

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome e Cognome **Ilaria Zambrini**
Indirizzo Centro Be Side Via Aurelia 46 Grosseto
Telefono 3927558236
E-mail Ilaria.zambrini@icloud.com
Professione Psicologa-Psicoterapeuta-Mental Coach
Informazioni Iscrizione Ordine Psicologi della Toscana N°5776
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 10/09/1982
Sesso F

Esperienza professionale

Settembre 2018-in corso

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro

PSICOLOGA DELLO SPORT-MENTAL COACH

Preparazione mentale ed emotiva degli atleti per un miglioramento delle prestazioni sportive.
Consulenza/formazione per staff sportivo e famiglie atleti.

Società sportive:

- **ASD InvictaSauro** (Scuola Calcio) Grosseto. Stagione 2018-2019; 2019-2020.
- **Reds4Tennis** (Tennis) Grosseto. Stagione 2019-2020; 2020-2021
- **US Grosseto 1912** (Calcio settore professionisti) Grosseto. Stagione 2020-2021.

Novembre-Dicembre 2021

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro

PSICOLOGO SCOLASTICO PER L'ORIENTAMENTO

Attività di orientamento scolastico con alunni di classi 1 e 2.

Istituto Comprensivo 6 Grosseto

Settembre 2018-in corso

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro

PSICOLOGO SCOLASTICO

Attività con adolescenti a rischio di sviluppo problematiche, conduzione di sportelli di ascolto individuali, familiari e per gruppi classi.

Istituto Statale di Istruzione Superiore Leopoldo II di Lorena:

- Progetto "Liberi dalla schiavitù" 70 ore
- Progetto "Scuola senza frontiere" 30 ore
- Progetto "Fami Teams" 30 ore

Istituto Comprensivo Civitella Paganico

- Psicologo scolastico (40 ore)
- Progetto fami team (15 ore)

Istituto Comprensivo Roccastrada

- Psicologo scolastico (40 ore)

Istituto Comprensivo Massa Maritima

- Psicologo scolastico (40 ore)

Settembre 2016-Marzo 2017

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

PSICOLOGO SCOLASTICO

Laboratori di alfabetizzazione emotiva.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comprensivo 5 Grosseto (Classi scuola elementare e medie) - Progetto "L'ABC delle mie Emozioni".
Gennaio 2015-in corso	
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA COGNITIVA COMPORTAMENTALE
Principali attività e responsabilità	Sedute di psicologia e psicoterapia per bambini, adolescenti, adulti per disturbi d'ansia, del tono dell'umore, del comportamento alimentare. Sostegno alla malattia cronica. Valutazione diagnostica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio Privato Dott.ssa Ilaria Zambrini
Gennaio 2011-Novembre 2014	
Lavoro o posizione ricoperti	HR TRAINING ASSISTANT
Principali attività e responsabilità	Selezione del personale (Job Analysis, Job Description, screening curricula e colloqui di selezione), analisi Clima Organizzativo, analisi Stress Lavoro Correlato, Talent Assessment per personale interno, rilevazione delle competenze, formatore interno, organizzazione e pianificazione corsi di formazione per il personale dei negozi in collaborazione con importanti case cosmetiche (Dior, Chanel, YSL; Sisley, ecc.), organizzazione e pianificazione formazione interna, gestione Mystery Client in collaborazione con DOXA: implementazione questionario di valutazione, organizzazione visite sui negozi, gestione reportistica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	La Gardenia Beauty S.p.A. Ufficio Formazione e Sviluppo del Personale (Grosseto)
Settembre 2009-Dicembre 2010	
Lavoro o posizione ricoperti	CULTORE DELLA MATERIA "PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE PERSUASIVA"
Principali attività e responsabilità	Attività di supporto alla didattica per gli insegnamenti di Psicologia degli Atteggiamenti e delle Opinioni (9 CFU-60 ore), Psicologia degli Atteggiamenti e della Comunicazione Persuasiva (9CFU-60 ore). Assistenza durante esami scritti e orali. Docenza assistita. Collaborazione progetto di ricerca su "Insoddisfazione corporea in adolescenza". Progetto di ricerca internazionale "Ipotesi del contatto e integrazione multiculturale" (Prof.ssa C. Stefanile, Università degli Studi di Firenze e Prof. Rupert Brown, University of Sussex) svolto nelle classi elementari del territorio fiorentino.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia.
Istruzione e formazione	
Novembre 2020	
Titolo della qualifica rilasciata	LO SPORTELLLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO A SCUOLA - PROGETTAZIONE E CONDUZIONE.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Sportello di ascolto a scuola: progettazione e conduzione nei vari plessi scolastici.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	IGEACPS SLR. Pescara P.zza Duca D'Aosta.
Dicembre 2019	
Titolo della qualifica rilasciata	CORSO DI FORMAZIONE "VIOLENZA DI GENERE E BULLISMO: analisi del fenomeno e interventi di aiuto in sanità". Crediti formativi ECM 50.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Conoscenza fenomeno bullismo, cyber bullismo e ruoli delle parti (bullo/fiancheggiatori) nel contesto scuola. Prevenzione fenomeno e relazione di aiuto.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ideas Group. Firenze via Santo Spirito
Settembre 2019	
Titolo della qualifica rilasciata	ESPERTO IN PSICOLOGIA DEL CALCIO E MENTAL COACH
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Valutazione cognitiva, emotiva e comportamentale del calciatore per una migliore prestazione sportiva. Valutazione leadership. Mental Training per il singolo o per la squadra.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Elite Football Center, Scuola di alta formazione per il calcio. Latina via Carlo Alberto Blanc.

