



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI MOLTEÑO
Piazza don Biffi, 1- 23847 Molteno (LC)
Tel. 031850358- C.F. 92058790137
e-mail uffici: lcic822006@istruzione.it-lcic822006@pec.istruzione.it
sitoweb: www.icsmolteno.edu.it

Alle famiglie scuola secondaria

Fondi Strutturali Europei – Programma Nazionale “Scuola e competenze” 2021-2027 – Fondo sociale europeo plus (FSE+) – Priorità 1 – Scuola e competenze (FSE+), Obiettivo specifico ESO4.6 – sotto-azione ESO4.6.A.4.A - Interventi di cui ai decreti del Ministro dell’istruzione e del merito dell’11 aprile 2024, n. 72 e del 22 maggio 2025, n. 96 – Avviso Pubblico prot. n. 81652 del 23/05/2025 – “Percorsi educativi e formativi per il potenziamento delle competenze, l’inclusione e la socialità nel periodo di sospensione estiva delle lezioni” (c.d. Piano Estate).

Titolo Progetto: In rete per te MODULO FORMATIVO “TUTTOSPORT!” - A.S. 2025/26

Codice progetto: ESO4.6.A4.A-FSEPNLO-2025-1036 **CUP:** E64D25002050007

L'Ics Molteno grazie ai fondi europei e a uno specifico progetto arricchisce quest'anno la proposta pomeridiana a carattere sportivo con un laboratorio nella palestra della sede.

Il corso avrà la durata di 30 ore; inizio gennaio 2026 fino a maggio.

Sarà condotto alternativamente da due nostri docenti di motoria e da un tutor.

obiettivi:

- Approccio alla pratica dello sport come attività che va oltre la competizione o la singola disciplina;
- valorizzazione dell'attività fisica attraverso percorsi di orientamento sportivo;
- aumento della consapevolezza del significato di attività motoria per la salute;
- crescita della consapevolezza personale attraverso il raggiungimento di traguardi alla propria portata, l'impegno nel lavoro, l'errore e la correzione, saper compiere scelte e prendere decisioni, il rispetto di sé e del proprio corpo...
- attenzione alla socializzazione e all' integrazione, con attività cooperativa, giochi di squadra e di condivisione con gli altri.

metodologia:

- Si prevede lo sviluppo delle competenze specifiche della disciplina scienze motorie e sportive (consapevolezza, padronanza attraverso attività di laboratorio motorio e sportivo mediante giochi sportivi, attività individuali e personalizzate, ed esperienze dirette di pratica sportiva e di attività motoria per la salute.
- Si sperimenteranno i seguenti sport:
badminton, basket, ginnastica artistica, unihockey, pallamano, atletica (corsa veloce, staffetta 4 X 100, salto in lungo, salto in alto, lancio del vortex e getto del peso).

Firmato digitalmente da prof. MARCO MAGNI

- Il laboratorio partirà con un minimo di una decina di iscritti; occorre garantire la frequenza. Nel caso di un numero superiore ai 25 iscritti sarà data precedenza alle classi prime e seconde.

calendario

GENNAIO

Venerdì 9, 16, 23, 30 dalle ore **14.30 alle 16**

Martedì 13, 20 e 27 dalle ore **14.30 alle 16.30**

FEBBRAIO

Venerdì 13 e 27 dalle ore **14.30 alle 16**

MARZO

Martedì 3 e 10 dalle ore **14.30 alle 16.30**

Venerdì 6, 13 dalle ore **14.30 alle 16**

Venerdì 20, 27 dalle ore **14.30 alle 15.30**

CONCLUSIONE MAGGIO

Martedì 5, 12 dalle ore **14.30 alle 16.30**

Venerdì 15 dalle ore **14.30 alle 16.30**

- Si preavvisa inoltre che sarà attivato a partire dal 17 marzo il Gruppo sportivo finalizzato alla partecipazione alle gare di ginnastica artistica.

iscrizioni

entro il prossimo venerdì 12 dicembre cliccando qui (entrare con account dell'ics) <https://forms.gle/HAagYQ6sX2N9eA3M9> oppure contattando la docente Fumagalli sul diario.

Segnalare la necessità di fermarsi a scuola per un panino dalle 14 alle 14.30. E' garantita l'assistenza e sorveglianza dei docenti.

E' necessario essere in possesso del Certificato per la pratica sportiva.

Si tratta quindi di un'opportunità per un sano momento insieme.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Marco Magni