

- **Oggetto:** LO YOGA INDIVIDUALIZZATO IN EDUCAZIONE - corso accred. MIUR - 21 gennaio 2023- ID SOFIA: 117478
- **Data ricezione email:** 09/01/2023 17:17
- **Mittenti:** Graziella Fioretti - Gest. doc. - Email: graziellafioretti.edu@gmail.com
- **Indirizzi nel campo email 'A':**
- **Indirizzi nel campo email 'CC':**
- **Indirizzo nel campo 'Rispondi A':** Graziella <graziellafioretti.edu@gmail.com>

Allegati

| File originale | Bacheca digitale? Far firmare a | Firmato da | File firmato | File segnato |
|---|---------------------------------|------------|--------------|--------------|
| modulo_iscrizione_yogaindividualizzato_gen2023.pdf SI | | | NO | NO |

Testo email**Alla cortese attenzione del Dirigente e del referente per la formazione,**

chiedendo gentilmente la diffusione del progetto formativo, rivolto agli **insegnanti di scuola dell'infanzia, primaria e di sostegno** dell'Istituto. Il percorso è incentrato sull'organizzazione di laboratori basati sullo Yoga e l'educazione socio- affettiva, di supporto a bambini e pre-adolescenti, sul piano della gestione delle difficoltà emotive e relazionali.

Auguriamo buon lavoro e ringraziamo per l'attenzione, Graziella Fioretti e Mauro S. Gioia - *formatori e co-fondatori ente formativo Accreditato MIUR "Educazione Vita Equilibrata"*

LO YOGA INDIVIDUALIZZATO IN EDUCAZIONE- ID SOFIA: 117478***Corso di formazione Accreditato MIUR- con attestato finale di completamento- accessibile con Carta del docente***

Un corso che guida gli insegnanti a conoscere alcuni aspetti dello Yoga applicati in campo educativo e ad utilizzarli con bambini e pre-adolescenti che manifestano bisogni speciali o che stanno vivendo una fase evolutiva delicata sul piano motorio, emotivo e relazionale o dell'apprendimento

Date e orari della formazione webinar: 21 gennaio 2023, dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18.

DESTINATARI: insegnanti di **scuola dell'infanzia e primaria, insegnanti di sostegno**

DURATA: 12 h di cui 7 h webinar su piattaforma Zoom e 5h e-learning

PERCHE' FREQUENTARE: Quando i nostri studenti sono in difficoltà nel seguire i percorsi comuni, hanno bisogno di un cammino che li accompagni personalmente nello sviluppo della propria personalità, basato sui loro interessi e talenti. Il docente in questi casi è chiamato a creare delle esperienze educative individualizzate fondate su strumenti specifici di aiuto. Il corso guida gli insegnanti a conoscere alcuni aspetti dello Yoga applicati in campo educativo e ad utilizzarne le potenzialità per offrire supporto ai bambini che manifestano bisogni speciali o che stanno vivendo una fase evolutiva delicata sul piano motorio, emotivo e relazionale o dell'apprendimento.

PROGRAMMA: DURANTE I WEBINAR: Il modello educativo alla base dei laboratori di Yoga individuale: l'atteggiamento dell'adulto, l'ascolto e l'empatia. L'osservazione: cosa e come osservare. Alla ricerca dei punti di forza, delle qualità e degli interessi del bambino. Analisi delle difficoltà e sviluppo di piani di azione coerenti, che relazionino le fragilità emergenti alle risorse del bambino. Presentazione di casi: analisi delle chiavi motivazionali individuali, delle sequenze sviluppate, delle dinamiche relazionali, dei risultati conseguiti. Elementi di filosofia e pedagogia Yoga. Individualizzare gli interventi educativi sulla base dei temperamenti, con gli strumenti della pedagogia yoga. Strumenti per il contenimento e la guida individuali. La meditazione come strumento per l'adulto che educa. **La pratica di laboratorio di Yoga individuale:** come introdurre asana, rilassamento e visualizzazione, esercizi di pranayama e meditazione. Lavoro individuale sulle emozioni distruttive: rabbia, paura, rinuncia, competizione, ecc...: trasformarle con le tecniche yoga, le storie, il gioco simbolico. Le storie e i temi di interesse del bambino: come sviluppare una narrazione personalizzata in collegamento ad asana, rilassamento e visualizzazione. Attività artistiche, materiali strutturati e naturali: come usare. La restituzione delle conquiste al genitore: trasferire il cammino del bambino in famiglia. Come valutare l'andamento degli interventi educativi personalizzati.

E-LEARNING: – Materiali di studio e approfondimento sulla metodologia e sulle pratiche del laboratorio

Costo: 120€ con la Carta del Docente o con bonifico intestato a "Educazione Vita Equilibrata" IBAN: IT87W0303221200010000002081

Per generare il bonus: selezionare la dicitura **"CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI /QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016"**

Attestato finale: Al termine delle due fasi della formazione e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno l'attestato di completamento delle attività formative.

ISCRIZIONE: si effettua sulla piattaforma Sofia e va completata con la compilazione del modulo di iscrizione, da inviare all'indirizzo reginafamigliini.edu@gmail.com insieme al bonus o alla ricevuta del bonifico. Coloro che non possono iscriversi in piattaforma Sofia invieranno i documenti relativi all'iscrizione direttamente all'ente formativo.

FORMATRICE: Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro "La porta della felicità- lo yoga in classe per educare" ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema "Educazione Vita Equilibrata". E' insegnante di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, autore del noto classico spirituale "Autobiografia di uno Yogi". E' formata in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers ed è Formatrice Effectiveness Training – metodo Gordon "Giovani Efficaci" e nel Kids' Workshop centrato sul trauma. Opera da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo "Educazione Vita Equilibrata" di cui è presidente e co-fondatrice - Accreditato Miur- ha condotto, nell'ultimo quinquennio corsi di formazione riconosciuti dal Miur su tutto il territorio nazionale.

GRIC827009 - A89B667 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0000180 - 10/01/2023 - VII.5 - E
rispondendo Cancellami o Remove a questa mail, precisando l'indirizzo che vorrete immediatamente rimosso dalla mailing list.