

PROGRAMMA CORSO DI AGGIORNAMENTO CSEFS 2025

I corsi di aggiornamento proposti da CSEFS sono rivolti a tutti i docenti di Scienze Motorie e Sportive associati. Tutti coloro che non lo sono e intendono partecipare devono prima iscriversi.

[CLICCA QUI](#) per l'iscrizione a CSEFS.

“Karate, Baseball 5, Rugby Tag, l'importanza delle regole nel gioco”

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI](#)

Data: giovedì 4 settembre 2025

(6 ore di formazione)

Luogo: Palestra Barco, Via Battara 47 (FE)

- Ore 08:30 Accoglienza.
- Ore 09:00 - 11:00 Attività pratica di Karate.
- Ore 11:00 Pausa.
- Ore 11:30 - 13.30 Attività pratica di Baseball 5.
- Ore 13:30 - 15:00 Pausa Pranzo.
- Ore 15:00 - 17:00 Attività pratica di Rugby Tag.

“Tra Sport e Cultura sull'Altopiano di Asiago”

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI](#)

Date: lunedì 8 e martedì 9 settembre 2025 (possibilità di partecipare con e senza pernottamento in struttura convenzionata)

Luogo: Altopiano di Asiago (VI)

Lunedì 8 settembre 2025

(6 ore di formazione)

- Ore 9:30 Accoglienza presso il [Rifugio Val Formica](#).
- Ore 10:00 - 13:00 Attività di Trekking nei luoghi della Grande Guerra.
- Ore 13:00 Pranzo in malga con visita guidata alla produzione del formaggio.
- Ore 14:00 - 17:00 Escursione in mountain bike sulla strada del trenino a cremagliera.

Martedì 9 settembre 2025

(5 ore di formazione)

- Ore 10:00 - 13:00 Attività di Acropark: percorsi tra gli alberi secolari dell'Altopiano.
- Ore 13:00 Pranzo presso [Baita Kubelek](#).
- Ore 14:30 - 16:30 Trekking naturalistico-culturale tra le trincee inglesi e i cimiteri militari.
- Ore 16:30 Termine attività e consegna attestati.