



Stefania Rupani

Nazionalità: Italiana

☎ (+39) 3405583345

Data di nascita: 21/07/1987

Sesso: Femminile

✉ Indirizzo e-mail: stefania.rupani@gmail.com

🌐 Sito web: www.stefaniarupani.it

📍 Indirizzo: VIALE DELLA VITTORIA, 17 A, 23815 Introbio (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa-Psicoterapeuta libero professionista

Centro Polispecialistico [01/06/2016 – Attuale]

Indirizzo: Primaluna, via Provinciale 67

Conduzione di colloqui clinici, counseling, supporto psicologico e psicoterapeutico ad indirizzo cognitivo-costruttivista, rivolto a bambini, adulti e coppie.

Docente di psicologia

Fondazione Luigi Clerici [22/10/2020 – Attuale]

Città: Lecco

Corso di formazione per apprendisti dove ho trattato i seguenti argomenti (8h):

- Competenze sociali e civiche
- Organizzazione ed economia

Insegnante di sostegno

ICS "S. Giovanni Bosco" [14/10/2020 – 07/05/2021]

Città: Cremeno

Dal 14/10/2020 al 29/01/2021 docente tempo pieno (24h/settimanali)

Dal 30/01/2021 al 7/5/2021 docente tempo parziale (6h/settimanali)

Psicologa scolastica

Istituto Comprensivo Statale di Galbiate (scuola secondaria di primo grado) [04/02/2021 – 28/05/2021]

Città: Galbiate

Progetto di prevenzione al bullismo e al cyberbullismo rivolto alle tre classi del terzo anno della scuola secondaria di primo grado (65h)

Psicologa scolastica

ICS di Valmadrera [19/01/2021 – 06/06/2021]

Città: Valmadrera

- sportello psicologico rivolto a genitori e insegnanti delle scuole dell'infanzia e primaria
- corsi di formazione rivolti agli insegnanti delle scuole dell'infanzia e primaria

Psicologa scolastica

ICS "Mons. L.Vitali" [30/09/2020 – 30/05/2021]

Città: Bellano

AS 2020/2021: screening per i disturbi dell'apprendimento nelle scuole primarie di Bellano, Dervio, Esino e Lierna e nelle scuole dell'infanzia di Dervio e Vestreno

Psicologa esperta in disturbi dello spettro autistico

Associazione "Illumina di blu-Valsassina" [08/02/2021 – 07/06/2021]

Città: Introbio

Sostegno di un bambino della scuola primaria di primo grado affetto da disturbo dello spettro autistico attraverso il metodo ABA

Psicologa scolastica

ICS "Giovanni XXIII" [30/09/2017 – 30/05/2021]

Indirizzo: Premana

Città: Premana

- AS 2017/2018: percorso di orientamento scolastico per la scelta della scuola secondaria di secondo grado rivolto ai ragazzi e ai genitori
- AS 2018/2019; AS 2019/2020; AS 2020/2021: sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi, genitori e insegnanti della scuola secondaria di primo grado di Premana. Screening per i disturbi dell'apprendimento nelle scuole primarie di Premana e Casargo. Consulenza insegnanti e genitori nella scuola dell'infanzia di Margno.

Psicologa scolastica

ICS "Don Piero Pointinger" [05/04/2021 – 05/06/2021]

Città: La Valletta Brianza

- Progetto rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado relativo al disagio dovuto alla pandemia da Covid-19

Psicologa scolastica e formatrice

Istituto Comprensivo Statale di Calolziocorte [14/01/2019 – 30/05/2019]

Città: Calolziocorte

AS 2018/2019 (150h)

- Sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado, genitori e docenti delle scuole di Calolziocorte, Carenno, Vercurago e Torre de' Busi
- Progetti nelle classi per il miglioramento delle dinamiche relazionali

AS 2020/2021 (25h)

- Corso di formazione rivolto ai docenti delle scuole di primo e secondo grado del Comprensivo sui temi del benessere in classe, bullismo e cyberbullismo, burnout insegnanti, assertività e resilienza, gestione dei rapporti con le famiglie

Docente psicologa

Atena Spa [19/06/2017 – Attuale]

