



PRESENTAZIONE

Psicologa-Psicoterapeuta
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia
con il n.03/16709 del 30/01/2014

ESPERIENZA LAVORATIVA

31/05/2016 – ATTUALE Primaluna, via Provinciale 67

Psicologa-Psicoterapeuta libero professionista Centro
Polispecialistico

Conduzione di colloqui clinici, counseling, supporto psicologico e
psicoterapeutico ad indirizzo cognitivo-costruttivista, rivolto a bambini, adulti
e coppie.

Psicologa scolastica Istituto Comprensivo Statale di Galbiate

1. AS 2017/2018; AS 2018/2019; AS 2020/2021; AS 2021/2022; AS
2022/2023; AS 2023/24: Attività di screening per la prevenzione delle
difficoltà e dei disturbi evolutivi specifici dell'apprendimento presso le
scuole primarie di Galbiate, Colle Brianza, Sala al Barro e Villa
Vergano.

Lecco

Psicologa scolastica ICS "A. Stoppani" Lecco 3

1. AS 2022/23; AS 2023/24; AS 2024/25:
 - sportello psicologico rivolto ad alunni, genitori, docenti e personale
scolastico
 - progetti nelle classi
 - screening DSA nelle primarie del comprensivo

Lecco

Docente di psicologia Fondazione Luigi Clerici

Corsi di formazione per apprendisti:
N. 4 ore dal 22/10/2020 al 27/11/2020
N. 8 ore dal 8/11/2022 al 16/12/2022
N. 16 ore dal 10/11/2023 al 04/12/2023
N. 16 ore dal 14/11/2023 al 12/12/2023
N. 40 ore dal 28/02/2024 al 14/05/2024 dove ho trattato i seguenti
argomenti:

- Problem solving e decision making
- Competenze sociali e civiche
- Organizzazione ed economia

Bellano

Psicologa scolastica ICS "Mons. L.Vitali"

AS 2020/2021; AS 2021/2022; AS 2022/2023; AS 2023/24: screening per i
disturbi dell'apprendimento nelle scuole primarie di Bellano, Dervio, Esino e
Lierna e nelle scuole dell'infanzia di Dervio e Vestreno

Introbio, Piazza C.C. Cavour 4

Psicologa dell'infanzia Scuola dell'infanzia Venini

AS 2018/2019; AS 2020/2021; AS 2021/2022; AS 2022/2023; AS 2023/2024:
Progettazione e conduzione di un percorso per i bambini dell'ultimo anno
della scuola dell'infanzia con lo scopo di potenziare i seguenti aspetti:
attenzione e memoria visuo-spaziale; attività logiche; attività linguistiche;
pregrafismo e disegno; pre-calcolo; sentimenti ed emozioni; schema
corporeo; orientamento nel tempo e nello spazio.

Stefania Rupani

Calolziocorte

Psicologa scolastica e esperta progetto Mentoring Istituto Comprensivo Statale di Calolziocorte

AS 2018/2019 (150h)

1. Sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado, genitori e docenti delle scuole di Calolziocorte, Carenno, Vercurago e Torre de' Busi
2. Progetti nelle classi per il miglioramento delle dinamiche relazionali

AS 2020/2021 (25h)

1. Corso di formazione rivolto ai docenti delle scuole di primo e secondo grado del Comprensivo sui temi del benessere in classe, bullismo e cyberbullismo, burnout insegnanti, assertività e resilienza, gestione dei rapporti con le famiglie

AS 2021/2022; AS 2022/2023

1. Sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado, genitori e docenti delle scuole di Calolziocorte, Carenno, Vercurago
2. Progetti nelle classi per il miglioramento delle dinamiche relazionali
3. Mentoring

AS 2023/2024:

1. Sportello dell'ascolto rivolto ai genitori e agli insegnanti delle scuole primarie e dell'infanzia del Comprensivo
2. Progetti nelle classi
3. Mentoring

Premana

Psicologa scolastica ICS "Giovanni XXIII"

1. AS 2017/2018: percorso di orientamento scolastico per la scelta della scuola secondaria di secondo grado rivolto ai ragazzi e ai genitori
2. AS 2018/2019; : sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi, genitori e insegnanti della scuola secondaria di primo grado di Premana.
3. AS 2019/2020; AS 2020/2021; AS 2021/2022; AS 2022/2023; Screening per i disturbi dell'apprendimento nelle scuole primarie di Premana e Casargo. Consulenza insegnanti e genitori nella scuola dell'infanzia di Margno. Progetti di classe.
4. AS 2023/24: sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi, genitori e insegnanti della scuola secondaria di primo grado di Premana e screening per i disturbi dell'apprendimento nelle scuole primarie di Premana e Casargo. Consulenza insegnanti e genitori nella scuola dell'infanzia di Margno. Progetti di classe.

