



## PREMESSA

L'anno scolastico in corso richiede un notevole impegno da parte di tutti i soggetti coinvolti nel funzionamento della scuola, personale scolastico e non, alunni/e, famiglie, SSN territoriale, Enti istituzionali.

L'attenzione prioritaria viene rivolta al personale scolastico, agli alunni e alle famiglie che necessitano di informazioni aggiornate e sostegno continuo sulle tematiche inerenti la pandemia COVID-19 per affrontare e risolvere le criticità quotidiane

E' noto che istruzione e salute sono strettamente collegate: la Promozione della salute può aiutare a migliorare l'apprendimento, ad esempio sviluppando le abilità di ogni individuo, e del resto andare a scuola favorisce la salute intesa non solo come assenza di malattia, ma soprattutto come concetto dinamico di "benessere". Pertanto dalla sinergia tra Educazione Scolastica e Promozione della Salute si potrà ottenere il miglioramento sia del livello di apprendimento che della qualità di vita.

In questo senso, nonostante che la situazione epidemiologica legata al COVID-19 renda più difficoltoso lavorare nel mondo della scuola e non solo, occorre trovare alternative per dare continuità alla formazione dei ragazzi assicurando contemporaneamente sicurezza e prevenzione.

Con questo opuscolo intendiamo illustrare brevemente le offerte formative che l'AZ. USL Toscana Sud Est propone, da svolgere soprattutto on-line, per l'anno scolastico 2020/2021 evidenziando la priorità del benessere del mondo scolastico

Le adesioni dovranno essere inviate all'indirizzo mail

[eas@uslsudest.toscana.it](mailto:eas@uslsudest.toscana.it)

devono contenere i nominativi e i recapiti mail dei partecipanti per le comunicazioni inerenti allo svolgimento del corso

# Indice

<b>PROGETTO CiPro SCUOLA</b>	<b>pag.4</b>
<b>PROGETTO MARGHERITA</b>	<b>pag. 5</b>
<b>STRETCHING IN CLASSE</b>	<b>pag. 6</b>
<b>BULLISMO E CYBERBULLISMO</b> strategie educative di prevenzione e gestione nei contesti scolastici e familiari	<b>pag. 7</b>
<b>PROMOZIONE STILE DI VITA NON VIOLENTO</b> <b>IL CODICE ROSA</b>	<b>pag. 8</b>
<b>EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E ALLA SESSUALITA' RESPONSABILE</b>	<b>pag. 9</b>
<b>TECNICHE DI GESTIONE DEL COLLOQUIO</b>	<b>pag. 10</b>

# PROGETTO CiPro SCUOLA

Il Progetto intende proporre al personale scolastico una serie di corsi (in forma di webinar o comunque nel rispetto della normativa) che hanno sia un carattere tecnico finalizzato a promuovere comportamenti di prevenzione del contagio da covid-19, ma anche lo scopo di trasmettere tecniche per affrontare lo stress, l'ansia in classe e fuori, gestire le emozioni, acquisire life skills.

Il Progetto prevede di organizzare incontri nelle classi (in presenza oppure a distanza) per promuovere e diffondere le buone pratiche di prevenzione.

Inoltre è importante il coinvolgimento delle famiglie degli alunni/e come corresponsabilità educativa.

## Destinatari

Personale scolastico, genitori, alunni delle scuole di ogni ordine e grado

## Obiettivo

Rafforzare la capacità e la consapevolezza degli alunni\e , personale scolastico, genitori della ASL TSE riguardo alla necessità di essere responsabili nelle azioni quotidiane perché' il rispetto delle regole anti covid si trasformi in abitudini virtuose acquisite

## Operatori

- UOC Promozione della Salute
- Medici di medicina Scolastica



# PROGETTO MARGHERITA

Il percorso prevede 3 incontri rivolti ai docenti di sostegno e curricolari coinvolti nel progetto preceduto da un incontro preliminare rivolto a figure di riferimento (tutor/coach, operatori Sportello Autismo CTS) che affiancheranno le scuole aderenti nella progettazione.

Il primo incontro (T0) riguarderà le strategie di intervento a scuola tramite lo sviluppo dei centri di interesse di tutti gli studenti e la valorizzazione dei talenti;

Nel secondo (T3 mesi) incontro sarà effettuata una verifica intermedia

Nel terzo (T6 mesi) incontro sarà effettuata una presentazione finale

## Destinatari

Istituti Comprensivi e Scuole Secondarie di II grado delle Province di Siena, Grosseto, Arezzo

## Obiettivo

La finalità che il progetto Margherita si pone di creare un contesto scolastico inclusivo per bambini/studenti DSAut e valutarne l'evoluzione all'interno del percorso progettuale attraverso l'utilizzo di strumenti codificati

## Operatori

Enti promotori

- Rete Aziendale Autismo, UOC Promozione ed Etica della Salute
- In collaborazione con: Rete Scuole "Margherita" di Grosseto, Associazioni Autismo



# STRETCHING IN CLASSE

Il Progetto Regionale "Stretching in classe" propone alcuni semplici esercizi della durata di 10 minuti da svolgere in classe, fra una lezione e l'altra, illustrati in un poster appeso in aula e guidati a turno dagli studenti

Verranno prima coinvolti gli insegnanti in un percorso formativo sugli esercizi di stretching guidato da esperti, in seguito loro stessi saranno una guida per i ragazzi che, in un secondo tempo, assumeranno a turno il ruolo di "guida" agli esercizi sia per i compagni che per l'insegnante, in modo da permettere ai ragazzi di diventare protagonisti del messaggio educativo.