Indirizzo: Lecco, Corso Matteotti 5/A

Città: Lecco, Corso Matteotti 5A

- 19/6/2017-29/6/2017: Corso di formazione "*Competenze trasversali per un percorso di carriera*" dove mi sono occupata di comunicazione e relazione, team working, orientamento al risultato, problem solving e public speaking
- 7/12/2017-21/12/2017: Corso di formazione "*Addetto al customer care e customer service*" dove mi sono occupata di relazione e comunicazione, contatti con il cliente, presentazione della propria candidatura e delle proprie competenze
- 22/2/2018-5/4/2018: Corso di formazione "*Gestire una trattativa commerciale*" dove mi sono occupata di comunicazione e negoziazione, problem solving, elementi di customer care.
- 18/09/2018-05/10/2018: Corso di formazione "*Tecnico commerciale per il settore HR*" dove mi sono occupata di comunicazione con il cliente e il candidato, tecniche di vendita, presentazione della propria candidatura e delle proprie competenze.
- 08/03/2019-27/03/2019: Corso di formazione "*Logistica e gestione magazzino*" dove mi sono occupata della presentazione della propria candidatura e delle proprie competenze.
- 07/03/2019-02/04/2019: Corso di formazione "*Back office commerciale*" dove mi sono occupata della comunicazione con il cliente interno ed esterno.
- 03/09/2020-17/09/2020: Corso di formazione "*Apprendistato professionalizzante*" dove mi sono occupata di competenze relazionali e comunicative (modalità a distanza).

Psicologa scolastica esperta in DSA

Cooperativa sociale OMNIA LANGUAGE [19/01/2017 – 05/06/2020]

Indirizzo: Lecco

Città: Lecco, Corso Matteotti 5/H

Attività di sostegno e insegnamento di metodologie di studio per ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento presso;

- AS 2016/2017; AS 2017/2018; AS 2018/2019; AS 2019/2020 ICS "S.Giovanni Bosco" di Cremeno
- AS 2017/2018 ICS "G. Galilei" di Colico

Psicologa-Psicoterapeuta

Studio di psicologia ABC di Lecco [01/09/2018 – 16/07/2019]

Indirizzo: Lecco, corso Martiri della Liberazione 13

Conduzione di colloqui clinici, counseling, supporto psicologico e psicoterapeutico ad indirizzo cognitivo-costruttivista, rivolto a bambini e ragazzi.

Psicologa dell'infanzia

Scuola dell'infanzia Venini [08/05/2019 – 25/06/2021]

Indirizzo: Introbio, Piazza C.C. Cavour 4

AS 2018/2019; AS 2020/2021: Progettazione e conduzione di un percorso per i bambini dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia con lo scopo di potenziare i seguenti aspetti: attenzione e memoria visuo-spaziale; attività logiche; attività linguistiche; pregrafismo e disegno; pre-calcolo; sentimenti ed emozioni; schema corporeo; orientamento nel tempo e nello spazio.

Totale ore: 20

Psicologa scolastica

Istituto Comprensivo Statale di Galbiate [03/04/2017 – 06/06/2021]

- AS 2017/2018; AS 2018/2019; AS 2020/2021: Attività di screening per la prevenzione delle difficoltà e dei disturbi evolutivi specifici dell'apprendimento presso le scuole primarie di Galbiate, Colle Brianza, Sala al Barro e Villa Vergano.

Psicologa del lavoro

Alleanza Assicurazioni [30/11/2017 – 11/12/2018]

Indirizzo: Erba, via Turati 2/B

Ricerca e selezione del personale

Educatrice professionale di ADM, incontri protetti, sostegno di minori in condizioni di fragilità

Cooperativa Sociale Sineresi [01/10/2015 – 31/12/2017]

Indirizzo: Lecco, via Balicco 11

- Interventi di rinforzo delle capacità genitoriali di accudimento e accompagnamento
- sviluppo delle competenze e sostegno di minori con difficoltà psicosociali e/o organiche (a titolo di esempio: sindromi genetiche rare, DSA, disturbi dello spettro autistico, ADHD)

Psicoterapeuta tirocinante

Consutorio Familiare dell'ASST [01/04/2013 – 22/12/2017]

Indirizzo: Lecco, via G. Tubi 43

Città: Lecco, via G.Tubi 43

- 15/04/2013-15/10/2013: psicologa tirocinante presso il Sert (Servizio tossicodipendenze) dove ho assistito a colloqui di prevenzione, cura e riabilitazione di soggetti con comportamenti correlati all'abuso e/o dipendenza in ambito di sostanze stupefacenti; partecipazione al progetto "*Lifeskills training program*" finalizzato alla prevenzione riguardo all'uso di sostanze nei ragazzi di scuola secondaria di primo grado.
- 01/01/2015-05/12/2017: psicoterapeuta tirocinante presso il consultorio familiare dove ho svolto colloqui di consultazione, sostegno e psicoterapia ad adulti e adolescenti mirati alla cura dei disturbi psicologici e delle disfunzionalità relazionali nell'area di competenza consultoriale.

