



## Federica Bennardo

Data di nascita: 28/07/1987

Nazionalità: Italiana

## CONTATTI

Via P. Tassone, 8  
88900 Crotone, Italia  
(Abitazione)

[bfederica87@libero.it](mailto:bfederica87@libero.it)

(+39) 3284792890

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- 01/09/2021 – ATTUALE** Crotone  
**Docente di ruolo sostegno scuola secondaria di primo grado** MIUR- IC "Don Milani"
- 21/09/2020 – 30/06/2021** Crotone  
**Docente di sostegno scuola secondaria di secondo grado** MIUR- IIS "M.Ciliberto – A.Lucifero"
- 27/09/2019 – 30/06/2020** Isola di Capo Rizzuto (KR)  
**Docente di matematica e scienze scuola secondaria di primo grado** MIUR- IC Karol Wojtyla
- 27/09/2019 – 30/06/2020** Isola di Capo Rizzuto (KR)  
**Tutor Team Digitale** MIUR - IC Karol Wojtyla
- 2019 – 2020** Crotone  
**Docente formatore per Corso Cod 5045/2019/ D.L.(dote Lavoro)- Qualifica "Operatore per l'assistenza di base" Ecipa**
- 23/07/2020 – 24/07/2020** Crotone  
**Componente della commissione degli esami finali di qualifica Corso Cod 5045/2019 D.L. (dote Lavoro) Ecipa**
- 01/03/2017 – 31/03/2017** Cutro (KR), Italia  
**Docente di matematica e scienze scuola secondaria di primo grado** Istituto Comprensivo Fabio di Bona  
Supplenza breve per l'insegnamento di matematica e scienze.
- 2014 – 2016** Firenze, Italia  
**Biologo Nutrizionista** Studio Leoni  
Collaborazione per redazione menù mense scolastiche (infanzia, elementari e medie) e case di cura.
- 02/2014 – 09/2014** Crotone, Italia  
**Tirocinio di volontariato** Azienda Sanitaria Provinciale di Crotone, U.O. di Angiologia del P.O. di Crotone  
Educazione alimentare ed elaborazione piani alimentari
- 04/2013 – 05/2013** Crotone, Italia  
**Tirocinio di volontariato** Azienda Sanitaria Provinciale di Crotone, U.O. di Laboratorio Analisi del P.O. di Crotone  
Conoscenza della pratica clinica di laboratorio ospedaliero e attività pratica nella sezione di Microbiologia

**Tirocinio Formativo** Metagym, Sede Scandicci (Fi)

Conoscenza dell'approccio innovativo di Metagym all'esercizio adattato e supervisionato e alla dietoterapia, Prevenzione e trattamento delle alterazioni del metabolismo.

**05/2011 - 01/2012** Firenze, Italia

**Tirocinio Formativo** Studio di Dietologia e Dietoterapia, sede di Firenze.

Determinazione di energia e nutrienti con fattori usati per il calcolo calorico secondo quanto indicato da Southgate-Dumin e Inran, Attività ambulatoriale per dietetica fisiologica e preventiva, dietetica sportiva, dietetica di collettività, terapia nutrizionale dell'obesità e sorveglianza nutrizionale.

**2009** Italia

**Tirocinio Formativo** Centro di ricerca per l'olivicoltura e l'industria olearia, sede Rende (CS)

Classificazione degli olii mediante determinazione dell'acidità, ricerca di perossidi, ricerca di tocoferoli.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**11/01/2024**

**Corso DIDATTICA 4.0 E AMBIENTI DI APPRENDIMENTO INNOVATIVI** Polo Didattica digitale

Sito Internet [www.scuolafutura.pubblica.istruzione.it](http://www.scuolafutura.pubblica.istruzione.it)

**21/10/2023** Crotone

**Retraining corso BLS-D** Centro di Formazione SIMEUP

**04/05/2023**

**Corso ROBOTICA\_INNOVAMENTILAB CALABRIA: ROBOTICA EDUCATIVA** EFT Calabria

**12/05/2022**

**Corso di Perfezionamento in NUOVA DIDATTICA PER LE LINGUE: LA METODOLOGIA CLIL** Università telematica E-Campus

**12/06/2021** Rende

**Specializzazione per le attività di sostegno didattico scuola secondaria di primo grado** Università della Calabria

**18/05/2020** Rende

**Specializzazione per le attività di sostegno didattico scuola secondaria di secondo grado** Università della Calabria

**30/07/2020**

**Corso di CODING - 150 ORE** ID Sofia N. 41082 Salvemini

Sito Internet [www.istitutosalvemini.com](http://www.istitutosalvemini.com)

