Ministero dell'istruzione e del merito

Istituto Comprensivo Statale di Casatenovo

Via San Giacomo, 20 - 23880 Casatenovo (LC)
Tel. 039 9204798 – cod. Mec. LCIC830005 – C.F.94033460133
email Uffici: lcic830005@istruzione.it PEC: lcic830005@pec.istruzione.it
Sito web: www.comprensivocasatenovo.edu.it

Prot. e data, vedi segnatura

LCIC830005 - LCIC830005 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0005956 - 05/11/2026 - VI.2 - I

Atti
Albo
Amministrazione Trasparente

OGGETTO: AVVISO PUBBLICO di selezione di un ESPERTO tra personale interno, personale di altre II.SS. (in collaborazione plurima) o come lavoro autonomo/prestazione occasionale, per corso "YOGA BIMBI" rivolto ai bambini della scuola dell'infanzia dell'Istituto

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

VISTO il D. Lgs. 30 marzo 2001, n. 165 recante "Norme generali sull'ordinamento del lavoro alle dipendenze delle Amministrazioni Pubbliche" e ss.mm.ii.;
VISTO il D.I. 28 agosto 2018, n. 129 "Regolamento recante istruzioni generali sulla gestione amministrativo-contabile delle Istituzioni Scolastiche", ai sensi dell'articolo 1, comma 143, della Legge n. 107 del 13 luglio 2015 (GU N. 267 DEL 16/11/2018);
VISTA la Legge n. 107 del 13 luglio 2015 "Riforma del sistema nazionale di istruzione e formazione e delega per il riordino delle disposizioni legislative vigenti";
VISTA la Legge 7 agosto 1990, n. 241 "Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi" e ss.mm.ii;
VISTA la Legge 15 marzo 1997, n. 59, concernente la "Delega al governo per il conferimento di funzioni e compiti alle regioni ed enti locali, per la riforma della Pubblica Amministrazione e per la semplificazione amministrativa";
VISTO il D.P.R. 8 marzo 1999, n. 275, concernente il "Regolamento recante norme in materia di autonomia delle Istituzioni Scolastiche", ai sensi della legge 15 marzo 1997, n. 59;
VISTA il Piano Triennale dell'Offerta Formativa (PTOF);
VISTO il Programma Annuale 2026 approvato con delibera n. n. 2 del 27/01/2026;
VISTA la delibera del Collegio docenti n. 7 del 15/09/2026; ;
CONSIDERATO che l'incarico oggetto del presente avviso di selezione è coerente con il profilo educativo delineato e approvato dal PTOF

EMANA

Il seguente Avviso Pubblico avente ad oggetto una procedura di selezione comparativa riservata a:

1. Personale docente in servizio presso questo Istituto;
2. Personale docente in servizio presso altre Istituzioni Scolastiche (regime di collaborazione plurima ex art. 35 CCNL);
3. Esperti esterni (contratto di prestazione d'opera ex art. 2222 c.c.).

L'incarico ha per oggetto la realizzazione del corso **"YOGA BIMBI"**, rivolto ai bambini della Scuola dell'Infanzia, per un totale di **40 ore**, da tenersi presso la Scuola dell'Infanzia di Valaperta secondo il calendario concordato con la docente referente di progetto.

Firmato digitalmente da ALESSANDRA ANSALDI

LCIC830005 - LCIC830005 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0005956 - 05/11/2026 - VI.2 - I

Oggetto della prestazione
Realizzazione di attività di yoga educativo per gli alunni della scuola dell'infanzia mediante incontri laboratoriali finalizzati allo sviluppo della consapevolezza corporea, del controllo motorio, dell'attenzione, dell'ascolto e del benessere relazionale.

Finalità
Il corso deve favorire lo sviluppo armonico della persona nella dimensione corporea, emotiva e relazionale mediante esperienze di yoga educativo. Attraverso il gioco, il movimento, la respirazione e semplici tecniche di rilassamento, i bambini saranno accompagnati a:

- sviluppare la consapevolezza e la percezione del proprio corpo;
- migliorare la coordinazione, l'equilibrio e il controllo motorio;
- potenziare le capacità di attenzione, ascolto e concentrazione;
- riconoscere ed esprimere le proprie emozioni in modo adeguato;
- favorire il rilassamento e il benessere psicofisico;
- rafforzare l'autostima e la fiducia nelle proprie capacità;
- promuovere il rispetto reciproco, la collaborazione e l'inclusione nel gruppo dei pari.

Obiettivi

- Prendere consapevolezza del proprio corpo e delle sue potenzialità;
- Sviluppare la coordinazione motoria, l'equilibrio e il controllo posturale;
- Migliorare la percezione dello schema corporeo e l'orientamento nello spazio;
- Potenziare le capacità di attenzione, ascolto e concentrazione;
- Favorire il controllo della respirazione e il rilassamento;
- Riconoscere, esprimere e gestire le proprie emozioni;
- Rafforzare l'autostima, la fiducia in sé;
- Promuovere comportamenti di rispetto, collaborazione e condivisione all'interno del gruppo;
- Sviluppare la capacità di ascolto di sé e degli altri;
- Favorire il benessere psicofisico e la serenità relazionale.

