

INFORMAZIONI PERSONALI

Rupani Stefania



VIALE DELLA VITTORIA, 17 A, 23815 Introbio

340 5583345

stefania.rupani@gmail.com

www.stefaniarupani.it

Sesso Femminile | Data di nascita 21/07/1987 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/06/2016–alla data attuale

Psicologa-Psicoterapeuta libero professionista

Centro Polispecialistico, Primaluna, via Provinciale 67

Conduzione di colloqui clinici, counseling, supporto psicologico e psicoterapeutico ad indirizzo cognitivo-costruttivista, rivolto a bambini, adulti e coppie.

Totale ore: 350 COUNSELING

01/09/2018–alla data attuale

Psicologa-Psicoterapeuta

Studio di psicologia ABC, Lecco, corso Martiri della Liberazione 13

Conduzione di colloqui clinici, counseling, supporto psicologico e psicoterapeutico ad indirizzo cognitivo-costruttivista, rivolto a bambini e ragazzi.

Totale ore: 100 COUNSELING

08/05/2019–19/06/2019

Psicologa dell'infanzia

Scuola dell'infanzia Venini, Introbio, Piazza C.C. Cavour 4

Progettazione e conduzione di un percorso per i bambini dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia con lo scopo di potenziare i seguenti aspetti: attenzione e memoria visuo-spaziale; attività logiche; attività linguistiche; pregrafismo e disegno; precalcolo; sentimenti ed emozioni; schema corporeo; orientamento nel tempo e nello spazio.

Totale ore: 20 COUNSELING

26/11/2018–05/06/2019

Psicologa

Cooperativa sociale OMNIA LANGUAGE, Lecco (Corso Matteotti 5/H)

Attività di sostegno e insegnamento di metodologie di studio per ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento presso l'Istituto scolastico "S.G. Bosco" di Cremona.

Totale ore: 250 COUNSELING

17/12/2018–03/06/2019

Psicologa esperta in psicologia scolastica

Istituto Comprensivo Statale, Calolziocorte (via F. Nullo 6)

Sportello dell'ascolto rivolto a ragazzi, genitori e insegnanti delle scuole secondarie di primo grado di:

-Calolziocorte

-Carenno

-Vercurago

-Torre de' Busi

Totale ore: 150 COUNSELING

14/03/2019–28/05/2019

Psicologa esperta in psicologia scolastica

Istituto Comprensivo di Premana, Premana (Via Papa Luciani 1)

Sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi, genitori e insegnanti della scuola secondaria di primo grado di Premana. (h 25) COUNSELING
 Screening per i disturbi dell'apprendimento nelle scuole primarie di Premana e Casargo. (h 20) SCREENING DSA
 Consulenza insegnanti e genitori nella scuola dell'infanzia di Margno.
 Totale ore: 45

03/04/2019-16/05/2019 **Psicologa scolastica**
 Istituto Comprensivo Statale di Galbiate
 Attività di screening per la prevenzione delle difficoltà e dei disturbi evolutivi specifici dell'apprendimento presso le scuole primarie di:
 -Galbiate
 -Colle Brianza
 -Sala al Barro
 -Villa Vergano
 Totale ore: 40 SCREENING DSA

07/03/2019-02/04/2019 **Docente psicologa**
 Atena Spa, Corso Matteotti 5/A
 Docente del corso di formazione "Back office commerciale", dove mi sono occupata del seguente argomento:
 -comunicazione con il cliente interno ed esterno.
 Totale ore: 18 FORMAZIONE

08/03/2019-27/03/2019 **Docente psicologa**
 Atena Spa, Lecco, Corso Matteotti 5/A
 Docente del corso di formazione "Logistica e gestione magazzino", dove mi sono occupata del seguente argomento:
 -presentare al meglio le proprie competenze.
 Totale ore: 16 FORMAZIONE

30/11/2017-11/12/2018 **Psicologa del lavoro**
 Alleanza Assicurazioni, Erba, via Turati 2/B
 Ricerca e selezione del personale

