

# Curriculum Vitae

## ROBERTA RUBBINO

### **Dati Anagrafici**

Nome	<b>Roberta Rubbino</b>
Indirizzo	
Telefono	
Email	
Iscrizione all'Albo	<b>Albo degli Psicologi della Regione Lazio n° iscrizione</b>
Nazionalità	<b>Italiana</b>
Data di Nascita	

### **Esperienza Lavorativa**

**Da gennaio 2020:** membro permanente gruppo docenti del Corso per diventare Istruttore Yoga (250h) presso l'Istituto A.T.Beck

**Da Gennaio 2019:** Formatore Protocollo di Mindfulness per bambini "Il Fiore Dentro" con all'attivo docenze in diverse città d'Italia

**Da gennaio 2019:** Professore a Contratto presso Università di Pisa. Docente della materia "Applicazione clinica della Mindfulness" all'interno del Master in "Neuroscienza, Mindfulness e Pratiche contemplative" - Dipartimento di Patologia chirurgica, medica, molecolare e dell'area critica

**Da Gennaio 2018:** Docente interno e supervisore Istituto A.T.Beck per le sedi di Roma e Caserta

**Da Maggio 2015:** Psicologo, Psicoterapeuta, Responsabile Area Età Evolutiva presso Istituto A.T.Beck, via Gioberti 54 Roma - Istituto di Terapia Cognitivo Comportamentale

**Da Gennaio 2016:** conduttore del protocollo Mindfulness Based Cognitive Therapy per pazienti oncologici e familiari (MBCT-CA) presso l'Istituto A.T.Beck in collaborazione con il Professor Cortesei del Policlinico Umberto I di Roma

**Gennaio 2015-Febbraio 2016:** Ricercatore (protocollo sperimentale Alzheimer Disease) presso Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Largo A.Gemelli,1 Roma - Dipartimento di Neuroscienze, Reparto di Neurologia

**Luglio 2014 - Settembre 2016:** Neuropsicologo Psicodiagnosta in lingua francese per l'età evolutiva presso Sinapsy S.R.L., via Quintino Sella,20 Roma - Centro di Neuropsicologia e Riabilitazione Cognitiva

**Maggio 2014 – Novembre 2014:** psicoterapeuta in formazione (tirocinio professionalizzante), riabilitazione cognitiva in presenza di psicopatologia cronica in età adulta presso UOS Centro Residenziale Gasparri, Azienda Sanitaria Locale ROMA E - DSM UOC XIX

**Febbraio 2013 – Settembre 2014:** HR sales force and marketing presso FLUXUS S.R.L. via Dardanelli 21 Roma - Società di consulenza di risorse umane

**Settembre 2012 – Maggio 2015:** Psicologo Psicodiagnosta (DH Epilessia) presso Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Largo A. Gemelli,1 Roma - Dipartimento di Neuroscienze, Reparto di Neuropsichiatria Infantile

**Settembre 2012 – Maggio 2015:** Psicologo Psicodiagnosta (protocollo SIOP – Società Italiana Oncologia Pediatrica) presso Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Largo A. Gemelli,1 Roma - Dipartimento di Neuroscienze, Reparto di Neurochirurgia Infantile

**Settembre 2012 - Dicembre 2012:** Psicodiagnosta in formazione in merito a valutazione per idoneità trapianto di organo da vivente presso Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Largo A. Gemelli,1 Roma - Dipartimento di Medicina Generale, reparto di Chirurgia Generale

**Maggio 2012 – Maggio 2013:** Neuropsicologo Ricercatore (protocollo sperimentale sull' addiction etilical) presso Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Largo A. Gemelli,1 Roma - Dipartimento di Neuroscienze, Day Hospital Psichiatria (dipendenze)

**Aprile 2011- Settembre 2012:** Psicologo tirocinante, valutazione delle funzioni cognitive e del comportamento in presenza di deterioramento cognitivo e demenza presso Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Largo A. Gemelli,1 Roma - Dipartimento di Neuroscienze, Servizio di Neuroriabilitazione e Neuropsicologia, centro UVA

