



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "GIULIO CESARE"
SAVIGNANO SUL RUBICONE (FC)**

Via Galvani n. 4 – 47039 Savignano Sul Rubicone (FC) - Tel. 0541 945175
C.F. 90056130405 - C.M. FOIC81600G – Sito: www.icgiuliocesaresavignanofc.edu.it
e-mail: foic81600g@istruzione.it pec: foic81600g@pec.istruzione.it



Circolare n. 227

Ai Genitori/Tutori
Alunni Classi 2^a, 3^a, 4^a, 5^a
Scuola Primaria
"Aldo Moro"

p.c.
A tutti i Docenti
Scuola Primaria

Al Funzionario ed Elevata Qualificazione
e-mail

oggetto: Adesione Laboratorio PN 21-27_ **SPORT E SALUTE 2° ROUND_120711**

Nell'ambito del PN 21-27_PIANO SCUOLA ESTATE 2025_26, si comunica l'avvio del laboratorio pomeridiano **gratuito** rivolto a n. 20 Alunni delle Classi 2^a, 3^a, 4^a, 5^a "Aldo Moro", condotto da Personale interno.

Il modulo è volto alla promozione dell'Attività Fisica inserita nelle attività quotidiana: salire le scale, passeggiare, giocare, andare in bicicletta, ballare, fare giardinaggio, migliora lo stato generale di salute e la forma fisica.

Un movimento regolare aiuta lo sviluppo delle capacità del bambino favorendo una crescita armonica, aumentando le informazioni che arrivano al cervello, potenziando il linguaggio e le competenze motorie.

Ogni incontro, della durata di 3 ore, prevede diversi momenti:

1. Educazione alimentare: il cibo che mangio e il cibo che mi fa bene.
2. Il mio corpo: com'è fatto? Un pezzo alla volta conosciamo dentro e fuori il corpo umano.
3. Lo sport è conoscenza del mondo:
 - a. Per giocare devo conoscere...obiettivi, regole e fair play
 - b. Gioco e/o sport
4. Mi alleno:
 - a. Con il corpo: scoperta di sport e giochi motori
 - b. Con la mente: yoga ed esercizi di respirazione e rilassamento
5. Emozioni in movimento: un percorso di training per scoprire e riconoscere le emozioni su sé stessi e sugli altri.

Il progetto si svolgerà presso la Scuola Primaria "Aldo Moro", a partire da giovedì 19 febbraio p.v. in orario extrascolastico, dalle 13:10 alle 16:10, come da seguente calendario:

CALENDARIO		
giovedì	febbraio 19,26	dalle 13.10 alle 16:10 con lunch box fornito da casa
	marzo 5, 12, 19, 26	
	aprile 9, 16, 23, 30	

Firmato digitalmente da CATIA VALZANIA



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "GIULIO CESARE"
SAVIGNANO SUL RUBICONE (FC)**

Via Galvani n. 4 – 47039 Savignano Sul Rubicone (FC) - Tel. 0541 945175
C.F. 90056130405 - C.M. FOIC81600G – Sito: www.icgiuliocesaresavignanosr.edu.it
e-mail: foic81600g@istruzione.it pec: foic81600g@pec.istruzione.it



Si precisa che, all'uscita, i minori saranno riconsegnati ai Genitori o loro delegati, come da documenti acquisiti agli Atti.

I Genitori/Tutori degli Alunni interessati dovranno compilare il modulo allegato e inviarlo a foic81600g@istruzione.it entro venerdì 6 febbraio p.v. indicando il seguente oggetto: *Adesione Laboratorio PN 21-27_ SPORT E SALUTE 2°ROUND_120711*

Le domande di adesione saranno accolte in ordine di arrivo, fino al raggiungimento del numero previsto.

Si allega:

- Modulo autorizzazione

Cordialmente

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Catia Valzania
Firmato digitalmente