

**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **SALA FEDERICA**  
 Indirizzo  
 Telefono  
 E-mail  
 Nazionalità  
 Data di nascita  
 Sesso

*PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA e TERAPEUTA EMDR*

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Dicembre 2019 Qualifica secondo livello in E.M.D.R. Eyes Moviment Desensitization and Reprocessing presso il Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia
- 13 dicembre 2018 Esame di specializzazione in psicoterapia Cognitiva (70/70mi e lode) Scuola di formazione in psicoterapia cognitiva costruttivista presso il Centro Terapia Cognitiva di Como.
- Settembre 2016 Autorizzazione dalla ATS della Brianza come professionista membro di un'equipe multiprofessionale per effettuare attività di prima certificazione diagnostica valida ai fini scolastici secondo quanto previsto dalla legge 170/2010
- 11 settembre 2014 Iscrizione all'Albo A degli Psicologi della Lombardia n° 03/17299
- Luglio 2014 Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo  
-Università degli Studi Milano Bicocca
- 10 ottobre 2012 Laurea specialistica in "Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia" presso Università degli studi di Milano Bicocca (107/110)  
tesi sperimentale: "Il comportamento prosociale in età prescolare"  
relatrice: Dott.ssa Claudia Caprin
- Febbraio 2010 Laurea Triennale in Scienze e tecniche e psicologiche presso Università degli studi di Milano Bicocca
- Luglio 2006 Maturità Sperimentale dell'ordine classico, scientifico e magistrale: SCIENZE SOCIALI (Diploma liceo delle Scienze Sociali)  
Istituto magistrale G. Bertacchi – Lecco

## ESPERIENZA LAVORATIVA E TIROCINI

a.s. 2017-2018 e 2018-2019

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"  
**-Individuazione precoce e screening DSA** presso le scuole primarie dell'ICS di Calolziocorte.  
**-Formazione agli insegnanti** delle classi prime e seconde primarie sui disturbi dell'apprendimento e sull'attività di individuazione precoce dei disturbi dell'apprendimento e DSA

Da Settembre a dicembre 2019

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"  
 Progetto PON "genitori e figli in rete" presso l'ICS di Mapello. Modulo operativo con ragazzi e serate di formazione con genitori e figli

Dall' a.s. 2018-2019 ad oggi

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"  
 Coordinatrice del progetto di educativa scolastica a piccolo gruppo **Gears** per il potenziamento cognitivo e delle life skills in ottica di inclusione presso la scuola primaria e secondaria di Olgiate Molgora e dall'as 2020-2021 presso IC di Missaglia

Da giugno 2017 a gennaio 2019

**Collaborazione con la Neuropsichiatria Infantile** della ASST di Lecco tramite la Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"  
 Valutazione psicodiagnostica e presa in carico di minori e famiglie in situazioni di maltrattamenti e abuso

Luglio 2017

**Docenza** corso di formazione " La riabilitazione in caso di DSA e Bisogni educativi Speciali" agli operatori della Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico" (durata 8 ore)

a.s. 2016-2017

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"  
 progetto di **orientamento scolastico** presso la scuola secondaria di primo grado "A. Stoppani" di Lecco. Formazione agli insegnanti, lavoro diretto con gli alunni, formazione e restituzione ai genitori

Da gennaio 2016 ad oggi

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"  
 operatrice per il progetto "**Porcospini: bambini e genitori insieme per prevenire l'abuso sessuale**" e per **progetti di prevenzione** rivolti ad alunni della scuola primaria e secondaria di primo grado

Da febbraio 2015 ad oggi

**Attività privata** come **Psicologa e Psicoterapeuta**  
 attualmente presso il centro Cambiamenti: Educazione, Sviluppo, Psicologia a Valmadrera, via Buon Consiglio n°1  
 Attività di sostegno psicologico con minori , adulti e famiglie .  
 Valutazione psicodiagnostica con minori anche in caso sospetto DSA, prima certificazione diagnostica valida ai fini scolastici secondo quanto previsto dalla legge 170/2010  
 ed eventuale pianificazione percorso individualizzato

Da gennaio 2015 ad oggi

**Psicoterapeuta** per la fondazione don Silvano Caccia, presso il consultorio familiare (CeLAF) di Lecco con utenza di singoli, coppie e famiglie.  
 Attività di **consultazione, valutazione e sostegno psicologico** con minori, adulti e famiglie.  
 Progettazione e realizzazione di **percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità** nelle scuole e negli oratori rivolti ai minori e ai genitori

