



**ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE  
VITTORIO FOSSOMBRONI  
Via Sicilia, 45 58100  
GROSSETO**

Codice ministeriale:GRIS01300G  
Posta elettronica:GRIS01300G@istruzione.it  
Posta elettronica certificata:GRIS01300G@pec.istruzione.it  
Telefono:0564484801  
Codice Fiscale:92093520531

## **ALLEGATO 5**

**AL DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO BIOLOGICO  
(CORONAVIRUS):**

**PROCEDURA UTILIZZO MASCHERINA E GUANTI MONOUSO**

**28 MAGGIO 2020**

## **MASCHERINA**

### **1. Pulisciti le mani.**

Prima di toccare una mascherina pulita, lava con cura le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.

### **2. Controlla la mascherina.**

Una volta che hai preso una mascherina (non ancora utilizzata) dalla sua confezione, verifica che non ci siano difetti e che non siano presenti buchi o strappi nel materiale. Se la mascherina è difettosa, buttala via e prendine una nuova.

### **3. Orienta la mascherina nella maniera corretta.**

Affinché possa aderire per bene alla tua pelle, la parte superiore della mascherina deve essere flessibile, ma comunque rigida; i bordi devono potersi modellare intorno al tuo naso. Assicurati che questo lato flessibile sia rivolto verso l'alto prima di applicare la mascherina sul tuo viso.

### **4. Assicurati che il lato corretto della mascherina sia rivolto verso l'esterno.**

Il lato interno è solitamente bianco; il lato esterno ha invece un colore diverso. Prima di applicare la mascherina, assicurati che il lato bianco sia rivolto verso il tuo viso.

### **5. Metti la mascherina sul viso.**

Sono solitamente realizzate con un materiale elastico in maniera che possano essere tirati. Prendi la mascherina per gli anelli, mettila intorno a un orecchio e poi metti il secondo sull'altro orecchio.

### **6. Sistema la parte sul naso.**

Una volta messa in posizione sul viso, usa indice e pollice per stringere la porzione flessibile del bordo superiore della mascherina intorno al ponte del naso.

### **7. Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento.**

Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.

### **8. Pulisciti le mani.**

Lava con cura le mani con acqua e sapone. Se stai indossando i guanti protettivi, rimuovili correttamente, lava le mani prima di rimuovere la mascherina.

### **9. Rimuovi la mascherina con cautela.**

Togli la mascherina toccando solamente gli anelli e rimuovili da ciascun orecchio. Evita di toccare la parte anteriore della mascherina, in quanto potrebbe essere contaminata.

### **10. Butta la mascherina rispettando le norme di sicurezza.**

La mascherina può essere usata solo una volta. Di conseguenza, quando la togli, mettila in un sacchetto di plastica, lega il sacchetto e gettalo immediatamente nel contenitore dei rifiuti indifferenziati.

### **11. Lavati nuovamente le mani.**

Una volta gettata la mascherina secondo le norme di sicurezza, lavati le mani ancora una volta per assicurarti che siano pulite e che non siano contaminate dal contatto con la mascherina sporca.

# **GUANTI MONOUSO**

## **1. Pulisciti le mani.**

Prima di toccare i guanti puliti, lava con cura le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.

## **2. Controlla i guanti.**

Una volta che hai preso i guanti (non ancora utilizzati) dalla confezione, verifica che non ci siano difetti e che non siano presenti buchi o strappi nel materiale. Se i guanti sono difettosi, buttali via e prendi i nuovi.

## **3. Metti i guanti.**

Tenendo il polsino del guanto, tiralo in posizione, facendo attenzione a non contaminare il guanto con contatto con la cute di chi lo indossa.

Questo è particolarmente importante quando si calza il secondo guanto: in questo momento la mano già coperta dal primo guanto può toccare la pelle della mano non coperta se non si prendono precauzioni.

Se i guanti si danneggiano durante l'uso, devono essere sostituiti.

## **4. Rimuovi i guanti con cautela.**

Rimuovi i guanti quando l'attività è stata completata, facendo attenzione a non contaminare le mani o per l'ambiente toccando la parte esterna dei guanti usati

- Rimuovi il primo guanto afferrando la parte esterna del guanto sul polso e sfilandolo in modo tale da rovesciarlo una volta rimosso
- Rimuovi il secondo guanto facendo scivolare le dita della mano non protetta all'interno del polso del guanto sfilandolo in modo tale che sia rovesciato

## **5. Butta i guanti rispettando le norme di sicurezza.**

I guanti monouso possono essere usati solo una volta. Di conseguenza, quando li togli, mettili in un sacchetto di plastica, lega il sacchetto e gettalo immediatamente nel contenitore dei rifiuti indifferenziati.

## **6. Pulisciti le mani.**

Una volta gettati i guanti secondo le norme di sicurezza, lavati le mani ancora una volta per assicurarti che siano pulite e che non siano contaminate dal contatto con i guanti sporchi.

**ATTENZIONE !!! ANCHE SE INDOSSI LA MASCHERINA E I GUANTI MANTIENI SEMPRE LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO E CURA L'IGIENE DELLE MANI**