Titolo del Progetto:

Introduzione al Gioco e allo Sport: Propedeutica attraverso il Basket

Obiettivo:

Incoraggiare lo sviluppo delle abilità motorie di base e della collaborazione tra gli alunni delle classi prime, seconde e terze della scuola primaria di Codigoro e utilizzando il basket come strumento principale.

Durata:

2 ore per ciascuna classe, divise in due sessioni da un'ora ciascuna.

Struttura del Progetto:

Ora 1: Abilità Motorie di Base e Manipolazione della Palla

- **Durata:** 60 minuti
- **Attività:**
    - **Giochi di movimento e coordinazione**: Esercizi di corsa, salti e movimenti in zig-zag.
    - **Introduzione al palleggio e ai passaggi**: Esercizi di palleggio sia in posto che in movimento e giochi di passaggio per abituare i bambini alla manipolazione della palla.

Ora 2: Collaborazione e Riflessione

- **Durata:** 60 minuti
- **Attività:**
    - **Giochi di squadra**: Staffette e mini-partite di basket per promuovere la collaborazione e l'applicazione pratica delle regole.
    - **Discussione e riflessione**: Breve sessione di riflessione su quanto appreso e discussione sull'importanza del gioco di squadra e dello sport.