18/09/2018-05/10/2018 **Docente psicologa**
 Atena Spa, Lecco, Corso Matteotti 5/A
 Docente del corso di formazione "Tecnico commerciale per il settore HR" dove mi sono occupata dei seguenti argomenti:
 -comunicazione con il cliente e con il candidato
 -tecniche di vendita
 -presentare al meglio la propria candidatura e le proprie competenze.
 Totale ore: 40 FORMAZIONE

11/12/2017-04/06/2018 **Psicologa**
 Cooperativa Sociale OMNIA LANGUAGE, Lecco (Corso Matteotti 5/H)
 Attività di sostegno e insegnamento di metodologie di studio per ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento presso l'istituto scolastico "G. Galilei" di Colico.

Totale ore: 60 COUNSELING

21/11/2017-01/06/2018

Psicologa

Cooperativa Sociale OMNIA LANGUAGE, Lecco (Corso Matteotti 5/H)

Attività di sostegno e insegnamento di metodologie di studio per ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento presso l'Istituto Scolastico "S.G. Bosco" di Cremona.

Totale ore: 250 COUNSELING

10/04/2018-31/05/2018

Psicologa scolastica

Istituto Comprensivo Statale di Galbiate

Attività di screening per la prevenzione delle difficoltà e dei disturbi evolutivi specifici dell'apprendimento presso le scuole primarie di:

-Galbiate

-Colle Brianza

-Sala al Barro

Totale ore: 36 SCREENING DSA

22/03/2018-05/04/2018

Docente psicologa

Atena Spa, Lecco, Corso Matteotti 5/A

Docente del corso di formazione "Gestire una trattativa commerciale" dove mi sono occupata dei seguenti argomenti:

-comunicazione e negoziazione

-problem solving

-elementi di customer care

Totale ore: 24 FORMAZIONE

07/12/2017-21/12/2017

Docente psicologa

Atena spa, Lecco, Corso Matteotti 5/A

Corso di formazione, di carattere teorico e pratico, intitolato "addetto/a al customer care e customer service", dove ho trattato i seguenti argomenti:

-relazione e comunicazione

-il contatto con il cliente per il customer care e customer service

-presentare al meglio la propria candidatura e le proprie competenze.

Totale ore: 72 FORMAZIONE

25/11/2017-29/11/2017

Psicologa esperta in psicologia scolastica

Istituto Comprensivo Giovanni XXIII, Premana

Percorso di orientamento scolastico per la scelta della scuola secondaria di secondo grado, rivolto ai ragazzi e ai genitori.

Totale ore: 7 COUNSELING

01/07/2017-31/07/2017

Psicologa

Scuola dell'infanzia del Pascolo, Caloziocorte

Psicologa di affiancamento ad un bambino con disturbo dello spettro autistico.

Totale ore: 120 COUNSELING

19/06/2017-29/06/2017

Docente psicologa

Atena spa, Lecco, Corso Matteotti 5/A

Corso di formazione, di carattere teorico e pratico, intitolato "competenze trasversali per un percorso di carriera" dove ho trattato i seguenti argomenti:

- comunicazione e relazione
- team working
- orientamento al risultato e problem solving
- public speaking.

Totale ore: 32 **FORMAZIONE**

09/01/2017-07/06/2017

Psicologa

Cooperativa Sociale OMNIA LANGUAGE, Lecco (Corso Matteotti 5/H)

Attività di sostegno e insegnamento di metodologie di studio per ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento presso l'istituto scolastico "S.G. Bosco" di Cremeno.

Totale ore: 200 **COUNSELING**

26/01/2017

Psicologa

Associazione LES CULTURES Onlus, Lecco, via Cavour 90

Supervisione di gruppo in un corso di formazione per la promozione della figura del mediatore culturale, destinato ad operatori del servizio sociale.

Totale ore: 6 **COUNSELING**

19/01/2017-06/06/2017

Psicologa

Cooperativa Sociale OMNIA LANGUAGE, Lecco, Corso Matteotti 5/H

Attività di sostegno e insegnamento di metodologie di studio per ragazzi di scuola secondaria di primo grado presso l'istituto scolastico "N. Tommaseo" di Introbio.

