

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ZOLA MARTA**  
Indirizzo di residenza [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
Nazionalità [REDACTED]  
C.F. [REDACTED]  
P.I. [REDACTED]  
Luogo e data di nascita [REDACTED]

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### NOVEMBRE 2020 – DICEMBRE 2020

ITC Bachelet (FE)  
Via Bovelli, 7/13 Ferrara  
Scuola secondaria di secondo grado- Istruzione

#### **Docente- Psicologa- libero professionista**

Svolgimento del progetto PON “PON/FSE “10.2.2A-FDRPOC-EM-2018-55” – Titolo Digital Learning-Digital Life, verso una Comunità Consapevole e Creativa”. Modulo ALT: CTRL YOU; Nello specifico docenza relativa a: il mondo di internet: cos’è, come funziona -Sicurezza online e privacy: consigli e regole per una navigazione sicura e protezione dei propri dati personali - Identità online, identità offline: cosa sono, come gestirle e proteggerle – Pericoli della rete: conoscerli per difendersi. Consigli pratici su come evitare i rischi del web per un diritto a una navigazione sicura - Sicurezza sui social network: conoscere, socializzare e divertirsi in maniera sicura. Conoscenza ed utilizzo sicuro e responsabile dei principali siti di Social Media (Facebook, Twitter, Snapchat, Instagram, ecc) -Pensa prima di postare: connessioni e conseguenze del mondo virtuale suo mondo reale. Potenzialità e opportunità della rete: le risorse e applicativi che il web offre.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### MARZO 2019 – APRILE 2019

Istituto Comprensivo “A.Manzi” S.Bartolomeo (FE)  
Via Masi, 114 S.Bartolomeo (Fe)  
Scuola secondaria di primo grado- Istruzione

#### **Psicologa- libero professionista**

Svolgimento del progetto “Conoscere il cyberbullismo”- Formazione ai docenti e ai genitori della scuola primaria e secondaria dell’IC “Manzi”.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **GENNAIO 2017 – MAGGIO 2017**

Istituto Comprensivo N. 1 e 2 Argenta  
 Via Matteotti, 24D 44011 Argenta (Fe)  
 Scuola dell'Infanzia- Istruzione  
**Psicologa- libero professionista**  
 Svolgimento del progetto “Stare bene a scuola”- Formazione ai docenti della scuola dell’infanzia  
 Svolgimento del progetto “Stare bene in classe”- Consulenza a genitori, alunni e docenti del plesso della Primaria di Filo di Argenta.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **SETTEMBRE 2013 – AD OGGI**

Istituto Tecnico “Bachelet”  
 Via Bovelli, 7/13 Ferrara  
 Scuola secondaria di secondo grado- Istruzione  
**Psicologa- libero professionista**  
 Svolgimento del progetto “Fare e saper fare” e successivamente “sportello di ascolto psicologico” rivolto a docenti, alunni, genitori e personale ATA.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **APRILE 2011 – MAGGIO 2011**

Istituto Scolastico “G.Pastori”  
 Viale della Bornata, 110 25123 Brescia  
 Istituto Tecnico Agrario Statale  
**Psicologa- libero professionista**  
 Svolgimento del progetto “ La conflittualità e il bullismo a scuola”

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DICEMBRE 2009 – LUGLIO 2012**

CE.SVI.P.  
 Via R. Zandonai, 4 44100 Ferrara  
 Ente di Formazione accreditato da Regione Emilia Romagna  
**Docente- Psicologa- libero professionista**  
 Attività di tutoraggio per corso di formazione di utenti in carico al Sert di Ferrara. Docenze di comunicazione, benessere organizzativo, tecniche di ricerca del lavoro. Attività di selezione, accoglienza e docenze di psicologia per corso O.S.S. (operatori socio sanitari).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **NOVEMBRE 2009 – AD OGGI**

Promeco (dal 2017 Cooperativa Piccolo Principe)  
 Via Giuoco del Pallone, 15 44121 Ferrara  
 Unità operativa Comune e Az. Usl di Ferrara