Da ottobre 2014 ad oggi

Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"  
**Coordinatrice dell'equipe DSA che si occupa del servizio specialistico DSA "Scompiti"** presso tutti i centri con sede nelle scuole: secondaria di primo grado "A. Stoppani" di

	<p>Lecco; primaria e secondaria di Calco, primaria e secondaria di Olgiate Molgora in collaborazione con ReteSalute; ICS di Olginate; ICS di Calolziocorte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Supervisione dell'equipe di operatori</li> <li>-Colloqui e accompagnamento delle famiglie dei ragazzi frequentanti il servizio</li> <li>-Incontri e programmazione con i docenti di tutti gli alunni iscritti ai servizi</li> <li>-Stesura di piani di lavoro individualizzati in collaborazione con il ragazzo, la famiglia e la scuola</li> <li>-Raccordi con gli insegnanti con funzione strumentale e BES delle scuole coinvolte nei progetti</li> <li>-Coordinamento e supervisione del servizio pomeridiano rivolto agli alunni con difficoltà scolastiche, disturbi dell'apprendimento, DSA, BES (percorsi singoli o in piccolo gruppo con il fine di creare un piano di studio e apprendimento individualizzato; individuare strategie specifiche di apprendimento a partire dall'individuazione dello stile cognitivo e di apprendimento; creare ed utilizzare strumenti compensativi; imparare l'utilizzo di software specifici)</li> <li>-Coordinamento e supervisione delle attività di potenziamento specifico nelle aree carenti dell'apprendimento con ragazzi delle scuole primaria e secondaria di primo grado con difficoltà scolastiche, disturbi dell'apprendimento, DSA, Bes;</li> <li>-Formazione insegnanti e genitori;</li> <li>-Valutazioni e approfondimenti a bambini e ragazzi con difficoltà scolastiche e sospetto DSA.</li> </ul>
a.s. 2015-2016	<p>Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"</p> <p><b>Individuazione precoce e screening DSA</b> presso scuola primaria "A.Manzoni" di Olgiate Molgora.</p> <p>Rivolto alle classi seconde, l'intervento ha la finalità di individuare precocemente alunni con DSA o con difficoltà scolastiche</p>
a.s. 2015-2016	<p>Cooperativa sociale onlus "SpecchioMagico"</p> <p>Percorso di <b>potenziamento dei prerequisiti dell'apprendimento</b> rivolto alle scuole dell'infanzia di Olgiate Molgora.</p>
Settembre 2014 – Giugno 2016	<p>Associazione Bondeko Progetti onlus</p> <p><b>Facilitazione linguistica e culturale</b> a minori stranieri neo arrivati in Italia frequentanti le scuole primaria e secondaria di primo grado presso le scuole primaria e secondaria di primo grado</p>
Settembre 2014-Giugno 2016	<p>Associazione di Promozione Sociale Scompiti</p> <p><b>Sostegno e riabilitazione, doposcuola</b> per ragazzi con difficoltà scolastiche, disturbi dell'apprendimento, DSA, Bes</p>
<p>• <b>Tirocinio psicoterapeuta</b></p> <p>Gennaio 2015-Novembre 2017</p>	<p>Psicologa, per tirocinio scuola di psicoterapia, presso il Servizio Famiglia dell'ASL di Lecco (tutor: psicoterapeuta dott.ssa Laura De Capitani)</p>
<p>Settembre -Dicembre2014</p>	<p>Psicologa, per tirocinio scuola di psicoterapia, presso il consultorio familiare (CeLAF) di Lecco (tutor: psicoterapeuta dott.ssa Marta Gallicet)</p>
<p>• <b>Tirocinio post-laurea</b></p> <p>Ottobre 2012- Aprile 2013</p>	<p>Presso il consultorio familiare (CeLAF) di Lecco (tutor: psicoterapeuta dott.ssa Perez Juana)</p>

Aprile- Ottobre 2013

Presso ASL di Lecco, Servizio Famiglia: Centro per le Adozioni  
(tutor: psicoterapeuta dott.ssa Carmen Mazzoleni)

•**Tirocinio laurea triennale**

Aprile-Luglio 2009

CPS di Lecco presso l'unità operativa di psichiatria CRA di Garbagnate Rota (tutor:  
psicoterapeuta dott. Vittorio Rigamonti)