Totale ore: 150 **COUNSELING**

01/10/2015-31/12/2017

Educatrice professionale di ADM, incontri protetti, sostegno di minori in condizioni di fragilità

Cooperativa Sociale Sineresi, Lecco, via Balicco 11

- Interventi di rinforzo delle capacità genitoriali di accudimento e accompagnamento
- sviluppo delle competenze e sostegno di minori con difficoltà psicosociali e/o organiche (a titolo di esempio: sindromi genetiche rare, DSA, disturbi dello spettro autistico, ADHD)

Totale ore: 800 **COUNSELING**

01/11/2015-05/12/2017

Psicoterapeuta tirocinante

Consultorio Familiare dell'ASST, Lecco, via G. Tubi 43

Colloqui di consultazione, di sostegno e di psicoterapia ad adulti e adolescenti mirati alla cura dei disturbi psicologici e delle disfunzionalità relazionali nell'area di competenza consultoriale.

Totale ore: 150 **COUNSELING**

01/01/2015-30/11/2015

Psicoterapeuta tirocinante

Servizio Famiglia dell'ASST, Lecco, via G. Tubi 43

Colloqui di consulenza, supporto e accompagnamento a minori con problematiche psicologiche, relazionali e scolastiche.

Totale ore: 150 **COUNSELING**

01/11/2015-31/12/2015

Educatrice professionale di comunità

Comunità residenziale Anfora, Calolziocorte, Piazza Casale 2

- Accompagnamento e sostegno educativo a nuclei monoparentali (madre-bambino) in situazioni di maltrattamento, violenza, fragilità
Totale ore: 120 COUNSELING
- 01/02/2014–31/07/2015 Educatrice professionale prima infanzia
 Asilo nido "Il Pulcino" gestito dalla Cooperativa sociale "Le Grigne", Primaluna, via G. Galilei 1
- Attività di educazione e cura di bambini nella fascia 0-3 anni
 - Progettazione di contesti per l'apprendimento e lo sviluppo attraverso un approccio di tipo ludico al fine di promuovere socializzazione, creatività ed autonomia
 - Relazione con le famiglie
- Totale ore: 350 COUNSELING**
- 24/05/2014 Psicologa
 Cooperativa Sociale "Le Grigne", Primaluna, via G. Galilei 1
- Responsabile dell'incontro di formazione "Genitori si diventa", all'interno della giornata "Ci siamo anche noi", per discutere gli aspetti problematici del passaggio alla genitorialità rivolto a giovani famiglie.
- Totale ore: 4 FORMAZIONE**
- 01/05/2014–22/12/2014 Psicoterapeuta tirocinante
 Servizio Penale Minorile della Comunità Montana Valsassina, Valvarrone, Val d'Esino e Riviera, Barzio, Via Fornace Merlo
- Colloqui di consulenza, supporto e accompagnamento a minori interessati da provvedimenti dell'Autorità Giudiziana.
- Totale ore: 150 COUNSELING**
- 15/04/2013–15/10/2013 Psicologa tirocinante
 SERT (Servizio Tossicodipendenze) dell'ASST, Lecco, Corso Promessi Sposi 1
- Assistenza a colloqui di prevenzione, cura e riabilitazione di soggetti con comportamenti correlati all'uso e/o dipendenza in ambito di sostanze stupefacenti
 - Partecipazione al progetto "Lifeskills Training Program" finalizzato alla prevenzione riguardo all'uso di sostanze nei ragazzi di scuola secondaria di primo grado.
- Totale ore: 500 COUNSELING**
- 15/10/2012–14/04/2013 Psicologa tirocinante
 Consultorio Familiare CELAF onlus, Lecco, via Don Giovanni Bosco
- Assistenza a colloqui con adolescenti in difficoltà
 - Partecipazione a incontri di educazione all'affettività e alla sessualità proposti ai ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado.
- Totale ore: 500 COUNSELING**
- 15/10/2009–31/01/2010 Psicologa tirocinante
 Servizio Tutela Minori della Comunità Montana Valsassina, Valvarrone, Val d'Esino e Riviera, Barzio, Via Fornace Merlo
- Assistenza a colloqui con minori sottoposti a tutela
 - visita a minori in affidamento nelle Comunità di accoglienza del territorio.
- Totale ore: 150 COUNSELING**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/09/2019–alla data attuale

Master annuale in psicologia scolastica (in corso)

Istituto Galton S.r.l.