Lecco, Italia

Psicologa scolastica ICS "D. Ticozzi" Lecco 2

AS 2023/2024; AS 2024/2025:

- Sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi, ai docenti e ai genitori del Comprensivo
- Progetti nelle classi
- Formazione del personale
- Supporto agli insegnanti per le attività di screening DSA

01/11/2023 – ATTUALE Introbio, Italia

Psicologa-Psicoterapeuta Collaborazione in regime di libera professione con la Casa di Riposo "Villa serena" di Introbio

- Formazione personale su tematiche quali il burnout e lo stress lavoro-correlato
- Supervisore terapie non farmacologiche: doll therapy
- Potenziamiento cognitivo nei pazienti affetti da demenza
- colloqui di supporto agli operatori e ai caregivers

Lecco, Corso Matteotti 5/H

Psicologa scolastica esperta in DSA Cooperativa sociale OMNIA LANGUAGE

Attività di sostegno e insegnamento di metodologie di studio per ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento presso;

1. AS 2016/2017; AS 2017/2018; AS 2018/2019; AS 2019/2020; AS 2022/2023; AS 2023/2024: Scuole secondarie di primo grado "S. Giovanni Bosco" di Cremeno e "N. Tommaseo" di Introbio
2. AS 2017/2018 ICS "G. Galilei" di Colico

Casatenovo

Psicologa scolastica Scuola secondaria di secondo grado IPS "Graziella Fumagalli"

AS. 2022/2023

1. Sportello psicologico rivolto ad alunni, genitori, docenti e personale scolastico
2. Progetti nelle classi
3. Corsi di formazione rivolti ai docenti

Lecco, Corso Matteotti 5A

Docente psicologa Atena Spa

- 19/6/2017-29/6/2017: Corso di formazione "*Competenze trasversali per un percorso di carriera*" dove mi sono occupata di comunicazione e relazione, team working, orientamento al risultato, problem solving e public speaking
- 7/12/2017-21/12/2017: Corso di formazione "*Addetto al customer care e customer service*" dove mi sono occupata di relazione e comunicazione, contatti con il cliente, presentazione della propria candidatura e delle proprie competenze
- 22/2/2018-5/4/2018: Corso di formazione "*Gestire una trattativa commerciale*" dove mi sono occupata di comunicazione e negoziazione, problem solving, elementi di customer care.
- 18/09/2018-05/10/2018: Corso di formazione "*Tecnico commerciale per il settore HR*" dove mi sono occupata di comunicazione con il cliente e il candidato, tecniche di vendita, presentazione della propria candidatura e delle proprie competenze.
- 08/03/2019-27/03/2019: Corso di formazione "*Logistica e gestione magazzino*" dove mi sono occupata della presentazione della propria candidatura e delle proprie competenze.
- 07/03/2019-02/04/2019: Corso di formazione "*Back office commerciale*" dove mi sono occupata della comunicazione con il cliente interno ed esterno.
- 03/09/2020-17/09/2020: Corso di formazione "*Apprendistato professionalizzante*" dove mi sono occupata di competenze relazionali e comunicative (modalità a distanza).

