

 Ministero dell'Istruzione dell'Università e Ricerca	<p>Istituto Comprensivo Santa Margherita Ligure Via Liuzzi, 4 - 16038 - S. Margherita Ligure (GE) - 0185295753 www.icsantamargheritaligure.edu.it geic80600l@istruzione.it geic80600l@pec.istruzione.it</p>	
---	---	---

Santa Margherita Ligure, 16/09/2025

Circ. 008 – A.S. 2025-2026

Alle famiglie
Ai Docenti
e p.c. personale ATA, DSGA
IC Santa Margherita Ligure

Oggetto: uso dei telefoni cellulari da parte degli studenti e peso dello zaino

La presente circolare intende diffondere buone pratiche organizzativa relativamente ad alcune delle possibili fonti di rischio a cui possono essere soggette le nostre alunne e i nostri alunni.

Uso del telefono cellulare a scuola

L'utilizzo del telefono cellulare da parte degli studenti è vietato.

Le più recenti norme in tal senso (circolare ministeriale n. 3392 del 16 giugno 2025 e nota n. 5274 dell'11 luglio 2024) vanno soltanto a confermare quanto già previsto nel regolamento di Istituto e avvalorato dalla letteratura scientifica sul tema.

Esistono diversi studi che convergono unanimemente sulla dannosità dell'utilizzo del telefono cellulare durante l'infanzia e nell'età preadolescenziale, suggerendone la preclusione anche al di fuori della scuola.

La scuola, del resto, è raggiungibile telefonicamente per qualsiasi necessità di comunicazione e, comunque, qualsiasi studente che dovesse portare con sé il cellulare non sarebbe raggiungibile: in ottemperanza al regolamento interno, infatti, qualsiasi device elettronico sarà depositato in un luogo sicuro chiuso a chiave, previsto in ogni aula, all'inizio della mattinata e da lì recuperato alla fine delle lezioni giornaliere.

Peso dello zaino scolastico

Nella nota congiunta del MIUR e del Ministero del lavoro, della Salute e Politiche Sociali (Nota Miur, prot. n. 5922 del 30/1 1/2009) avente per oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli

zainetti scolastici" vengono richiamate le seguenti raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità:

- che il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo. In tal proposito è però utile ricordare altre variabili di rilievo quali la massa muscolare dello studente, la struttura scheletrica, il tempo e lo spazio di percorrenza con il carico dello zaino sulle spalle. Tali variabili andranno valutate caso per caso da tutti coloro che interagiscono con lo sviluppo del fanciullo;
- che per una proficua prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita;
- che da studi pubblicati risulta esistere una discreta variabilità sul peso trasportato da diversi studenti della stessa classe: questo implica una necessaria educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti e un maggior impegno in materia da parte delle case editrici di testi scolastici.

La scuola può farsi promotrice di politiche di agevolazione dell'organizzazione didattica degli studenti, che deve essere comunque sempre più autonoma, soprattutto nella secondaria di primo grado. Non si esclude un passaggio formale in tal senso da parte degli organi collegiali per stabilire una linea di azione comune.

Tuttavia, le famiglie dovrebbero aver cura di curare l'"essenzialità organizzativa" attraverso il controllo del materiale scolastico che spesso viene interpretato in senso "maggiorativo" da parte degli studenti.

L'occasione mi è gradita per confermarmi in stima,

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Riccardo Antola

Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. 39/1993