



Stefania Rupani

Presentazione:
Psicologa-Psicoterapeuta
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

01/06/2016 – ATTUALE

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA – CENTRO POLISPECIALISTICO

Conduzione di colloqui clinici, counseling, supporto psicologico e psicoterapeutico ad indirizzo cognitivo-costruttivista, rivolto a bambini, adulti e coppie.

Primaluna, via Provinciale 67

22/10/2020 – ATTUALE – Lecco

DOCENTE DI PSICOLOGIA – FONDAZIONE LUIGI CLERICI

Corso di formazione per apprendisti dove ho trattato i seguenti argomenti (8h):

- Competenze sociali e civiche
- Organizzazione ed economia

14/10/2020 – 07/05/2021 – Cremona

INSEGNANTE DI SOSTEGNO – ICS "S.GIOVANNI BOSCO"

Dal 14/10/2020 al 29/01/2021 docente tempo pieno (24h/settimanali)

Dal 30/01/2021 al 7/5/2021 docente tempo parziale (6h/settimanali)

04/02/2021 – 28/05/2021 – Galbiate

PSICOLOGA SCOLASTICA – ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI GALBIATE (SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO)

Progetto di prevenzione al bullismo e al cyberbullismo rivolto alle tre classi del terzo anno della scuola secondaria di primo grado (65h)

19/01/2021 – 06/06/2021 – Valmadrera

PSICOLOGA SCOLASTICA – ICS DI VALMADRERA

- sportello psicologico rivolto a genitori e insegnanti delle scuole dell'infanzia e primaria
- corsi di formazione rivolti agli insegnanti delle scuole dell'infanzia e primaria

30/09/2020 – 30/05/2021 – Bellano

PSICOLOGA SCOLASTICA – ICS "MONS. L.VITALI"

AS 2020/2021: screening per i disturbi dell'apprendimento nelle scuole primarie di Bellano, Dervio, Esino e Lierna e nelle scuole dell'infanzia di Dervio e Vestreno

08/02/2021 – 07/06/2021 – Introbio

PSICOLOGA ESPERTA IN DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO – ASSOCIAZIONE "ILLUMINA DI BLU-VALSASSINA"

Sostegno di un bambino della scuola primaria di primo grado affetto da disturbo dello spettro autistico attraverso il metodo ABA

30/09/2017 – 30/05/2021 – Premana

PSICOLOGA SCOLASTICA – ICS "GIOVANNI XXIII"

- AS 2017/2018: percorso di orientamento scolastico per la scelta della scuola secondaria di secondo grado rivolto ai ragazzi e ai genitori
- AS 2018/2019; AS 2019/2020; AS 2020/2021; AS 2021/2022: sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi, genitori e insegnanti della scuola secondaria di primo grado di Premana. Screening per i disturbi dell'apprendimento nelle scuole primarie di Premana e Casargo. Consulenza insegnanti e genitori nella scuola dell'infanzia di Margno.

Premana

05/04/2021 – 05/06/2021 – La Valletta Brianza

PSICOLOGA SCOLASTICA – ICS "DON PIERO POINTINGER"

- Progetto rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado relativo al disagio dovuto alla pandemia da Covid-19

14/01/2019 – 30/05/2019 – Calolziocorte

PSICOLOGA SCOLASTICA E FORMATRICE – ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI CALOLZIOCORTE

AS 2018/2019 (150h); AS 2021/2022 (75h):

- Sportello dell'ascolto rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado, genitori e docenti delle scuole di Calolziocorte, Carenno, Vercurago e Torre de' Busi
- Progetti nelle classi per il miglioramento delle dinamiche relazionali

AS 2020/2021 (25h)

- Corso di formazione rivolto ai docenti delle scuole di primo e secondo grado del Comprensivo sui temi del benessere in classe, bullismo e cyberbullismo, burnout insegnanti, assertività e resilienza, gestione dei rapporti con le famiglie