**30/07/2020**

**Corso sull'utilizzo di Tablet di 300 ore** ID Sofia N. 36093 Salvemini

Sito Internet [www.istitutosalvemini.com](http://www.istitutosalvemini.com)

**20/03/2019** Italia

**Corso Alta Formazione "Modelli di Prevenzione e Promozione della Salute per la Scuola"** Università telematica Pegaso

04/2018

## KRIC81000G - AEACED1 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0007151 - 15/10/2024 - IV.2 - U

Acquisizione 24 CFU relativi alle competenze di base nelle discipline antropo-psico-pedagogiche Università Telematica Pegaso

2017 – 06/12/2017 Crotone, Italia

**Certificato Lingua Inglese di livello B2** Università Telematica Pegaso

2017 – 16/11/2017 Crotone, Italia

**Operatore BLS-D** Centro di Formazione SIMEUP Crotone

04/04/2017

**Seminario - Svezzamento e Prima Infanzia** SNS - Scuola di Nutrizione Salernitana

04/04/2017

**Certificato ECDL IT - Security** AICA

28/03/2017

**Seminario - Gravidanza e Allattamento** SNS - Scuola di Nutrizione Salernitana

05/2016

**Consulente in igiene degli alimenti e gestione del sistema H.A.C.C.P.** Scuola di Nutrizione Salernitana

01/2015 – 04/2015

**10° Corso di Aggiornamento e Formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana S** cuola di Nutrizione Salernitana

07/2013 Italia

**Abilitazione all'esercizio per la professione di biologo** Università degli studi di Firenze

10/2012 – 12/2012 Italia

**Corso lingua inglese livello A2.2** Università degli studi di Firenze

05/11/2012 Italia

**Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, facoltà di Medicina e Chirurgia con votazione di 110 e lode.** Università degli Studi di Firenze

Chimica e Biochimica, Alimentazione e nutrizione umana, Chimica e Microbiologia degli alimenti, Genetica medica e Biologia Molecolare, Gestione del sistema alimentare, Gestione dell'alimentazione e della nutrizione collettiva, Malattie del metabolismo e della nutrizione, Malattie dell'apparato digerente, Patologia del comportamento alimentare, Sicurezza alimentare.

14/06/2017

**Corso base sull'uso didattico della LIM- 100 ore** Asnor

05/2010 Cosenza, Italia

**Laurea triennale in Scienze della Nutrizione, facoltà di Farmacia e Scienze della Nutrizione e della Salute** Unical - Università della Calabria

Anatomia umana, Biologia animale, Biochimica, Chimica degli alimenti, Chimica e Tecnologia dei prodotti dietetici, Fisiologia generale, Fisiologia della nutrizione, Merceologia dei prodotti alimentari, Microbiologia medica, Farmacologia generale, Farmacologia e farmacoterapia della nutrizione, Patologia, Fisiopatologia endocrina.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**Altre lingue:**

inglese

**Ascolto** B2

**Lettura** B2

**Scrittura** B2

**Produzione orale** B2

**Interazione orale** B2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Competenze organizzative

**Competenze organizzative** Buona capacità di coordinamento e di predisposizione al lavoro di squadra, serietà e scrupolosità nel portare a termine un progetto, forte determinazione e proattività, flessibilità e propensione al cambiamento, orientamento al risultato, attitudine alla precisione, capacità di organizzare autonomamente il lavoro, rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

### Competenze professionali

#### Competenze professionali

Attività di volontariato, protezione civile "il Gabbiano", Comune di Calopezzati (CS) Ottime capacità relazionali, Ottima capacità di ascolto

### Altre competenze

#### Altre competenze

Anno 2004 diploma di danza classica, conseguito presso Associazione Scuola di Danza Maria Taglioni, Crotone.

*La sottoscritta è consapevole che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 76 D.P.R. N. 455/2020 e ss. mm. e ii.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Crotone, 25/03/2024

FIRMA

*Federica Bernardo*