12/04/2018	Specializzazione presso la scuola quadriennale in psicoterapia cognitivo-costruttivista Centro Terapia Cognitiva, Como, Via Rusconi 10	votazione finale 70/70
11/10/2012	Laurea magistrale in psicologia dei processi sociali, decisionali e dei comportamenti economici Università degli Studi di Milano-Bicocca Dove ho approfondito le seguenti tematiche: -la psicologia dei processi relativi ai consumi e ai comportamenti economici -i fondamenti teorici ed epistemici della ricerca e della pratica psicosociale con particolare riferimento alla ricerca intervento, anche in termini di promozione del benessere -le applicazioni, a livello individuale e sociale, della psicologia del pensiero e dei processi decisionali sia per gli individui che per le organizzazioni -le strategie persuasive, le influenze sociali, e i processi socio-cognitivi e motivazionali che si attivano nell'ambito dell'interazione sociale e dei gruppi -le procedure e le tecniche di selezione, valutazione, assessment, formazione, analisi del comportamento di individui e gruppi in aziende e organizzazioni pubbliche e private -le metodologie qualitative e quantitative avanzate per la ricerca di base e applicata	Votazione finale 110/110
23/03/2010	Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche, indirizzo psicologia cognitiva applicata Università degli Studi di Milano-Bicocca Dove ho approfondito le principali teorie e metodologie utilizzate dalla psicologia, utili per comprendere il comportamento individuale, dei gruppi e dei sistemi sociali, nonché per favorire il cambiamento e lo sviluppo	Votazione finale 95/110
03/07/2006	Diploma di maturità scientifica, indirizzo PNI (Piano Nazionale Informatica) Liceo Scientifico Statale G.B. Grassi, Lecco	Votazione finale 72/100
04/04/2018–04/05/2018	Corso di formazione "Il disturbo da deficit dell'attenzione ed iperattività dall'età infantile all'età adulta. Disturbo dello spettro autistico" Conoscenza Medica	50 ECM
01/02/2017–28/02/2017	Corso di formazione: "Didattica inclusiva, BES e DSA" Sapere Più, Centro Servizi Scolastici	
07/03/2017–07/04/2017	Corso di formazione: "Lo psicologo: conduzione e sviluppo della professione, tutele legali, previdenziali e assicurative" CAMPI, Cassa di Assistenza Mutua tra gli Psicologi Italiani	
01/05/2016–31/05/2016	Corso di formazione: Responsabilità penale e professionale nel lavoro con i minori" Cooperativa Sociale SINERESI, Lecco	
01/04/2015–30/06/2015	Corso di formazione: "Dall'ascolto di sé alla relazione con l'altro"	

- Cooperativa sociale Sineresi, Lecco
 Percorso di approfondimento teorico-pratico sulle tecniche di colloquio con le famiglie dei servizi prima infanzia
- 17/01/2015 Convegno: "La nascita della musica. Dieci anni di nido sonoro"
 Cooperativa Sociale Sineresi, Lecco
 Approfondimento della conoscenza sul tema delle condotte musicali infantili nella fascia 0-3 anni
- 15/04/2014-10/06/2014 Corso di formazione: "La gestione dei conflitti nei servizi prima infanzia"
 Cooperativa Sociale Sineresi, Lecco
 Apprendimento dell'utilizzo della tecnica della favola a specchio come strumento di ausilio per contenere comportamenti aggressivi nella prima infanzia
- 01/03/2014 Seminario formativo: "Nati per leggere"
 Progetto di promozione della lettura precoce nei bambini
- 14/02/2014 Convegno: "Dentro la violenza" sul tema della violenza alle donne
 Centro Terapia Cognitiva, Como
- 05/03/2013 Conferenza: "Sguardo all'infanzia: riconoscere proteggere intervenire"
 Regione Lombardia
 Progetto "Abuso ai minori: dalla COAZIONE che costringe alla CO-AZIONE che contribuisce"
- 01/01/2013-31/03/2013 Corso di formazione: "Il modello del Family Group Conference nella provincia di Lecco"
 Regione Lombardia
- 01/04/2013-31/05/2013 Corso di formazione: "Dipendenze e territorio: costruire insieme linee guida di prevenzione"
 SERT dell'ASST, Lecco
- 10/11/2012 Conferenza: "Da donna a donna: per sapere fatti vedere!"
 Azienda Ospedaliera A. Manzoni, Lecco