19/06/2017 – ATTUALE – Lecco, Corso Matteotti 5A

DOCENTE PSICOLOGA – ATENA SPA

- 19/6/2017-29/6/2017: Corso di formazione "*Competenze trasversali per un percorso di carriera*" dove mi sono occupata di comunicazione e relazione, team working, orientamento al risultato, problem solving e public speaking
- 7/12/2017-21/12/2017: Corso di formazione "*Addetto al customer care e customer service*" dove mi sono occupata di relazione e comunicazione, contatti con il cliente, presentazione della propria candidatura e delle proprie competenze
- 22/2/2018-5/4/2018: Corso di formazione "*Gestire una trattativa commerciale*" dove mi sono occupata di comunicazione e negoziazione, problem solving, elementi di customer care.
- 18/09/2018-05/10/2018: Corso di formazione "*Tecnico commerciale per il settore HR*" dove mi sono occupata di comunicazione con il cliente e il candidato, tecniche di vendita, presentazione della propria candidatura e delle proprie competenze.
- 08/03/2019-27/03/2019: Corso di formazione "*Logistica e gestione magazzino*" dove mi sono occupata della presentazione della propria candidatura e delle proprie competenze.
- 07/03/2019-02/04/2019: Corso di formazione "*Back office commerciale*" dove mi sono occupata della comunicazione con il cliente interno ed esterno.
- 03/09/2020-17/09/2020: Corso di formazione "*Apprendistato professionalizzante*" dove mi sono occupata di competenze relazionali e comunicative (modalità a distanza).

Lecco, Corso Matteotti 5/A

19/01/2017 – 05/06/2020 – Lecco, Corso Matteotti 5/H

PSICOLOGA SCOLASTICA ESPERTA IN DSA – COOPERATIVA SOCIALE OMNIA LANGUAGE

Attività di sostegno e insegnamento di metodologie di studio per ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento presso;

- AS 2016/2017; AS 2017/2018; AS 2018/2019; AS 2019/2020 ICS "S.Giovanni Bosco" di Cremeno
- AS 2017/2018 ICS "G. Galilei" di Colico

Lecco

01/09/2018 – 16/07/2019

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA – STUDIO DI PSICOLOGIA ABC DI LECCO

Conduzione di colloqui clinici, counseling, supporto psicologico e psicoterapeutico ad indirizzo cognitivo-costruttivista, rivolto a bambini e ragazzi.

Lecco, corso Martiri della Liberazione 13

08/05/2019 – 25/06/2021

PSICOLOGA DELL'INFANZIA – SCUOLA DELL'INFANZIA VENINI

AS 2018/2019; AS 2020/2021: Progettazione e conduzione di un percorso per i bambini dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia con lo scopo di potenziare i seguenti aspetti: attenzione e memoria visuo-spaziale; attività logiche; attività linguistiche; pregrafismo e disegno; pre-calcolo; sentimenti ed emozioni; schema corporeo; orientamento nel tempo e nello spazio.

Totale ore: 20

Introbio, Piazza C.C. Cavour 4

03/04/2017 – 06/06/2021

PSICOLOGA SCOLASTICA – ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI GALBIATE

- AS 2017/2018; AS 2018/2019; AS 2020/2021: Attività di screening per la prevenzione delle difficoltà e dei disturbi evolutivi specifici dell'apprendimento presso le scuole primarie di Galbiate, Colle Brianza, Sala al Barro e Villa Vergano.

