

INFORMAZIONI PERSONALI

**Lombardi Marika**



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 09/2016 – 16/10/2018      **Laurea Magistrale in Biologia molecolare, sanitaria e della nutrizione**  
 Università di Urbino Carlo Bo, Urbino (Italia)
- TESI SPERIMENTALE SULLA "CORRELAZIONE TRA LA GENETICA, LO STILE DI VITA, IL SOVRAPPESO E L'OBESITA'
- Biochimica medica, della nutrizione sportiva e della nutrizione classica, fisiologia e anatomia, igiene della nutrizione, botanica farmaceutica, endocrinologia, nutrigenetica e nutrigenomica, patologia molecolare e di laboratorio, laboratorio di valutazione antropometrica e scienze e tecniche dietetiche applicate.
- 09/2013 – 04/07/2016      **Laurea Triennale in Scienze della nutrizione**  
 Università di Urbino Carlo Bo, Urbino (Italia)
- Chimica generale, organica, inorganica e analitica, biologia animale e vegetale, anatomia e fisiologia, microbiologia, tossicologia e farmacologia, scienze degli alimenti e sociologia del benessere.
- 09/2008 – 07/2013      **Diploma di Istituto tecnico, indirizzo Linguistico**  
 Tecnico ITAS G. Saffi, Forlì (Italia)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 10/2018 ad ora      **Nutrizionista presso il poliambulatorio Heva (Gambettola)**
- Visite ambulatoriali, rapporto col paziente, anamnesi alimentare, familiare e psicologica, misurazioni corporee, controlli periodici sull'andamento del peso, piani personalizzati in condizioni patologiche accertate dal medico, piani personalizzati in caso di obesità e sovrappeso, piani personalizzati per sportivi. Il lavoro viene controllato e firmato dal direttore sanitario del poliambulatorio fino a gennaio 2019, in seguito al rilascio dell'iscrizione effettiva all'albo dei biologi sez. A non sarà più necessario.
- Aprile 2018      **Esperta di nutrizione nel progetto "Alla Salute" nella scuola elementare G. Pascoli in Gambettola**
- 01/2016 - 10/2016      **Babysitter**
- 08/2013 - 09/2013  
 05/2014 – 09/2014      **Hostess**  
 Responsabile di gruppo presso l'azienda pubblicitaria ErrePi.

---

**CERTIFICAZIONI E CORSI**

- Corso sulla sicurezza nel laboratorio chimico, 23 ottobre 2017
- Corso di formazione generale sulla sicurezza per i lavoratori, 25 ottobre 2017
- Ruolo dell'integrazione nella modulazione dell'infiammazione, dell'immunità e della produzione di neurotrasmettitori, 6 febbraio 2018
- Il diabete (corso di aggiornamento SNS), 25 ottobre 2018
- L'alimentazione in palestra: come strutturare una dieta efficace (corso di aggiornamento SIFA), novembre 2018

---

**COMPETENZE PERSONALI**

Altre lingue

Inglese: B1  
Francese: B1

Competenze comunicative,  
organizzative e gestionali

Coordinare incontri parrocchiali a giovani e bambini, relazionandomi in contesti vari e con molteplici ruoli. L'esperienza all'interno dell'ambito parrocchiale, il volontariato presso l'associazione "Equo e solidale" e il progetto scolastico mi hanno permesso di maturare dal punto di vista **organizzativo**. Le stesse esperienze mi hanno anche permesso di maturare competenze **relazionali** di ascolto, di accoglienza, di empatia e di tolleranza, nonché di sperimentare il **lavoro in team**. Ho maturato attraverso l'esperienza da capogruppo come hostess la capacità di **leadership** e di **coordinamento**. L'esperienza come babysitter ha aumentato in me la **pazienza** e la **praticità**.

Patente di guida

B

Appartenenza a gruppi /  
associazioni

Membro attivo di Azione Cattolica, da sempre frequento gruppi parrocchiali e sono impegnata in numerosi servizi. Dal 2009 educatrice per ragazzi delle medie e delle superiori e dal 2017 referente per i giovani e giovanissimi della parrocchia di Sant'Egidio Abate in Gambettola. Dal 2017 membro della Commissione Giovani della diocesi di Cesena - Sarsina.

ALLEGATI

---

- Attestati dei corsi sopra elencati
- Certificazione temporanea del superamento dell'esame di stato da Biologo sez. A (superato nella II sessione dell'anno 2018). A gennaio 2019 riceverò il diploma originale del superamento dell'esame, in seguito all'iscrizione effettiva all'albo professionale dei biologi sez. A.