

A.S. 2021/2022
Scheda illustrativa progetto

1 Sezione 1 – Descrittiva

1.1 Denominazione progetto

Stare bene insieme

1.2 Docenti coinvolte

Tutor interno (docente) ed Esperto di gestione delle dinamiche relazionali

1.3 Scuola beneficiaria del progetto

Scuola Secondaria

1.4 Destinatari (classi)

Studenti e studentesse della classi prime e seconde

1.5 Finalità del progetto

Rinforzare il senso di autostima degli alunni e alunne partecipanti e sorreggere la consapevolezza delle proprie caratteristiche fisiche e psicologiche al fine di superare le paure del confronto con gli altri

1.6 Obiettivi del progetto

Gli obiettivi per i partecipanti sono:

1. acquisire consapevolezza delle proprie emozioni (positive e negative);
2. acquisire e comprendere le proprie paure nelle relazioni di gruppo;
3. mettere in atto comportamento positivi per la gestione delle situazioni di (possibile) bullismo;
4. imparare a rispettare le regole di coordinamento e di collaborazione;

1.7 Impatti del progetto

Il progetto vuole ridurre il numero di situazioni conflittuali a rischio di bullismo in quanto i partecipanti sono in grado di mettere in atto azioni preventive e risolutive;

1.8 Descrizione delle attività previste

Il progetto si svolge in 8 incontri di un'ora ciascuno e prevede attività motorie a carattere progressivo, singoli o in gruppo, tali da permettere di sperimentare le proprie abilità corporee. Le attività si configurano come giochi di gruppo e giochi di ruolo.

Il progetto si svolge in palestra e viene coordinato da un esperto regolarmente autorizzato dagli organi nazionali (CONI).

Il progetto prende avvio il giorno: 14 giugno 2022 e termina il giorno 8 luglio 2022. Si svolge nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 09.30 alle ore 10.30 presso la palestra della scuola secondaria.