Psicologa

Scuola dell'infanzia del Pascolo [01/07/2017 – 31/07/2017]

Indirizzo: Calolziocorte

Psicologa di affiancamento ad un bambino con disturbo dello spettro autistico.

Totale ore: 120

Psicologa

Associazione LES CULTURES Onlus [26/01/2017]

Indirizzo: Lecco, via Cavour 90

Supervisione di gruppo in un corso di formazione per la promozione della figura del mediatore culturale, destinato ad operatori del servizio sociale.

Totale ore: 6

Educatrice professionale di comunità

Comunità residenziale Anfora [01/11/2015 – 31/12/2015]

Indirizzo: Calolziocorte, Piazza Casale 2

Accompagnamento e sostegno educativo a nuclei monoparentali (madre-bambino) in situazioni di maltrattamento, violenza, fragilità

Educatrice professionale prima infanzia

Asilo nido "Il Pulcino" gestito dalla Cooperativa sociale "Le Grigne" [01/02/2014 – 31/07/2015]

Indirizzo: Primaluna, via G.Galilei 1

- Attività di educazione e cura di bambini nella fascia 0-3 anni
- Progettazione di contesti per l'apprendimento e lo sviluppo attraverso un approccio di tipo ludico al fine di promuovere socializzazione, creatività ed autonomia
- Relazione con le famiglie
- Responsabile dell'incontro di formazione "*Genitori si diventa!*" per discutere circa vari aspetti del passaggio alla genitorialità

Psicologa-Psicoterapeuta tirocinante

Servizio Penale Minorile della Comunità Montana Valsassina, Valvarrone, Val d'Esino e Riviera [15/10/2009 – 22/12/2014]

Indirizzo: Barzio, Via Fornace Merlo

Città: Barzio, via Fornace Merlo

- 15/10/2009-31/01/2010: Psicologa tirocinante presso il Servizio Tutela Minori dove ho fatto assistenza a colloqui con minori sottoposti a tutela e visite a minori in affidamento nelle comunità di accoglienza del territorio.
- 01/05/2014-22/12/2014: Psicoterapeuta tirocinante presso il Servizio Penale Minorile dove ho svolto colloqui di consulenza, supporto e accompagnamento a minori interessati da provvedimenti dell'Autorità Giudiziaria.

Psicologa tirocinante

Consultorio Familiare CELAF onlus [15/10/2012 – 14/04/2013]

Indirizzo: Lecco, via Don Giovanni Bosco

- Assistenza a colloqui con adolescenti in difficoltà
- Partecipazione a incontri di educazione all'affettività e alla sessualità proposti ai ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado. Totale ore: 500

Psicologa tirocinante

Servizio Tutela Minori della Comunità Montana Valsassina, Valvarrone, Val d'Esino e Riviera [15/10/2009 – 31/01/2010]

Indirizzo: Barzio, Via Fornace Merlo

- Assistenza a colloqui con minori sottoposti a tutela
- visita a minori in affidamento nelle Comunità di accoglienza del territorio.

Totale ore: 150

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Evento ECM FAD (25h): "Sicuramente connessi: affrontare il cyberbullismo, la dipendenza tecnologica e i pericoli della rete"

www.ebookecm.it [01/01/2021 – 31/12/2021]

Evento ECM FAD (10h): "L'analisi comportamentale applicata all'autismo"

www.ebookecm.it [01/01/2021 – 31/12/2021]

Evento ECM FAD (10h): "I narcisisti perversi e le unioni impossibili: come affrontare la dipendenza affettiva"

www.ebookecm.it [01/01/2021 – 31/12/2021]

Corso FAD ECM (18h): "Lo psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici"

CAMPI Cassa di assistenza mutua tra gli psicologi italiani [23/07/2021 – 30/11/2021]

Corso di formazione: "ABA: strategie di intervento in classe"

Associazione per l'autismo "Illumina di blu-Valsassina" [14/12/2020 – 16/12/2020]

Master annuale in psicologia scolastica

Istituto Galton S.r.l. [09/09/2019 – 12/07/2020]

Corso di formazione FAD: "Bambini e adolescenti, quarantena ed emergenza Covid19: aspetti clinici, assistenziali e psicologici"

Agenzia Publiedit [06/2020]

Corso di formazione "Il disturbo da deficit dell'attenzione ed iperattività dall'età infantile all'età adulta. Disturbo dello spettro autistico"

Conoscenza Medica [04/04/2018 – 04/05/2018]

Classificazione nazionale: 50 ECM

Specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitivo-costruttivista

Centro Terapia Cognitiva di Como [10/01/2014 – 12/04/2018]

Indirizzo: Como, Via Rusconi 10

Classificazione nazionale: votazione finale 70/70

Corso di formazione: "Lo psicologo: conduzione e sviluppo della professione, tutele legali, previdenziali e assicurative"

