



Curriculum vitae

(Redatto ai sensi dell'art.46 "Dichiarazioni sostitutive di certificazioni" e 47 "Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà" del D.P.R 445/2000)

INFORMAZIONI PERSONALI



Sarasini Giulia

📍 [Redacted]
📞 [Redacted]
📧 [Redacted]

Nazionalità: Italiana

Data di nascita: [Redacted]

Codice fiscale: SRSGLI97B63D458J

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2015-2017 Allenatrice di pallavolo
Volley Vigarano, Vigarano Mainarda (Italia)
- Mini Volley
- Under 12
- Under 16
- 2017 - 2020 Allenatrice di pallavolo
Tra Terra e Cielo, Poggio Renatico (Italia)
- Mini Volley / S3
- Under 12, 13, 14
- 2020 - 2021 Allenatrice di pallavolo
S. Pio X - Ferrara
- Under 15 maschile
- 2021 -2022 Allenatrice - Istruttrice di pallavolo
- Minivolley ASD Vigarano Mainarda volley
- Under 12 PGS don Bosco Ferrara

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2011 - **Corso di formazione generale specifica** dei lavoratori di materia di sicurezza. Accordo Stato-Regioni
- 2012-2016 **Diploma di scienze umane**
Liceo G. Carducci, Ferrara (Italia)
Competenze
- di pedagogia e psicologia
- di tutti gli sport
- corso di sci durante la settimana bianca (livello esperto) presso l'impianto di Piancavallo (Tutti e cinque gli anni)
- 2013 e2014 -Corso di sci alpino presso la scuola affiliata AMSI di Piancavallo
- 2014 - Progetto formativo di orientamento "Scuola materna S. Giacomo" di Ferrara
- 2013- 2014 - Brighton College Certificate of attendace general english corse Level intermediate
- 2016-2019 **Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive L.22**
Conseguita in data [Redacted]
Università degli Studi di Ferrara, Ferrara (Italia)
- voto laurea: [Redacted]

- tirocinio (terzo anno) presso la palestra "Fitness Light" di Mirabello (Ferrara)
- attività di fitness per adulti, anziani e giovani (300 ore da Gennaio a Marzo).
- riabilitazione/ recupero funzionale post infortunio ad anca, femore, caviglie, ginocchia, spalle.
- preparazione atletica e fisica in sala pesi delle ragazze della squadra "Maccanica Nova" di pallacanestro di serie A2 di Vigarano Mainarda
- Tesi: *"Preparazione atletica nella Pallacanestro femminile"*

2019 – 2021 **Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata (LM-67)**

Conseguita in data [redacted]
Università degli Studi di Ferrara, Ferrara (Italia)

- voto laurea [redacted]
- tirocinio (2° anno) presso Ist. Comprensivo "Terre del Reno" - S. Agostino (Fe)
- Ist. Comprensivo I.C De Pisis di Ferrara
- Tesi: *"Applicazione della videoanalisi alla battuta float nella pallavolo"*

2016 **Corso di aggiornamento per educatori di attività motoria e Gioco- Sport nella scuola primaria**
Coni, Ferrara (Italia)

Competenze per l'istruzione e la formazione di giovani e ragazzi

Giochi ludici e formativi

Questo brevetto permette di entrare nelle scuole elementari e medie come istruttore qualificato dell'attività motoria

17/03/2018 **Istruttore del settore giovanile**
Coni, Ferrara (Italia)

21/04/2018 **Operatore specializzato nell' applicazione delTaping Elastico**
Spince Center, Bologna (Italia)

Il corso aveva lo scopo di spiegare lo scopo e come applicare "cerotti elastici" che gli atleti usano per aiutare il muscolo in caso di sovraccarico o per recuperare nel minor tempo da contratture e dolori muscolari. (8 ore di corso)

22/10 /2019 **Qualifica di allenatore di 1^a grado 2°livello giovanile di pallavolo**
16/06/2018 **Qualifica di Smart Coach – Allenatore di volley S3**
Fipav, Ferrara (Italia)

Competenze tecniche e didattiche di insegnamento

Competenze da educatore

Conoscenze anatomiche

Conoscenze di test di valutazione funzionali

31/10/2016- 7/10/2017
12/10/2019- 06/11/2021

Retraining - BLS-D - Basic life support Defibrillation

Chi gioca alza la mano, Bondeno (Italia)

Corso di rianimazione cardiopolmonare ed utilizzo del defibrillatore semiautomatico per tutte le fasce d'età (BLS-D – Basic Life Support Defibrillation) – Bondeno 12/10/2019

Tecniche di primo soccorso

Rianimazione polmonare con compressioni e con

defibrillatore manovra di Heimlich

2020-2021 **Corso Primo Soccorso Università di Ferrara**

13-14/11/2020 **Webinar-International**

Polmone e cuore incontrano l'esercizio fisiopatologia

Malattie rare – Ambienti Speciali



COMPETENZE PERSONALI

| | |
|---------------------------------------|--|
| Lingua madre | italiano |
| Competenze comunicative | Ottime competenze comunicative con i bambini e genitori durante le mie esperienze (animatrice nei campi estivi e allenatrice) |
| Competenze organizzative e gestionali | Competenze comunicative e organizzative per eventi sportivi. Competenze nella gestione dei social (Facebook e Instagram) come mezzo di sponsorizzazione per le società sportive |
| Competenze professionali | <p>Istruttore qualificato all' interno delle scuole elementari.</p> <p>Capacità nel relazionarmi con bambini e genitori; capacità di trasmettere le mie passioni e il mio divertimento (animatrice).</p> <p>Giocatrice di basket per cinque anni presso la società "Matilde Basket" di Bondeno (Ferrara)</p> <p>Competenze come giocatrice di tennis, avendolo praticato per sei anni presso il Circolo tennistico di Bondeno (Ferrara). Ho partecipato a tornei di tennis a Bondeno, Ferrara, Cesenatico-Eurocamp.</p> <p>Competenze nella pratica del nuoto, per diversi anni ho seguito corsi di nuoto presso la struttura "Bondy Beach" di Bondeno e ho seguito lezioni sia teoriche che pratiche durante la triennale di Scienze Motorie a Ferrara.</p> <p>Competenze nella pratica dello sci, avendo partecipato durante i cinque anni di Liceo ai corsi tenuti dalla "Scuola Sci Piancavallo".</p> <p>Competenze nella pratica e nell'insegnamento nella pallavolo.</p> <ul style="list-style-type: none">- Giocatrice Under 12 alla Serie D nella Società "AVIS AIDO" di Bondeno per poi giocare in seconda divisione e promozione (nell'anno 2017) in prima divisione presso la Società "A.S.D Volley Vigarano Mainarda".- Dal 2018 al 2022 giocatrice presso la Società di Pallavolo "PGS S. Benedetto" - Ferrara- Competenze nella pratica della beach volley grazie alla partecipazione di tornei organizzati dalla Società "Beach Volley Project" di Ferrara presso Lido di Spina.- Dal 3/07/2022 al 9/07/2022 Istruttrice di gioco sport presso CONI Educamp residenziale Lido degli Scacchi Holiday Village Florenz- Incarico annuale in qualità di insegnante di scuola primaria presso L'Istituto comprensivo de Pisis di Ferrara (Scuola primaria Matteotti e di Fondoreno) |

Competenze digitali

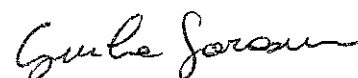
AUTOVALUTAZIONE

| | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Utente autonomo | Utente autonomo | Utente base | Utente base | Utente base |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

IN FEDE

FERRARA,



Pagina 3/3