




Federica Bennardo


Data di nascita: 28/07/1987

Nazionalità: Italiana

CONTATTI

 Via P. Tassone, 8
 88900 Crotona, Italia
 (Abitazione)

 bfederica87@libero.it

 (+39) 3284792890

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/09/2021 – ATTUALE Crotona

Docente di ruolo sostegno scuola secondaria di primo grado MIUR- IC "Don Milani"

21/09/2020 – 30/06/2021 Crotona

Docente di sostegno scuola secondaria di secondo grado MIUR- IIS "M.Ciliberto – A.Lucifero"

27/09/2019 – 30/06/2020 Isola di Capo Rizzuto (KR)

Docente di matematica e scienze scuola secondaria di primo grado MIUR- IC Karol Wojtyła

27/09/2019 – 30/06/2020 Isola di Capo Rizzuto (KR)

Tutor Team Digitale MIUR - IC Karol Wojtyła

2019 – 2020 Crotona

Docente formatore per Corso Cod 5045/2019/ D.L.(dote Lavoro)- Qualifica "Operatore per l'assistenza di base" E cipa

23/07/2020 – 24/07/2020 Crotona

Componente della commissione degli esami finali di qualifica Corso Cod 5045/2019 D.L. (dote Lavoro) Ecipa

01/03/2017 – 31/03/2017 Cutro (KR), Italia

Docente di matematica e scienze scuola secondaria di primo grado Istituto Comprensivo Fabio di Bona
 Supplenza breve per l'insegnamento di matematica e scienze.

2014 – 2016 Firenze, Italia

Biologo Nutrizionista Studio Leoni

Collaborazione per redazione menù mense scolastiche (infanzia, elementari e medie) e case di cura.

02/2014 – 09/2014 Crotona, Italia

Tirocinio di volontariato Azienda Sanitaria Provinciale di Crotona, U.O. di Angiologia del P.O. di Crotona
 Educazione alimentare ed elaborazione piani alimentari

04/2013 – 05/2013 Crotona, Italia

Tirocinio di volontariato Azienda Sanitaria Provinciale di Crotona, U.O. di Laboratorio Analisi del P.O. di Crotona
 Conoscenza della pratica clinica di laboratorio ospedaliero e attività pratica nella sezione di Microbiologia

04/2012 - 07/2012 Firenze, Italia

KRIC81000G - AEACED1 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0007151 - 15/10/2024 - IV.2 - U

Tirocinio Formativo Metagym, Sede Scandicci (Fi)

Conoscenza dell'approccio innovativo di Metagym all'esercizio adattato e supervisionato e alla dietoterapia, Prevenzione e trattamento delle alterazioni del metabolismo.

05/2011 - 01/2012 Firenze, Italia

Tirocinio Formativo Studio di Dietologia e Dietoterapia, sede di Firenze.

Determinazione di energia e nutrienti con fattori usati per il calcolo calorico secondo quanto indicato da Southgate-Dumin e Inran, Attività ambulatoriale per dietetica fisiologica e preventiva, dietetica sportiva, dietetica di collettività, terapia nutrizionale dell'obesità e sorveglianza nutrizionale.

2009 Italia

Tirocinio Formativo Centro di ricerca per l'olivicoltura e l'industria olearia, sede Rende (CS)

Classificazione degli olii mediante determinazione dell'acidità, ricerca di perossidi, ricerca di tocoferoli.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/01/2024

Corso DIDATTICA 4.0 E AMBIENTI DI APPRENDIMENTO INNOVATIVI Polo Didattica digitale

Sito Internet www.scuolafutura.pubblica.istruzione.it

21/10/2023 Crotone

Retraining corso BLS-D Centro di Formazione SIMEUP

04/05/2023

Corso ROBOTICA_INNOVAMENTILAB CALABRIA: ROBOTICA EDUCATIVA EFT Calabria

12/05/2022

Corso di Perfezionamento in NUOVA DIDATTICA PER LE LINGUE: LA METODOLOGIA CLIL Università telematica E-Campus

12/06/2021 Rende

Specializzazione per le attività di sostegno didattico scuola secondaria di primo grado Università della Calabria