07/02/2021 – 06/06/2021 Introbio

Psicologa esperta in disturbi dello spettro autistico Associazione "Illumina di blu-Valsassina"

Sostegno di un bambino della scuola primaria di primo grado affetto da disturbo dello spettro autistico attraverso il metodo ABA

Valmadrera

Psicologa scolastica ICS di Valmadrera

AS 2020/2021

- sportello psicologico rivolto a genitori e insegnanti delle scuole dell'infanzia e primaria
- corsi di formazione rivolti agli insegnanti delle scuole dell'infanzia e primaria

04/04/2021 – 04/06/2021 La Valletta Brianza

Psicologa scolastica ICS "Don Piero Pointinger"

- Progetto rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado relativo al disagio dovuto alla pandemia da Covid-19

AS 2021/2022:

- Progetto di accoglienza rivolto alle classi prime della scuola secondaria di primo grado

03/02/2021 – 27/05/2021 Galbiate

Psicologa scolastica Istituto Comprensivo Statale di Galbiate (scuola secondaria di primo grado)

Progetto di prevenzione al bullismo e al cyberbullismo rivolto alle tre classi del terzo anno della scuola secondaria di primo grado (65h)

13/10/2020 – 06/05/2021 Cremona

Insegnante di sostegno ICS "S. Giovanni Bosco"

Dal 14/10/2020 al 29/01/2021 docente tempo pieno (24h/settimanali)

Dal 30/01/2021 al 7/5/2021 docente tempo parziale (6h/settimanali)

31/08/2018 – 15/07/2019 Lecco, corso Martiri della Liberazione 13

Psicologa-Psicoterapeuta Studio di psicologia ABC di Lecco

Conduzione di colloqui clinici, counseling, supporto psicologico e psicoterapeutico ad indirizzo cognitivo-costruttivista, rivolto a bambini e ragazzi.

29/11/2017 – 10/12/2018 Erba, via Turati 2/B

Psicologa del lavoro Alleanza Assicurazioni

Ricerca e selezione del personale

30/09/2015 – 30/12/2017 Lecco, via Balicco 11

Educatrice professionale di ADM, incontri protetti, sostegno di minori in condizioni di fragilità Cooperativa Sociale Sineresi

- Interventi di rinforzo delle capacità genitoriali di accudimento e accompagnamento
- sviluppo delle competenze e sostegno di minori con difficoltà psicosociali e/o organiche (a titolo di esempio: sindromi genetiche rare, DSA, disturbi dello spettro autistico, ADHD)

Lecco, via G. Tubi 43

Psicoterapeuta tirocinante Consultorio Familiare dell'ASST

- 15/04/2013-15/10/2013: psicologa tirocinante presso il Sert (Servizio tossicodipendenze) dove ho assistito a colloqui di prevenzione, cura e riabilitazione di soggetti con comportamenti correlati all'abuso e/o dipendenza in ambito di sostanze stupefacenti; partecipazione al progetto "*Lifeskills training program*" finalizzato alla prevenzione riguardo all'uso di sostanze nei ragazzi di scuola secondaria di primo grado.
- 01/01/2015-05/12/2017: psicoterapeuta tirocinante presso il consultorio familiare dove ho svolto colloqui di consultazione, sostegno e psicoterapia ad adulti e adolescenti mirati alla cura dei disturbi psicologici e delle disfunzionalità relazionali nell'area di competenza consultoriale.

30/06/2017 – 30/07/2017 Calolziocorte

Psicologa Scuola dell'infanzia del Pascolo

Psicologa di affiancamento ad un bambino con disturbo dello spettro autistico.
Totale ore: 120

25/01/2017 Lecco, via Cavour 90

Psicologa Associazione LES CULTURES Onlus

Supervisione di gruppo in un corso di formazione per la promozione della figura del mediatore culturale, destinato ad operatori del servizio sociale.
Totale ore: 6

31/10/2015 – 30/12/2015 Calolziocorte, Piazza Casale 2

Educatrice professionale di comunità Comunità residenziale Anfora

Accompagnamento e sostegno educativo a nuclei monoparentali (madre-bambino) in situazioni di maltrattamento, violenza, fragilità

31/01/2014 – 30/07/2015 Primaluna, via G.Galilei 1

Educatrice professionale prima infanzia Asilo nido "Il Pulcino" gestito dalla Cooperativa sociale "Le Grigne"

- Attività di educazione e cura di bambini nella fascia 0-3 anni
- Progettazione di contesti per l'apprendimento e lo sviluppo attraverso un approccio di tipo ludico al fine di promuovere socializzazione, creatività ed autonomia
- Relazione con le famiglie
- Responsabile dell'incontro di formazione *"Genitori si diventa!"* per discutere circa vari aspetti del passaggio alla genitorialità

