



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N. 5 “DANTE ALIGHIERI”

C.T.S. Centro Territoriale di Supporto - Scuola Polo per l'Inclusione



Prot. e firma digitale

Ferrara, 22 ottobre 2025

Ai Dirigenti Scolastici della provincia di Ferrara

Ai docenti per loro tramite

Ai coordinatori pedagogici delle Scuole Paritarie

P.c. Ufficio Integrazione UAT Ferrara

OGGETTO: CORSO DI FORMAZIONE “*Dalle emozioni alle relazioni: la comunità scolastica in form(azione)*”

Si informano le SS.LL. che il Centro Territoriale di Supporto (CTS) di Ferrara, nell'ambito del progetto in oggetto, propone un percorso formativo realizzato in collaborazione con esperti del Servizio SERES del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna.

L'iniziativa si rivolge ai/le docenti ed educatori/educatrici di Ferrara e provincia e a un gruppo selezionato di studenti della scuola secondaria di secondo grado, individuati all'interno di un istituto di riferimento già definito ed identificato come scuola target.

Il progetto, finanziato grazie ai fondi ottenuti tramite la partecipazione al Bando USR Emilia-Romagna del 20 maggio 2025, prot. n. 19563, "Assegnazione fondi per contrastare il fenomeno del cyberbullismo" (Legge n. 234/2021), ha come obiettivi principali il promuovere il benessere a scuola, prevenire e contrastare i fenomeni di bullismo e cyberbullismo e sviluppare la competenza emotiva attraverso l'uso della *mindfulness* e delle tecniche di *pause attive* in ambito scolastico.

Il percorso di formazione, di natura laboratoriale ed esperienziale, è aperto a tutti i/le docenti ed educatori/educatrici delle scuole di Ferrara e provincia. I partecipanti saranno suddivisi per grado di scuola.

La formazione si articola in due moduli distinti, offrendo la possibilità di frequentare entrambi o di sceglierne solo uno in base alle proprie preferenze:

- **MODULO 1 - *Dalle emozioni alle relazioni: la comunità scolastica in form(azione)***, 9 ore di formazione in presenza (tre incontri da tre ore ciascuno) e 6 ore di studio individuale (**15 ore totali**) per docenti di scuola Primaria, Secondaria I grado e Secondaria di II grado ;
- **MODULO 2 - *Pause Attive***, 6 ore di formazione in presenza (due incontri da tre ore ciascuno) e 4 di studio individuale (**10 ore totali**) per docenti di scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di I e II grado .

L'**attestato di partecipazione** viene rilasciato con almeno il **75% di frequenza** degli incontri in presenza per singolo modulo, ossia 7 ore per il modulo *Dalle emozioni alle relazioni*, 4 ore per il modulo *Pause Attive*.

Le **iscrizioni sono aperte** fino al **03 novembre 2025** e verranno accolte in **ordine cronologico** fino al raggiungimento del seguente numero di partecipanti:

- 20 di scuola dell'Infanzia, solo per il modulo *Pause Attive*;
- 20 di Primaria, possibilità di iscriversi ad entrambi i moduli;
- 20 di Secondaria di I grado, possibilità di iscriversi entrambi i moduli;
- 20 di Secondaria di II grado, possibilità di iscriversi entrambi i moduli.

Nella tabella sono riportati il calendario degli incontri e il link al modulo di iscrizione:

ORDINE DI SCUOLA	CALENDARIO Modulo <i>Dalle emozioni alle relazioni</i>	CALENDARIO Modulo <i>Pause Attive</i>	MODULO DI ISCRIZIONE
INFANZIA	non previsto	link	LINK
PRIMARIA	link	link	
SECONDARIA DI PRIMO GRADO	link	link	
SECONDARIA DI SECONDO GRADO	link	link	

Cordiali saluti,

La REFERENTE CTS

Dott.ssa Denise Branchini

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Paola Manzan

Firmato digitalmente ai sensi del D. Lgs 82/2005 e norme collegate,
il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa.
Originale conservato agli atti dell'Istituto.