

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome e Cognome **Ilaria Zambrini**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Professione **Psicologa-Psicoterapeuta-Mental Coach**

Informazioni **Iscrizione Ordine Psicologi della Toscana N°5776**

Cittadinanza **Italiana**

Data di nascita

Sesso **F**

Esperienza professionale

Settembre 2022-in corso

Lavoro o posizione ricoperti

PSICOLOGA FIGC CENTRO FEDERALE GROSSETO

Principali attività e responsabilità

Consulenza/Formazione staff Figc Centro Federale e famiglie su aspetti comunicativi, relazionali. Interventi specifici Mental coaching sui ragazzi.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

FIGC

Settembre 2018-2021

Lavoro o posizione ricoperti

PSICOLOGA DELLO SPORT-MENTAL COACH

Principali attività e responsabilità

Preparazione mentale ed emotiva degli atleti per un miglioramento delle prestazioni sportive. Consulenza/formazione per staff sportivo e famiglie atleti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Società sportive:

- **ASD InvictaSauro** (Scuola Calcio) Grosseto. Stagione 2018-2019; 2019-2020.
- **U.S. Pianese** (Allievi Regionali U17) Stagione 2019-2020.
- **Reds4Tennis** (Tennis) Grosseto. Stagione 2019-2020; 2020-2021
- **US Grosseto 1912** (Calcio settore professionisti) Grosseto. Stagione 2020-2021.

Novembre-Dicembre 2021

Lavoro o posizione ricoperti

PSICOLOGO SCOLASTICO PER L'ORIENTAMENTO

Principali attività e responsabilità

Attività di orientamento scolastico con alunni di classi 1 e 2.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto Comprensivo 6 Grosseto

Settembre 2018-in corso

Lavoro o posizione ricoperti

PSICOLOGO SCOLASTICO

Principali attività e responsabilità

Attività con adolescenti a rischio di sviluppo problematiche, conduzione di sportelli di ascolto individuali, familiari e per gruppi classi.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto Statale di Istruzione Superiore Leopoldo II di Lorena:

- Progetto "Liberi dalla schiavitù" (70 ore) Febbraio 19-Febbraio 20
- Progetto "Scuola senza frontiere" (30 ore) Settembre Dicembre 2018
- Progetto "Fami Teams" (30 ore) A.S. 2019
- Progetto Miur Covid (80 ore) A.S. 2020-2021
- Progetto Miur Covid (80 ore) A.S. 2021-2022

Istituto Comprensivo Civitella Paganico

- Psicologo scolastico (120 ore) A.S. 2020-21
- Psicologo Scolastico (200 ore) A.S. 2021-2022

Istituto Comprensivo Roccastrada

- Psicologo scolastico (120 ore) A.S. 2020-21
- Psicologo scolastico (80 ore) A.S. 2021-2022
- Psicologo scolastico (80) A.S. 2022-23

Istituto Comprensivo Massa Maritima

- Psicologo scolastico (120 ore) A.S. 2020-21
- Psicologo scolastico (80 ore) A.S. 2021-2022

Istituto Comprensivo Comprensivo 2 Grosseto

- Psicologo scolastico (40 ore) A.S. 2020-21
- Psicologo scolastico (40 ore) A.S. 2021-22

Settembre 2016-Marzo 2017

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro

PSICOLOGO SCOLASTICO

Laboratori di alfabetizzazione emotiva.

Comprensivo 5 Grosseto (Classi scuola elementare e medie)

- Progetto "L'ABC delle mie Emozioni".

Gennaio 2015-in corso

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

Nome e indirizzo del datore di lavoro

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA COGNITIVA COMPORTAMENTALE

Sedute di psicologia e psicoterapia per bambini, adolescenti, adulti per disturbi d'ansia, del tono dell'umore, del comportamento alimentare. Sostegno alla malattia cronica. Valutazione diagnostica.

Studio Privato Dott.ssa Ilaria Zambrini

Gennaio 2011-Novembre 2014

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

HR TRAINING ASSISTANT

Selezione del personale (Job Analysis, Job Description, screening curricula e colloqui di selezione), analisi Clima Organizzativo, analisi Stress Lavoro Correlato, Talent Assessment per personale interno, rilevazione delle competenze, formatore interno, organizzazione e pianificazione corsi di formazione per il personale dei negozi in collaborazione con importanti case cosmetiche (Dior, Chanel, YSL; Sisley, ecc.), organizzazione e pianificazione formazione interna, gestione Mystery Client in collaborazione con DOXA: implementazione questionario di valutazione, organizzazione visite sui negozi, gestione reportistica.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

La Gardenia Beauty S.p.A. Ufficio Formazione e Sviluppo del Personale (Grosseto)

Settembre 2009-Dicembre 2010

Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e responsabilità

CULTURE DELLA MATERIA "PSICOLOGIA DELLA COMUNICAZIONE PERSUASIVA"

Attività di supporto alla didattica per gli insegnamenti di Psicologia degli Atteggiamenti e delle Opinioni (9 CFU-60 ore), Psicologia degli Atteggiamenti e della Comunicazione Persuasiva (9CFU-60 ore). Assistenza durante esami scritti e orali. Docenza assistita.

Collaborazione progetto di ricerca su "Insoddisfazione corporea in adolescenza".

