



## Istituto Statale Istruzione Superiore “POLO AMIATA OVEST”



Erasmus+

SEDE CENTRALE: Via Risorgimento 28 - 58031 Arcidosso (GR) - e-mail: gris003001@istruzione.it - pec: gris003001@pec.istruzione.it  
C.M. GRIS003001 - C.F. 80008280531 - Codice Unico Ufficio: UFFFQQ - www.poloamiataovest.edu.it

Prot. (vedi segnatura)

Arcidosso, (vedi segnatura)

A

- Personale docente ed educativo
- Personale A.T.A.

Tutte le sedi

OGGETTO: Corso di consapevolezza del respiro e meditazione.

A partire da gennaio 2024, con calendario da definire, è disponibile per il personale docente, educativo ed A.T.A. un corso di n.8 ore (n.1 ora settimanale per otto settimane) di consapevolezza del respiro e meditazione.

Presumibilmente gli incontri si svolgeranno il primo pomeriggio dei giorni di lunedì o mercoledì o giovedì.

Al fine di poter verificare la consistenza di un possibile gruppo interessato al suddetto corso, si richiede di compilare il google form al seguente indirizzo entro il 15/01/2024:

<https://forms.gle/M9TZfxp99bdizsnC9>

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Cristiano Palla

Istituto Tecnico e Prof.le “L. da Vinci”	GRII00301L - GRTF00301D	Via Risorgimento, 28	58031 ARCIDOSSO (GR)	Tel. 0564/966229 - Fax 0564/966282
Liceo Scientifico Statale “E. Fermi”	GRPS00302C	Via di Montagna, 1	58033 CASTEL DEL PIANO (GR)	Tel./Fax 0564/956011
Istituto Tecnico Economico “P. Balducci”	GRTD003028	Via Davide Lazzaretti, 1	58037 SANTA FIORA (GR)	Tel./Fax 0564/977132
Liceo Scienze Umane “G. Peri”	GRPS00301B	Corso Toscana, 7	58031 ARCIDOSSO (GR)	Tel. 0564/966371 - Fax 0564/968355
Convitto annesso all’Istituto Prof.le	GRIS003001	Via Risorgimento, 28	58031 ARCIDOSSO (GR)	Tel./Fax 0564/966820

Firmato digitalmente da CRISTIANO PALLA