**Marzo 2008 - Maggio 2008:** Tirocinante Erasmus, ricercatrice (protocollo sperimentale con fMRI sulla fluenza verbale in soggetti sani) presso Policlinico universitario Montpellier, Francia - Laboratorio di biostatistica e ricerca clinica

## **Istruzione e formazione**

**Da Maggio 2018:** supervisioni per certificazione internazionale terapeuta Schema Therapy per bambini e adolescenti con il professor Christof Loose, Università di Dusseldorf

18-19-20 Maggio 2018: La valutazione diagnostica dell'autismo: ADOS-2, Roma

**29 - 30 Marzo 2017:** Training Coping Power Program, Roma

**4-5-6 Novembre 2016:** EMDR Level 1 Training, Roma

Marzo 2016-Ottobre 2016: Training Schema Therapy per bambini e adolescenti, Roma

**31 Luglio 2014:** Primo Soccorso Pediatrico (NPSP), Roma

**Novembre 2013- Novembre 2017:** Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale Istituto A.T.Beck di Roma. Votazione finale 30/30 con Lode

**Novembre 2011 – Gennaio 2013:** Master di II livello in Psicodiagnostica e Valutazione Psicologica, consorzio FO.R.TU.NE, Libera università degli Studi Maria SS. Assunta, Roma. Tesi finale: "Il vantaggio di un approccio globale in psicodiagnostica: analisi di un caso clinico". Votazione finale 30/30

**Ottobre 2008 - Novembre 2010:** Corso di laurea Magistrale in "Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica" facoltà di Psicologia, Università di Bologna. Laurea con tesi in "Neuroscienze affettive cognitive e sociali". Titolo: "Il ruolo della corteccia somatosensoriale nella comprensione delle azioni altrui". Votazione finale 110/110.

**Settembre 2005 - Novembre 2008:** Corso di laurea in "Scienze del comportamento e delle relazioni sociali" facoltà di Psicologia, Università di Bologna. Laurea con tesi in "Funzioni cognitive specifiche". Titolo: "Effetti del sesso e del livello di performance sulle attivazioni cerebrali durante un compito di fluenza verbale: analisi di uno studio di immagine di risonanza magnetica funzionale (fMRI)". Votazione finale 107/110.

**Giugno 2007:** Esame di maturità da candidato esterno presso il Liceo Psico-Pedagogico Statale “Regina Margherita”, Palermo. Diploma con votazione 98/100

**Giugno 2006:** Esame di maturità presso Liceo Ginnasio Classico Statale “Giuseppe Garibaldi”, Palermo. Diploma con votazione 100/100

## **Pubblicazioni**

- “*Svezzamento con la Mindfulness. Strategie per sviluppare una relazione sana con il cibo fin dai primi mesi*”. Montano A., Rubbino R., Massolo A.C., Cassar C. Erickson, 2022
- “*Manuale di Psicoterapia per la popolazione LGBTQIA+. Aspetti socio-culturali, modelli teorici e protocolli di intervento*”. Montano A. e Rubbino R. Ed. Erickson, 2021
- Accoto, A.; Chiarella, S. G.; Raffone, A.; Montano, A.; de Marco, A.; Mainiero, F.; Rubbino, R.; Valzania, A.; Conversi, D. *Beneficial effects of mindfulness-based stress reduction training on the well-being of a female sample during the first total lockdown due to covid-19 pandemic in Italy* in INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. - ISSN 1661-7827. - 18:11(2021), p. 5512
- “*Le nuove frontiere della Terapia Cognitivo Comportamentale*”, A. Montano, R. Rubbino in R. Militeri (a cura di) “*Neuropsichiatria Infantile. Sesta Edizione*”, Idelson-Gnocchi, 2020
- “*La Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per i bambini ansiosi. Manuale per la cura dei disturbi d’ansia in età evolutiva*”, R.J.Semple, J. Lee edizione italiana a cura di A.Montano e R.Rubbino, Ed. Erickson, 2019
- “*Siamo qui per te. Come costruire un attaccamento sicuro dalla gravidanza ai quattro anni.*” A. Montano, R.Rubbino, A.C.Massolo, Ed. Erickson, 2019
- Olivieri G, Battaglia D, Chieffo D, Rubbino R, Ranalli D, Contaldo I, Dravet C, Mercuri E, Guzzetta F *Cognitive-behavioral profiles in teenagers with Dravet syndrome*. Brain Dev. 2016 Jun;38(6):554-62. doi: 10.1016/j.braindev.2015.12.014. Epub 2016 Jan 18
- D. Chieffo G. Tamburrini, S. Chiesa, L. Massimi, R. Rubbino, M. Balducci, C. Di Rocco, M. Caldarelli *Surgery and radiotherapy in childhood craniopharyngioma : impact on neuropsychological functions abstract* in Child Nervous System, may 2014

