



ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE G. BERTACCHI

Liceo delle Scienze Umane, Liceo Economico Sociale
I.P. per la Sanità e l'Assistenza Sociale, I.P. Servizi culturali e dello Spettacolo
I.e F.P. Animatore Turistico e Sportivo
Via XI FEBBRAIO, 6 LECCO Tel: 0341 364584
C.F. 83007020130 sito web: www.bertacchi.edu.it
e-mail: lcis00600c@istruzione.it – pec: lcis00600c@pec.istruzione.it

CIRCOLARE:	N. 68 DEL 25/10/2024	ALLEGATI N.
OGGETTO:	INCONTRO CON CALCIO LECCO	
DESTINATARI:	DOCENTI – ALUNNI - TUTORI	

Nell'ambito dei progetti di Scienze motorie e sportive, con l'obiettivo di beneficiare del patrimonio culturale e sportivo del territorio, la società sportiva Calcio Lecco (calciatori, dirigenti e staff tecnico) si è resa disponibile ad incontrare le classi prime dell'Istituto. Per le prime dei licei l'evento è stato fissato per martedì 19 novembre dalle ore 10 alle ore 12 presso l'aula magna del Bovara, mentre per le prime dei professionali l'appuntamento sarà martedì 26 novembre, stesso luogo e stesso orario dei licei.

Verranno affrontate le seguenti tematiche:

- I sacrifici, le difficoltà, le fatiche per diventare un professionista: testimonianze di calciatori del Lecco con percorsi particolarmente significativi
- L'allenamento: com'è organizzato nel corso dell'anno, quali le capacità motorie che è necessario sviluppare, quali nuove metodologie vengono utilizzate per monitorare lo stato di forma degli atleti
- Lo sport e l'importanza di un'alimentazione corretta, sia per gli sportivi "amatoriali" che per gli atleti professionisti
- Com'è organizzata una società sportiva professionistica e quali carriere sono possibili nel mondo del calcio oltre a quella di calciatore (dirigente, allenatore, direttore sportivo, preparatore atletico, massaggiatore ect....)
- Al termine, spazio alle eventuali domande degli studenti.

I docenti in orario dovranno accompagnare le classi in aula magna dove si fermeranno per la sorveglianza.

Il referente del dipartimento di Scienze motorie
Stefano Sangalli

La Dirigente scolastica
Stefania Perego