifiche portate dai partecipanti. 2. Strategie pratiche e regolazione del clima: Un modulo operativo in cui verranno forniti strumenti pronti all'uso per regolare e stimolare un clima positivo in classe. 3. Comunicazione ed relazioni di rete: L'area conclusiva del corso esplorerà la dimensione comunicativa. L'attenzione si focalizzerà sulle dinamiche relazionali che collegano i diversi attori della comunità scolastica (docenti, studenti, famiglie).

Obiettivi	• Conoscere le fasi di sviluppo degli alunni da un punto di vista biologico, psicologico e sociale. • Comprendere i bisogni evolutivi fisiologici, psico-affettivi e relazionali dello sviluppo. • Conoscere ed applicare interazioni efficaci per costruire un clima di classe ottimale. • Conoscere come costruire un buon rapporto comunicativo e collaborativo tra colleghi, alunni e genitori. • Comprendere e gestire situazioni di tensione, ansia o conflitto nel gruppo classe attraverso l'utilizzo di strategie, tecniche e attività efficaci. • Fornire le conoscenze per applicare in classe semplici tecniche di gestione dell'ansia, regolazione degli affetti e distensione muscolare. • Creare uno spazio protetto di supervisione e confronto sulle problematiche concrete vissute quotidianamente dai partecipanti.	
Durata complessiva	15 ore	
Modalità di fruizione	In presenza, la sede verrà comunicata successivamente.	
Modalità di iscrizione	E' necessaria l'iscrizione sul seguente Modulo Google: https://forms.gle/CqCwx7c2y2RwKPeUA	
Relatore/i		
Attestato	L'attestato verrà rilasciato al termine della formazione previa partecipazione ad almeno dell'80% delle ore complessive e sarà prodotto dal nostro Istituto.	
PROGRAMMA		
1° INCONTRO	Le fasi bio-psico-sociali dello sviluppo infantile. Analisi dei bisogni dello sviluppo. Confronto e discussione di situazioni specifiche.	*mercoledì 28 ottobre*, ore 16.30-19.30 (3h)
2° INCONTRO	Strumenti pratici per favorire il buon clima di classe.	*mercoledì 11 novembre*,

		ore 16.30-19.00 (2,5 h)
3° INCONTRO	Strumenti pratici per la regolazione degli stati emotivi in classe.	*martedì 24 novembre,* *16.45-19.15, (2,5 h)*
4° INCONTRO	Le relazioni nel contesto scolastico. Confronto e discussione di situazioni specifiche.	*giovedì 10 dicembre,* 16.45-19.15, (2,5 h)
5° INCONTRO	Le fasi bio-psico-sociali dello sviluppo infantile. Analisi dei bisogni dello sviluppo. Confronto e discussione di situazioni specifiche.	*lunedì 14 dicembre*, ore 16.30-19.30 (3 h)