



## Stefania Rupani

### PRESENTAZIONE

Psicologa-Psicoterapeuta  
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia  
con il n.03/16709 del 30/01/2014

### ESPERIENZA LAVORATIVA

02/04/2017 - 05/06/2023

#### PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI GALBIATE

1. AS 2017/2018; AS 2018/2019; AS 2020/2021; AS 2021/2022; AS 2022/2023: Attività di screening per la prevenzione delle difficoltà e dei disturbi evolutivi specifici dell'apprendimento presso le scuole primarie di Galbate, Colle Brianza, Sala al Barro e Villa Vergano.

10/11/2022 - 30/06/2023 Casatenovo

#### PSICOLOGA SCOLASTICA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO IPS "GRAZIELLA FUMAGALLI"

1. Sportello psicologico rivolto ad alunni, genitori, docenti e personale scolastico
2. Progetti nelle classi
3. Corsi di formazione rivolti ai docenti

10/10/2022 - ATTUALE Lecco

#### PSICOLOGA SCOLASTICA ICS "A. STOPPANI" LECCO 3

1. sportello psicologico rivolto ad alunni, genitori, docenti e personale scolastico
2. progetti nelle classi
3. screening DSA nelle primarie del comprensivo

21/10/2020 - ATTUALE Lecco

#### DOCENTE DI PSICOLOGIA FONDAZIONE LUIGI CLERICI

Corsi di formazione per apprendisti dove ho trattato i seguenti argomenti:

- Competenze sociali e civiche
- Organizzazione ed economia
- Comunicazione e relazione
- Lavorare in team
- Burnout, mobbing, straining e stress lavoro-correlato

29/09/2020 - ATTUALE Bellano

#### PSICOLOGA SCOLASTICA ICS "MONS. L.VITALI"

AS 2020/2021; AS 2021/2022; AS 2022/2023: screening per i disturbi dell'apprendimento nelle scuole primarie di Bellano, Dervio, Esino e Lierna e nelle scuole dell'infanzia di Dervio e Vestreno

07/05/2019 - ATTUALE Introbio, Piazza C.C. Cavour 4

#### PSICOLOGA DELL'INFANZIA SCUOLA DELL'INFANZIA VENINI

LCIC802001 - A2XNINB - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002082 - 01/12/2023 - VI.3 - E  
AS 2018/2019, AS 2020/2021, AS 2021/2022, AS 2022/2023: Progettazione e conduzione di un percorso per i bambini dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia con lo scopo di potenziare i seguenti aspetti: attenzione e memoria visuo-spaziale; attività logiche; attività linguistiche; pregrafismo e disegno; pre-calcolo; sentimenti ed emozioni; schema corporeo; orientamento nel tempo e nello spazio.

13/01/2019 - ATTUALE Calolziocorte

**PSICOLOGA SCOLASTICA, FORMATRICE E MENTORE ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI CALOLZIOCORTE**

---

AS 2018/2019 (150h)

1. Sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado, genitori e docenti delle scuole di Calolziocorte, Carenno, Vercurago e Torre de' Busi
2. Progetti nelle classi per il miglioramento delle dinamiche relazionali

AS 2020/2021 (25h)

1. Corso di formazione rivolto ai docenti delle scuole di primo e secondo grado del Comprensivo sui temi del benessere in classe, bullismo e cyberbullismo, burnout insegnanti, assertività e resilienza, gestione dei rapporti con le famiglie

AS 2021/2022

1. Sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado, genitori e docenti delle scuole di Calolziocorte, Carenno, Vercurago
2. Progetti nelle classi per il miglioramento delle dinamiche relazionali

AS 2022/2023

1. Sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado, genitori e docenti delle scuole di Calolziocorte, Carenno, Vercurago
2. Progetti nelle classi per il miglioramento delle dinamiche relazionali
3. Percorsi individuali di mentoring e orientamento