## **Partecipazioni eventi divulgativi e docenze**

**28-29 Maggio 2022:** Docenza al workshop online : “La psicoterapia con la popolazione LGBTQIA+: aspetti socio-culturali e protocolli di intervento”, Scuola di Specializzazione Psicoterapia Cognitivo Comportamentale Tolman, Palermo

**26 Maggio e 7 Giugno 2022:** Docenza workshop online “Mindfulness nel setting terapeutico con i bambini”, Cooperativa Sociale Oltremodo, Bologna

**Aprile-Maggio 2022:** Docenza corso online “Il Fiore Dentro. Semi di Mindfulness a scuola”, IC A.Moro-Don Tonino Bello di Rutignano (BA)

**Aprile-Maggio 2022:** Docenza corso online “Il Fiore Dentro. Semi di Mindfulness a scuola”, ICS 46° Scialoja Cortese di Napoli

**4-5 Febbraio 2022:** Docenza della materia “ La Mindfulness nella pratica clinica con i bambini” durante la MasterClass online *Mindfulness. Applicazioni cliniche in età evolutiva e in età adulta*, piattaforma Psicologia.io

**Novembre-Dicembre 2021:** Docenza corso online “Be Happy. La Mindfulness a scuola”, ICS 46° Scialoja Cortese di Napoli

**5-6 Giugno 2021:** Docente della materia “Diagnosi, assessment e trattamento cognitivo comportamentale dei disturbi dell’umore in età evolutiva” all’interno della XVII Edizione del Master *L’approccio cognitivo comportamentale ai disturbi dell’età evolutiva*

**Aprile-Maggio 2021:** Docenza corso online “Be Happy. La Mindfulness a scuola” per ICS 46° Scialoja Cortese di Napoli

**19 Ottobre 2019:** Partecipazione al convegno *L’adolescenza è una cosa seria* tenutosi presso il comune di Vallecrosia (IM) con un intervento dal titolo “Mindful Parenting: come il momento presente può diventare un alleato prezioso”

**18-19-20 Gennaio 2019:** docenza al workshop “La Mindfulness per i pazienti oncologici: il protocollo MBCT-CA” presso l’Istituto A.T.Beck, sede di Roma

**12 Gennaio 2019:** docenza al Master di II livello *Neuroscienze, Mindfulness e Pratiche contemplative* “Le Applicazioni Cliniche della Mindfulness”, Università di Pisa, Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell’ Area Critica

**13 Dicembre 2018:** ospite della trasmissione andata in onda sulla rete televisiva Rai Tre “Fuori Tg” sul tema dei videogiochi

**4 Dicembre 2018:** presentazione dei dati sulle conseguenze psicologiche nei bambini vittime di femminicidio durante la presentazione del progetto “raccolta fondi a favore degli orfani figli delle colleghe vittime di violenza di genere” presso la sede generale dell’INPS a Roma

**26 Novembre 2018:** presentazione dei dati sulle statistiche della violenza di genere in Italia e nel mondo come rappresentante psicoterapeuta della ONLUS il Vaso di Pandora – La Speranza dopo il Trauma presso l’Agenzai per la Coesione Territoriale a Roma

**31 Agosto 2018:** giornata di formazione per gli insegnanti della Scuola Media Svizzera sul tema del cervello in adolescenza

**23 Gennaio 2018:** giornata aperta a docenti e genitori presso l’Istituto comprensivo via delle Carine sull’argomento della tecnologia con le nuove generazioni: “Nativi digitali, una realtà da accettare”

**16 Gennaio 2018:** giornata aperta a docenti e genitori presso l’Istituto comprensivo via delle Carine sulla rivoluzione cerebrale durante l’adolescenza: “Il cervello dell’adolescente: a tutto gas!”

