

- **Oggetto:** FORMAZIONE per "EDUCATORE YOGA" Accreditata MIM-Nuova Edizione Estiva- AGOSTO 2026 - ID SOFIA: 154555
- **Data ricezione email:** 07/03/2026 15:39
- **Mittenti:** Graziella - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella Fioretti <graziellafioretti.edu@gmail.com>

Allegati

File originale	Bacheca digitale? Far firmare a	Firmato da	File firmato	File segnato
modulo_iscrizione_educatoreyoga_ed.mista_2026.pdf	NO		NO	NO
PROGRAMMA GENERALE EDUCATORE YOGA (2).pdf	NO		NO	NO

Testo email

Alla cortese attenzione del Dirigente,

chiedendo gentilmente la condivisione del programma tra i docenti del Suo Istituto

FORMAZIONE per EDUCATORE YOGA

NUOVA EDIZIONE ESTIVA MISTA IN PRESENZA E ONLINE

IN PRESENZA dal 24 al 28 agosto 2026 a JESI (AN), presso la sede del centro formativo "Educazione Vita Equilibrata"

ONLINE-IN DIRETTA il 17, 18 ottobre e il 7 novembre 2026

Corso intensivo Accreditato MIM - presente sulla piattaforma Sofia della formazione con ID: 154555

Corso accessibile agli insegnanti attraverso Carta del Docente, proposto dall' Ente Formativo Accreditato MIUR "Educazione Vita Equilibrata" - con certificato finale di frequenza.

Il corso comprende: -l'**apprendimento teorico-pratico** in presenza; - **la frequenza di tre giornate online**, su piattaforma Zoom; - l'**apprendimento e-learning** tramite video registrati e file audio - **lo studio** di una vasta dispensa che approfondisce i contenuti trasmessi durante le lezioni e del libro "La porta della Felicità- Lo Yoga in classe per educare" La Meridiana Edizioni, Bari, 2007, di cui è autrice la formatrice Graziella Fioretti.

Il corso è aperto ad insegnanti di scuola **dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado, a docenti di sostegno ed educatori**, interessati ad apprendere strumenti per guidare bambini e ragazzi verso l'autoregolazione emotiva e l'autocontrollo e a portare equilibrio nella crescita psico-fisica, etica, relazionale, emotiva ed affettiva dei propri alunni, rendendo inoltre più efficaci ed integrati i processi di apprendimento.

Ringraziando per l'attenzione, porgo un cordiale saluto,
Graziella Fioretti

Formazione "EDUCATORE YOGA -LA PORTA DELLA FELICITA'" CORSO ACCREDITATO MIM- accessibile con Carta del Docente- ID EDIZIONE SOFIA 154555 per docenti di scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di I e II grado, docenti di sostegno

ORGANIZZAZIONE DELL' INTENSIVO:

- **Formazione in presenza a Jesi, presso la sede del Centro formativo Vita Equilibrata:** dal 24 al 28 agosto 2026 - ogni giorno dalle ore 9 alle ore 13 e dalle 15 alle 19 (40h)

- **Lezioni online, in diretta su piattaforma Zoom :** nei gg. 17, 18 ottobre e 7 novembre 2026: sabato 9-13 e 15-19; domenica 9-13 (20 h)

- **Studio personale ed e-learning:** studio del libro La porta della Felicità, delle dispense e dei materiali relativi ai laboratori didattici; elaborazione di percorsi didattici da applicare in classe; apprendimento e-learning attraverso video registrati e file audio (40 h)

Sede: Jesi (AN), Via Donatori di Sangue, n. 6 – c/o Centro "Educazione Vita Equilibrata"

L'APPROCCIO DELLA FORMAZIONE: La formazione restituisce allo yoga educativo la sua funzione più profonda, di aiuto allo sviluppo di bambini e ragazzi su ogni livello del loro essere: corpo, mente, emozioni e sentimenti, forza di volontà. Sperimenteremo insieme una vastissima gamma di strumenti educativi che si uniscono allo Yoga, per guidare gli studenti a portare equilibrio nella loro crescita psico-fisica, etica, relazionale, emotiva ed affettiva. Durante il corso i docenti imparano come progettare e guidare attività per lo sviluppo corporeo ed interiore dei propri alunni, dedicate ad esplorare le capacità umane alla base dell'autoregolazione emotiva, della calma, della concentrazione e dell'attenzione e i valori universali della vita, quali l'ascolto, l'inclusione e l'empatia, la conoscenza di se stessi, la gioia. Sarà offerto adeguato spazio alle pratiche di supporto all'adulto che educa.

I CORSISTI IMPARERANNO: come condurre laboratori, lezioni ed esperienze educative, basate su un approccio globale, che usa lo **Yoga insieme a tanti altri linguaggi educativi olistici**; un ricco repertorio di **attività, giochi cooperativi, tecniche educative**; come stilare con competenza **progetti di Yoga educativo integrati nel curricolo**; come **aiutare individualmente** gli allievi a conquistare l'armonia del movimento, la concentrazione, rapporti equilibrati, fiducia in se stessi; quali strumenti usare per superare le difficoltà che si incontrano nella **gestione della disciplina nei gruppi**, sperimentando la connessione profonda, la guida amorevole e il contenimento, l'assertività e l'ascolto.

DURATA ED ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO: La formazione ha una durata complessiva di 100 ore, articolate nel modo seguente:

- **Apprendimento teorico-pratico in presenza (40 h) e online-in diretta (20h)**
- **Apprendimento e-learning tramite video e file audio registrati e studio personale: (40h)**

ATTESTATO DI FREQUENZA: Al termine dei lavori il docente provvede alla compilazione e all'invio di un questionario in uscita all'indirizzo info@vitaequilibrata.it; sarà inoltre proposta l'elaborazione di una tesina finale, per ottenere il certificato di frequenza finale. Per eventuali assenze è previsto il recupero nella successiva edizione del corso.

PER ISCRIVERSI: seguire le istruzioni indicate nel modulo di iscrizione.

Contatti per informazioni ed iscrizioni: graziellafioretti.edu@gmail.com; 329.7453084; 3665477757

COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO: il corso ha un costo di 780€ ed è accessibile con la Carta del Docente integrata con bonifico o integralmente con bonifico;

CHI DESIDERA INFORMAZIONI SUL PERNOTTAMENTO può contattare: graziellafioretti.edu@gmail.com; 329.7453084; 3665477757

FORMATORI: Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e, insieme a Mauro, corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". Ha fondato e conduce a Jesi (An) dal 2021 la scuola primaria "Vita Equilibrata" basata su un metodo educativo olistico, che cura in modo integrato la formazione umana e quella curricolare.

Mauro Silvestro Gioia è stato docente di matematica nella scuola secondaria di II grado. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Ha condotto una sperimentazione basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'Istituto "Morea Vivarelli" di Fabriano (An).

Sono entrambi insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi", e sono autorizzati all'insegnamento dal CSA (Center for Spiritual Awareness- Georgia- USA) condotto da Roy Eugene Davis, diretto discepolo di P. Yogananda. Sono esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training - metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci, Kids Workshop centrato sul trauma). Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" di cui sono co-fondatori - Accreditato MIM- conducono corsi di formazione su tutto il territorio nazionale.