Ottobre 2018-Aprile 2019

Titolo della qualifica rilasciata

ESPERTO IN PSICOLOGIA GIURIDICA E FORENSE

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Utilizzo gli strumenti diagnostici e di intervento propri della psicologia applicati a questioni inerenti il diritto, consulenze tecniche.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

GALTON - Psychology & Neuroscience. Roma Vi Antonio Salandra 18.

Luglio 2016-Gennaio 2017

Titolo della qualifica rilasciata

ESPERTO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Acquisizione strumenti operativi (protocollo di intervento, test, tabelle di raccolta dati) per poter operare con atleti, allenatori, arbitri e genitori. Applicazione Mental Training per atleti e squadre.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Psymedisport Group. Romans D'Isonzo Via S. Andrea 12.

Gennaio 2011-Marzo 2015

Titolo della qualifica rilasciata

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Conduzione dell'assessment grazie all'utilizzo delle strategie e delle tecniche di intervento cognitivista. Formazione specifica sulle principali disturbi psicologici.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Scuola Psicoterapia Cognitiva S.r.l Via Lanza 26 Grosseto

Gennaio 2010-Novembre 2010

Titolo della qualifica rilasciata

MASTER ANNUALE "L'APPROCCIO COGNITIVO COMPORTAMENTALE AI DISTURBI DELL'ETÀ EVOLUTIVA".

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Acquisizione di tecniche e procedure specifiche legate alle problematiche psicologiche dell'infanzia e dell'adolescenza. Psicopatologia dello sviluppo e terapia cognitiva-comportamentale; assessment individuale e familiare; disturbi del comportamento alimentare; disturbi d'ansia; disturbo da deficit di attenzione.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (IPSICO). Firenze via Mannelli 139.

Febbraio 2008

Titolo della qualifica rilasciata

LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Uso strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione, riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia

Competenze personali

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
A1	A1	A1	A1	A1	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Sviluppo intelligenza emotiva personale necessaria per attivare una comunicazione efficace anche in contesti di gruppo, per gestire eventuali conflitti e gestire relazioni interpersonali.

Capacità e competenze organizzative	Capacità di problem solving; organizzazione autonoma del lavoro definendo priorità e assumendo responsabilità. Gestione delle diverse attività rispettando scadenze e obiettivi prefissati. Capacità di lavorare in situazioni di stress e in situazioni in cui è necessario prendere decisioni tempestivamente e rivedere le priorità in base alle necessità.
Capacità e competenze informatiche	Ottima conoscenza pacchetto Office. Attestato Excel Avanzato.
Pubblicazioni	<p>Insoddisfazione corporea in adolescenza: influenza di fattori bio-psico-sociali. Psicologia della Salute, Fascicolo 2, 2009. Autori/Curatori: Stefanile Cristina, Camilla Matera, Elena Pisani, Ilaria Zambrini.</p> <p>Psicopatologia del disturbo dell'alimentazione e immagine corporea negativa in un campione italiano di atleti di alto livello. APC, V Forum, Assisi. Autori/Curatori: Lignola C, Varruccio N, Baccetti F, Benucci J, Cardelli R, Cipolla I, Currò E, Demi V, De Sanctis B, Dinasta R, Gori C, Lasorsa FR, Pappalardo D, Pisotta I, Zambrini I, Calugi S.</p> <p>La diagnosi di disturbo di accumulo: da sintomo a disturbo. Il disturbo di accumulo. Raffello Cortina Editore, 2015. Autori/Curatori: Leonardo Bonati, Rita Cardelli, Elena Catelani, Chiara Gori, Ilaria Malagutti, Ilaria Zambrini.</p>
Patente	B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

Firma