



**Comune di Casatenovo (LC)**

## **BenEssere in Comune**

# **"INCONTRO DI SUPPORTO ALLA GENITORIALITA' CON UN'ATTENZIONE PARTICOLARE AL BENESSERE PSICOLOGICO E RELAZIONALE DEGLI ADOLESCENTI E PREADOLESCENTI"**

Il comune di Casatenovo e l'Istituto Comprensivo, in collaborazione con gli istituti superiori del territorio: Istituto Professionale "Graziella Fumagalli" Casatenovo, I.I.S.S. "Alessandro Greppi" Monticello Brianza, ENAIP Monticello Brianza e Proloco Casatenovo organizzano un incontro con il dott. Pellai medico, psicoterapeuta dell'età, **ricercatore** presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'**Università degli Studi di Milano, Dottore di Ricerca** in Sanità Pubblica e specialista in Igiene e Medicina Preventiva. **Medaglia d'argento al merito in Sanità Pubblica** conferitagli dal Ministero della Salute nel 2004.

L'evento si terrà il giorno **11 dicembre 2025 alle ore 17:30** presso l'**Auditorium di Casatenovo** in Via Parini,1.

In un'epoca di continui cambiamenti, offrire ai genitori ed educatori strumenti concreti per gestire le sfide quotidiane e promuovere un ambiente familiare sereno è fondamentale.

Riconosciuto come uno dei maggiori esperti italiani sulle dinamiche emotive, relazionali e affettive del mondo adolescenziale, Pellai è autore di numerosi libri di successo, rivolti a genitori, educatori, insegnanti e ragazzi, spesso scritti in collaborazione con la moglie Barbara Tamborini.

I suoi testi affrontano le sfide educative quotidiane, come l'uso dei social media, la gestione delle emozioni, l'affettività ed il rapporto genitori-figli. I suoi libri, tra cui "ESCI DA QUELLA STANZA" sono un punto di riferimento per affrontare le sfide della crescita nell'era digitale, promuovendo un'educazione basata sulle competenze emotive e l'autorevolezza adulta.

Nel suo intervento, il Dott. Pellai condividerà l'esperienza ventennale nel supportare le famiglie e tutti coloro che contribuiscono alla crescita dei ragazzi e ragazze, bambini e bambine offrendo spunti preziosi su come "costruire relazioni positive" con sguardo critico verso la gestione e l'uso consapevole dei dispositivi elettronici, i pericoli dell'iperconnessione e della virtualizzazione della vita reale.

Casatenovo, 20 novembre 2025

**Enrica Baio**  
**Assessore ai Servizi sociali ed Istruzione**