**Psicologa- libero professionista**

Operatore del Progetto “Punto di vista” presso Istituto ITC “Bachelet”, I.I.S. “L.Einaudi” di Ferrara, Scuola Media Inferiore “A. Manzi” di S. Bartolomeo (Fe), IC1 e IC2 di Argenta (Fe): attivazione di percorsi di integrazione gruppi classe per prevenzione difficoltà relazionali; attivazione percorsi in classi segnalate per affrontare le problematiche manifestate; attivazione spazio di ascolto per studenti, docenti, insegnanti, personale ATA; interventi di prevenzione dei comportamenti a rischio e del contrasto del disagio relazionale (sostanze stupefacenti, sessualità/affettività, bullismo, cyberbullismo, legalità); formazione a genitori, docenti, educatori su tematiche relative all’adolescenza, la motivazione allo studio, la dispersione scolastica, la didattica orientativa, le life skills, tecniche della memorizzazione, il cyberbullismo. Consulenza psicologica e supervisione dei casi difficili in classe ai docenti e ai genitori della Scuola Primaria del Ic1 e Ic2 di Argenta.

Formazione ai genitori di adolescenti presso Istituto Ipsia "Taddia" di Cento. Collaborazione con operatori "Spazio Giovani" Ferrara per il progetto "Educazione tra pari in tema di sessualità e affettività consapevoli".

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **GENNAIO 2009 – MAGGIO 2015**

L'Acchiappasogni  
P.zza Sacrati, 39 44100 Ferrara  
Associazione di promozione sociale

#### **Psicologa**

Attività di consulenza psicologica per adolescenti e adulti, sostegno alla genitorialità, conduzione di gruppi, formazione psico-pedagogica per insegnanti, genitori. Socia fondatrice con ruolo di Presidente dell'Associazione.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **SETTEMBRE 2008 – AD OGGI**

p.zza Sacrati, 39  
44100 Ferrara  
Studio privato

#### **Psicologa-Psicoterapeuta**

Attività di psicodiagnosi, consulenza psicologica e presa in carico psicoterapeutica rivolta ad adolescenti, adulti, coppie.

Consulenze tecniche di parte per il Tribunale di Ferrara e Brescia, in qualità di Consulente in Psicologia giuridica e forense.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DA GIUGNO 2008- A MARZO 2014**

COFIMP – CONSORZIO PER LA FORMAZIONE E LO SVILUPPO DELLE PMI ORA "FONDAZIONE ALDINI VALERIANI"  
via Piangipane , 14 44100 Ferrara

Ente di Formazione accreditato da Regione Emilia Romagna

#### **Docente**

Docenze relative a comunicazione, organizzazione aziendale, comportamento organizzativo.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **MARZO 2007– DICEMBRE 2008**

DIESSETIME  
Sede di Desenzano e Sede di Ferrara  
Ente di Formazione accreditato da Forma.temp

#### **Formatore**

Attività di organizzazione e gestione di corsi gratuiti per disoccupati.

Docenze di orientamento al lavoro, comunicazione, L.626/1994, diritti e doveri dei lavoratori

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DICEMBRE 2006**

Comune di Castelnovo  
via Pietro Trebeschi, 8 Castelnovo (Brescia)  
Servizi sociali

#### **Psicologa**

Relatore di conferenza riguardante il gioco d'azzardo. Titolo della suddetta conferenza: "Gioco d'azzardo: vizio o malattia?". Attività di lavoro autonomo di natura professionale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **OTTOBRE 2006- GIUGNO 2007**

Centro Culturale e Formativo "Don Arcangelo Tadini"  
Corso Martiri della Libertà, 61 25018 Montichiari (Brescia)  
Ente di Formazione accreditato dalla Regione Lombardia

#### **Docente**

Docenze di psicologia e sociologia per corsi rivolti ad O.S.S. (operatori socio sanitari) e ad

A.S.A. (ausiliario socio assistenziale). Docenze per corsi di orientamento al lavoro rivolti a disoccupati.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **LUGLIO 2006 – GENNAIO 2008**

Provincia di Brescia  
Palazzo Broletto, p.zza Paolo VI, 29 Brescia

Settore Lavoro

#### **Psicologa –Formatore**

Svolgimento di colloqui di orientamento individuali, colloqui di accoglienza, accompagnamento e reinserimento lavorativo. Consulente esterna per attività di orientamento presso il Centro per l'Impiego di Desenzano (Bs)

#### **FEBBRAIO 2006 – 2018**

Garda Salus s.r.l.  
Via N.Sauro, 19 25015 Desenzano D/G (Brescia)

Centro Medico

#### **Psicologa-Psicoterapeuta**

Attività di psicodiagnosi, consulenza psicologica e presa in carico psicoterapeutica rivolte a bambini, adolescenti, adulti, coppie.