Barzio, via Fornace Merlo

Psicologa-Psicoterapeuta tirocinante Servizio Penale Minorile della Comunità Montana Valsassina, Valvarrone, Val d'Esino e Riviera

- 15/10/2009-31/01/2010: Psicologa tirocinante presso il Servizio Tutela Minori dove ho fatto assistenza a colloqui con minori sottoposti a tutela e visite a minori in affidamento nelle comunità di accoglienza del territorio.
- 01/05/2014-22/12/2014: Psicoterapeuta tirocinante presso il Servizio Penale Minorile dove ho svolto colloqui di consulenza, supporto e accompagnamento a minori interessati da provvedimenti dell'Autorità Giudiziaria.

14/10/2012 – 13/04/2013 Lecco, via Don Giovanni Bosco

Psicologa tirocinante Consultorio Familiare CELAF onlus

- Assistenza a colloqui con adolescenti in difficoltà
- Partecipazione a incontri di educazione all'affettività e alla sessualità proposti ai ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado. Totale ore: 500

14/10/2009 – 30/01/2010 Barzio, Via Fornace Merlo

Psicologa tirocinante Servizio Tutela Minori della Comunità Montana Valsassina, Valvarrone, Val d'Esino e Riviera

- Assistenza a colloqui con minori sottoposti a tutela
- visita a minori in affidamento nelle Comunità di accoglienza del territorio.

Totale ore: 150

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/05/2024 – 28/05/2024

Corso di formazione (8h): le terapie non farmacologiche (la doll therapy) Ginco: Gruppo Invecchiamento Consapevole

04/06/2024 – 15/07/2024

Corso di formazione (7h): l'invecchiamento dal punto di vista biologico, psichico, relazionale e affettivo e le possibili forme di intervento psicologico Fadpsy

09/06/2024 – 10/07/2024

Corso di formazione (7h): le nuove forme di disagio in età adolescenziale Fadpsy

31/12/2020 – 30/12/2021

Evento ECM FAD (25h): "Sicuramente connessi: affrontare il cyberbullismo, la dipendenza tecnologica e i pericoli della rete" www.ebookecm.it

31/12/2020 – 30/12/2021

Evento ECM FAD (10h): "L'analisi comportamentale applicata all'autismo" www.ebookecm.it

31/12/2020 – 30/12/2021

Evento ECM FAD (10h): "I narcisisti perversi e le unioni impossibili: come affrontare la dipendenza affettiva" www.ebookecm.it

22/07/2021 – 29/11/2021

Corso FAD ECM (18h): "Lo psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici"
CAMPI Cassa di assistenza mutua tra gli psicologi italiani

13/12/2020 – 15/12/2020

Corso di formazione: "ABA: strategie di intervento in classe" Associazione per l'autismo
"Illumina di blu-Valsassina"

08/09/2019 – 11/07/2020

Master annuale in psicologia scolastica Istituto Galton S.r.l.

05/2020

Corso di formazione FAD: "Bambini e adolescenti, quarantena ed emergenza Covid19: aspetti clinici, assistenziali e psicologici" Agenzia Publiedit

03/04/2018 – 03/05/2018

Corso di formazione "Il disturbo da deficit dell'attenzione ed iperattività dall'età infantile all'età adulta. Disturbo dello spettro autistico" Conoscenza Medica

Classificazione nazionale 50 ECM

09/01/2014 – 11/04/2018 Como, Via Rusconi 10

Specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitivo-costruttivista Centro Terapia Cognitiva di Como

Classificazione nazionale votazione finale 70/70

06/03/2017 – 06/04/2017

Corso di formazione: "Lo psicologo: conduzione e sviluppo della professione, tutele legali, previdenziali e assicurative" CAMPI, Cassa di Assistenza Mutua tra gli Psicologi Italiani

31/01/2017 – 27/02/2017

Corso di formazione: "Didattica inclusiva, BES e DSA" Sapere Più, Centro Servizi Scolastici

30/04/2016 – 30/05/2016 Lecco

Corso di formazione: "Responsabilità penale e professionale nel lavoro con i minori" Cooperativa Sociale SINERESI

31/03/2015 – 29/06/2015 Lecco

Corso di formazione: "Dall'ascolto di sé alla relazione con l'altro" Cooperativa sociale Sineresi

