

20
26

PRESENTAZIONE
**OLIMPIADI
DI PRIMO
SOCCORSO**

IV EDIZIONE



Croce Rossa Italiana



Gentile Dirigente,

con la presente, l'Associazione della Croce Rossa Italiana ha il piacere di invitare il Suo Istituto a partecipare alla quarta edizione delle **“Olimpiadi di Primo Soccorso per studenti”**. Il progetto ha l'obiettivo di diffondere la cultura del primo soccorso all'interno degli Istituti Scolastici, preparando le e gli studenti del quarto anno a intervenire in situazioni di emergenza.

Il progetto si articola in tre fasi:

1. **Formazione in aula:** i trainer della Croce Rossa Italiana realizzeranno un corso informativo sul primo soccorso direttamente presso l'Istituto, rivolto agli studenti delle classi quarte. Ogni Istituto potrà coinvolgere fino a un massimo di 40 studenti.
2. **Competizione regionale:** sei studenti per classe, dopo un addestramento specifico presso un Comitato CRI, parteciperanno a una competizione su scenari di soccorso simulati con coetanei di tutta la Regione.
3. **Finale nazionale:** la squadra vincitrice regionale accederà alla fase conclusiva, che si svolgerà a Bolzano il 30 maggio 2025, con la partecipazione dei vincitori di ogni Regione.

Non sono previsti costi per i partecipanti né per i docenti accompagnatori, che saranno designati dall'Istituto per la partecipazione alla seconda e, se selezionati, alla terza fase del progetto.

Per aderire al progetto, La invitiamo a seguire le indicazioni riportate nel file di presentazione allegato a questa e-mail entro il 10 ottobre 2025. Qualsiasi chiarimento potrà essere richiesto scrivendo all'indirizzo olimpiadi@cri.it

L'occasione è gradita per porgerle un saluto cordiale.

Matteo Crinò

U.O. Prevenzione e Promozione Salute & Benessere
Associazione della Croce Rossa Italiana OdV

Per informazioni: olimpiadi@cri.it

Il Contesto

L'arresto cardiaco extraospedaliero rappresenta la terza causa di morte nei Paesi occidentali, superando di gran lunga le morti per tumori, malattie infettive o incidenti stradali.

Ogni anno, in Europa e negli Stati Uniti, circa 700.000 persone perdono la vita a causa di un arresto cardiaco; in Italia sono tra le 60.000 e le 70.000, ovvero una ogni 1.000 abitanti. Circa 7 arresti cardiaci su 10 avvengono in casa, mentre il resto si verifica sul posto di lavoro o in strada.

La sopravvivenza dopo un arresto cardio-respiratorio (ACR) extraospedaliero varia tra il 2% e il 10%, ma può aumentare fino al 75% se si interviene tempestivamente con defibrillatori accessibili e manovre di rianimazione eseguite da cittadini formati.

In Italia, la RCP viene praticata in meno del 30% dei casi, a fronte di una media europea del 47,4% (dati EuReCa One 2014). Questo dato evidenzia l'importanza di diffondere la cultura del primo soccorso tra la popolazione.

Ma il primo soccorso non riguarda solo gli arresti cardiaci: anche gli incidenti stradali rappresentano un'emergenza costante, con circa 200.000 feriti e 3.000 morti ogni anno. In molti di questi casi, un intervento tempestivo e appropriato può fare la differenza tra la vita e la morte, tra una pronta guarigione e gravi conseguenze.

La Croce Rossa Italiana considera la **diffusione e l'insegnamento del primo soccorso** una priorità. Le "Olimpiadi di Primo Soccorso per studenti", promosse dalla Croce Rossa Italiana dal 2023, sono nate proprio per questo: formare giovani cittadini pronti a intervenire con competenza e coraggio. Un progetto che unisce apprendimento, divertimento e responsabilità civica.

Obiettivo del progetto

Promuovere la cultura del primo soccorso tra gli e le studenti del 4° anno delle Scuole Secondarie di Secondo Grado

Questo obiettivo sarà raggiunto tramite l'organizzazione di una competizione chiamata "Olimpiadi di Primo Soccorso per Studenti". Le squadre degli Istituti presenti sul territorio nazionale si sfideranno in simulazioni di soccorso, con gare che si svolgeranno sia a livello regionale che nazionale.

Le squadre partecipanti saranno selezionate all'interno di classi appositamente formate sulle manovre di primo soccorso. La formazione includerà lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche in aula, oltre a sessioni di addestramento specifico per gli studenti selezionati.



**La strada migliore
per aumentare la
sopravvivenza
all'ACR è informare
la popolazione su
come intervenire.
Due mani possono
salvare una vita!**

Formazione e organizzazione

L'Istituto aderente sarà contattato da un Comitato della Croce Rossa Italiana. Il Dirigente Scolastico individuerà fino a 40 studenti del 4° anno, non iscritti alla Croce Rossa Italiana, che prenderanno parte al percorso formativo sul primo soccorso.

Il progetto prevede la partecipazione di massimo 15 Istituti per ciascuna Regione.