**8 Novembre 2016:** ospite della trasmissione andata in onda sulla rete televisiva TV2000 “Dio li fa poi li accoppia” sul tema della genitorialità

**26 ottobre 2016:** ospite della trasmissione andata in onda sulla rete televisiva TV2000 “Dio li fa poi li accoppia” sul tema della nomofobia

### **Partecipazione a congressi e a corsi di aggiornamento nazionali e internazionali**

**11-12-13 Marzo 2022:** Corso di formazione EMDR II livello, Roma

**1-29 Marzo 2022:** corso di formazione online “lo psicologo consulente sul sonno dei bambini”

**14-15-28-29 Gennaio 2022:** corso di formazione online “Training base di Compassion Focused Therapy (CFT)”

**25-28 Novembre 2021:** corso di formazione online “Resistenza Non Violenta: un intervento innovativo per problemi comportamentali e psicologici di Bambini, Adolescenti e Giovani Adulti”

**16-23 Novembre 2021:** corso di formazione online “Trattamento basato sulla Mentalizzazione con i bambini (MBT-C)”

**22-23 Ottobre 2021:** corso di formazione online “La Teoria Polivagale per i bambini: applicazioni pratiche per costruire la sicurezza, creare l’attaccamento e sviluppare la connessione”

**13-15 Maggio 2021:** X Congresso International Congress of *Cognitive Psychotherapy* – Virtual Congress

**19-20-21 Ottobre 2018:** I Congresso della Società Italiana di Schema Therapy SIST, Roma

**29-30 Settembre 2018:** Attaccamento e Trauma, Roma

**16-17 Settembre 2018:** Trauma e Dissociazione in infanzia e in adolescenza: valutazione e trattamento, Milano

**11-12 Giugno 2018:** Seminario Trauma Semplice e Complesso: comprendere le differenze, concettualizzare il caso clinico, agire verso una maggiore integrazione, Roma

**8-9-10 Giugno 2017:** Schema Therapy Summer School, Barcellona (E)

**7-8 Aprile 2017:** La Valutazione dello sviluppo nella prima infanzia: Le Scale Griffiths III

**23-24-25 Settembre 2016:** Convegno Internazionale Attaccamento e Trauma, Roma

**16-17 Giugno 2016:** Seminario La Dissociazione traumatica: riconoscimento, relazione e cura, Roma

**15-16-17 Giugno 2016:** Workshop Il corpo accusa il colpo, Milano

**4 Dicembre 2015:** Seminario DBT e Adolescenti, Roma

**24-25 Ottobre 2015:** Workshop Schema Therapy per bambini, adolescenti e genitori, Bologna

**23-24-25 Febbraio 2015:** Study Coordinator Meeting Europe and AP dello studio clinico MK 8931-019, Francoforte (GER)

**28-29 Novembre 2013:** Neurologia cognitiva e comportamentale dell’età evolutiva, Brescia

**1-2 Luglio 2013:** Congresso Internazionale Neuroconnection, Marsiglia (FR)

**20 Aprile 2013:** Nuove frontiere dell’addiction etilica, Parma

**28 Febbraio 2013:** La psicopatologia di Bruno Callieri, attualità e prospettive, Roma

**28 Settembre 2012:** disturbi specifici dell’apprendimento (DSA): assessment ed interventi psicoeducativi metacognitivi, Roma

## **Conoscenza lingue straniere**

**Inglese** LETTURA E COMPrensIONE LINGUA SCRITTA: eccellente SCRITTURA: buono  
ESPRESSIONE ORALE: buono

**Francese** LETTURA E COMPrensIONE LINGUA SCRITTA : eccellente SCRITTURA: eccellente  
ESPRESSIONE ORALE: eccellente

Roma, 13 Ottobre 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Raffaella". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke extending to the right.