



VALENTINA PALAMIN

CONTATTI

Cellulare: +39 347 3000000
Email: valentina.palamin@unife.it
Indirizzo: Via S. Maria 1, 44121 Ferrara, Italia

DATA DI NASCITA

22/09/1995

COMPETENZE

- Abilità in pianificazione strategica
- Eccellenti doti comunicative
- Capacità decisionali e problem solving

LINGUE

Italiano: madrelingua
Inglese: B2 in fase di conseguimento
Tedesco: scolastica

FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata

Ferrara, 2017-2020

Tesi magistrale dal titolo *L'influenza della variabile occlusale sulla forza ed equilibrio in atleti di calcio a 5 serie A2*

Relatore: Dott. Marco Fogli

Correlatore: Dott. Piero Malpezzi

Voto di Laurea: 110L/110

Laurea Triennale in Scienze Motorie

Ferrara, 2014-2017

Laurea Triennale in Scienze Motorie con tesi dal titolo *Valutazione della forza esplosiva e resistente in relazione alla variabile occlusale*

Relatore: Dott. Marco Fogli

Correlatore: Dott. Piero Malpezzi

Voto di laurea: 102/100

Diploma di Liceo Scientifico

Conegliano, 2009-2014

Diploma di maturità scientifica con votazione di 68/100

Formazioni in atto

- corso di formazione in Musicoterapia presso la scuola ARTEDO per raggiungere la qualifica di Musicoterapista
- certificazione in lingua inglese livello B2 presso Università telematica ECAMPUS

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Educatrice presso I Frutti dell'Albero Onlus

2020- in atto

Operatrice presso "I Frutti dell'Albero", cooperativa sociale che offre servizi di accoglienza nei confronti di ragazzi e ragazze con disabilità psicofisica attraverso attività laboratoriali e di promozione dell'attività fisica volte al potenziamento dell'autonomia individuale.

Docente di Sostegno

2022-2023

Docente di sostegno a tempo determinato presso i seguenti istituti scolastici statali:

- I. C. Govoni, Ferrara (FE) a.s.2021/2022
- I. C. Alda Costa, Ferrara (FE) a.s. 2022/2023

Docente di Scienze Motorie

2020-in atto

Docente di Scienze Motorie presso i seguenti istituti scolastici statali:

- I.C. di Copparo (FE), a.s. 2023/2024
- I.C. Don L. Milani, Ferrara (FE), a.s. 2021/2022 e 2023/2024
- I.C. Dante Alighieri, Ferrara (FE), a.s. 2021/2022
- I.C. Perlasca, Ferrara (FE), a.s. 2021/2022 e 2022/2023
- Liceo Scientifico Roiti, Ferrara (FE), a.s. 2021/2022

Esperienze in qualità di istruttrice sportiva e animatrice centri estivi

- progetto di attività motoria adattata nella disabilità
UISP Ferrara, Ferrara, ottobre 2023- in atto
- Istruttrice di ginnastica dolce
UISP Ferrara, Ferrara, 2019- in atto
- Istruttrice di gioco sport
UISP ferrara, ottobre 2023- in atto
CUS Ferrara, Ferrara Giugno-Settembre 2018
- Istruttrice di calcio
A.S.D. Acli San Luca, Ferrara, 2022-2023
- Istruttrice di minibasket
A.S.D. Scuola Basket Ferrara, Ferrara 2018-2022
- istruttrice di pallavolo
A.S.D. UISP Volley Ferrara, Ferrara, 2018-2022
- Animatrice centri estivi
A.S.D. Associazione NOI, Ferrara, Giugno-Settembre 2022
Cooperativa Sociale CSA ARO, Vazzola (TV) estate 2008-2014

Tirocini universitari

- 250 ore di tirocinio in qualità di operatrice nel recupero funzionale in pazienti sotto percorso fisioterapico
Studio professionale Dott. Roberto Roveri, Ferrara, Marzo-Agosto 2019
- 50 ore di tirocinio come istruttrice di ginnastica dolce rivolta alla terza età
UISP Ferrara, Aprile-Giugno 2019
- 250 ore di tirocinio come istruttrice di sala pesi
A.S.D. Nuovo Body Club, Ferrara, Gennaio-Aprile 2017
- Istruttrice minibasket
A.S.D. Scuola Basket Ferrara, Ferrara Gennaio-Giugno 2017

Certificazioni e attestati

- Specializzazione in massaggio classico svedese -Thao Method- 2023
- Attestato di formazione per il personale alimentarista, 2023
- brevetto Allievo Allenatore FIP, 2019
- brevetto tecnico allenatore UISP, 2019
- brevetto di Allievo Allenatore FIPAV, 2018

Competenze informatiche

buone capacità nell'utilizzo delle seguenti piattaforme informatiche:

- Pacchetto Office (Microsoft Word, Excel, Power Point ecc.)
- Canva

Competenze richieste durante le mie esperienze lavorative in qualità di docente ed educatrice, e durante il mio percorso universitario.

Capacità e competenze relazionali

Buona capacità di adattamento alle situazioni e alla gestione di un problema. Buone capacità relazionali ed empatiche. Mi piace lavorare a contatto con le persone, e se possibile lavorare al servizio delle persone, contribuendo a migliorare la loro qualità della vita come i miei corsi di studio mi stanno indirizzando. Ritengo che per lo sviluppo e la portata a termine di un progetto vincente sia fondamentale saper "lavorare di squadra", e trovo quindi importantissimo che in un organismo ci sia collaborazione e comunicazione tra figure professionali anche diverse, ma accomunate da un unico obiettivo.

Capacità e competenze organizzative

Buona capacità di organizzazione di un programma di lavoro e gestione di un gruppo, doti apprese grazie alle mie esperienze di tirocinio universitario e di collaborazione sportiva.

capacità e competenze artistiche

Suono basso elettrico, chitarra, batteria in alcuni complessi, il clarinetto in una banda filarmonica. Suono le percussioni in un gruppo avviato da un paio d'anni e col quale mi esibisco saltuariamente in esibizioni dal vivo.