Per l'adesione è richiesto l'inserimento del corso nel PTOF d'istituto

## Destinatari

insegnati e bambini delle classi terze delle scuole primarie

## Obiettivo

contrastare gli effetti della sedentarietà e di una prolungata posizione, spesso scorretta, nei banchi di scuola richiamando l'attenzione sull'importanza dell'attività fisica e del movimento per favorire il benessere tra gli studenti delle scuole primarie.

## Operatori

UOC Promozione ed Etica della Salute



# **BULLISMO E CYBERBULLISMO**

## **strategie educative di prevenzione e gestione nei contesti scolastici e familiari**

- 1) Incontro on line di 3 ore nel quale si approfondiscono le caratteristiche del fenomeno bullismo, le cause che lo alimentano, le possibili strategie che insegnanti e genitori possono adottare per contrastarlo. In questa fase si approfondiscono soprattutto le dinamiche legate alla dipendenza dalla rete, alle insidie del web, al ritiro sociale legati alla generale “iperconnessione” dei giovani.
- 2) Interventi di circa due ore nelle classi, su richiesta, compatibilmente con la possibilità di tenere incontri in presenza in base alle disposizioni aziendali legate alla prevenzione del contagio da Covid-19

### **Destinatari**

Insegnanti delle Scuole di ogni ordine e grado e qualche rappresentante di genitori

### **Obiettivo**

Promuovere conoscenza del fenomeno e consapevolezza di come lo si può prevenire, contrastandone l'insorgenza e la diffusione. Riflettere sulle caratteristiche della “I GENERATION” (gli adolescenti di oggi, nati e cresciuti con lo smartphone).

### **Operatori**

UOC Promozione ed Etica della Salute



# PROMOZIONE STILE DI VITA NON VIOLENTO

## IL CODICE ROSA

Il progetto “Codice Rosa”, nato all’interno dell’Educazione e Promozione alla Salute, ha visto nella collaborazione con il mondo della scuola uno dei suoi punti di forza. Il progetto prevede incontri in cui verranno analizzati vari contenuti inerenti la violenza sulle fasce vulnerabili della popolazione, cenni sulla dimensione del fenomeno, la normativa in materia e le strategie di presa in carico da parte dei servizi territoriali socio-sanitari e delle forze dell’ordine. Attraverso una riflessione su episodi ed esperienze guidata dagli operatori del Codice Rosa verranno stimulate riflessioni sulle varie forme di violenza e formate vere e proprie “sentinelle” puntando ad un profondo coinvolgimento che trova senso nella percezione che ognuno ha di poter contribuire a costruire un modello di società consapevole e rispettosa dei diritti, capace di farsi carico anche di situazioni difficili

### Destinatari

Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado e studenti degli istituti secondari di secondo grado

### Obiettivo

- fornire informazioni su servizi e persone a cui fare riferimento
- sensibilizzare alla tematica e stimolare una osservazione più attenta nel cogliere situazioni problematiche

### Operatori

UOC Promozione ed Educazione alla Salute  
UOSD Codice Rosa e Medicina di Genere



# EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E ALLA SESSUALITA' RESPONSABILE

- 1) “Dinamiche evolutive in adolescenza con particolare riferimento ai bisogni affettivi e all'espressione della sessualità anche nell'ambito della disabilità”. Incontro on line di 3 ore con la partecipazione di un'ostetrica del Consultorio.
- 2) “Educazione affettiva e sessuale” Intervento diretto in classi singole di 2 ore da svolgersi in presenza in base alle disposizioni aziendali legate alla prevenzione da Covid-19 .

## Destinatari

Insegnanti e studenti delle scuole secondarie di 1° e 2° grado

## Obiettivo

Promuovere le competenze e dare sostegno ai bisogni affettivi e di espressione della sessualità degli alunni, compresi i disabili.

## Operatori

UOC Promozione ED Etica della Salute  
Unità Funzionale Consultoriale



Nell'ambito della relazione di aiuto, il dialogo e l'interazione aiutano le persone a risolvere e gestire problemi e a prendere decisioni autonome attraverso un processo di crescita personale, in cui possono emergere le potenzialità di ognuno.

Incontro on line di 3 ore in cui si approfondiscono le tecniche del colloquio e si acquisiscono capacità di ascolto e risposta attraverso attività laboratoriali.

## Destinatari

Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado.

## Obiettivo

migliorare le proprie capacità di ascolto e risposta, instaurando una comunicazione efficace che rende costruttiva la relazione d'aiuto fra insegnante e studente e inoltre orienta, sostiene e sviluppa le potenzialità di quest'ultimo, promuovendone atteggiamenti attivi e propositivi e stimolandone la capacità di scelta

## Operatori

UOC Promozione ed Etica della Salute



*Chi ha un perché abbastanza forte  
può superare qualsiasi come*

*Friedrich Nietzsche*

realizzato da

UOC Promozione ed Etica della Salute  
UOSI Educazione alla Salute  
Azienda USL Toscana Sud Est