Percorso di approfondimento teorico-pratico sulle tecniche di colloquio con le famiglie dei servizi prima infanzia

16/01/2015 Lecco

Convegno: "La nascita della musica. Dieci anni di nido sonoro" Cooperativa Sociale Sineresi

Approfondimento della conoscenza sul tema delle condotte musicali infantili nella fascia 0-3 anni

14/04/2014 – 09/06/2014 Lecco

Corso di formazione: "La gestione dei conflitti nei servizi prima infanzia" Cooperativa Sociale Sineresi

Apprendimento dell'utilizzo della tecnica della favola a specchio come strumento di ausilio per contenere comportamenti aggressivi nella prima infanzia

28/02/2014

Seminario formativo: "Nati per leggere"

Progetto di promozione della lettura precoce nei bambini

13/02/2014 Como

Convegno: "Dentro la violenza" sul tema della violenza alle donne Centro Terapia Cognitiva

31/03/2013 – 30/05/2013 Lecco

Corso di formazione: "Dipendenze e territorio: costruire insieme linee guida di prevenzione" SERT dell'ASST

31/12/2012 – 30/03/2013

Corso di formazione: "Il modello del Family Group Conference nella provincia di Lecco" Regione Lombardia

04/03/2013

Conferenza: "Sguardo all'infanzia: riconoscere proteggere intervenire" Regione Lombardia

Progetto "Abuso ai minori: dalla COAZIONE che costringe alla CO-AZIONE che contribuisce"

09/11/2012 Lecco

Conferenza: "Da donna a donna: per sapere fatti vedere!" Azienda Ospedaliera A. Manzoni

10/10/2012

Laurea magistrale in psicologia dei processi sociali, decisionali e dei comportamenti economici Università degli Studi di Milano-Bicocca

Dove ho approfondito le seguenti tematiche:

- la psicologia dei processi relativi ai consumi e ai comportamenti economici
- i fondamenti teorici ed epistemici della ricerca e della pratica psicosociale con particolare riferimento alla ricerca intervento, anche in termini di promozione del benessere
- le applicazioni, a livello individuale e sociale, della psicologia del pensiero e dei processi decisionali sia per gli individui che per le organizzazioni
- le strategie persuasive, le influenze sociali, e i processi socio-cognitivi e motivazionali che si attivano nell'ambito dell'interazione sociale e dei gruppi
- le procedure e le tecniche di selezione, valutazione, assessment, formazione, analisi del comportamento di individui e gruppi in aziende e organizzazioni pubbliche e private
- le metodologie qualitative e quantitative avanzate per la ricerca di base e applicata

Classificazione nazionale Votazione finale 110/110

22/03/2010

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche, indirizzo psicologia cognitiva applicata Università degli Studi di Milano-Bicocca

Dove ho approfondito le principali teorie e metodologie utilizzate dalla psicologia, utili per comprendere il comportamento individuale, dei gruppi e dei sistemi sociali, nonché per favorirne il cambiamento e lo sviluppo

Classificazione nazionale Votazione finale 95/110

02/07/2006 Lecco

Diploma di maturità scientifica, indirizzo PNI (Piano Nazionale Informatica) Liceo Scientifico Statale G.B. Grassi

Classificazione nazionale Votazione finale 72/100

Corso di formazione: Riflessioni sulla psiche 2024 (18 ECM) CNOP

Corso di formazione: Riflessioni sulla psiche 2024 (18 ECM) CNOP

Corso di formazione: La riforma del codice deontologico delle psicologhe e degli psicologi italiani CNOP

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Produzione orale B1

Lettura C1

Interazione orale B1

Scrittura B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Social Network | Posta elettronica | Microsoft Office | Utilizzo del browser | Windows | GoogleChrome | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Google | Internet Explorer | Elaborazione delle informazioni | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Risoluzione dei problemi | office | Outlook | Editing foto e video | Ottima conoscenza della Suite Office (Word Excel Power Point)

RETI E AFFILIAZIONI

2007 sezione di Introbio

Donatori AVIS

DICHIARAZIONI

Autorizzo alla pubblicazione sul sito web dell'Istituzione Scolastica ai fini degli adempimenti connessi con l'Amministrazione Trasparente, ai sensi del D. Lgs. 33/2013

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".