18/06/2017 - ATTUALE Lecco, Corso Matteotti 5A

**DOCENTE PSICOLOGA ATENA SPA**

---

- 19/6/2017-29/6/2017: Corso di formazione "*Competenze trasversali per un percorso di carriera*" dove mi sono occupata di comunicazione e relazione, team working, orientamento al risultato, problem solving e public speaking
- 7/12/2017-21/12/2017: Corso di formazione "*Addetto al customer care e customer service*" dove mi sono occupata di relazione e comunicazione, contatti con il cliente, presentazione della propria candidatura e delle proprie competenze
- 22/2/2018-5/4/2018: Corso di formazione "*Gestire una trattativa commerciale*" dove mi sono occupata di comunicazione e negoziazione, problem solving, elementi di customer care.
- 18/09/2018-05/10/2018: Corso di formazione "*Tecnico commerciale per il settore HR*" dove mi sono occupata di comunicazione con il cliente e il candidato, tecniche di vendita, presentazione della propria candidatura e delle proprie competenze.
- 08/03/2019-27/03/2019: Corso di formazione "*Logistica e gestione magazzino*" dove mi sono occupata della presentazione della propria candidatura e delle proprie competenze.
- 07/03/2019-02/04/2019: Corso di formazione "*Back office commerciale*" dove mi sono occupata della comunicazione con il cliente interno ed esterno.
- 03/09/2020-17/09/2020: Corso di formazione "*Apprendistato professionalizzante*" dove mi sono occupata di competenze relazionali e comunicative (modalità a distanza).

31/05/2016 - ATTUALE Primaluna, via Provinciale 67

**PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA CENTRO POLISPECIALISTICO**

---

Conduzione di colloqui clinici, counseling, supporto psicologico e psicoterapeutico ad indirizzo cognitivo-costruttivista, rivolto a bambini, adulti e coppie.

07/02/2021 - 06/06/2021 Introbio

**PSICOLOGA ESPERTA IN DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO ASSOCIAZIONE "ILLUMINA DI BLU-VALSASSINA"**

---

Sostegno di un bambino della scuola primaria di primo grado affetto da disturbo dello spettro autistico attraverso il metodo ABA

**PSICOLOGA SCOLASTICA ICS DI VALMADRERA**

---

- sportello psicologico rivolto a genitori e insegnanti delle scuole dell'infanzia e primaria
- corsi di formazione rivolti agli insegnanti delle scuole dell'infanzia e primaria

04/04/2021 - 04/06/2021 La Valletta Brianza

**PSICOLOGA SCOLASTICA ICS "DON PIERO POINTINGER"**

---

- Progetto rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado relativo al disagio dovuto alla pandemia da Covid-19

AS 2021/2022:

- Progetto di accoglienza rivolto alle classi prime della scuola secondaria di primo grado

29/09/2017 - ATTUALE Premana

**PSICOLOGA SCOLASTICA ICS "GIOVANNI XXIII"**

---

1. AS 2017/2018: percorso di orientamento scolastico per la scelta della scuola secondaria di secondo grado rivolto ai ragazzi e ai genitori
2. AS 2018/2019; : sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi, genitori e insegnanti della scuola secondaria di primo grado di Premana.
3. AS 2019/2020; AS 2020/2021; AS 2021/2022; AS 2022/2023: Screening per i disturbi dell'apprendimento nelle scuole primarie di Premana e Casargo. Consulenza insegnanti e genitori nella scuola dell'infanzia di Margno. Progetti di classe.

03/02/2021 - 27/05/2021 Galbiate

**PSICOLOGA SCOLASTICA ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI GALBIATE (SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO)**

---

Progetto di prevenzione al bullismo e al cyberbullismo rivolto alle tre classi del terzo anno della scuola secondaria di primo grado (65h)

13/10/2020 - 06/05/2021 Cremeno

**INSEGNANTE DI SOSTEGNO ICS "S.GIOVANNI BOSCO"**

---

Dal 14/10/2020 al 29/01/2021 docente tempo pieno (24h/settimanali)

Dal 30/01/2021 al 7/5/2021 docente tempo parziale (6h/settimanali)

18/01/2017 - 04/06/2020 Lecco, Corso Matteotti 5/H

**PSICOLOGA SCOLASTICA ESPERTA IN DSA COOPERATIVA SOCIALE OMNIA LANGUAGE**

---

Attività di sostegno e insegnamento di metodologie di studio per ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento presso;

1. AS 2016/2017; AS 2017/2018; AS 2018/2019; AS 2019/2020; AS 2022/2023: ICS "S.Giovanni Bosco" di Cremeno
2. AS 2017/2018 ICS "G. Galilei" di Colico

31/08/2018 - 15/07/2019 Lecco, corso Martiri della Liberazione 13

**PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA STUDIO DI PSICOLOGIA ABC DI LECCO**

---

Conduzione di colloqui clinici, counseling, supporto psicologico e psicoterapeutico ad indirizzo cognitivo-costruttivista, rivolto a bambini e ragazzi.

