



Via delle Scuole, 14
58023 Gavorrano (GR)
Tel: 0566.844265 – Fax: 0566.846721
E-mail: gric81800e@istruzione.it
Pec: gric81800e@pec.istruzione.it

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO a.s. 2022/2023

SCHEDA PROGETTO

SPORT INVERNALI: LO SCI ALPINO

OBIETTIVI DIDATTICI

Il progetto è rivolto agli studenti delle Classi III della Scuola Secondaria di 1[^] Grado di Gavorrano e di Scarlino.

Il programma propone un periodo di avviamento alla pratica dello sci alpino finalizzato all'acquisizione e al miglioramento delle capacità motorie generali, al potenziamento della personalità, all'integrazione sociale all'autogestione degli alunni, al rispetto delle regole tramite tutte quelle attività, motorie e non, che possono ruotare intorno alla pratica dello sci alpino.

PROGRAMMA TECNICO-DIDATTICO

Il progetto didattico, oltre a potenziare le qualità motorie generali (condizionali e coordinative degli alunni), tenderà al miglioramento dei seguenti obiettivi trasversali:

- a) sperimentare situazioni di gruppo nuove permettendo la collaborazione con ragazzi di classi diverse, promuovere un atteggiamento positivo di fiducia verso il proprio corpo e gli altri con lo scopo di raggiungere traguardi comuni;
- b) stimolare e controllare il timore rappresentato da situazioni motorie e ambientali nuove e di varie difficoltà, favorendo e sperimentando l'esecuzione di gesti che esprimono sensazioni e stati d'animo;
- c) rispetto delle regole, gestione personale ed autocontrollo soprattutto al di fuori delle specifiche lezioni tecniche vedi spazi comuni, stanza in albergo, ristorante, ecc.
- d) autonomia ed allenamento nel prendere rapide e giuste decisioni nelle varie situazioni che potranno verificarsi anche in funzione della scoperta e dello studio del territorio;
- d) confronto sportivo agonistico ed autovalutazione sperimentando l'organizzazione e la gestione di un evento sportivo come la gara finale o le prove di valutazione dei livelli raggiunti.