

	<p style="text-align: center;">Ministero dell'istruzione e del merito Istituto Comprensivo Statale di Casatenovo Via San Giacomo, 20 - 23880 Casatenovo (LC) Tel. 039 9204798 – cod. Mec. LCIC830005 – C.F.94033460133 email Uffici: lcic830005@istruzione.it PEC: lcic830005@pec.istruzione.it Sito web: www.comprensivocasatenovo.edu.it</p>	
---	--	---

Prot e data (si veda segnatura)

All'attenzione

dei docenti

dei genitori e degli alunni delle classi

1A, 1B, 1C, 1D, 2C, 2D, 2E

della scuola secondaria

Atti

OGGETTO: Incontri di Ed. alla Salute – Psicologa scolastica

Si informa che ad aprile si terranno gli incontri quadrimestrali con la psicologa scolastica, la dott.ssa Ambrosino, e gli studenti delle classi prime e seconde della scuola secondaria non aderenti al progetto LST (classi 1A, 1B, 1C, 1D, 2C, 2D, 2E).

Gli incontri verteranno sugli stessi temi del progetto LST e su alcuni temi affrontati in scienze, riprendendo i concetti affrontati a inizio anno.

Classi prime:

- Le emozioni e la comunicazione (ripresa degli argomenti trattati nel primo quadrimestre)
- I cambiamenti fisici (la pubertà dal punto di vista emotivo e psicologico)
- Risposte alle loro domande del questionario

Classi seconde:

- Skills sociali (ripresa degli argomenti trattati nel primo quadrimestre)
- Le malattie alimentari (come riconoscerle e quando chiedere aiuto)
- Risposte alle loro domande del questionario

Il percorso accompagnerà i ragazzi nel confronto delle proprie esperienze per affrontare con serenità i cambiamenti dell'adolescenza, la crescita e il contesto in cui vivono. L'obiettivo è offrire chiarimenti sulle trasformazioni psicofisiche tipiche di questa età, favorire una crescita personale utile a una migliore interazione sociale e promuovere la consapevolezza verso abitudini alimentari sane.

Il questionario online tramite cui gli alunni possono esternare le proprie curiosità è sempre disponibile sui gruppi Teams di Scienze di ogni classe.

Gli incontri con la psicologa si svolgeranno secondo il seguente calendario di aprile 2026:

GIORNO	ORA	CLASSE
Venerdì 10	08.00 – 10.00	1D
	10.00 – 12.00	1B
	12.00 – 14.00	2C
Martedì 14	08.00 – 10.00	2E
	10.00 – 12.00	1C
Mercoledì 15	09.00 – 10.55	1A
	12.00 – 14.00	2D

Per tutte le classi terze, l'incontro del secondo quadrimestre con la psicologa rientra nel progetto dell'affettività e avrà luogo a maggio, nelle seguenti date.

GIORNO	ORA	CLASSE
Martedì 05	11.05 – 13.00	3D
Venerdì 08	08.00 – 10.00	3C
	10.00 – 12.00	3B
	12.00 – 14.00	3A

Seguirà una circolare dedicata.

Con l'occasione, si porgono cordiali saluti.

La referente del progetto

Prof.ssa Ferri Giulia Maria

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Simonetta Baldari