



Ai genitori degli studenti degli Istituti  
di ogni ordine e grado  
della Regione Liguria

## **Oggetto: Webinar per genitori e famiglie**

*Gentilissimi,*

siamo lieti di informarVi che Orientamenti - #Progettiamicilfuturo, progetto di orientamento promosso da Regione Liguria, realizzerà, in collaborazione con il MIM - Ufficio Scolastico Regionale, alcune iniziative dedicate alle famiglie degli studenti liguri, confermando il proprio impegno a supporto alla genitorialità.

Gli incontri – completamente gratuiti – saranno realizzati online, utilizzando la piattaforma GoToWebinar. Di seguito il dettaglio delle iniziative:

**Giovedì 19 marzo ore 18:00**

**Uno sguardo ai diversi tipi di Disturbo Alimentare: riconoscere i segnali e capire come aiutare**

***I disturbi dell'alimentazione tra identità, corpo e dialogo tra generazioni***

I Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (DNA) rappresentano oggi una delle manifestazioni più diffuse del disagio psicologico in adolescenza, anche se possono comparire a qualunque età. Negli ultimi anni i dati mostrano un aumento significativo dei casi, soprattutto tra i ragazzi e le ragazze tra i 14 e i 18 anni, con un'età di esordio sempre più precoce. Si tratta di disturbi che hanno un impatto molto serio sulla salute: l'incidenza sulla qualità della vita e l'elevata mortalità rendono questo fenomeno una sfida sanitaria e sociale che non può essere sottovalutata.

I disturbi alimentari influenzano profondamente la crescita, lo sviluppo e la capacità di autodeterminazione dei giovani, e coinvolgono inevitabilmente anche le famiglie, che spesso si trovano ad affrontare grande preoccupazione e difficoltà nel comprendere cosa stia accadendo.

L'incontro vuole offrire ai genitori uno spazio di informazione e confronto, per conoscere meglio:

- i principali disturbi dell'alimentazione
- i segnali di allarme a cui prestare attenzione
- lo stato attuale delle diagnosi e delle terapie disponibili

Durante il webinar verranno inoltre affrontati alcuni temi centrali che spesso accompagnano questi disturbi, come il rapporto con il corpo, la gestione del dolore e delle emozioni difficili, le dinamiche di ipercontrollo e il dialogo tra generazioni. Un'occasione per capire, orientarsi e trovare strumenti utili per sostenere i propri figli.

*Terrà il webinar il Dott. Pier Fabrizio Cerro Direttore del Centro regionale per i disturbi del comportamento alimentare e adolescenza (CDAA) – ASL 2*

**Mercoledì 25 marzo ore 18.00**

**Le professioni umanistiche in Liguria**

In occasione del mese dedicato alle discipline umanistiche, Orientamenti – #Progettiamocilfuturo propone un incontro informativo e di confronto rivolto a genitori e docenti per approfondire il valore delle competenze legate a questi settori del mondo del lavoro di oggi e le opportunità professionali legate alla persona, alla relazione, alla cura, alla comunicazione e alla creatività umanistica. Un'occasione per approfondire le professioni in cui empatia, pensiero critico, capacità di ascolto e visione culturale rappresentano competenze chiave e qualità oggi sempre più richieste nei settori dell'educazione, del sociale, della cultura e della comunicazione.

Dai percorsi di istruzione e formazione liguri, alle richieste delle aziende del territorio nell'ambito "human": *esperte delle Camere di Commercio* presenteranno dati statistici aggiornati utili per aiutare i propri figli a scegliere il percorso giusto.

Sarà inoltre presentata la guida "*Fai la scelta giusta*" pensata per offrire alle famiglie e ai docenti una mappa di collegamento tra le competenze più ricercate sul mercato e i percorsi di studio a livello locale.

Gli incontri sono gratuiti e riconosciuti come attività formative per il personale docente (art. 1 c. 124 della legge 107/2015 e ai sensi del DM 797/2016. Ai docenti verrà rilasciato attestato di partecipazione.

Per partecipare è necessario iscriversi tramite il seguente link e successivamente riceverete il collegamento all'incontro: [www.progettiamocilfuturo.it/famiglie](http://www.progettiamocilfuturo.it/famiglie)

Per maggiori informazioni e per richiedere supporto è a disposizione la mail: [genitori@progettiamocilfuturo.it](mailto:genitori@progettiamocilfuturo.it)