KRIC804008 - A5A3CFD - REGISTRO PROTOCOLLO - 0009594 - 14/10/2026 - VII - E

UILSCUOLA CALABRIA

Ai Dirigenti Scolastici
delle Istituzioni Scolastiche
della Calabria

LORO SEDI

LA UIL SCUOLA LANCIA IL QUESTIONARIO SU BURNOUT E SALUTE MENTALE

Capire quanto il lavoro incida sul **benessere** e sulla **salute mentale** del personale scolastico e partire dai dati per costruire proposte e interventi concreti. È l'obiettivo del **questionario nazionale promosso dalla UIL Scuola sul burnout**, la salute mentale e il benessere lavorativo di chi opera nelle scuole.

Il questionario, anonimo, è rivolto a **docenti**, **personale ATA** ed **educatori** di tutte le regioni e dei diversi ordini di scuola. Sedici le domande, per una compilazione di circa tre minuti, attraverso le quali saranno analizzati diversi aspetti della vita lavorativa: dallo **stress psicofisico** alla capacità di **recuperare le energie**, dalla motivazione al **senso di efficacia** professionale, fino all'impatto del lavoro sulla **vita privata** e **familiare**.

"La salute mentale e lo stress da lavoro correlato rappresentano una delle grandi emergenze della scuola. Con questo questionario non vogliamo scoprire se il fenomeno esiste, ma capire quanto incide, quali sono i principali fattori di stress e dove è necessario intervenire – afferma il Segretario generale della UIL Scuola, Giuseppe D'Aprile -. Come sindacato abbiamo bisogno di dati che ci consentano di trasformare l'ascolto del personale in proposte concrete."

Per la UIL Scuola, il tema dovrà trovare spazio anche nella contrattazione. "Il contratto dovrà occuparsi del burnout e della salute mentale, prevedendo strumenti di supporto e intervenendo sulle condizioni che generano disagio. Una delle priorità è ridurre gli adempimenti burocratici impropri che sottraggono tempo alla funzione educativa e appesantiscono il lavoro quotidiano del personale".

Il link per partecipare al questionario: https://uilscuola.it/sondaggio-benessere-lavorativo/

Nel ringraziare per la consueta disponibilità, si chiede cortesemente di voler disporre la massima diffusione dell'informativa a tutto il personale interessato, mediante pubblicazione all'albo sindacale online e su tutti i canali di comunicazione istituzionale dell'Istituto.

Cordiali saluti

IL SEGRETARIO REGIONALE
UIL SCUOLA CALABRIA
Luca SCRIVANO

SEGRETERIA REGIONALE UIL SCUOLA CALABRIA