

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE

Specialista dell'attività motoria per il benessere e dell'attività motoria adattata

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Docente di educazione fisica

TITOLO DI STUDIO

Dottore in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (S.A.M.S) – Rimini.
Laureato il giorno 15 luglio 2021 con voti 110/110 con Lode.
Diploma di scuola superiore presso l'Istituto I.T.E.S. "Renato Serra" di Cesena
Voto finale: 93/100

POSIZIONE ATTUALE

Studente universitario presso la facoltà di Scienze delle Attività motorie e Sportive
Di Rimini – Alma mater Studiorum sede di Bologna, campus di Rimini

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

15/07/2022

Insegnante Ginnastica artistica
Polisportiva Endas Cesena
▪ Avviamento alla pratica sportiva; preagonistica

10/07/2022

Istruttore Ginnastica per adulti
Polisportiva Endas Cesena
▪ Ginnastica posturale, dolce, funzionale/aerobica, respiratoria, correttiva. Rinforzo muscolare, mobilità articolare

15/02/2022

Tirocinio curriculare scienze motorie – Trainer palestra, AFA (progetto In Common Sports)
Kimeya Poliambulatorio - Cesena
▪ Trainer in palestra per soggetti over 60, giovani e soggetti patologici (ipertesi, diabetici, osteoporosi, parkinson, cervicalgia, lombalgia, lombosciatalgia, alzheimer, artrosi, sovrappeso-obesità)
▪ Progetto europeo in Common Sports – attività AFA in gruppo total body per over 60 (pista d'atletica Ippodromo). Esercizi di riscaldamento, coordinazione oculo-manuale, circuiti adattati con attrezzi (cerchi, ostacoli, palle), andature camminata, esercizi di forza (squat, affondi, piegamenti), allungamento. Protocolli di sport adattati per over 60 (pallavolo, calcio, basket)

26/10/2020-29/03/2021

Tirocinio curriculare scienze motorie – Educatore socio-motorio per soggetti con disabilità intellettivo-relazionale
A.S.D Esplora (Rimini) Referente: Fiorenzo Fantini
▪ Educazione stradale in bici (corso bici)
▪ Urban trekking, camminate orientative, tutto sport, functional training, corso di posturale, corso di canto, postura e relax. Uscite di gruppo con i ragazzi/e

17/01/2020-03/03/2020

Tirocinio curriculare scienze motorie – Assistente riabilitativo
Poliambulatorio l'Eau – Cesena Referente: Massimo Magrini
▪ Assistenza tecnica corsi di riabilitazione in piscina, corsi di osteogym
▪ Recupero funzionale in palestra, circuiti con attrezzi e corpo libero, posturale, pilates, pancafit, corsi di psicomotricità infantile
Corsi di attività acquatica neonatale, corso pre-parto donne in piscina

29/07/2019-05/09/2019
28/07/2020-30/08/2020
29/07/2021-12/09/2021
25/07/2022-07/09/2022

Pesatore
La Cesenate Conserve Alimentari S.P.A.

- Pesata e campionatura del pomodoro, frutta, camion, container
- Archivio fatture con utilizzo di gestionale excel, situazione del pomodoro (inventario)

26/06/2018-01/09/2018

Cameriere di sala
Ristorante/pizzeria le Scuderie (Cesena)

- Pulizia del locale e preparazione tavoli/sbarazzo
- Servizio dei primi, secondi, dolci, bibite e pizze

19/09/2017-18/03/2018

Impiegato contabile
C.S.D. Centro Servizi Doganali srl

- Registrazione dei documenti amministrativo-contabili (intrastat)
- Archivio fatture
- Consegna e ritiro documenti aziendali
- Centralinista

18/01/16-05/02/16 e
27/06/16-05/08/16

Ragioniere
Stage scolastico al C.I.A.M. (Centro Ingrosso Abbigliamento Merceria)
Direttore: Giovanni Misticoni

- Archivio fatture
- Accoglienza clienti
- Relazioni con il pubblico
- Centralinista
- Registrazione delle fatture/ forme d'ordine

Attività o settore Merceologico

15/06/15-15/07/15 e
16/06/16-17/07/16

Animatore
Centro estivo (Centro Estivo Molto Sportivo)
Direttore: Marcello Fesani

- Preparazione e organizzazione dei giochi
- Organizzazione dei tornei a squadre di calcio, beach tennis, tennis, tennis tavolo, beach volley, calcio balilla
- Sorveglianza durante i pasti
- Organizzazione gite/ uscite

Attività o settore Corsi estivi sportivi per bambini da 6 a 13 anni

15/06/13-17/07/13 e
16/06/14-17/07/14

Animatore
Centro estivo parrocchiale S. Egidio (CEP)
Direttore: Gabriele Foschi

- Preparazione e organizzazione dei giochi
- Aiuto compiti delle vacanze assegnati ai bambini
- Organizzazione gite/ uscite

Attività o settore Centro estivo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2013-2017

Diploma di scuola superiore
I.T.E.S. "Renato Serra" , Via T.M. Plauto, 67 Cesena (FC)

- Economia aziendale (bilancio, budget, partita IVA, business plan, pianificazione aziendale), diritto privato, scienze delle finanze/ economia politica, inglese, francese

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Italiano**

Altre lingue

COMPRENSIONE

PARLATO

PRODUZIONE SCRITTA

Ascolto

Letture

Interazione

Produzione orale

Inglese

A2

B1

B1

B1

B1

Francese

A2

B1

B1

B1

B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze comunicative

- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza al C.I.A.M
- competenze organizzative grazie al ruolo di animatore nei vari centri estivi

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione
delle
informazioni

Comunicazione

Creazione di
Contenuti

Sicurezza

Risoluzione di
problemi

Utente base

Utente intermedio

Utente intermedio

Utente intermedio

Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- buona padronanza di Windows, pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Access), Internet e Posta elettronica

Altre competenze

Interessi/ hobby

Patente di guida **B (automunito)**

Corsi/Formazione

- Laboratorio del lavoro organizzato dall'agenzia per il lavoro UMANA
- Corso base sulla sicurezza nei luoghi di lavoro

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Cesena, 22 dicembre 2022

FIRMA