

**A.S. 2021/2022**  
**Scheda illustrativa progetto**

**1 Sezione 1 – Descrittiva**

**1.1 Denominazione progetto**

Stare bene insieme

**1.2 Docenti coinvolte**

Tutor interno (docente) ed Esperto di gestione delle dinamiche relazionali

**1.3 Scuola beneficiaria del progetto**

Scuola Secondaria

**1.4 Destinatari (classi)**

Studenti e studentesse della classi prime e seconde

**1.5 Finalità del progetto**

Rinforzare il senso di autostima degli alunni e alunne partecipanti e sorreggere la consapevolezza delle proprie caratteristiche fisiche e psicologiche al fine di superare le paure del confronto con gli altri

**1.6 Obiettivi del progetto**

Gli obiettivi per i partecipanti sono:

1. acquisire consapevolezza delle proprie emozioni (positive e negative);
2. acquisire e comprendere le proprie paure nelle relazioni di gruppo;
3. mettere in atto comportamento positivi per la gestione delle situazioni di (possibile) bullismo;
4. imparare a rispettare le regole di coordinamento e di collaborazione;

**1.7 Impatti del progetto**

Il progetto vuole ridurre il numero di situazioni conflittuali a rischio di bullismo in quanto i partecipanti sono in grado di mettere in atto azioni preventive e risolutive;

**1.8 Descrizione delle attività previste**

Il progetto si svolge in 8 incontri di un'ora ciascuno e prevede attività motorie a carattere progressivo, singoli o in gruppo, tali da permettere di sperimentare le proprie abilità corporee. Le attività si configurano come giochi di gruppo e giochi di ruolo.

Il progetto si svolge in palestra e viene coordinato da un esperto regolarmente autorizzato dagli organi nazionali (CONI).

Il progetto prende avvio il giorno: 14 giugno 2022 e termina il giorno 8 luglio 2022. Si svolge nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 09.30 alle ore 10.30 presso la palestra della scuola secondaria.