CAMPI, Cassa di Assistenza Mutua tra gli Psicologi Italiani [07/03/2017 – 07/04/2017]

Corso di formazione: "Didattica inclusiva, BES e DSA"

Sapere Più, Centro Servizi Scolastici [01/02/2017 – 28/02/2017]

Corso di formazione: "Responsabilità penale e professionale nel lavoro con i minori"

Cooperativa Sociale SINERESI [01/05/2016 – 31/05/2016]

Indirizzo: Lecco

Corso di formazione: "Dall'ascolto di sé alla relazione con l'altro"

Cooperativa sociale Sineresi [01/04/2015 – 30/06/2015]

Indirizzo: Lecco

Percorso di approfondimento teorico-pratico sulle tecniche di colloquio con le famiglie dei servizi prima infanzia

Convegno: "La nascita della musica. Dieci anni di nido sonoro"

Cooperativa Sociale Sineresi [17/01/2015]

Indirizzo: Lecco

Approfondimento della conoscenza sul tema delle condotte musicali infantili nella fascia 0-3 anni

Corso di formazione: "La gestione dei conflitti nei servizi prima infanzia"

Cooperativa Sociale Sineresi [15/04/2014 – 10/06/2014]

Indirizzo: Lecco

Apprendimento dell'utilizzo della tecnica della favola a specchio come strumento di ausilio per contenere comportamenti aggressivi nella prima infanzia

Seminario formativo: "Nati per leggere"

[01/03/2014]

Progetto di promozione della lettura precoce nei bambini

Convegno: "Dentro la violenza" sul tema della violenza alle donne

Centro Terapia Cognitiva [14/02/2014]

Indirizzo: Como

Corso di formazione: "Dipendenze e territorio: costruire insieme linee guida di prevenzione"

SERT dell'ASST [01/04/2013 – 31/05/2013]

Indirizzo: Lecco

Corso di formazione: "Il modello del Family Group Conference nella provincia di Lecco"

Regione Lombardia [01/01/2013 – 31/03/2013]

Conferenza: "Sguardo all'infanzia: riconoscere proteggere intervenire"

Regione Lombardia [05/03/2013]

Progetto "Abuso ai minori: dalla COAZIONE che costringe alla CO-AZIONE che contribuisce"

Conferenza: "Da donna a donna: per sapere fatti vedere!"

Azienda Ospedaliera A. Manzoni [10/11/2012]

Indirizzo: Lecco

Laurea magistrale in psicologia dei processi sociali, decisionali e dei comportamenti economici

Università degli Studi di Milano-Bicocca [11/10/2012]

Classificazione nazionale: Votazione finale 110/110

Dove ho approfondito le seguenti tematiche:

-la psicologia dei processi relativi ai consumi e ai comportamenti economici

-i fondamenti teorici ed epistemici della ricerca e della pratica psicosociale con particolare riferimento alla ricerca intervento, anche in termini di promozione del benessere

-le applicazioni, a livello individuale e sociale, della psicologia del pensiero e dei processi decisionali sia per gli individui che per le organizzazioni

-le strategie persuasive, le influenze sociali, e i processi socio-cognitivi e motivazionali che si attivano nell'ambito dell'interazione sociale e dei gruppi

-le procedure e le tecniche di selezione, valutazione, assessment, formazione, analisi del comportamento di individui e gruppi in aziende e organizzazioni pubbliche e private

-le metodologie qualitative e quantitative avanzate per la ricerca di base e applicata

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche, indirizzo psicologia cognitiva applicata

Università degli Studi di Milano-Bicocca [23/03/2010]

Classificazione nazionale: Votazione finale 95/110

Dove ho approfondito le principali teorie e metodologie utilizzate dalla psicologia, utili per comprendere il comportamento individuale, dei gruppi e dei sistemi sociali, nonché per favorirne il cambiamento e lo sviluppo

Diploma di maturità scientifica, indirizzo PNI (Piano Nazionale Informatica)

Liceo Scientifico Statale G.B. Grassi [03/07/2006]

Indirizzo: Lecco

Classificazione nazionale: Votazione finale 72/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:

italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE DIGITALI

Social Network / Posta elettronica / Microsoft Office / Utilizzo del browser / Windows / GoogleChrome / Gestione autonoma della posta e-mail / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Google / InternetExplorer / Elaborazione delle informazioni / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Risoluzione dei problemi / office / Outlook / Editing foto e video / Ottima conoscenza della Suite Office (Word Excel Power Point)

RETI E AFFILIAZIONI

Donatori AVIS

[sezione di Introbio, 2008]

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".