

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**AGNOLETTI CARLOTTA**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**AGNOLETTI CARLOTTA**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Data

**Da settembre 2022 a settembre 2024**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

**CENTRO CLINICO COMUNITA' RAYMOND GLEDHILL PER PERSONALITA' BORDERLINE E DIPENDENZE, Marino (RM) Via Cesare Colizza 56/a**

• Tipo di azienda o settore

**Comunità terapeutica per doppia diagnosi accreditata S.S.N**

• Tipo di impiego

**Operatrice di comunità e successivamente psicologa di comunità**

• Principali mansioni e responsabilità

- Nel corso di questa esperienza professionale mi sono specializzata nella conduzione di gruppi di psicoterapia composti da giovani adulti. Tali gruppi fornivano uno spazio sicuro e supportivo in cui affrontare sfide comuni di questa fase della vita, come la ricerca di identità, difficoltà relazionali, gestione dello stress, ansia o depressione. Attraverso la condivisione delle esperienze, il confronto con i pari e il supporto di un professionista, i partecipanti potevano sviluppare maggiore consapevolezza di sé, strategie di coping efficaci e migliorare il loro benessere emotivo e relazionale.
- Durante questa esperienza professionale ho potuto utilizzare inoltre tecniche di conduzione terapeutica come lo psicodramma, proporre esercizi legati alla schema therapy e al team building.
- I colloqui individuali da me tenuti vertevano verso il colloquio motivazionale, colloqui di sostegno al percorso, colloqui di assessment e raccolta della storia di vita.
- Lavoravo inoltre allo studio dei casi clinici così da poter creare programmi terapeutici personalizzati per ogni persona che intraprendeva il percorso di terapia.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Luglio 2024: Inizio tirocinio presso il centro per i disturbi alimentari “Casa Mora”. Tra le molte attività seguite, la conduzione dei gruppi di mantenimento del percorso terapeutico per pazienti che hanno sofferto di Binge eating e Bulimia nervosa
- Gennaio 2023: Inizio scuola di specializzazione in psicoterapia costruttivista intersoggettiva Cesicp, di Firenze
- 27 ottobre 2023: ISCRIZIONE ORDINE DEGLI PSICOLOGI N. 10463
- Marzo 2022 - Dicembre 2023: Tirocinio post-laurea presso la comunità terapeutica “Centro Gledhill per personalità Borderline e Dipendenze” a Marino Laziale (ROMA)
- Novembre 2021: Conseguimento laurea magistrale in “Psicologia Clinico-Dinamica” con votazione 110 e Lode, presso l’Università degli studi di Padova
- Gennaio 2021- Giugno 2021: Esperienza formativa di tirocinio curriculare presso la comunità terapeutica per doppia diagnosi “Il Colle” della Fondazione San Gaetano ad Arquà Petrarca (PD)
- Settembre 2019: Iscrizione laurea magistrale in “Psicologia Clinico-Dinamica” presso l’Università degli studi di Padova
- Luglio 2019: Conseguimento laurea triennale in “Scienze psicologiche cognitive e psicobiologiche” presso l’Università degli studi di Padova con votazione di 104 su 110
- Gennaio 2019 - Giugno 2019: Esperienza formativa di tirocinio curriculare presso lo studio della psicoterapeuta sistemico-relazionale Donatella Guerriero (PD)
- Settembre 2016: Iscrizione al corso di laurea triennale in “Scienze psicologiche cognitive e psicobiologiche” presso l’Università degli studi di Padova
- Diploma Liceo classico nel 2015

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

OTTIMA

BUONA

BUONA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Nonostante abbia un temperamento riservato, ho buone capacità relazionali basate soprattutto sull'educazione e il rispetto del prossimo.  
Le mie esperienze passate, inoltre, mi hanno permesso in più occasioni di sperimentarmi in attività che comprendessero lavoro di gruppo; esperienze in cui ho potuto imparare a fondo l'importanza del lavoro di squadra basato su una comunicazione chiara ed efficiente.  
L'organizzazione inoltre rappresenta per me un punto di forza capace di farmi sentire sicura all'interno di vecchie e nuove esperienze; dedico sempre tempo a questo aspetto di un lavoro proprio perché credo sia il punto di partenza per una buona riuscita.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Praticità nella costruzione di progetti terapeutici grazie ai numerosi esami universitari sostenuti in merito a questa competenza

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

- Certificazione ECDL ottenuta nel 2018
- Praticità nell'utilizzo del pacchetto office
- Capacità di somministrazione, scoring e interpretazione dei punteggi dei seguenti test:  
SMI, YSQ90, IPDE, CORE, HONOS, RORSCHACH, SCL-90, BUT, CAPS, EDI, PBI, EIS, BES

## PATENTE O PATENTI

**B**  
Automunita

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

**What Are They Gonna Think About Me? An Innovative Text Analysis on Social Anxiety and Taijin Kyofusho Through MADIT Methodology**