#### **MARZO 2005 – DICEMBRE 2005**

Tenda Consorzio di Cooperative Sociali S.C.S.  
Via S.Giovanni, 237 Vighizzolo di Montichiari (Brescia)

Cooperative Sociali

#### **Psicologa**

Attività di front office, svolgimento di colloqui psicologici per l'attuazione del progetto denominato "Per l'implementazione di uno sportello lavoro rivolto ai soggetti a rischio dal mercato del lavoro". Contratto lavoratore a progetto presso il Centro per l'Impiego di Desenzano e Montichiari (BS).

#### **GENNAIO 2004- SETTEMBRE 2004**

Scuole Medie Inferiori e Superiori della Provincia di Brescia

Psicologia scolastica

#### **Psicologa scolastica**

Progettazione e attuazione d'interventi preventivi e di promozione del benessere rivolti a studenti delle Scuole Medie Inferiori e Superiori; conduzione d'attività di supervisione ad equipe d'insegnanti nell'ambito di progetti d'educazione alla salute.

#### **GIUGNO 2003- SETTEMBRE 2006**

Cooperativa Sociale Approdo Onlus A.r.l.  
Vicolo Ungaretti, 3 25080 Mazzano (Brescia)

Cooperative Sociali

#### **Responsabile Sociale**

Responsabile Sociale per l'inserimento lavorativo di persone svantaggiate/in valide riconosciute dalla L.381/91 e dalla L.68/99. Organizzazione di corsi di formazione relativi al disturbo mentale, l'autostima, l'assertività, il gruppo come strumento di lavoro, i conflitti interpersonali nel lavoro.

#### **SETTEMBRE 2001- GIUGNO 2003**

Cooperativa La Rondine  
Vicolo Ungaretti, 3 25080 Mazzano (Brescia)

Cooperative Sociali

#### **Assistente ad personam**

Attività di assistenza educativa rivolta ad un ragazzino con Sindrome di Down presso la scuola media "Catullo" di Desenzano (Bs) e presso il Centro di Aggregazione Giovanile di Rivoltella (Bs).

## ESPERIENZA DI TIROCINIO

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### NOVEMBRE 2004- DICEMBRE 2008

ASL di Brescia  
Via Duca degli Abruzzi, 15 25124 Brescia  
Consulterio Familiare di Rezzato (Brescia)  
Tirocinio come allieva di Scuola di Specializzazione in psicoterapia  
Consulenza psicologica, psicodiagnosi, presa in carico psicoterapeutica, somministrazione di test psicologici per bambini, adolescenti, adulti.

### MARZO 2003- SETTEMBRE 2006

ASL di Brescia  
Via Duca degli Abruzzi, 15 25124 Brescia  
Consulterio dell'Adolescente di Brescia  
Tirocinio post lauream valido per l'esame di stato per psicologi  
Consultazioni diagnostiche, somministrazione di test, attività preventive presso Scuole Superiori.

### SETTEMBRE 2002- MARZO 2003

Azienda Ospedaliera di Desenzano  
Ospedale di Desenzano (Località Montecroce) 25015 Desenzano d/g (Bs)  
Servizio Ospedaliero di Psicologia- Ospedale di Lonato (Bs)  
Tirocinio post lauream valido per l'esame di stato per psicologi  
Partecipazione ad interventi di supervisione e conduzione di gruppo nei reparti di cure palliative e di day hospital oncologico. Consultazione diagnostiche e somministrazione di test a pazienti del servizio psichiatrico di diagnosi e cura (SPDC)

### SETTEMBRE 1998- MARZO 1999

CAT- Club degli Alcolisti in trattamento  
Desenzano (Bs)  
Club degli Alcolisti in trattamento  
Attività volontaria  
Osservatrice in un gruppo di alcoldipendenti condotto da una psicologa.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

### NOVEMBRE 2004- NOVEMBRE 2008

AREA G - Scuola di Specializzazione di Milano  
Scuola di Psicoterapia ad orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti.  
**Psicoterapeuta**  
GENNAIO 2010 Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti della Lombardia.

