

# COMUNE MALGRATE E CIVATE

In Vigore dal 01 Aprile 2019 partendo dalla prima settimana



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1<sup>a</sup> SETTIMANA</b>	Pasta al Tonno Provolone dolce o Grana Insalata di Fagiolini Frutta di stagione - Pane	Pasta al sugo di Verdura Rotolo Frittata Zucchine Frutta di stagione - Pane	Risotto con piselli crocchette di pesce Insalata Mista Gelato e Pane	Gnocchi al pomodoro Lonza al Forno Finocchi Frutta di stagione - Pane	Insalata di Riso Bresaola Carote Al Vapore Succo di Frutta - Pane
<b>2<sup>a</sup> SETTIMANA</b>	Pasta al Pesto Insalata Caprese Jogurt-Pane	Ravioli di Magro Crocchette di Pollo Carote olio e Limone Frutta di stagione - Pane	Bocconcini di Carne con Verdura+ Pasta B 1/2pz Patate al Forno Frutta di stagione - Pane	Pasta pomodoro e Pisel Bastoncini di pesce Verdura cotta Frutta di stagione - Pane	Pasta al Sugo Oliv/Capperi Frittata alle Erbe Arom. Piselli al Pomodoro Frutta di stagione - Pane
<b>3<sup>a</sup> SETTIMANA</b>	Pizza Margherita Prosciutto(1/2 porzione) Insalata di Pomodori Frutta di stagione/Budino - Pane	Risotto al Pomoo Pollo agli Aromi Misto di Verdure Crude Frutta di stagione - Pane	Passato di Verdura Sformato di patate e fagiolini Pomodori Frutta-pane	Ravioli al Ragù Mozzarella Piselli Frutta di stagione - Pane	Pasta con sugo di verdura Filetto di Platessa Gratinato Carote a Filli Frutta di stagione - Pane
<b>4<sup>a</sup> SETTIMANA</b>	Pasta al Forno con Verd e Carne Prosciutto Cotto/Crudo 1/2 Porz. Carote al Vapore Dolce - Pane	Gnocchi al Pomodoro Cotoletta di pesce Insalata Frutta di stagione - Pane	Crema di Zucch e Pat con Crostini Pollo al Rosmarino Fagiolini Frutta di stagione - Pane	Pasta al pomod fresco Tonno Insalata Mista Frutta di stagione - Pane	Risotto alla Milanese Frittatina Pomodori Frutta di stagione - Pane

I menù sopra proposti potranno subire eventuali variazioni per cause di forza maggiore sempre rispettando i paramenti nutrizionali previsti

Quando c'è il piatto unico (es: pizza/lasagne) la verdura di contorno viene servita prima.

**FORMAGGI:** Latteria, Mozzarella, Primo Sale, Formaggio spalmabile

**INSALATA RICCA:** insalata verde, insalata rossa, mais, pomodori, carote

**BASTONCINI DI PESCE:** merluzzo, salmone

**FRUTTA DI STAGIONE:** prugna/susina, pesca/pescanoce, melone, mela, banana, uva, anguria, albicocca, pera

**LEGUMI:** Lenticchie, ceci, fagioli, soia

**DOLCE FRESCO DA FORNO:** torta margherita, torta allo yogurt, crostata fatta in casa