

N.	SEDE	SCADENZA DOMANDA	MODULO ONLINE DALLE 16:00 ALLE 20:00	MODULO IN PRESENZA DELLA DOMENICA DALLE 09:00 ALLE 13:00 E DALLE 14:30 ALLE 18:30
1.	TOSCANA SOFIA Codice ID regionale 154257	09 FEBBRAIO 2026	18 FEBBRAIO 2026	01 MARZO 2026



**ISTITUTO SUPERIORE
DI FORMAZIONE
R. LOMBARDI**



PROGRAMMA DEL CORSO: 12 ore

“GIOCHI DI RACCHETTA: Insegniamo divertendo, impariamo giocando”

MODULO 1 – teorico ONLINE (4 ore)

MODULO 1 – teorico ONLINE (4 ore)		
16:00-16:10	Saluti Istituzionali e presentazione del corso	Rappresentante MIM - USR – FITP-- JOY OF MOVING
16:10-17:40	Metodo JOY OF MOVING: Impariamo giocando, insegniamo divertendo	Team Joy of moving
17:40-17:50	BREAK	
17:50-18:30	SPORT VISION: Vedo, elaboro, mi muovo	Andrea Cagno
18:30-19:00	Informazioni sul Wheelchair Tennis Padel Pickleball	Team Ist. Superiore di Formazione “R. Lombardi” della FITP
19:00-20:00	I principi didattici nei GIOCHI DI RACCHETTA	

	(tennis, beach tennis, padel, pickleball)	
	Al termine di ogni sezione formativa è previsto un confronto a domanda/risposta	



**ISTITUTO SUPERIORE
DI FORMAZIONE
R. LOMBARDI**



“GIOCHI DI RACCHETTA: Insegniamo divertendo, impariamo giocando”

MODULO 2 – pratico IN PRESENZA (8 ore)

MODULO 2 - pratico IN PRESENZA (8 ore)		
9:00-10:20	METODO JOY OF MOVING: la variabilità della pratica e la task analysis nel cuore del metodo educativo	Team Joy of moving
10:20-11:40	SPORT VISION: - attenzione visiva e memoria visiva; - coordinazione visuo-motoria nei giochi di racchetta	Andrea Cagno
11:40-12:30	Giochiamo insieme con “Racchette in classe”,	Team Ist. Superiore di Formazione “R. Lombardi” della FITP
12:30-13:00	Attività Wheelchair Tennis Padel Pickleball	
13:00-14:30	BREAK	
14:30-17:30	I giochi di racchetta all’interno di una unità di apprendimento	TEAM Joy of moving Andrea Cagno TEAM ISF
17:30-18:15	Confronto, domande e risposte	TEAM Joy of moving Andrea Cagno TEAM ISF

18:15-18:30	Conclusioni e saluti	
--------------------	----------------------	--