30/11/2017 – 11/12/2018

PSICOLOGA DEL LAVORO – ALLEANZA ASSICURAZIONI

Ricerca e selezione del personale

Erba, via Turati 2/B

01/10/2015 – 31/12/2017

EDUCATRICE PROFESSIONALE DI ADM, INCONTRI PROTETTI, SOSTEGNO DI MINORI IN CONDIZIONI DI FRAGILITÀ – COOPERATIVA SOCIALE SINERESI

- Interventi di rinforzo delle capacità genitoriali di accudimento e accompagnamento
- sviluppo delle competenze e sostegno di minori con difficoltà psicosociali e/o organiche (a titolo di esempio: sindromi genetiche rare, DSA, disturbi dello spettro autistico, ADHD)

Lecco, via Balicco 11

01/04/2013 – 22/12/2017 – Lecco, via G.Tubi 43

PSICOTERAPEUTA TIROCINANTE – CONSULTORIO FAMILIARE DELL'ASST

- 15/04/2013-15/10/2013: psicologa tirocinante presso il Sert (Servizio tossicodipendenze) dove ho assistito a colloqui di prevenzione, cura e riabilitazione di soggetti con comportamenti correlati

all'abuso e/o dipendenza in ambito di sostanze stupefacenti; partecipazione al progetto "*Lifeskills training program*" finalizzato alla prevenzione riguardo all'uso di sostanze nei ragazzi di scuola secondaria di primo grado.

- 01/01/2015-05/12/2017: psicoterapeuta tirocinante presso il consultorio familiare dove ho svolto colloqui di consultazione, sostegno e psicoterapia ad adulti e adolescenti mirati alla cura dei disturbi psicologici e delle disfunzionalità relazionali nell'area di competenza consultoriale.

Lecco, via G. Tubi 43

01/07/2017 – 31/07/2017

PSICOLOGA – SCUOLA DELL'INFANZIA DEL PASCOLO

Psicologa di affiancamento ad un bambino con disturbo dello spettro autistico.

Totale ore: 120

Calolziocorte

26/01/2017

PSICOLOGA – ASSOCIAZIONE LES CULTURES ONLUS

Supervisione di gruppo in un corso di formazione per la promozione della figura del mediatore culturale, destinato ad operatori del servizio sociale.

Totale ore: 6

Lecco, via Cavour 90

01/11/2015 – 31/12/2015

EDUCATRICE PROFESSIONALE DI COMUNITÀ – COMUNITÀ RESIDENZIALE ANFORA

Accompagnamento e sostegno educativo a nuclei monoparentali (madre-bambino) in situazioni di maltrattamento, violenza, fragilità

Calolziocorte, Piazza Casale 2

01/02/2014 – 31/07/2015

EDUCATRICE PROFESSIONALE PRIMA INFANZIA – ASILO NIDO "IL PULCINO" GESTITO DALLA COOPERATIVA SOCIALE "LE GRIGNE"

- Attività di educazione e cura di bambini nella fascia 0-3 anni
- Progettazione di contesti per l'apprendimento e lo sviluppo attraverso un approccio di tipo ludico al fine di promuovere socializzazione, creatività ed autonomia
- Relazione con le famiglie
- Responsabile dell'incontro di formazione "*Genitori si diventa!*" per discutere circa vari aspetti del passaggio alla genitorialità

Primaluna, via G. Galilei 1

15/10/2009 – 22/12/2014 – Barzio, via Fornace Merlo

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA TIROCINANTE – SERVIZIO PENALE MINORILE DELLA COMUNITÀ MONTANA VALSASSINA, VALVARRONE, VAL D'ESINO E RIVIERA

- 15/10/2009-31/01/2010: Psicologa tirocinante presso il Servizio Tutela Minori dove ho fatto assistenza a colloqui con minori sottoposti a tutela e visite a minori in affidamento nelle comunità di accoglienza del territorio.
- 01/05/2014-22/12/2014: Psicoterapeuta tirocinante presso il Servizio Penale Minorile dove ho svolto colloqui di consulenza, supporto e accompagnamento a minori interessati da provvedimenti dell'Autorità Giudiziaria.