La formazione, tenuta da Volontari CRI, arricchirà il bagaglio culturale degli e delle studenti con competenze teoriche e pratiche, fondamentali per affrontare situazioni di emergenza. Gli argomenti trattati comprenderanno, tra gli altri:

- Come effettuare una chiamata di emergenza e gestire i soccorsi
- Tecniche di autoprotezione e sicurezza della scena
- Rianimazione cardiopolmonare (RCP) e uso del defibrillatore (DAE)
- Primo soccorso in caso di emergenze mediche e traumatiche
- Gestione di attacchi di panico o crisi d'ansia
- Primo soccorso pediatrico

Il percorso formativo prevede un modulo teorico-pratico di almeno 8 ore, che si svolgerà presso l'Istituto in orario scolastico, salvo diversi accordi con il Comitato CRI di riferimento.

Durante le lezioni, le e gli studenti saranno coinvolte in esercitazioni pratiche, che permetteranno loro di applicare direttamente le nozioni apprese. Al termine della formazione, sei studenti saranno selezionati per rappresentare l'Istituto nella fase regionale, accompagnati da un trainer della Croce Rossa Italiana.

In questa fase, le squadre degli Istituti di ogni Regione si sfideranno in prove pratiche; la squadra vincitrice accederà alla fase nazionale, che si terrà il **30 maggio 2026** a **Bolzano**.

Fasi del progetto

Il progetto si articola in tre fasi, descritte di seguito.

Fase 1 - Formazione degli e delle Studenti

In questa fase, il personale di Croce Rossa Italiana si recherà presso l'Istituto selezionato, durante l'orario scolastico, per tenere un corso informativo (non certificativo) sulle tecniche di primo soccorso, rianimazione cardio-polmonare e uso del defibrillatore. Al termine del percorso formativo, per ciascuna classe o Istituto partecipante sarà selezionata una squadra di sei studenti, che prenderà parte alle fasi successive. I criteri di selezione saranno concordati tra il Comitato CRI di riferimento e l'Istituto iscritto. Ogni squadra sarà inoltre accompagnata da un docente e da un Volontario CRI. I nominativi degli studenti selezionati dovranno rimanere invariati fino alla conclusione del progetto, salvo gravi e documentati motivi da sottoporre alla valutazione del Comitato Nazionale CRI.

Fase 2 - Competizione Regionale

Le squadre selezionate si sfideranno in scenari di primo soccorso simulato, a livello regionale. A seconda del numero di Istituti partecipanti, i Comitati Regionali CRI potranno prevedere una fase di preselezione per l'accesso alla competizione regionale.

Fase 3 - Competizione Nazionale

La squadra vincitrice di ciascuna competizione regionale sarà invitata a partecipare alla Competizione Nazionale, prevista per la fine di maggio 2026 a Bolzano. Anche in questa fase, le squadre si confronteranno su scenari di soccorso simulati.

La partecipazione al progetto è gratuita per studenti e docenti accompagnatori.

Modalità di iscrizione

Per poter partecipare alla manifestazione, gli Istituti dovranno seguire la procedura di seguito illustrata

01



Compilare

il modulo di adesione, allegato a questo documento e scaricabile sul sito

<https://sites.google.com/cri.it/olimpiadi-ps/iscr-istituto>

o scansionando il QR code, inserendolo in carta intestata dell'Istituto; il modulo deve riportare la firma del Dirigente Scolastico.

02

Riempire

il form dedicato, disponibile allo stesso link del punto 1; in questa fase sarà richiesto il caricamento del modulo firmato in pdf e l'indicazione di un responsabile dell'attività

03

Attendere

la notifica di avvenuta registrazione e, successivamente, il contatto da parte del Comitato Territoriale CRI competente.

Attenzione!



La sola richiesta di iscrizione non dà diritto alla partecipazione; visto l'alto numero di richieste, l'Associazione si riserva di selezionare gli Istituti sulla base della disponibilità del Comitato Territoriale competente, della distanza da questo e prediligendo gli Istituti che non hanno mai preso parte alla manifestazione.

ALL. 1 al documento di presentazione del progetto "Olimpiadi di Primo Soccorso per Studenti - IV Edizione"
(su carta intestata della scuola)

Alla C.A. U.O. Prevenzione e Promozione
Salute & Benessere
Associazione della Croce Rossa Italiana OdV

Il/la sottoscritto/a _____,
in qualità di Dirigente Scolastico dell'Istituto _____,
sito in _____ prov _____,
via/piazza _____ n. _____,
indirizzo email _____@_____.

CHIEDE DI ADERIRE

al progetto "Olimpiadi di Primo Soccorso per Studenti - IV Ed." promosso dalla Croce
Rossa Italiana

_____, il ____/____/____

Il Dirigente Scolastico
(timbro e firma)

Caricare il modulo nell'ultima sezione del form online raggiungibile
all'indirizzo <https://sites.google.com/cri.it/olimpiadi-ps/iscr-istituto> (QR
Code accanto), **entro e non oltre il 10/10/2025**
Per qualsiasi necessità, siamo raggiungibili all'indirizzo olimpiadi@cri.it



Gli studenti partecipanti sono da intendersi sotto la sorveglianza dell'Istituto, per tramite del Docente indicato come referente dell'attività o altro docente successivamente comunicato al Comitato Nazionale in tutte le fasi del progetto, fatta eccezione per le fasi di addestramento presso il Comitato Territoriale.



Croce Rossa Italiana

**Vi ringraziamo per il
sostegno alle attività di
diffusione della cultura
del primo soccorso**

Contatti

Associazione della Croce Rossa Italiana
Organizzazione di Volontariato
via Bernardino Ramazzini, 31 - 00151 Roma

www.cri.it
olimpiadi@cri.it