29/11/2017 - 10/12/2018 Erba, via Turati 2/B

**PSICOLOGA DEL LAVORO ALLEANZA ASSICURAZIONI**

---

Ricerca e selezione del personale

**EDUCATRICE PROFESSIONALE DI ADM, INCONTRI PROTETTI, SOSTEGNO DI MINORI IN CONDIZIONI DI FRAGILITÀ COOPERATIVA SOCIALE SINERESI**

---

- Interventi di rinforzo delle capacità genitoriali di accudimento e accompagnamento
- sviluppo delle competenze e sostegno di minori con difficoltà psicosociali e/o organiche (a titolo di esempio: sindromi genetiche rare, DSA, disturbi dello spettro autistico, ADHD)

31/03/2013 - 21/12/2017 Lecco, via G.Tubi 43

**PSICOTERAPEUTA TIROCINANTE CONSULTORIO FAMILIARE DELL'ASST**

---

- 15/04/2013-15/10/2013: psicologa tirocinante presso il Sert (Servizio tossicodipendenze) dove ho assistito a colloqui di prevenzione, cura e riabilitazione di soggetti con comportamenti correlati all'abuso e/o dipendenza in ambito di sostanze stupefacenti; partecipazione al progetto "*Lifeskills training program*" finalizzato alla prevenzione riguardo all'uso di sostanze nei ragazzi di scuola secondaria di primo grado.
- 01/01/2015-05/12/2017: psicoterapeuta tirocinante presso il consultorio familiare dove ho svolto colloqui di consultazione, sostegno e psicoterapia ad adulti e adolescenti mirati alla cura dei disturbi psicologici e delle disfunzionalità relazionali nell'area di competenza consultoriale.

30/06/2017 - 30/07/2017 Calolziocorte

**PSICOLOGA SCUOLA DELL'INFANZIA DEL PASCOLO**

---

Psicologa di affiancamento ad un bambino con disturbo dello spettro autistico.  
Totale ore: 120

25/01/2017 Lecco, via Cavour 90

**PSICOLOGA ASSOCIAZIONE LES CULTURES ONLUS**

---

Supervisione di gruppo in un corso di formazione per la promozione della figura del mediatore culturale, destinato ad operatori del servizio sociale.  
Totale ore: 6

31/10/2015 - 30/12/2015 Calolziocorte, Piazza Casale 2

**EDUCATRICE PROFESSIONALE DI COMUNITÀ COMUNITÀ RESIDENZIALE ANFORA**

---

Accompagnamento e sostegno educativo a nuclei monoparentali (madre-bambino) in situazioni di maltrattamento, violenza, fragilità

31/01/2014 - 30/07/2015 Primaluna, via G.Galilei 1

**EDUCATRICE PROFESSIONALE PRIMA INFANZIA ASILO NIDO "IL PULCINO" GESTITO DALLA COOPERATIVA SOCIALE "LE GRIGNE"**

---

- Attività di educazione e cura di bambini nella fascia 0-3 anni
- Progettazione di contesti per l'apprendimento e lo sviluppo attraverso un approccio di tipo ludico al fine di promuovere socializzazione, creatività ed autonomia
- Relazione con le famiglie
- Responsabile dell'incontro di formazione "*Genitori si diventa!*" per discutere circa vari aspetti del passaggio alla genitorialità

14/10/2009 - 21/12/2014 Barzio, via Fornace Merlo

**PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA TIROCINANTE SERVIZIO PENALE MINORILE DELLA COMUNITÀ MONTANA VALSASSINA, VALVARRONE, VAL D'ESINO E RIVIERA**

---

- 15/10/2009-31/01/2010: Psicologa tirocinante presso il Servizio Tutela Minori dove ho fatto assistenza a colloqui con minori sottoposti a tutela e visite a minori in affidamento nelle comunità di accoglienza del territorio.
- 01/05/2014-22/12/2014: Psicoterapeuta tirocinante presso il Servizio Penale Minorile dove ho svolto colloqui di consulenza, supporto e accompagnamento a minori interessati da provvedimenti dell'Autorità Giudiziaria.