Contenuti
Il percorso prevede attività ludico-esperienziali attraverso:

- Giochi di accoglienza, ascolto e socializzazione;
- Esercizi di consapevolezza corporea e percezione del movimento;
- Semplici posture yoga (asana) adattate all'età dei bambini;
- Giochi motori ispirati agli elementi della natura, agli animali e alle storie;
- Attività di equilibrio, coordinazione e controllo motorio;
- Esercizi di respirazione e di ascolto del respiro;
- Tecniche guidate di rilassamento e distensione corporea;
- Attività di espressione e riconoscimento delle emozioni;
- Esperienze di ascolto, concentrazione e mindfulness per l'infanzia;
- Attività cooperative e relazionali volte a promuovere inclusione e rispetto reciproco;
- Momenti conclusivi di verbalizzazione e condivisione dell'esperienza.

Modalità organizzativa
Il progetto coinvolgerà 70 bambini, suddivisi in 5 gruppi omogenei per età (da 12 a 17 partecipanti ciascuno). Sono previste 40 ore totali di attività, così distribuite: 2 ore per il coordinamento con le insegnanti (un'ora di programmazione iniziale e un'ora di verifica finale) e 38 ore dedicate ai laboratori, con incontri di yoga da 45 minuti per ciascun gruppo.

Firmato digitalmente da ALESSANDRA ANSALDI

LCIC830005 - LCIC830005 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0005956 - 05/11/2026 - VI.2 - I

Tempi
Il martedì e mercoledì dalle 14,00 alle 15,30; il giovedì dalle 14,00 alle 14,45 a partire dal mese di gennaio 2027.

Art. 1 - Requisiti di partecipazione

- Essere in possesso di Diploma o Certificazione di insegnante di yoga con formazione specialistica di yoga per bambini e comprovata esperienza nella conduzione di attività con bambini nella scuola dell'infanzia;
- essere in possesso della cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'Unione Europea;
- godere dei diritti civili e politici;
- non aver riportato condanne penali e non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione delle misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale;
- non essere stato/a destituito/a da pubblici impieghi;
- non trovarsi in situazione di conflitto di interessi.

Art. 2 - Trattamento economico
In conformità al CCNL di comparto, l'importo massimo previsto è pari a max **€ 1200,00 omnicomprensivo** per un totale di 40 ore. Non è previsto alcun rimborso spese per l'esecuzione dell'incarico.

Art. 3 - Modalità e termini di presentazione delle domande
Le istanze di partecipazione, redatte sull'**Allegato A**, debitamente firmate e corredate da:
Allegato B – Scheda di autovalutazione titoli;
Allegato C – Dichiarazione di insussistenza di situazioni di conflitto di interessi;
Curriculum Vitae in formato europeo (firmato e numerato nei titoli valutabili);
Copia di un documento di identità in corso di validità;
Autorizzazione del Dirigente Scolastico della Scuola di appartenenza (solo per docenti di altre II.SS.);
dovranno pervenire presso la segreteria dell'Istituto **entro e non oltre le ore 12:00 del 20 novembre 2026**, secondo una delle seguenti modalità:

- Consegna a mano presso l'Ufficio di Segreteria dell'Istituto;
- Tramite **Posta Elettronica Ordinaria (PEO)** all'indirizzo lcic830005@istruzione.it

oppure tramite **PEC** all'indirizzo lcic830005@pec.istruzione.it
indicando nell'oggetto: *"Candidatura ESPERTO – corso YOGA BIMBI"*.
Il Curriculum Vitae deve riportare la numerazione per ogni titolo, esperienza o certificazione per cui si richiede punteggio; i medesimi numeri vanno riportati nella scheda di autovalutazione (Allegato B).

Art. 4 - Criteri di selezione e valutazione titoli

CRITERI DI SELEZIONE	CRITERI DI VALUTAZIONE	MODALITÀ DIVALUTAZIONE	PUNTEGGIO
Titoli di studio *(Da valutare*	Votazione riportata al termine del corso di laurea magistrale specialistica	5 punti + 1 punto da 90 a 99; 2 punti da 100 a 104; 3 punti da 105 a 109; 4 punti 110; 5 punti 110 e lode	**Max [10] punti**
	Laurea triennale (inassenza del titolo precedente e non cumulabile con esso)	Punti 4	**Max [4] punti**