### GENNAIO 2004

Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia  
Esame di Stato per Psicologi

### Abilitazione all'esercizio della libera professione.

APRILE 2004 Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia. N° 03/8204  
**Psicologa**

### GIUGNO 2002

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li>   <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li>   <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia</p> <p>Laurea Umanistica</p> <p><u>Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità.</u> Votazione 101/110. Tesi sperimentale dal titolo: "Applicazione clinica del test di Rorschach: studio di 20 casi di anoressia nervosa". Relatore: prof. A. Lis</p> <p>Dott.ssa in Psicologia</p> <p><b>GIUGNO 1996</b></p> <p>Liceo Statale "Bagatta" di Desenzano D/g (Bs)</p> <p>Filosofia, greco antico, latino.</p> <p><u>Maturità classica.</u> Votazione 41/60.</p> <p>Diploma secondario</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b></p> <p>MADRELINGUA</p> <p>ALTRE LINGUE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p>ITALIANO</p> <p>INGLESE</p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-I miei studi e successivamente le mie esperienze lavorative, credo mi abbiano permesso di acquisire una buona capacità di relazionarmi con le altre persone. Penso di possedere una buona capacità di ascolto, pazienza, empatia.</li> <li>-Lavoro quotidianamente in equipe e non incontro alcuna difficoltà a <u>coordinare gruppi</u>, siano essi di colleghi, utenti, allievi.</li> <li>-Ho acquisito esperienza nella <u>conduzione di gruppi</u> sia di adolescenti che di adulti e nelle gestione delle dinamiche gruppali.</li> </ul>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-<u>Attività di ricerca</u>, nell'ambito della mia tesi di laurea, presso l'ospedale S.Vito al Tagliamento, il Centro Didasco di Verona e presso l'ospedale L.Sacco di Milano. Lo scopo della mia ricerca è stato quello di approfondire la conoscenza dell'anoressia nervosa e, con l'utilizzo del test di Rorschach, esaminare la struttura di personalità dei soggetti con anoressia nervosa.</li> <li>-Buone capacità di <u>organizzazione</u> del lavoro proprio e altrui, data l'esperienza di <u>gestione</u> di un <u>centro di formazione</u> e successivamente di <u>un'Associazione di Promozione Sociale</u> a Ferrara.</li> </ul>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b></p>	<p>INFORMATICA: Buona padronanza del sistema operativo <u>Windows XP- Vista</u>. Buona padronanza del pacchetto office.</p>
<p><b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Utilizzo di <u>tecniche e metodologia di lavoro nel gruppo</u> (focus group, role play, circle time).</li> <li>-<u>Somministrazione ed interpretazione del test di Rorschach</u>, secondo il Metodo Comprensivo di Exner e secondo la Scuola Francese (Chabert), dei test di intelligenza WAIS- R e WISC-R.</li> <li>- Somministrazione e interpretazione dei <u>test proiettivi</u>: T.A.T., C.A.T., Blacky Pictures, Favole di L.Duss, Test del disegno della figura umana (test di Machover), Test del disegno della famiglia, Test dell'albero.</li> </ul>

- Somministrazione e interpretazione del T.M.A. (test di valutazione multidimensionale dell'autostima).
- Competenze organizzative e dimestichezza nella stesura di progetti per attività psicologiche all'interno delle scuole.
- Acquisizione di conoscenze relative a tematiche relative a stili di vita sani, alla promozione del benessere, al bullismo, al cyberbullismo, alla sessualità/ affettività, all'uso di sostanze psicoattive legali e illegali e varie forme di disturbo del comportamento e della personalità.

PATENTE O PATENTI                    B, automunita

**Curriculum redatto in forma di dichiarazione sostitutiva di cui all'art. 47 D.P.R. 445/2000  
Ai sensi del D.Lgs. n° 196/2003, autorizzo il trattamento dei miei dati contenuti nel presente curriculum.**

**Ferrara, 20 novembre 2020**

**FIRMA**

*Marta Zola*