

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



AGNOLETTI CARLOTTA

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

AGNOLETTI CARLOTTA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2022 a settembre 2024

CENTRO CLINICO COMUNITA' RAYMOND GLEDHILL PER PERSONALITA' BORDERLINE E DIPENDENZE, Marino (RM) Via Cesare Colizza 56/a

Comunità terapeutica per doppia diagnosi accreditata S.S.N

Operatrice di comunità e successivamente psicologa di comunità

- Nel corso di questa esperienza professionale mi sono specializzata nella conduzione di gruppi di psicoterapia composti da giovani adulti. Tali gruppi fornivano uno spazio sicuro e supportivo in cui affrontare sfide comuni di questa fase della vita, come la ricerca di identità, difficoltà relazionali, gestione dello stress, ansia o depressione. Attraverso la condivisione delle esperienze, il confronto con i pari e il supporto di un professionista, i partecipanti potevano sviluppare maggiore consapevolezza di sé, strategie di coping efficaci e migliorare il loro benessere emotivo e relazionale.
- Durante questa esperienza professionale ho potuto utilizzare inoltre tecniche di conduzione terapeutica come lo psicodramma, proporre esercizi legati alla schema therapy e al team building.
- I colloqui individuali da me tenuti vertevano verso il colloquio motivazionale, colloqui di sostegno al percorso, colloqui di assessment e raccolta della storia di vita.
- Lavoravo inoltre allo studio dei casi clinici così da poter creare programmi terapeutici personalizzati per ogni persona che intraprendeva il percorso di terapia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Luglio 2024:** Inizio tirocinio presso il centro per i disturbi alimentari "Casa Mora". Tra le molte attività seguite, la conduzione dei gruppi di mantenimento del percorso terapeutico per pazienti che hanno sofferto di Binge eating e Bulimia nervosa
- **Gennaio 2023:** Inizio scuola di specializzazione in psicoterapia costruttivista intersoggettiva Cesicp, di Firenze
- **27 ottobre 2023:** ISCRIZIONE ORDINE DEGLI PSICOLOGI N. 10463
- **Marzo 2022 - Dicembre 2023:** Tirocinio post-laurea presso la comunità terapeutica "Centro Gledhill per personalità Borderline e Dipendenze" a Marino Laziale (ROMA)
- **Novembre 2021:** Conseguimento laurea magistrale in "Psicologia Clinico-Dinamica" con votazione 110 e Lode, presso l'Università degli studi di Padova
- **Gennaio 2021- Giugno 2021:** Esperienza formativa di tirocinio curriculare presso la comunità terapeutica per doppia diagnosi "Il Colle" della Fondazione San Gaetano ad Arquà Petrarca (PD)
- **Settembre 2019:** Iscrizione laurea magistrale in "Psicologia Clinico-Dinamica" presso l'Università degli studi di Padova
- **Luglio 2019:** Conseguimento laurea triennale in "Scienze psicologiche cognitive e psicobiologiche" presso l'Università degli studi di Padova con votazione di 104 su 110
- **Gennaio 2019 - Giugno 2019:** Esperienza formativa di tirocinio curriculare presso lo studio della psicoterapeuta sistemico-relazionale Donatella Guerriero (PD)
- **Settembre 2016:** Iscrizione al corso di laurea triennale in "Scienze psicologiche cognitive e psicobiologiche" presso l'Università degli studi di Padova
- **Diploma Liceo classico nel 2015**

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

OTTIMA

BUONA

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Nonostante abbia un temperamento riservato, ho buone capacità relazionali basate soprattutto sull'educazione e il rispetto del prossimo.
Le mie esperienze passate, inoltre, mi hanno permesso in più occasioni di sperimentarmi in attività che comprendessero lavoro di gruppo; esperienze in cui ho potuto imparare a fondo l'importanza del lavoro di squadra basato su una comunicazione chiara ed efficiente.
L'organizzazione inoltre rappresenta per me un punto di forza capace di farmi sentire sicura all'interno di vecchie e nuove esperienze; dedico sempre tempo a questo aspetto di un lavoro proprio perché credo sia il punto di partenza per una buona riuscita.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Praticità nella costruzione di progetti terapeutici grazie ai numerosi esami universitari sostenuti in merito a questa competenza

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

- Certificazione ECDL ottenuta nel 2018
- Praticità nell'utilizzo del pacchetto office
- Capacità di somministrazione, scoring e interpretazione dei punteggi dei seguenti test:
SMI, YSQ90, IPDE, CORE, HONOS, RORSCHACH, SCL-90, BUT, CAPS, EDI, PBI, EIS, BES

PATENTE O PATENTI

B
Automunita

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

What Are They Gonna Think About Me? An Innovative Text Analysis on Social Anxiety and Taijin Kyofusho Through MADIT Methodology