Firmato digitalmente da ALESSANDRA ANSALDI

LCIC830005 - LCIC830005 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0005956 - 05/11/2026 - VI.2 - I

alla luce del curriculum vitae)	Diploma (in assenza deititoli precedenti e non cumulabile)	Punti 2	**Max [2] punti**
	Ulteriore laurea rispetto alla prima	3 punti per l'ulteriore titolo di laurea posseduto	**Max [9] punti**
	Titoli di specializzazione(Dottorati, Master, corsi di perfezionamento) relativi all'area di pertinenza dell'incarico	3 punti per ogni titolo	**Max [9] punti**
Esperienza professionale *(Da valutare alla luce del curriculum vitae)*	Esperienza professionale maturata in settori attinenti all'ambito professionale del presente Avviso	2 punti per ogni incarico (max 4 incarichi) (0,5 punti in più se l'esperienza afferisceall'incarico per cui si concorre)	**Max [10] punti**
	Competenze informatiche certificate	1 punto per ognicertificazione	**Max [5] punti**
	Pubblicazioni attinenti all'area di pertinenza	1 punto per ognipubblicazione	**Max [3] punti**
		Totale punti	**……/46**

Il punteggio massimo attribuibile è di **46 punti**

A parità di punteggio, prevarrà:

1. Il candidato con maggior punteggio nelle esperienze professionali;
2. Il candidato con minore età anagrafica.

Art. 5 - Cause di esclusione

Risultano cause tassative di esclusione:

1. Domanda pervenuta oltre il termine perentorio o con modalità difformi da quelle previste;
2. Curriculum Vitae non redatto in formato europeo;
3. Curriculum Vitae privo delle dichiarazioni rese ai sensi del D.P.R. 445/2000 e dell'autorizzazione al trattamento dei dati personali;
4. Omissione della firma anche su uno solo dei documenti richiesti;
5. Documento di identità scaduto o illeggibile;
6. Difetto dei requisiti di accesso o dichiarazioni non veritiere.

Firmato digitalmente da ALESSANDRA ANSALDI

LCIC830005 - LCIC830005 - REGISTRO PROTOCOLLO - 0005956 - 05/11/2026 - VI.2 - I

Art. 6 - Procedura di selezione e graduatorie
La selezione verrà effettuata dal Dirigente Scolastico, anche senza la nomina di apposita commissione di valutazione attraverso la comparazione dei curriculum, in funzione della griglia di valutazione allegata e di un eventuale colloquio informativo-motivazionale per verificare i titoli e le competenze dichiarate.
Verranno formulate tre distinte graduatorie:
1. Candidati INTERNI;
2. Candidati di ALTRE II.SS. (collaborazione plurima ex art. 35 CCNL);
3. Esperti ESTERNI (prestazione d'opera ex art. 2222 c.c.).

Verrà data priorità assoluta ai partecipanti interni.
Successivamente verrà data precedenza alle candidature in collaborazione plurima.
Solo in caso di assenza di candidature INTERNE o in COLLABORAZIONE PLURIMA, ritenute valide e ammesse, sarà escussa la graduatoria per esperti aventi presentato istanza di partecipazione come lavoro autonomo/prestazione occasionale.

Art. 7 - Altre informazioni
Si procederà all'aggiudicazione anche in presenza di una sola candidatura valida.
Qualora la selezione andasse deserta, l'Istituto si riserva di ricorrere alla trattativa privata.
Nessun compenso o rimborso è dovuto per la partecipazione alla presente selezione.

Art. 8 - Responsabile del Procedimento
Ai sensi dell'art. 5 della L. 241/1990, il Responsabile del Procedimento è la Dirigente Scolastica dott.ssa Alessandra Ansaldi.

Art. 9 - Trattamento dei dati personali
I dati personali forniti saranno trattati nel rispetto del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 e ss.mm.ii. Il Titolare del trattamento è l'ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI CASATENOVO; il DPO designato è PrivacyControl, brand di Privacycert Lombardia S.r.l. (info@privacycontrol)

Art. 10 - Codice di comportamento
Il soggetto individuato è tenuto all'osservanza del Codice di Comportamento dei dipendenti del Ministero dell'Istruzione (D.M. 26 aprile 2022, n. 105).

Art. 11 - Foro competente
Per qualsiasi controversia il Foro esclusivamente competente è quello di **Lecco**.

Art. 12 - Pubblicizzazione dell'Avviso
Il presente avviso è pubblicato all'Albo On-line e sul sito istituzionale dell'Istituto:
[https://comprensivocasatenovo.edu.it/).

Art. 13 - Allegati
Fanno parte integrante del presente avviso:
- **Allegato A:** Modello di domanda di ammissione;
- **Allegato B:** Scheda di autovalutazione dei titoli;
- **Allegato C:** Dichiarazione di insussistenza di situazioni di conflitto di interessi.

La Dirigente Scolastica
Dott.ssa Alessandra Ansaldi
Firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse

Firmato digitalmente da ALESSANDRA ANSALDI