**PSICOLOGA TIROCINANTE CONSULTORIO FAMILIARE CELAF ONLUS**

---

- Assistenza a colloqui con adolescenti in difficoltà
- Partecipazione a incontri di educazione all'affettività e alla sessualità proposti ai ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado. Totale ore: 500

14/10/2009 - 30/01/2010 Barzio, Via Fornaca Merlo

**PSICOLOGA TIROCINANTE SERVIZIO TUTELA MINORI DELLA COMUNITÀ MONTANA VALSASSINA, VALVARRONE, VAL D'ESINO E RIVIERA**

---

- Assistenza a colloqui con minori sottoposti a tutela
- visita a minori in affidamento nelle Comunità di accoglienza del territorio.

Totale ore: 150

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

31/12/2020 - 30/12/2021

**EVENTO ECM FAD (25H): "SICURAMENTE CONNESSI: AFFRONTARE IL CYBERBULLISMO, LA DIPENDENZA TECNOLOGICA E I PERICOLI DELLA RETE"** [www.ebookecm.it](http://www.ebookecm.it)

---

31/12/2020 - 30/12/2021

**EVENTO ECM FAD (10H): "L'ANALISI COMPORTAMENTALE APPLICATA ALL'AUTISMO"** [www.ebookecm.it](http://www.ebookecm.it)

---

31/12/2020 - 30/12/2021

**EVENTO ECM FAD (10H): "I NARCISISTI PERVERSI E LE UNIONI IMPOSSIBILI: COME AFFRONTARE LA DIPENDENZA AFFETTIVA"** [www.ebookecm.it](http://www.ebookecm.it)

---

22/07/2021 - 29/11/2021

**CORSO FAD ECM (18H): "LO PSICOLOGO: AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI, DEONTOLOGICI E CLINICI"** CAMPI Cassa di assistenza mutua tra gli psicologi italiani

---

13/12/2020 - 15/12/2020

**CORSO DI FORMAZIONE: "ABA: STRATEGIE DI INTERVENTO IN CLASSE"** Associazione per l'autismo "Illumina di blu-Valsassina"

---

08/09/2019 - 11/07/2020

**MASTER ANNUALE IN PSICOLOGIA SCOLASTICA** Istituto Galton S.r.l.

---

05/2020

**CORSO DI FORMAZIONE FAD: "BAMBINI E ADOLESCENTI, QUARANTENA ED EMERGENZA COVID19: ASPETTI CLINICI, ASSISTENZIALI E PSICOLOGICI"** Agenzia Publiedit

---

03/04/2018 - 03/05/2018

**CORSO DI FORMAZIONE "IL DISTURBO DA DEFICIT DELL'ATTENZIONE ED IPERATTIVITÀ DALL'ETÀ INFANTILE ALL'ETÀ ADULTA. DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO"** Conoscenza Medica

---

**Classificazione nazionale** 50 ECM

09/01/2014 - 11/04/2018 Como, Via Rusconi 10

**SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COSTRUTTIVISTA** Centro Terapia Cognitiva di Como

---

**Classificazione nazionale** votazione finale 70/70

LCIC802001 - A2XNINB - REGISTRO PROTOCOLLO - 0002082 - 01/12/2023 - VI.3 - E  
06/03/2017 - 06/04/2017

**CORSO DI FORMAZIONE: "LO PSICOLOGO: CONDUZIONE E SVILUPPO DELLA PROFESSIONE, TUTELE LEGALI, PREVIDENZIALI E ASSICURATIVE"** CAMPI, Cassa di Assistenza Mutua tra gli Psicologi Italiani

---

31/01/2017 - 27/02/2017

**CORSO DI FORMAZIONE: "DIDATTICA INCLUSIVA, BES E DSA"** Sapere Più, Centro Servizi Scolastici

---

30/04/2016 - 30/05/2016 Lecco

**CORSO DI FORMAZIONE: "RESPONSABILITÀ PENALE E PROFESSIONALE NEL LAVORO CON I MINORI"** Cooperativa Sociale SINERESI

---

31/03/2015 - 29/06/2015 Lecco

**CORSO DI FORMAZIONE: "DALL'ASCOLTO DI SÉ ALLA RELAZIONE CON L'ALTRO"** Cooperativa sociale Sineresi

---

Percorso di approfondimento teorico-pratico sulle tecniche di colloquio con le famiglie dei servizi prima infanzia