**CONVEGNI E CORSI PRINCIPALI**

Dicembre 2019

Qualifica secondo livello in E.M.D.R. Eyes Moviment Desensitization and Reprocessing  
presso il Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia

18 e 19 ottobre 2019

Relatrice nella sessione dedicata alla formazione nel convegno CISMAI: "La tutela ai  
margini. Quali interventi sostenibili"

Aprile 2019

Qualifica primo livello in E.M.D.R. Eyes Moviment Desensitization and Reprocessing  
presso il Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia

Gennaio 2015- dicembre 2018

Corso di 32 ore di Mindfulness protocollo MBSR presso il Centro Terapia Cognitiva di  
Como (dott.ssa Ingramo R., istruttore Mindfulness Based Stress Reduction)

27 e 28 ottobre 2018

Corso "introduzione alla Theraplay" presso il Centro Terapia Cognitiva di Como (dott.ssa  
Milena Milani)

12 e 13 ottobre 2018

Convegno internazionale Erickson "Didattiche.2018"

5 e 6 ottobre 2018

Relatrice convegno CISMAI: "La cassetta degli attrezzi:, tecniche e strumenti per la  
prevenzione e la cura della violenza nell'infanzia"

settembre-ottobre 2017

"Fondamenti giuridici, teorici ed operativi sull'abuso minorile"- 20 ore (dott.ssa Tiziana  
Gilardi)

3 settembre 2018

formazione DSA cooperativa Anastasis "Dalla lettura della diagnosi al progetto psico-  
educativo per un intervento efficace" (dott.ssa Federica Zoli)

settembre-dicembre 2016

"Una rete al lavoro: il territorio di Lecco e la costruzione di competenze a tutela dei  
minori" -36 ore (ATS Brianza)

26 febbraio- 8 maggio 2016

Corso specifico per DSA: "Mappe e metodo di studio per DSA" (Erickson)

17/12 e 18/12 2015

Corso: "Trattamento riabilitativo a distanza dei DSA: ridinet- il servizio integrato."  
(Anastasis, dott.ssa Luci Alessandra)

Settembre- Ottobre 2015

Corso: "La metodologia life skills nell'approccio curriculare della promozione di stili di vita nelle scuole" (ASL di Lecco, docente: dott. Ennio Ripamonti)

29 Maggio 2015

Seminario: "Esperienze sui nuovi strumenti nella riabilitazione dei DSA" (Anastasis in collaborazione con Università degli Studi di Milano Bicocca)

14 Aprile 2015

Convegno: "La violenza su donne e bambini-una emergenza di salute pubblica" (ASL di Lecco in collaborazione con gli enti del tavolo di lavoro su maltrattamento e abuso del territorio)

7 Aprile 2015

corso di aggiornamento: "Dagli elementi diagnostici all'impiego di strumenti compensativi" (Anastasis, G. Pellegrino)

19 Dicembre 2014

- "riabilitazione di memoria e attenzione nei disturbi specifici dell'apprendimento" (dott. G. Stella)

20 e 21 Settembre 2013

- "La neurobiologia interpersonale. La psicoterapia funziona: perché?" (Dr. D. Siegel)

2012

- Corso di Formazione: IL FAMILY GROUP CONFERENCE (20 ore)

#### ALTRE ESPERIENZE

Dal 2003 al 2015 *Aiuto nei compiti e organizzazione dello studio a ragazzi frequentanti la scuola primaria e secondaria di 1° e 2° grado con difficoltà scolastiche, disturbi dell'apprendimento e DSA.*

Dal 2002 ad 2015 attività di volontariato presso la Parrocchia di Villa San Carlo come *responsabile del gruppo animatori e catechista del gruppo adolescenti dalla 1° alla 5° superiore. Coordinatrice attività oratorio feriale e estivo*

Agosto 2010 volontariato presso la casa "I Danielitos" a San Luis, in Perù (comunità residenziale e diurna accoglie ragazzi con fragilità, disturbi psichiatrici e disabilità fisiche)

Dicembre 2008- Gennaio 2009 volontariato presso il Centro Medico dei Padri Camilliani di Ouagadougou, in Burkina Faso.

**MADRELINGUA** ITALIANO

<b>ALTRE LINGUE</b>	INGLESE Comprensione e produzione scritte e orali buoni	FRANCESE Comprensione e produzione scritte e orali buoni	LIS: lingua dei Segni italiana (corso base 60 ore)
---------------------	--	---	---

**PATENTE** B, automunita