18/05/2020 Rende

Specializzazione per le attività di sostegno didattico scuola secondaria di secondo grado Università della Calabria

30/07/2020

Corso di CODING - 150 ORE ID Sofia N. 41082 Salvemini

Sito Internet www.istitutosalvemini.com

30/07/2020

Corso sull'utilizzo di Tablet di 300 ore ID Sofia N. 36093 Salvemini

Sito Internet www.istitutosalvemini.com

20/03/2019 Italia

Corso Alta Formazione "Modelli di Prevenzione e Promozione della Salute per la Scuola" Università telematica Pegaso

04/2018

KRIC81000G - AEACED1 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0007151 - 15/10/2024 - IV.2 - U

Acquisizione 24 CFU relativi alle competenze di base nelle discipline antropo-psico-pedagogiche Università Telematica Pegaso

2017 - 06/12/2017 Crotone, Italia

Certificato Lingua Inglese di livello B2 Università Telematica Pegaso

2017 - 16/11/2017 Crotone, Italia

Operatore BLS-D Centro di Formazione SIMEUP Crotone

04/04/2017

Seminario - Svezamento e Prima Infanzia SNS - Scuola di Nutrizione Salernitana

04/04/2017

Certificato ECDL IT - Security AICA

28/03/2017

Seminario - Gravidanza e Allattamento SNS - Scuola di Nutrizione Salernitana

05/2016

Consulente in igiene degli alimenti e gestione del sistema H.A.C.C.P. Scuola di Nutrizione Salernitana

01/2015 - 04/2015

10° Corso di Aggiornamento e Formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana Scuola di Nutrizione Salernitana

07/2013 Italia

Abilitazione all'esercizio per la professione di biologo Università degli studi di Firenze

10/2012 - 12/2012 Italia

Corso lingua inglese livello A2.2 Università degli studi di Firenze

05/11/2012 Italia

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, facoltà di Medicina e Chirurgia con votazione di 110 e lode. Università degli Studi di Firenze

Chimica e Biochimica, Alimentazione e nutrizione umana, Chimica e Microbiologia degli alimenti, Genetica medica e Biologia Molecolare, Gestione del sistema alimentare, Gestione dell'alimentazione e della nutrizione collettiva, Malattie del metabolismo e della nutrizione, Malattie dell'apparato digerente, Patologia del comportamento alimentare, Sicurezza alimentare.

14/06/2017

Corso base sull'uso didattico della LIM- 100 ore Asnor

05/2010 Cosenza, Italia

Laurea triennale in Scienze della Nutrizione, facoltà di Farmacia e Scienze della Nutrizione e della Salute Unical - Università della Calabria

Anatomia umana, Biologia animale, Biochimica, Chimica degli alimenti, Chimica e Tecnologia dei prodotti dietetici, Fisiologia generale, Fisiologia della nutrizione, Merceologia dei prodotti alimentari, Microbiologia medica, Farmacologia generale, Farmacologia e farmacoterapia della nutrizione, Patologia, Fisiopatologia endocrina.

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2
Lettura B2
Scrittura B2

Produzione orale B2
Interazione orale B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

ULTERIORI INFORMAZIONI

Competenze organizzative

Competenze organizzative Buona capacità di coordinamento e di predisposizione al lavoro di squadra, serietà e scrupolosità nel portare a termine un progetto, forte determinazione e proattività, flessibilità e propensione al cambiamento, orientamento al risultato, attitudine alla precisione, capacità di organizzare autonomamente il lavoro, rispettando le scadenze e gli obbiettivi prefissati.

Competenze professionali

Competenze professionali

Attività di volontariato, protezione civile "il Gabbiano", Comune di Calopezzati (CS) Ottime capacità relazionali, Ottima capacità di ascolto

Altre competenze

Altre competenze

Anno 2004 diploma di danza classica, conseguito presso Associazione Scuola di Danza Maria Taglioni, Crotone.

*La sottoscritta è consapevole che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 76 D.P.R. N. 455/2020 e ss. mm. e ii.
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Crotone, 25/03/2024

FIRMA

Federica Bernabò