

	<p><b>Ministero dell'Istruzione e del merito</b> <b>Istituto Comprensivo Statale - " San Giovanni Bosco "</b> Piazza del Consiglio n. 1 – 23814 Cremona (LC) telefono 0341/996557 Cod. Mec. LCIC81300B C.F. 83007520139 E-mail: <a href="mailto:lcic81300b@istruzione.it">lcic81300b@istruzione.it</a> - Pec: <a href="mailto:lcic81300b@pec.istruzione.it">lcic81300b@pec.istruzione.it</a> Sito Web: <a href="http://www.icscremono.edu.it">http://www.icscremono.edu.it</a></p>	
--	--	--

**RICHIESTA DISPONIBILITA' AI DOCENTI INTERNI PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO  
"SCOPRENDO E RI-SCOPRENDO LA MINDFULNESS" A.S. 2025/26**

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**VISTA** la determina di avvio dell'avviso di selezione prot. n. 11910 del 10/12/2025

**INVITA**

i docenti dell'Istituto che intendono assumere l'incarico di esperto di Mindfulness per la realizzazione del Progetto "Scoprendo e Ri-scoprendo la Mindfulness", presso la scuola primaria di Primaluna a.s. 2025-26, a comunicare la propria disponibilità, entro le ore 12.00 del 17/12/2025 a mezzo mail all'indirizzo [lcic81300b@istruzione.it](mailto:lcic81300b@istruzione.it) con oggetto "Disponibilità per il conferimento di incarico professionale di esperto di Mindfulness primaria di Primaluna – a.s. 2025/26" e allegando CV aggiornato.

Si procederà all'attribuzione dell'incarico anche in presenza di una sola domanda pervenuta, ritenuta valida per l'incarico richiesto. In caso di più richieste la selezione sarà effettuata dal Dirigente Scolastico mediante la comparazione dei curricula pervenuti.

**OGGETTO E NATURA DELL'INCARICO**

L'incarico professionale da attribuire prevede la realizzazione di un progetto per "avvicinare i bambini delle classi 1^, 2^ e 3^ alla mindfulness e aiutarli a sviluppare competenze sociali ed emotive; potenziare le competenze apprese durante il precedente percorso di mindfulness ed accrescere la capacità di autoregolazione per gli alunni delle classi 4^ e 5^".

La progettazione degli interventi da svolgere sarà condivisa con i docenti.

**DURATA DELL'INCARICO**

L'incarico avrà una durata max di 123 h da svolgere esclusivamente da gennaio a giugno 2026.

**REQUISITI E COMPETENZE**

I requisiti per partecipare alla selezione sono i seguenti:

- Titoli culturali specifici inerenti all'attività progettuale (laurea in psicologia)
- Comprovata esperienza nell'ambito
- Capacità di relazionarsi con gli alunni attraverso un linguaggio semplice e chiaro
- Esperienza pregressa presso scuole primarie
- Cittadinanza italiana o di Stato dell'Unione Europea
- Godimento dei diritti civili e politici
- Inesistenza di condanne penali o di procedimenti penali in corso
- Inesistenza di qualsiasi causa ostativa a stipulare contratti con la Pubblica Amministrazione

**COMPENSO**

Il compenso orario è pari a € 25,55/ora lordo stato e non dovrà superare la cifra totale omnicomprensiva di € 3.150,00, da intendersi al lordo di IRPEF, IRAP o IVA, nonché di ogni altro onere tributario, previdenziale e

	<p><b>Ministero dell'Istruzione e del merito</b> <b>Istituto Comprensivo Statale - " San Giovanni Bosco "</b> Piazza del Consiglio n. 1 – 23814 Cremona (LC) telefono 0341/996557 Cod. Mec. LCIC81300B C.F. 83007520139 E-mail: <a href="mailto:lcic81300b@istruzione.it">lcic81300b@istruzione.it</a> - Pec: <a href="mailto:lcic81300b@pec.istruzione.it">lcic81300b@pec.istruzione.it</a> Sito Web: <a href="http://www.icscremono.edu.it">http://www.icscremono.edu.it</a></p>	
---	--	---

assicurativo e di ogni altra ritenuta. Il compenso sarà erogato al termine della prestazione e liquidato a seguito di relazione sull'attività svolta, e dietro presentazione di nota spese.

#### INFORMAZIONI GENERALI

I dati dei quali l'Istituto entrerà in possesso a seguito del presente avviso pubblico saranno trattati nel rispetto del D.Lgs. n. 10 agosto 2018, n.101 per l'adeguamento della normativa nazionale D.Lgs 196/03 alle disposizioni del regolamento (UE) 2016/679.

Il trattamento dei dati è effettuato con strumenti cartacei e informatici.

Titolare del trattamento dei dati è il Dirigente Scolastico, Stefania Perego.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA  
Stefania Perego