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Attitudine alle relazioni interpersonali
- Buona padronanza comunicativa nei contesti formativi e psico-educativi

Competenze organizzative e gestionali

- Buona capacità di lavoro in equipe, disponibilità a collaborare con altre figure professionali
- Buona padronanza nella conduzione e nella supervisione di gruppi di lavoro

Competenze professionali

- competenze di presa in carico psicologica e psicoterapeutica di pazienti (minori, adulti, coppie) con disturbi nell'area nevrotica
- competenze nell'ambito delle difficoltà e dei disturbi specifici dell'apprendimento: screening e insegnamento di metodologie compensative
- competenze nel sostegno psico-educativo a minori e famiglie con fragilità
- competenze in ambito di formazione e di orientamento scolastico e lavorativo
- competenze in ambito di ricerca e selezione del personale

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente Europea del Computer (ECDL) conseguita in data 05/02/2008

Buona padronanza di:

- concetti teorici di base della tecnologia dell'informazione
- uso del computer e gestione dei file
- elaborazione testi (Word)
- foglio elettronico (Excel)
- basi di dati (Access)
- strumenti di presentazione (Power Point)
- reti informatiche e comunicazione

Altre competenze

- Attestato di frequenza al corso di formazione generale salute e sicurezza nei luoghi di lavoro svolto dal 01/02/2016 al 10/03/2016
- Attestato di frequenza al corso per addetti al primo soccorso aziendale svolto dal 07/02/2014 al 25/2/2014

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

Dal 17/11/2016: socia del Lions Club Satellite Comunità Montana Valsassina

Dal 30/01/2014 Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n. 16709)

Dal 2014 socia corrispondente della SITCC-Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (n. 4652)

Dal 05/12/2010 Socio donatore effettivo dell'AVIS-Associazione Volontari Italiani Sangue

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Stefania Rupani, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.



ESPERIENZE PROFESSIONALI IN AMBITO EDUCATIVO:

COOP. OMNIA LANGUAGE

- ICS CRETENO (2018/2019): 250h (COUNSELING)
- ICS COLICO (2017/2018): 60h (COUNSELING)
- ICS CRETENO (2017/2018): 250h (COUNSELING)
- ICS CRETENO (2017): 200h (COUNSELING)
- ICS INTROBIO (2017): 150h (COUNSELING)

ESPERIENZE PROFESSIONALI NELL'AREA DEL DISAGIO GIOVANILE:

- SPORTELO PSICOLOGICO CAVALZO (2018/2019): 150h (COUNSELING)
- SPORTELO PSICOLOGICO PREMANA (2019): 25h (COUNSELING)
- COOP. SINERESI LECCO (2015/2017): 800h (COUNSELING)
- COMUNITA' ANFORA CAVALZO (2015): 120h (COUNSELING)
- STUDIO ABC LECCO (2018/2019): 100h (COUNSELING)

ESPERIENZE PSICODIAGNOSTICHE E DI COLLABORAZIONE NELLE SCUOLE:

- SCREENING DSA PREMANA (2018): 20h (SCREENING)
- SCREENING DSA GAUBIATE (2019): 40h (SCREENING)
- SCREENING DSA GAUBIATE (2018): 36h (SCREENING)
- PERCORSO INFANZIA INTROBIO (2019): 20h (COUNSELING)
- INFANZIA CAVALZO PASCOLO: 120h (COUNSELING)
- NIDO PRITAVONA: 350h (COUNSELING)