Barzio, Via Fornace Merlo

15/10/2012 – 14/04/2013

PSICOLOGA TIROCINANTE – CONSULTORIO FAMILIARE CELAF ONLUS

- Assistenza a colloqui con adolescenti in difficoltà
- Partecipazione a incontri di educazione all'affettività e alla sessualità proposti ai ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado. Totale ore: 500

Lecco, via Don Giovanni Bosco

15/10/2009 – 31/01/2010

PSICOLOGA TIROCINANTE – SERVIZIO TUTELA MINORI DELLA COMUNITÀ MONTANA VALSASSINA, VALVARRONE, VAL D'ESINO E RIVIERA

- Assistenza a colloqui con minori sottoposti a tutela
- visita a minori in affidamento nelle Comunità di accoglienza del territorio.

Totale ore: 150

Barzio, Via Fornaca Merlo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/01/2021 – 31/12/2021

EVENTO ECM FAD (25H): "SICURAMENTE CONNESSI: AFFRONTARE IL CYBERBULLISMO, LA DIPENDENZA TECNOLOGICA E I PERICOLI DELLA RETE" – www.ebookecm.it

01/01/2021 – 31/12/2021

EVENTO ECM FAD (10H): "L'ANALISI COMPORTAMENTALE APPLICATA ALL'AUTISMO" – www.ebookecm.it

01/01/2021 – 31/12/2021

EVENTO ECM FAD (10H): "I NARCISISTI PERVERSI E LE UNIONI IMPOSSIBILI: COME AFFRONTARE LA DIPENDENZA AFFETTIVA" – www.ebookecm.it

23/07/2021 – 30/11/2021

CORSO FAD ECM (18H): "LO PSICOLOGO: AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI, DEONTOLOGICI E CLINICI" – CAMPI Cassa di assistenza mutua tra gli psicologi italiani

14/12/2020 – 16/12/2020

CORSO DI FORMAZIONE: "ABA: STRATEGIE DI INTERVENTO IN CLASSE" – Associazione per l'autismo "Illumina di blu-Valsassina"

09/09/2019 – 12/07/2020

MASTER ANNUALE IN PSICOLOGIA SCOLASTICA – Istituto Galton S.r.l.

06/2020

CORSO DI FORMAZIONE FAD: "BAMBINI E ADOLESCENTI, QUARANTENA ED EMERGENZA COVID19: ASPETTI CLINICI, ASSISTENZIALI E PSICOLOGICI" – Agenzia Publiedit

04/04/2018 – 04/05/2018

CORSO DI FORMAZIONE "IL DISTURBO DA DEFICIT DELL'ATTENZIONE ED IPERATTIVITÀ DALL'ETÀ INFANTILE ALL'ETÀ ADULTA. DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO" – Conoscenza Medica

50 ECM

10/01/2014 – 12/04/2018 – Como, Via Rusconi 10

SPECIALIZZAZIONE QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COSTRUTTIVISTA – Centro Terapia Cognitiva di Como

votazione finale 70/70

07/03/2017 – 07/04/2017

CORSO DI FORMAZIONE: "LO PSICOLOGO: CONDUZIONE E SVILUPPO DELLA PROFESSIONE, TUTELE LEGALI, PREVIDENZIALI E ASSICURATIVE" – CAMPI, Cassa di Assistenza Mutua tra gli Psicologi Italiani

01/02/2017 – 28/02/2017

CORSO DI FORMAZIONE: "DIDATTICA INCLUSIVA, BES E DSA" – Sapere Più, Centro Servizi Scolastici

01/05/2016 – 31/05/2016 – Lecco

CORSO DI FORMAZIONE: "RESPONSABILITÀ PENALE E PROFESSIONALE NEL LAVORO CON I MINORI" – Cooperativa Sociale SINERESI

01/04/2015 – 30/06/2015 – Lecco

CORSO DI FORMAZIONE: "DALL'ASCOLTO DI SÉ ALLA RELAZIONE CON L'ALTRO" – Cooperativa sociale Sineresi

Percorso di approfondimento teorico-pratico sulle tecniche di colloquio con le famiglie dei servizi prima infanzia

