



**STEFANO  
MALTAGLIATI**

## Lettera di Presentazione

Da sei anni a questa parte amministro un centro sportivo del quale sono anche socio. Grazie a questo ruolo ho maturato una un'ottima capacità di gestione del rapporto con la clientela, riuscendo a mettere a proprio agio le diverse tipologie di persona proponendo loro servizi personalizzati. Parte del mio compito è inoltre tramutare l'insoddisfazione del cliente in una opportunità da cogliere. Sempre grazie a questo lavoro, ho imparato a gestire le complessità di una società, sia dal punto di vista amministrativo, sia per quanto riguarda la gestione del personale. Svolgendo anche l'attività di istruttore, ho imparato a programmare l'ora di attività fisica pianificando gli obiettivi da raggiungere nel lungo termine. Sono ora alla ricerca di una nuova esperienza lavorativa, di nuovi stimoli ed esperienze.

## Istruzione e Formazione

12 Marzo 2018

**Diploma Nazionale di Maestro Arti Marziali – iscrizione ASI n.20183955 ASI – Associazioni Sportive Sociali Italiane- Ente Nazionale Promozione Sport del C.O.N.I.**

Specialità: Vovinam Viet Vo Dao.

Focus sulla psicologia sportiva e sulla didattica delle arti marziali con giovani e bambini.

Settembre 1998 – Luglio 2003

**Diploma di maturità Magistrale Linguistico Sperimentale - Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "Alessandro Greppi". Monticello Brianza (LC)**

Buona conoscenza culturale linguistica di inglese, francese e tedesco.

## Esperienze Lavorative

Luglio 2014 - in corso

**Socio Amministratore - Segretario - Istruttore di Fit Boxe, Total Body, Zumba e Ginnastica Dolce - Assistente in sala pesi**

**T90 Sport Fitness & Dance SSD, Viale Monza 65 Giussano (MB)**

Registrazione della clientela, inclusa la parte assicurativa. Gestione della segreteria. Gestione dell'ora di attività fisica a tempo di musica, volto alla tonificazione e al potenziamento muscolare. Assistenza in sala pesi e ambientamento per i nuovi iscritti.

Luglio 2014 - in corso

**Personal trainer per ragazzi con disabilità**

**T90 Sport Fitness & Dance SSD, Viale Monza, 65 Giussano (MB) in collaborazione con Casa di accoglienza Maria Betania di Renate (MB)**

Ambientamento, programmazione, gestione del training individualizzato, scelta della strumentazione idonea e assistenza durante l'attività di ragazzi con disabilità fisiche e psichiche di livello medio. In collaborazione col personale educativo.

Luglio 2014 - in corso

**Conduttore di laboratori di psicomotricità**

**Scuola dell'infanzia Maria Bambina, Via Madonnina 12, 20833 Robbiano di Giussano (MB); Scuola dell'infanzia Visconti di Modrone, Via Visconti 34, 23893, Cassago Brianza (LC)**

Progettazione e gestione dell'attività psicomotoria nell'età prescolare (3-4-5- anni) in sezioni omogenee, individualizzando i percorsi per i bambini con B.E.S. in ottica inclusiva.

Gennaio 2016 - in corso

**Coach Nazionale Vovinam bambini e dal 2020 Nazionale Adulti e Segretario Nazionale A.S.D Vovinam Viet Vo Dao Italia**

Allenamenti e accompagnamento alle competizioni internazionali

da settembre 2009 a settembre 2014

**Istruttore di Vovinam Viet Vo Dao (Arte Marziale Vietnamita) per le classi di prima e seconda superiore.**

**Progetto scolastico di promozione alla salute e alla socialità durante l'ora di educazione fisica. Progettazione psicomotoria in ottica inclusiva rivolta a gruppi classi con ragazzi con B.E.S. (ragazzi con D.S.A. con autismo o ritardo cognitivo e fisico lieve).**

**Istituto Superiore Don Milani. Via A. De Gasperi, 5 - 20030 Seveso (MB)**

introduzione alle arti marziali, coordinazione e disciplina

## Esperienze Lavorative

Settembre 2008 - in corso

**Istruttore di Vovinam Viet Vo Dao (Arte Marziale Vietnamita)**  
**A.S.Co. Promotion, Via Campagnola, 1, 20040 Briosco (MB)**  
 Gestione e organizzazione dell'allenamento di bambini, adolescenti e adulti dai 4 anni, c/o Palestre Comunali di Lomagna (LC), Malgrate (LC), Briosco (MB) e Renate (MB)

dal 2003 al 2010

**Cameriere capo-sala**  
 Ristorante "Alla Grotta". Via Lambro, 5 - 20050 Macherio (MB)

da 2004 a 2006

**Istruttore e animatore di ballo latino americano**  
 Gemky Dancing School. Via Brianza, 20, 20030 Lentate sul Seveso (MI)  
 Organizzazione, gestione e conduzione di corsi di balli caraibici; animazione e serate

da settembre 2002 a dicembre 2002

**PR, corriere, centralinista e fotografo**  
**Domus Realty, Madison Avenue, 692- 4th Floor, New York, NY 10021 - USA**  
 Attività di pubbliche relazioni, accoglienza telefonate clienti, reportage fotografici proprietà immobiliari

## Competenze Linguistiche

### Madrelingua italiano

	Parlato	Scritto
Inglese	Ottimo livello	Ottimo livello
Francese	Ottimo livello	Ottimo livello
Tedesco	Base	Base

Grazie ai miei studi scolastici di lingue e soprattutto alla mia passione per i viaggi, ho potuto nel tempo approfondire ed imparare diverse lingue. Parlo fluentemente inglese e francese, sto approfondendo le mie conoscenze di tedesco.

## Capacità e Competenze Comunicative ed Interpersonali

Ritengo di avere buone doti comunicative, improntate alla chiarezza e alla cordialità, spiccate qualità empatiche e attitudine a lavorare in relazione con adulti, adolescenti e bambini.

Ottima consapevolezza corporea e relazionale e capacità di progettazione.

Nel tempo ho sviluppato ottime capacità di leadership, di dirigere gruppi con calma, fermezza e flessibilità. Ho buone doti di lavoro in équipe e di coordinamento, maturati in ambito gestionale, educativo e sportivo. Autonomo nella definizione degli obiettivi, capace di individuare e valorizzare le potenzialità, e di creare il gruppo, motivandolo e facilitando un clima positivo ed entusiasta.

## Capacità e Competenze Organizzative e Gestionali

Adattabilità e flessibilità, ottima gestione del tempo, capacità di definizione degli obiettivi e di progettazione, attitudine al problem solving anche relazionale e spiccate capacità organizzative. Autonomo e preciso nella gestione del lavoro.

## Capacità e Competenze Personali

Sono creativo, dinamico penso di avere ottime doti di resilienza e capacità di lavorare in situazioni di alto stress, maturate soprattutto nel rapporto con il pubblico e nelle scadenze fiscali delle attività lavorative, sempre ottimista.

## Competenze Informatiche

Buona conoscenza degli applicativi Microsoft, Word, PowerPoint ed Excel.

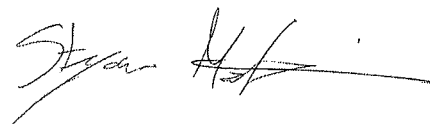
Buona conoscenza di Microsoft Windows.

Buona conoscenza di Apple iOS. Conoscenza base di Apple macOS.

Ottima conoscenza della comunicazione online, sviluppata grazie alla gestione dei profili social della palestra cui sono socio.

Conoscenze base di fotoritocco (Photoshop).

## Referenze



Stefano Maltagliati