

	<p>Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA CALABRIA ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE Via Vallone delle Pere - 88836 COTRONEI (KR) Codice Fiscale 91021450795 - Codice Meccanografico KRIC81500P Telefono 0962/44131 - Fax 0962/1906785 - E-Mail: kric81500p@pec.istruzione.it - kric81500p@istruzione.it Sito Web: www.iccotronei.edu.it</p>	
---	--	---

Prevenzioni infortuni attività motorie

- Le attività vanno eseguite sempre in presenza di un docente, anche in caso di personale specializzato autorizzato;
- Vigilare costantemente;
- Accertarsi delle condizioni di salute dei ragazzi;
- Accertarsi dell'assicurazione;
- Accertarsi delle condizioni igieniche dei locali e che la pavimentazione sia adeguata ed asciutta;
- Far tenere un comportamento corretto ed ordinato durante gli spostamenti e negli spogliatoi;
- Far usare sempre abbigliamento e calzature adeguati per le esercitazioni (tute o magliette e pantaloncini, scarpe da ginnastica);
- Far riporre gli oggetti personali in una zona indicata dall'insegnante (eventuali catenine, bracciali, orecchini, spille, portafogli, cellulari, ecc.);
- Far rispettare le regole;
- Verificare se esistono le condizioni per i giochi in genere e le attività motorie;
- Evitare giochi ed attività motorie in ambienti aperti o al coperto che non garantiscano gli standard di sicurezza (distanze dai muri, ostacoli, termosifoni, tipi di pavimentazioni, ecc.), ed utilizzare piccoli o grandi attrezzi a norma;
- Organizzare i giochi e le attività in genere adeguati agli spazi a disposizione (squadre, gruppi di ragazzi, coppie, singoli) e preferire esercitazioni sul posto (tiri, passaggi, palleggi) o giochi alternativi (dama, scacchi, tennis tavolo, ecc.);
- Prevenire forme di agonismo accentuato;
- Fare attenzione alle condizioni climatiche avverse (freddo, caldo, umidità).

Cotronei, 07/01/2020

IL DIRIGENTE SCOLASTICO



Prof.ssa Patrizia Barbarello