17/01/2015 – Lecco

CONVEGNO: "LA NASCITA DELLA MUSICA. DIECI ANNI DI NIDO SONORO" – Cooperativa Sociale Sineresi

Approfondimento della conoscenza sul tema delle condotte musicali infantili nella fascia 0-3 anni

15/04/2014 – 10/06/2014 – Lecco

CORSO DI FORMAZIONE: "LA GESTIONE DEI CONFLITTI NEI SERVIZI PRIMA INFANZIA" – Cooperativa Sociale Sineresi

Apprendimento dell'utilizzo della tecnica della favola a specchio come strumento di ausilio per contenere comportamenti aggressivi nella prima infanzia

01/03/2014

SEMINARIO FORMATIVO: "NATI PER LEGGERE"

Progetto di promozione della lettura precoce nei bambini

14/02/2014 – Como

CONVEGNO: "DENTRO LA VIOLENZA" SUL TEMA DELLA VIOLENZA ALLE DONNE – Centro Terapia Cognitiva

01/04/2013 – 31/05/2013 – Lecco

CORSO DI FORMAZIONE: "DIPENDENZE E TERRITORIO: COSTRUIRE INSIEME LINEE GUIDA DI PREVENZIONE" – SERT dell'ASST

01/01/2013 – 31/03/2013

CORSO DI FORMAZIONE: "IL MODELLO DEL FAMILY GROUP CONFERENCE NELLA PROVINCIA DI LECCO" – Regione Lombardia

05/03/2013

CONFERENZA: "SGUARDO ALL'INFANZIA: RICONOSCERE PROTEGGERE INTERVENIRE" – Regione e Lombardia

Progetto "Abuso ai minori: dalla COAZIONE che costringe alla CO-AZIONE che contribuisce"

10/11/2012 – Lecco

CONFERENZA: "DA DONNA A DONNA: PER SAPERE FATTI VEDERE!" – Azienda Ospedaliera A. Manzoni

11/10/2012

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DEI PROCESSI SOCIALI, DECISIONALI E DEI COMPORTAMENTI ECONOMICI – Università degli Studi di Milano-Bicocca

Dove ho approfondito le seguenti tematiche:

- la psicologia dei processi relativi ai consumi e ai comportamenti economici
- i fondamenti teorici ed epistemici della ricerca e della pratica psicosociale con particolare riferimento alla ricerca intervento, anche in termini di promozione del benessere
- le applicazioni, a livello individuale e sociale, della psicologia del pensiero e dei processi decisionali sia per gli individui che per le organizzazioni
- le strategie persuasive, le influenze sociali, e i processi socio-cognitivi e motivazionali che si attivano nell'ambito dell'interazione sociale e dei gruppi
- le procedure e le tecniche di selezione, valutazione, assessment, formazione, analisi del comportamento di individui e gruppi in aziende e organizzazioni pubbliche e private
- le metodologie qualitative e quantitative avanzate per la ricerca di base e applicata

Votazione finale 110/110

23/03/2010

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE, INDIRIZZO PSICOLOGIA COGNITIVA APPLICATA – Università degli Studi di Milano-Bicocca

Dove ho approfondito le principali teorie e metodologie utilizzate dalla psicologia, utili per comprendere il comportamento individuale, dei gruppi e dei sistemi sociali, nonché per favorirne il cambiamento e lo sviluppo

Votazione finale 95/110

03/07/2006 – Lecco

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA, INDIRIZZO PNI (PIANO NAZIONALE INFORMATICA) – Liceo Scientifico Statale G.B. Grassi

Votazione finale 72/100

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Social Network | Posta elettronica | Microsoft Office | Utilizzo del browser | Windows | GoogleChrome | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Google | InternetExplorer | Elaborazione delle informazioni | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Risoluzione dei problemi | office | Outlook | Editing foto e video | Ottima conoscenza della Suite Office (Word Excel Power Point)

● **RETI E AFFILIAZIONI**

2008

Donatori AVIS

sezione di Introbio

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".