Progetto di ricerca internazionale "Ipotesi del contatto e integrazione multiculturale" (Prof.ssa C. Stefanile, Università degli Studi di Firenze e Prof. Rupert Brown, University of Sussex) svolto nelle classi elementari del territorio fiorentino.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia.

Istruzione e formazione

Agosto 2022

Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Novembre 2020	MASTER IN PSICOLOGIA SCOLASTICA (50 crediti ECM) Conoscenza normativa scolastica, progettazione PEI, strategie didattiche inclusive, strutturazione sportello ascolto, promozione della salute e prevenzione del disagio. CENTRO STUDI FOREPSY (Ente accreditato MIUR)
Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Dicembre 2019	LO SPORTELLLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO A SCUOLA - PROGETTAZIONE E CONDUZIONE. Sportello di ascolto a scuola: progettazione e conduzione nei vari plessi scolastici. IGEACPS SLR. Pescara P.zza Duca D'Aosta.
Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Settembre 2019	CORSO DI FORMAZIONE "VIOLENZA DI GENERE E BULLISMO: analisi di fenomeno e interventi di aiuto in sanità". Crediti formativi ECM 50. Conoscenza fenomeno bullismo, cyber bullismo e ruoli delle parti (bullo/fiancheggiatori) nel contesto scuola. Prevenzione fenomeno e relazione di aiuto. Ideas Group. Firenze via Santo Spirito
Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Ottobre 2018-Aprile 2019	ESPERTO IN PSICOLOGIA DEL CALCIO E MENTAL COACH Valutazione cognitiva, emotiva e comportamentale del calciatore per una migliore prestazione sportiva. Valutazione leadership. Mental Training per il singolo o per la squadra. Elite Football Center, Scuola di alta formazione per il calcio. Latina via Carlo Alberto Blanc.
Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Luglio 2016-Gennaio 2017	ESPERTO IN PSICOLOGIA GIURIDICA E FORENSE Utilizzo gli strumenti diagnostici e di intervento propri della psicologia applicati a questioni inerenti il diritto, consulenze tecniche. GALTON - Psychology & Neuroscience. Roma Vi Antonio Salandra 18.
Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Gennaio 2011-Marzo 2015	ESPERTO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT Acquisizione strumenti operativi (protocollo di intervento, test, tabelle di raccolta dati) per poter operare con atleti, allenatori, arbitri e genitori. Applicazione Mental Training per atleti e squadre. Psymedisport Group. Romans D'Isonzo Via S. Andrea 12.
Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA Conduzione dell'assessment grazie all'utilizzo delle strategie e delle tecniche di intervento cognitivista. Formazione specifica sulle principali disturbi psicologici. Scuola Psicoterapia Cognitiva S.r.l Via Lanza 26 Grosseto

Gennaio 2010-Novembre 2010

Titolo della qualifica rilasciata

MASTER ANNUALE "L'APPROCCIO COGNITIVO COMPORTAMENTALE AI DISTURBI DELL'ETÀ EVOLUTIVA".

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Acquisizione di tecniche e procedure specifiche legate alle problematiche psicologiche dell'infanzia e dell'adolescenza. Psicopatologia dello sviluppo e terapia cognitiva-comportamentale; assessment individuale e familiare; disturbi del comportamento alimentare; disturbi d'ansia; disturbo da deficit di attenzione.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (IPSICO). Firenze via Mannelli 139.

Febbraio 2008

Titolo della qualifica rilasciata

LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE

Principali tematiche/competenze professionali possedute

Uso strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione, riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia

Competenze personali

Madrelingua(e)

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
A1	A1	A1	A1		A1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Sviluppo intelligenza emotiva personale necessaria per attivare una comunicazione efficace anche in contesti di gruppo, per gestire eventuali conflitti e gestire relazioni interpersonali.

Capacità e competenze organizzative

Capacità di problem solving; organizzazione autonoma del lavoro definendo priorità e assumendo responsabilità. Gestione delle diverse attività rispettando scadenze e obiettivi prefissati. Capacità di lavorare in situazioni di stress e in situazioni in cui è necessario prendere decisioni tempestivamente e rivedere le priorità in base alle necessità.

Capacità e competenze informatiche

Ottima conoscenza pacchetto Office. Attestato Excel Avanzato.

Pubblicazioni

Insoddisfazione corporea in adolescenza: influenza di fattori bio-psico-sociali. Psicologia della Salute, Fascicolo 2, 2009. Autori/Curatori: Stefanile Cristina, Camilla Matera, Elena Pisani, Ilaria Zambrini.**Psicopatologia del disturbo dell'alimentazione e immagine corporea negativa in un campione italiano di atleti di alto livello. APC, V Forum, Assisi. Autori/Curatori: Lignola C, Varruccio N, Baccetti F, Benucci J, Cardelli R, Cipolla I, Currò E, Demi V, De Sanctis B, Dinasta R, Gori C, Lasorsa FR, Pappalardo D, Pisotta I, Zambrini I, Calugi S.****La diagnosi di disturbo di accumulo: da sintomo a disturbo. Il disturbo di accumulo. Raffello Cortina Editore, 2015. Autori/Curatori: Leonardo Bonati, Rita Cardelli, Elena Catelani, Chiara Gori, Ilaria Malagutti, Ilaria Zambrini.**

Patente

B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

Firma

**Ilaria
Zambrini**

Firmato digitalmente da

Ilaria Zambrini

Data: 2022.11.02

09:15:54 +01'00'