16/01/2015 Lecco

**CONVEGNO: "LA NASCITA DELLA MUSICA. DIECI ANNI DI NIDO SONORO"** Cooperativa Sociale Sineresi

---

Approfondimento della conoscenza sul tema delle condotte musicali infantili nella fascia 0-3 anni

14/04/2014 - 09/06/2014 Lecco

**CORSO DI FORMAZIONE: "LA GESTIONE DEI CONFLITTI NEI SERVIZI PRIMA INFANZIA"** Cooperativa Sociale Sineresi

---

Apprendimento dell'utilizzo della tecnica della favola a specchio come strumento di ausilio per contenere comportamenti aggressivi nella prima infanzia

28/02/2014

**SEMINARIO FORMATIVO: "NATI PER LEGGERE"**

---

Progetto di promozione della lettura precoce nei bambini

13/02/2014 Como

**CONVEGNO: "DENTRO LA VIOLENZA" SUL TEMA DELLA VIOLENZA ALLE DONNE** Centro Terapia Cognitiva

---

31/03/2013 - 30/05/2013 Lecco

**CORSO DI FORMAZIONE: "DIPENDENZE E TERRITORIO: COSTRUIRE INSIEME LINEE GUIDA DI PREVENZIONE"** SERT dell'ASST

---

31/12/2012 - 30/03/2013

**CORSO DI FORMAZIONE: "IL MODELLO DEL FAMILY GROUP CONFERENCE NELLA PROVINCIA DI LECCO"** Regione Lombardia

---

04/03/2013

**CONFERENZA: "SGUARDO ALL'INFANZIA: RICONOSCERE PROTEGGERE INTERVENIRE"** Regione Lombardia

---

Progetto "Abuso ai minori: dalla COAZIONE che costringe alla CO-AZIONE che contribuisce"

09/11/2012 Lecco

**CONFERENZA: "DA DONNA A DONNA: PER SAPERE FATTI VEDERE!"** Azienda Ospedaliera A. Manzoni

---

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DEI PROCESSI SOCIALI, DECISIONALI E DEI  
COMPORAMENTI ECONOMICI** Università degli Studi di Milano-Bicocca

---

Dove ho approfondito le seguenti tematiche:

- la psicologia dei processi relativi ai consumi e ai comportamenti economici
- i fondamenti teorici ed epistemici della ricerca e della pratica psicosociale con particolare riferimento alla ricerca intervento, anche in termini di promozione del benessere
- le applicazioni, a livello individuale e sociale, della psicologia del pensiero e dei processi decisionali sia per gli individui che per le organizzazioni
- le strategie persuasive, le influenze sociali, e i processi socio-cognitivi e motivazionali che si attivano nell'ambito dell'interazione sociale e dei gruppi
- le procedure e le tecniche di selezione, valutazione, assessment, formazione, analisi del comportamento di individui e gruppi in aziende e organizzazioni pubbliche e private
- le metodologie qualitative e quantitative avanzate per la ricerca di base e applicata

**Classificazione nazionale** Votazione finale 110/110

22/03/2010

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE, INDIRIZZO PSICOLOGIA  
COGNITIVA APPLICATA** Università degli Studi di Milano-Bicocca

---

Dove ho approfondito le principali teorie e metodologie utilizzate dalla psicologia, utili per comprendere il comportamento individuale, dei gruppi e dei sistemi sociali, nonché per favorirne il cambiamento e lo sviluppo

**Classificazione nazionale** Votazione finale 95/110

02/07/2006 Lecco

**DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA, INDIRIZZO PNI (PIANO NAZIONALE INFORMATICA)**  
Liceo Scientifico Statale G.B. Grassi

---

**Classificazione nazionale** Votazione finale 72/100

**COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B2	C1	B1	B1	B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

**COMPETENZE DIGITALI**

---

Social Network | Posta elettronica | Microsoft Office | Utilizzo del browser | Windows |  
GoogleChrome | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel  
PowerPoint ecc) | Google | InternetExplorer | Elaborazione delle informazioni | Buona padronanza del  
pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Risoluzione dei problemi | office | Outlook |  
Editing foto e video | Ottima conoscenza della Suite Office (Word Excel Power Point)

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

---

**RETI E AFFILIAZIONI**

2007 sezione di Introbio  
Donatori AVIS

**Autorizzo alla pubblicazione sul sito web dell'Istituzione Scolastica ai fini degli adempimenti  
connessi con l'Amministrazione Trasparente, ai sensi del D. Lgs. 33/2013**

---