

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome: Enrico Biondi



In possesso della patente B.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Nella stagione estiva del 2012 e del 2013

Ho lavorato come assemblatore di pannelli elettrici e di parti di macchine imballatrici.
Presso l'azienda Cables di Neri Mauro, Via Calabria n.4126, Cesena.

Dicembre 2015 – Giugno 2016

Lavoro come cameriere di sala.

Presso Agriturismo Le Spighe, Via Peschiera, 155, 47020 Roncofreddo, FC.

Marzo 2017 – Maggio 2017

Ho aderito al progetto Panathlon di Cesena.

Presso la scuola elementare di Ronta, Via Ravennate, 5366, Ronta, FC.

Giugno 2017 – Settembre 2017

Ho lavorato come tecnico sportivo per il centro estivo SPORTIVAMENTE.

Presso la scuola media di Calisese, Via Capranica, 303, Cesena, FC.

Ottobre 2017 – Alla data attuale

Collaboro come figura di supporto per le attività integrative extra scolastiche di Ginnastica Artistica e Pallavolo.

Presso la scuola elementare "Giovanni Pascoli", Via Antonio Gramsci, 37, 47035 Gambettola FC.

Novembre 2017 – Alla data attuale

Lavoro come istruttore di fitness – bodybuilding in sala pesi.

Presso la palestra della piscina comunale "Terra Fit", Via Giuseppe Di Vittorio, 2, 47522 Cesena FC.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2009 – Luglio 2014

Diploma di perito industriale in elettronica e telecomunicazioni - con votazione 80/100
Presso Istituto tecnico tecnologico (ITT) Blaise Pascal, Cesena, FC.

Ottobre 2014 – Ottobre 2017

Conseguimento della laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – con votazione 110/110 con Lode. Titolo dell'elaborato: "Analisi degli esercizi fondamentali per l'allenamento delle spalle in palestra".

Presso Università di Bologna, sede di Rimini.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano.

Altre lingue: inglese, conseguita idoneità linguistica livello B1.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attestato di partecipazione al corso di Antennista svolto presso l'Istituto Tecnico Tecnologico (ITT) Blaise Pascal, Cesena.

Attestato di partecipazione al corso di 1° livello Back School programma Toso tenuto a Jesi.

COMPETENZE PERSONALI

Ho buone competenze comunicative in ambito sportivo, acquisite nel corso degli anni attraverso lo svolgimento di attività sportive in diversi contesti (nuoto, calcio e rugby). Il rugby è lo sport che ha inciso maggiormente sulle mie esperienze sportive ma dopo 9 anni di carriera la passione per il fitness ha prevalso e, a causa anche di un brutto infortunio, ho scelto di ritirarmi dall'ambiente. Da 2 anni a questa parte mi dedico esclusivamente al resistance training con fine estetico, sia dentro che fuori dalla palestra. Ritengo di avere una buona esperienza in sala pesi dal momento che mi sono sempre allenato in palestra anche quando giocavo a rugby. La mia passione per lo sport e soprattutto per il fitness mi ha spinto ad iscrivermi a Scienze Motorie ed a laurearmi col massimo dei voti. La mia cultura a riguardo non si sofferma solo a ciò che ho imparato sui banchi, mi piace tenermi sempre aggiornato, prevalentemente attraverso i siti web e i libri dedicati. Sono attento all'alimentazione e sono meticoloso nell'esecuzione degli esercizi. Sono in grado di esprimermi in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza o dell'utenza di riferimento.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Buona capacità di insegnamento delle discipline sportive e degli esercizi svolti in palestra.

Buona conoscenza sulla progettazione di programmi di allenamento finalizzati al miglioramento della composizione corporea, al miglioramento della postura e al recupero funzionale da infortuni.

Buone conoscenze sulle corrette abitudini alimentari dello sportivo e non.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/03.